

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.84 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 104.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.9 g; Węglowodany ogółem: 238.9 g; suma cukrów prostych: 33 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sól: 5.2 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 793.92 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2688.96 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; Tłuszcz: 111.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 310.7 g; suma cukrów prostych: 49.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 5.51 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 813.92 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.52 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 102.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.6 g; Węglowodany ogółem: 248.07 g; suma cukrów prostych: 43.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 4.95 g; WW: 22.05 Por; Cholesterol: 795.12 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2003.93 kcal; Białko ogółem: 91.18 g; Tłuszcz: 75.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 247.34 g; suma cukrów prostych: 59.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.87 g; Sól: 3.78 g; WW: 23.09 Por; Cholesterol: 780.42 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2697.26 kcal; Białko ogółem: 120.46 g; Tłuszcz: 89.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 349.41 g; suma cukrów prostych: 51.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 8.55 g; WW: 31.47 Por; Cholesterol: 810.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: gruszka 150 g, jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.93 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 77.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 259.64 g; suma cukrów prostych: 67.79 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; Sól: 3.97 g; WW: 24.29 Por; Cholesterol: 789.42 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.48 kcal; Białko ogółem: 113.3 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 282.92 g; suma cukrów prostych: 42.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.95 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 809.28 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 30 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1674.49 kcal; Białko ogółem: 79.11 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 191.6 g; suma cukrów prostych: 84.31 g; Błonnik pokarmowy: 17.72 g; Sól: 3.04 g; WW: 17.66 Por; Cholesterol: 772 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1866.25 kcal; Białko ogółem: 86.41 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 228.77 g; suma cukrów prostych: 84.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; Sól: 3.19 g; WW: 21.31 Por; Cholesterol: 780.28 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.15 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 77.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 326.97 g; suma cukrów prostych: 97.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; Sól: 4.83 g; WW: 30.66 Por; Cholesterol: 800.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2436.58 kcal; Białko ogółem: 123.38 g; Tłuszcz: 104.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.9 g; Węglowodany ogółem: 267.3 g; suma cukrów prostych: 27.68 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sól: 5.64 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 909.81 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g, Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1912.2 kcal; Białko ogółem: 95.8 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 239.52 g; suma cukrów prostych: 23.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; Sól: 4.83 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 795.93 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.78 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 97.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 226.85 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.8 g; Sól: 4.57 g; WW: 20.16 Por; Cholesterol: 840.98 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.98 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 99.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.04 g; Węglowodany ogółem: 287.81 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.4 g; Sól: 6.09 g; WW: 25.32 Por; Cholesterol: 842.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.3 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 226.28 g; suma cukrów prostych: 25.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sól: 4.99 g; WW: 19.18 Por; Cholesterol: 366.02 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2668.93 kcal; Białko ogółem: 135.08 g; Tłuszcz: 111.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 5.91 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 929.81 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1914.18 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 272.37 g; suma cukrów prostych: 24.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 9.64 g; WW: 24.78 Por; Cholesterol: 179.65 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem PKU - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.62 kcal; Białko ogółem: 52.48 g; Tłuszcz: 83.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 287.69 g; suma cukrów prostych: 23.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.59 g; Sól: 5.82 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 255.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.84 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 51.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 355.14 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Sól: 7.55 g; WW: 33.5 Por; Cholesterol: 247.85 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2481.35 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 337.89 g; suma cukrów prostych: 57.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Sól: 7.78 g; WW: 31.81 Por; Cholesterol: 325.73 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2507.38 kcal; Białko ogółem: 119.54 g; Tłuszcz: 90.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 299.38 g; suma cukrów prostych: 44.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 5.36 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 810.02 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 650 ml, zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.24 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 131.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 112.16 g; suma cukrów prostych: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 5.82 g; Sól: 1.73 g; WW: 10.79 Por; Cholesterol: 1045.84 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2685.26 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; Tłuszcz: 95.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 338.73 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 8.63 g; WW: 31.91 Por; Cholesterol: 896.29 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.07 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 93.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 265.72 g; suma cukrów prostych: 24.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; Sól: 9.44 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 855.29 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1694.65 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 187.94 g; suma cukrów prostych: 27.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sól: 4.52 g; WW: 16.27 Por; Cholesterol: 761.7 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.1 kcal; Białko ogółem: 105.4 g; Tłuszcz: 92.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 245.83 g; suma cukrów prostych: 32.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; Sól: 5.38 g; WW: 20.94 Por; Cholesterol: 911.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.27 kcal; Białko ogółem: 104.6 g; Tłuszcz: 74.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.23 g; Węglowodany ogółem: 303.24 g; suma cukrów prostych: 43.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sól: 9.61 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 679.62 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.98 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.17 g; Węglowodany ogółem: 307.15 g; suma cukrów prostych: 23.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sól: 5.24 g; WW: 27.56 Por; Cholesterol: 686.64 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.84 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 74.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.25 g; Węglowodany ogółem: 293.19 g; suma cukrów prostych: 43.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; Sól: 4.85 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 315.13 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.89 kcal; Białko ogółem: 117.98 g; Tłuszcz: 140.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 183.1 g; suma cukrów prostych: 15.27 g; Błonnik pokarmowy: 11.19 g; Sól: 1.91 g; WW: 17.4 Por; Cholesterol: 880.52 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.03 kcal; Białko ogółem: 117 g; Tłuszcz: 117.