

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos cygański 150 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, roszonka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2328.45 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 92.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 276.59 g; suma cukrów prostych: 44.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.8 g; Sól: 6.46 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 793.51 mg;

<b>środa 2026-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos cygański 150 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszonka 20 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2607.92 kcal; Białko ogółem: 125.95 g; Tłuszcz: 98.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.9 g; Węglowodany ogółem: 322.59 g; suma cukrów prostych: 63.4 g; Błonnik pokarmowy: 47.64 g; Sól: 6.78 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 813.51 mg;

<b>środa 2026-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wiosenny mix 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, roszonka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), banan 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2214.86 kcal; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 87.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 255.92 g; suma cukrów prostych: 80.4 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; Sól: 5.63 g; WW: 22.09 Por; Cholesterol: 785.51 mg;

<b>środa 2026-04-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, roszonka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> banan 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2468.94 kcal; Białko ogółem: 118.58 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 79.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 5.6 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 794.66 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> , ), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,
II Śniadanie: banan 200 g , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , ),		Posiłek nocny: serek homogezyzowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2650.44 kcal; Białko ogółem: 123.03 g; Tłuszcz: 89.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.2 g; Węglowodany ogółem: 352.61 g; suma cukrów prostych: 79.18 g; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; Sól: 5.62 g; WW: 31.52 Por; Cholesterol: 794.66 mg;

środa 2026-04-29		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogezyzowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2355.99 kcal; Białko ogółem: 116.75 g; Tłuszcz: 87.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 282.76 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sól: 5.12 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 826.55 mg;

środa 2026-04-29		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), salata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ),	zupa ryżowa 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogezyzowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1769.2 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 175.46 g; suma cukrów prostych: 69.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 3.36 g; WW: 15.89 Por; Cholesterol: 799.95 mg;

środa 2026-04-29		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), salata zielona 20 g ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogezyzowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1891.49 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 80.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 199.64 g; suma cukrów prostych: 70.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.55 g; Sól: 3.49 g; WW: 18.2 Por; Cholesterol: 806.55 mg;

