

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.89 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 110.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 279.5 g; suma cukrów prostych: 35.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; Sól: 5.73 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 178.59 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.24 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 115.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 291.74 g; suma cukrów prostych: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Sól: 5.5 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 198.59 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.6 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 95.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 265.95 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 6.28 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 270.19 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 97.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 281.87 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.9 g; Sól: 4.13 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 277.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2803.76 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 114.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 348.35 g; suma cukrów prostych: 53.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; Sól: 5.32 g; WW: 31.81 Por; Cholesterol: 217.43 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.8 kcal; Białko ogółem: 99.9 g; Tłuszcz: 97.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 319.01 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.5 g; Sól: 6.03 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 277.39 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.4 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 284.46 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.59 g; Sól: 4.66 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 261.66 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowy z cukrem waniliowym 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1634.62 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 65.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 204.39 g; suma cukrów prostych: 62.83 g; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; Sól: 3.39 g; WW: 19.15 Por; Cholesterol: 262.53 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowy z cukrem waniliowym 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 72.57 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.78 g; Węglowodany ogółem: 258.54 g; suma cukrów prostych: 74.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.17 g; Sól: 3.55 g; WW: 24.25 Por; Cholesterol: 321.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowy z cukrem waniliowym 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2500.26 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 83.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 353.7 g; suma cukrów prostych: 87.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; Sól: 5.19 g; WW: 33.47 Por; Cholesterol: 341.79 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.01 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 95.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 265.26 g; suma cukrów prostych: 34.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; Sól: 5.57 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 203.42 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1883.53 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 243.53 g; suma cukrów prostych: 26.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; Sól: 4.74 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 155.08 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.75 kcal; Białko ogółem: 93.4 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.8 g; Węglowodany ogółem: 227.2 g; suma cukrów prostych: 66 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g; Sól: 3.72 g; WW: 19.04 Por; Cholesterol: 215.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.95 kcal; Białko ogółem: 101.8 g; Tłuszcz: 90.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 288.16 g; suma cukrów prostych: 69.84 g; Błonnik pokarmowy: 48.64 g; Sól: 5.24 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 216.81 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.23 kcal; Białko ogółem: 105 g; Tłuszcz: 81.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 255.86 g; suma cukrów prostych: 28.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; Sól: 5.33 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 158.34 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2497.91 kcal; Białko ogółem: 121.56 g; Tłuszcz: 100.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 295.26 g; suma cukrów prostych: 47.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.2 g; Sól: 5.85 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 223.42 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.95 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 55.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 288.17 g; suma cukrów prostych: 25.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; Sól: 5.06 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 116.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.48 kcal; Białko ogółem: 52.01 g; Tłuszcz: 92.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.57 g; Węglowodany ogółem: 296.41 g; suma cukrów prostych: 25.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; Sól: 2.72 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 202.89 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.31 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 53.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 341.43 g; suma cukrów prostych: 55.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 4.93 g; WW: 32.34 Por; Cholesterol: 105.78 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.35 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 57.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 341.57 g; suma cukrów prostych: 57.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sól: 4.77 g; WW: 32.46 Por; Cholesterol: 138.18 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.72 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 117.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 281.62 g; suma cukrów prostych: 47.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; Sól: 5.47 g; WW: 25.27 Por; Cholesterol: 198.59 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 650 ml , zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.24 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 131.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 112.16 g; suma cukrów prostych: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 5.82 g; Sól: 1.73 g; WW: 10.79 Por; Cholesterol: 1045.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.ł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2491.14 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 73.13 g; Kw.ł.nas.ogółem: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 347.46 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 4.59 g; WW: 32.99 Por; Cholesterol: 164.15 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.8 kcal; Białko ogółem: 123.63 g; Tłuszcz: 91.26 g; Kw.ł.nas.ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 290.36 g; suma cukrów prostych: 22.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; Sól: 4.75 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 199.65 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.14 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw.ł.nas.ogółem: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 205.93 g; suma cukrów prostych: 24.5 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 5.24 g; WW: 17.86 Por; Cholesterol: 194.23 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.68 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 112.91 g; Kw.ł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 268.67 g; suma cukrów prostych: 35.18 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 5.55 g; WW: 23.59 Por; Cholesterol: 147.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.84 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 70.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.23 g; Węglowodany ogółem: 255.8 g; suma cukrów prostych: 34.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; Sól: 4.81 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 111.13 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.12 kcal; Białko ogółem: 101.6 g; Tłuszcz: 95.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.78 g; Węglowodany ogółem: 304.45 g; suma cukrów prostych: 23.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; Sól: 5.25 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 148.74 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.21 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 103.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 259.06 g; suma cukrów prostych: 23.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.3 g; Sól: 4.85 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 134.72 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1508.43 kcal; Białko ogółem: 56.44 g; Tłuszcz: 46.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.33 g; Węglowodany ogółem: 234.08 g; suma cukrów prostych: 68.8 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; Sól: 2.32 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 131.