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.75 g; Węglowodany ogółem: 181.59 g; suma cukrów prostych: 14.15 g; Błonnik pokarmowy: 11.13 g; Sól: 1.88 g; WW: 17.23 Por; Cholesterol: 769.14 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z mięsa drob. 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.13 kcal; Białko ogółem: 121.72 g; Tłuszcz: 119.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 184.72 g; suma cukrów prostych: 14.34 g; Błonnik pokarmowy: 11.04 g; Sól: 1.93 g; WW: 17.56 Por; Cholesterol: 871.1 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.88 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 107.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 87.16 g; Węglowodany ogółem: 278.06 g; suma cukrów prostych: 33.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.99 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 799.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z mięsa drob. 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.61 kcal; Białko ogółem: 120.9 g; Tłuszcz: 133.38 g; Kw.łł.nas.ogółem: 86.43 g; Węglowodany ogółem: 209.03 g; suma cukrów prostych: 21.95 g; Błonnik pokarmowy: 14.43 g; Sól: 3.5 g; WW: 19.63 Por; Cholesterol: 763.62 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.19 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; Tłuszcz: 121.96 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 290.38 g; suma cukrów prostych: 29.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; Sól: 5.52 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 696.63 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem PKU - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1849.82 kcal; Białko ogółem: 46.71 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.łł.nas.ogółem: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 257.12 g; suma cukrów prostych: 23.32 g; Błonnik pokarmowy: 17.59 g; Sól: 5.82 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 230.66 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml , ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.łł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml , cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
Naleśniki z serem OTS 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 300 g (<u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), salotka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2715.34 kcal; Białko ogółem: 132.35 g; Tłuszcz: 93.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 363.06 g; suma cukrów prostych: 107.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.29 g; Sól: 4.65 g; WW: 32.04 Por; Cholesterol: 553.96 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.6 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.9 g; Węglowodany ogółem: 305.78 g; suma cukrów prostych: 44.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; Sól: 7.71 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 777.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos zielony OTS 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca OTS 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3168.5 kcal; Białko ogółem: 165.48 g; Tłuszcz: 144.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.52 g; Węglowodany ogółem: 314.45 g; suma cukrów prostych: 60.59 g; Błonnik pokarmowy: 49.66 g; Sól: 9.84 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 714.24 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - OTS 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysiokowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml , marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 150 g , rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 977.2 kcal; Białko ogółem: 61.76 g; Tłuszcz: 43.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.17 g; Węglowodany ogółem: 84.13 g; suma cukrów prostych: 3.41 g; Błonnik pokarmowy: 4.59 g; Sól: 1.3 g; WW: 8.01 Por; Cholesterol: 242.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.18 kcal; Białko ogółem: 114.02 g; Tłuszcz: 82.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 254.28 g; suma cukrów prostych: 42.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.95 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 809.28 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.38 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 98.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.86 g; Węglowodany ogółem: 301.66 g; suma cukrów prostych: 37.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; Sól: 5.4 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 692.73 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus z ciecierzycy 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, papryka świeża 100 g, gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.82 kcal; Białko ogółem: 57.56 g; Tłuszcz: 98.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.61 g; Węglowodany ogółem: 336.69 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.01 g; Sól: 4.24 g; WW: 29.95 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Udka z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1656.47 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 176.12 g; suma cukrów prostych: 57.08 g; Błonnik pokarmowy: 13.17 g; Sól: 2.87 g; WW: 16.5 Por; Cholesterol: 771.54 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udka z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1744.03 kcal; Białko ogółem: 75.05 g; Tłuszcz: 86.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 170.98 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; Błonnik pokarmowy: 14.85 g; Sól: 3.77 g; WW: 15.8 Por; Cholesterol: 823.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 30 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.41 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 95.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.84 g; Węglowodany ogółem: 173.01 g; suma cukrów prostych: 49.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Sól: 4.37 g; WW: 14.85 Por; Cholesterol: 829.71 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron pełnoziarnisty z warzywami 350 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2457.28 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 107.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 284.91 g; suma cukrów prostych: 28.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 5.87 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 760.57 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.15 kcal; Białko ogółem: 119.58 g; Tłuszcz: 86.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 285.38 g; suma cukrów prostych: 42.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g; Sól: 7.99 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 809.28 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2643.48 kcal; Białko ogółem: 136.97 g; Tłuszcz: 112.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.48 g; Węglowodany ogółem: 288.91 g; suma cukrów prostych: 39.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 9.59 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 892.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.57 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 91.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 73.49 g; Węglowodany ogółem: 258.37 g; suma cukrów prostych: 53.39 g; Błonnik pokarmowy: 36.4 g; Sól: 5.79 g; WW: 22.34 Por; Cholesterol: 734.82 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.18 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 126.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.11 g; Węglowodany ogółem: 230.3 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 13.26 g; Sól: 2.28 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 833.2 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2560.46 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 89.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 320.77 g; suma cukrów prostych: 51.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 8.55 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 810.02 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym OTS 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.37 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 277.45 g; suma cukrów prostych: 69.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.9 g; Sól: 4.97 g; WW: 23.11 Por; Cholesterol: 381.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), miód 2 szt. 50 g ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2560.46 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 89.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 320.77 g; suma cukrów prostych: 51.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 8.55 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 810.02 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ryżowa papka 400 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1888.53 kcal; Białko ogółem: 68.92 g; Tłuszcz: 82.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 224.42 g; suma cukrów prostych: 138.07 g; Błonnik pokarmowy: 15.52 g; Sól: 3.85 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 448.92 mg;

niedziela 2026-01-04 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.98 kcal; Białko ogółem: 118.7 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 282.92 g; suma cukrów prostych: 42.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.95 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 809.28 mg;