środa 2026-04-29		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), salata zielona 20 g , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogezyzowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2432.99 kcal; Białko ogółem: 117.54 g; Tłuszcz: 87.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 300.06 g; suma cukrów prostych: 83.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 5.13 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 826.55 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ.</u> ), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2253.35 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 95.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.74 g; Węglowodany ogółem: 259.68 g; suma cukrów prostych: 37.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.4 g; Sól: 6.36 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 841.01 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ.</u> ), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ),	chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2210.6 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 256.1 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Błonnik pokarmowy: 48.47 g; Sól: 5.71 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 816.56 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ.</u> ), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2487.8 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 92.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 317.06 g; suma cukrów prostych: 70.35 g; Błonnik pokarmowy: 58.07 g; Sól: 7.23 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 817.76 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ.</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2110.15 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 267.62 g; suma cukrów prostych: 31.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.59 g; Sól: 6.28 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 889.57 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, roszonka 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2716.88 kcal; Białko ogółem: 135.88 g; Tłuszcz: 104.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.12 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sól: 6.99 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 871.96 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1895.1 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 52.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.62 g; Węglowodany ogółem: 269.42 g; suma cukrów prostych: 22.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Sól: 7.32 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 176.92 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2122.46 kcal; Białko ogółem: 51.75 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 285.91 g; suma cukrów prostych: 20.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.11 g; Sól: 4.33 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 229.48 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2261.64 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; Tłuszcz: 55.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13 g; Węglowodany ogółem: 339.45 g; suma cukrów prostych: 88.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sól: 7.78 g; WW: 31.87 Por; Cholesterol: 828.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2478.83 kcal; Białko ogółem: 119.44 g; Tłuszcz: 90.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 302.41 g; suma cukrów prostych: 74.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.4 g; Sól: 8.13 g; WW: 28.61 Por; Cholesterol: 946.88 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszonka 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2595.94 kcal; Białko ogółem: 130.7 g; Tłuszcz: 96.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 311.24 g; suma cukrów prostych: 59.32 g; Błonnik pokarmowy: 42.42 g; Sól: 5.96 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 815.26 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml, zupa ryżowa płynna 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ryżowa papka 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2724.53 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 108.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.07 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; suma cukrów prostych: 67.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Sól: 8.33 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 1005.04 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2568.65 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 107.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.7 g; Węglowodany ogółem: 295.84 g; suma cukrów prostych: 23.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sól: 8.04 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 973.04 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 200 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozszponka 20 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1751.79 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 83.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.29 g; Węglowodany ogółem: 175.98 g; suma cukrów prostych: 34.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 4.92 g; WW: 15.18 Por; Cholesterol: 820.41 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozszponka 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2280.32 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 94.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 272.03 g; suma cukrów prostych: 34.76 g; Błonnik pokarmowy: 44.59 g; Sól: 6.32 g; WW: 23.09 Por; Cholesterol: 851.66 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2342.52 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 72.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 342.09 g; suma cukrów prostych: 83.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.5 g; Sól: 7.49 g; WW: 32.13 Por; Cholesterol: 675.02 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, salata zielona 8g 8 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 100 g, rzodkiewka 40 g,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2348.66 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 79.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.92 g; Węglowodany ogółem: 323.46 g; suma cukrów prostych: 54.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; Sól: 5.85 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 779.14 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, salata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/ jaj 90 g ( <u>GLU</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/ jaj 90 g ( <u>GLU</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, roszponka 20 g, dżem owocowy 50 g,			
		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g, chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2206.94 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 284.33 g; suma cukrów prostych: 52.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 5.77 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 283.98 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka wiosenny mix 130 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g, rzodkiewka 40 g,			
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2232.42 kcal; Białko ogółem: 118.38 g; Tłuszcz: 114.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 189.63 g; suma cukrów prostych: 31.4 g; Błonnik pokarmowy: 12.76 g; Sól: 2.4 g; WW: 17.86 Por; Cholesterol: 877.37 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <b>JAJ</b> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <b>JAJ</b> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , dżem owocowy 50 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chrupki kukurydziane 50 g ( <b>OZI, ORZ</b> ), banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2248.38 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 100.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 247.83 g; suma cukrów prostych: 67.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; Sól: 2.27 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 777.94 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <b>JAJ</b> ), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml ( <b>MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <b>JAJ</b> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2225.9 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 112.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 190.71 g; suma cukrów prostych: 20.32 g; Błonnik pokarmowy: 12.92 g; Sól: 2.35 g; WW: 18 Por; Cholesterol: 876.37 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <b>GLU, SEL, może zawierać: GOR</b> ), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 5 g , ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2201.45 kcal; Białko ogółem: 108 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.73 g; Węglowodany ogółem: 279.28 g; suma cukrów prostych: 28 g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; Sól: 6.37 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 780.64 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <b>JAJ</b> ), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <b>JAJ</b> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , ogórek świeży 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2136.44 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 105.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 205.72 g; suma cukrów prostych: 17.01 g; Błonnik pokarmowy: 14.2 g; Sól: 2.26 g; WW: 19.32 Por; Cholesterol: 777.94 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g, cukinia faszerowana - wege 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), hummus szt 130 g ( <u>SEZ</u> ), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozszponka 20 g,		
				Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2457.11 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 115.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.08 g; Węglowodany ogółem: 248.83 g; suma cukrów prostych: 46.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Sól: 6.65 g; WW: 21.32 Por; Cholesterol: 731.23 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa			
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1916.4 kcal; Białko ogółem: 51.82 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 246.06 g; suma cukrów prostych: 34.91 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 4.07 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 449.12 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2			
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1981.82 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 44.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 317.95 g; suma cukrów prostych: 70.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 6.13 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 171.54 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ), banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2265.96 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 82.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 285.5 g; suma cukrów prostych: 93.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Sól: 7.61 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 794.55 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalanfiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka wiosenny mix 130 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1076.66 kcal; Białko ogółem: 58.22 g; Tłuszcz: 35.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 137.32 g; suma cukrów prostych: 17.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; Sól: 2.61 g; WW: 11.74 Por; Cholesterol: 231.75 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2435.49 kcal; Białko ogółem: 122.15 g; Tłuszcz: 89.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 282.76 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sól: 5.12 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 826.55 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g, kukinia faszerowana - wege 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), hummus szt 130 g ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, roszponka 20 g,			
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2377.61 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 112.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.08 g; Węglowodany ogółem: 248.83 g; suma cukrów prostych: 46.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Sól: 6.65 g; WW: 21.32 Por; Cholesterol: 731.23 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus szt 130 g ( <u>SEZ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, gruszka 150 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, roszponka 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2383.95 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 98.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.22 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 50.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 4.72 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,			
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2004.67 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 225.22 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.93 g; Sól: 4.36 g; WW: 20.66 Por; Cholesterol: 776.51 mg;

środa 2026-04-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,			
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2330.34 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 282.68 g; suma cukrów prostych: 77.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 4.84 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 794.06 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1884.93 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 85.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 198.64 g; suma cukrów prostych: 63.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 5.23 g; WW: 16.31 Por; Cholesterol: 799.01 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia faszerowana - wege 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), hummus szt 130 g ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , roszonka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.93 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 93.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 262.19 g; suma cukrów prostych: 32.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.14 g; Sól: 7.23 g; WW: 22.22 Por; Cholesterol: 686.65 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 30 g , ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2215.31 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 85.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.57 g; Węglowodany ogółem: 291.1 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 49.89 g; Sól: 6.31 g; WW: 24.41 Por; Cholesterol: 718.02 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ</u> ), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonka 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2379.39 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 116.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 235.87 g; suma cukrów prostych: 57.98 g; Błonnik pokarmowy: 24 g; Sól: 2.77 g; WW: 21.39 Por; Cholesterol: 807.15 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ.</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> ), Sos cygański 150 ml ( <u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2328.45 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 92.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 276.59 g; suma cukrów prostych: 44.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.8 g; Sól: 6.46 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 793.51 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL.</u> ), zupa ryżowa papka 400 ml ( <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE.</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2435.49 kcal; Białko ogółem: 122.15 g; Tłuszcz: 89.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 282.76 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sól: 5.12 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 826.55 mg;