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.83 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 111.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 248.15 g; suma cukrów prostych: 19.21 g; Błonnik pokarmowy: 11.45 g; Sól: 2.49 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 217.35 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.73 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 99.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.87 g; Węglowodany ogółem: 241.84 g; suma cukrów prostych: 15.94 g; Błonnik pokarmowy: 11.45 g; Sól: 1.81 g; WW: 23.21 Por; Cholesterol: 97.24 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.62 kcal; Białko ogółem: 104.2 g; Tłuszcz: 115.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 207.33 g; suma cukrów prostych: 16.52 g; Błonnik pokarmowy: 10.87 g; Sól: 1.85 g; WW: 19.82 Por; Cholesterol: 182.45 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.46 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 85.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.54 g; Węglowodany ogółem: 252.67 g; suma cukrów prostych: 22.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.45 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 100.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.52 kcal; Białko ogółem: 123.08 g; Tłuszcz: 99.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41 g; Węglowodany ogółem: 210 g; suma cukrów prostych: 19.73 g; Błonnik pokarmowy: 14.17 g; Sól: 3.23 g; WW: 19.66 Por; Cholesterol: 97.24 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 Por (<u>GLU</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.78 kcal; Białko ogółem: 59.82 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.4 g; Węglowodany ogółem: 325.89 g; suma cukrów prostych: 43 g; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; Sól: 4.19 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 109.91 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.86 kcal; Białko ogółem: 51.61 g; Tłuszcz: 78.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 297.31 g; suma cukrów prostych: 17.51 g; Błonnik pokarmowy: 13.64 g; Sól: .99 g; WW: 28.57 Por; Cholesterol: 156.25 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml , cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g, Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g, kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2765.89 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 116.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 327.8 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.09 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 287.6 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.14 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 289.9 g; suma cukrów prostych: 47.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; Sól: 4.54 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 197.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g, kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2731.07 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 117.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 315.3 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.14 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 291.2 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml , marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posilek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka wielowarzywna 150 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.8 kcal; Białko ogółem: 33.84 g; Tłuszcz: 43.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.04 g; Węglowodany ogółem: 99.09 g; suma cukrów prostych: 12 g; Błonnik pokarmowy: 12.08 g; Sól: 1.58 g; WW: 8.81 Por; Cholesterol: 69.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.66 kcal; Białko ogółem: 110.53 g; Tłuszcz: 81.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 282.3 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; Sól: 5.46 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 261.66 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 Por (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.14 kcal; Białko ogółem: 63.99 g; Tłuszcz: 90.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 330.82 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 4.33 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 116.88 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g, wafle ryżowe 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.41 kcal; Białko ogółem: 51.52 g; Tłuszcz: 89.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 331.29 g; suma cukrów prostych: 35.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 4.24 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.7 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 261.66 g; suma cukrów prostych: 58.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; Sól: 5.1 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 267.03 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.2 kcal; Białko ogółem: 95.7 g; Tłuszcz: 96.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.7 g; Sól: 5.27 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 276.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1914.76 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 90.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.2 g; Węglowodany ogółem: 201.05 g; suma cukrów prostych: 62.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Sól: 4.04 g; WW: 16.65 Por; Cholesterol: 207.05 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.1 kcal; Białko ogółem: 71.13 g; Tłuszcz: 95.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; suma cukrów prostych: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; Sól: 5.06 g; WW: 26.02 Por; Cholesterol: 158.31 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2579.22 kcal; Białko ogółem: 116.96 g; Tłuszcz: 85.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; suma cukrów prostych: 58 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sól: 5.72 g; WW: 32.13 Por; Cholesterol: 273.66 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.93 kcal; Białko ogółem: 117.97 g; Tłuszcz: 95.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 279.31 g; suma cukrów prostych: 49.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.1 g; Sól: 5.88 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 232.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU. JAJ. RYB.</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU. SEL. może zawierać: GOR.</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.05 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 84.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.21 g; Węglowodany ogółem: 270.69 g; suma cukrów prostych: 63.2 g; Błonnik pokarmowy: 48.47 g; Sól: 5.73 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 625.68 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ. RYB.</u>), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.36 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 116.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 220.99 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g; Sól: 1.15 g; WW: 19.97 Por; Cholesterol: 207.54 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE.</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU. JAJ. RYB. SEL. może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU. MLE.</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU. SOJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2583.78 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 99.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; suma cukrów prostych: 105.15 g; Błonnik pokarmowy: 51.13 g; Sól: 6.8 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 331.28 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU.</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL.</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	jarzynowa z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g, kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU.</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR. może zawierać: GOR.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU. SEL.</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.75 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 268.1 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 225.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania smakowy 80 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2583.78 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 99.61 g; Kw.łł.nas.ogółem: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; suma cukrów prostych: 105.15 g; Błonnik pokarmowy: 51.13 g; Sól: 6.8 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 331.28 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ryżowa papka 400 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1888.53 kcal; Białko ogółem: 68.92 g; Tłuszcz: 82.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 224.42 g; suma cukrów prostych: 138.07 g; Błonnik pokarmowy: 15.52 g; Sól: 3.85 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 448.92 mg;

piątek 2026-01-02 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u> ,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.86 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 77.8 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 278.54 g; suma cukrów prostych: 45.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; Sól: 4.95 g; WW: 26.3 Por; Cholesterol: 260.46 mg;