

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), Rukola 20 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.54 kcal; Białko ogółem: 95 g; Tłuszcz: 101.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 284.58 g; suma cukrów prostych: 36.4 g; Błonnik pokarmowy: 38 g; Sól: 10.73 g; WW: 24.88 Por; Cholesterol: 233.26 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2520.19 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 106.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 302.22 g; suma cukrów prostych: 51.5 g; Błonnik pokarmowy: 37.4 g; Sól: 10.5 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 253.26 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Rukola 20 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: BABKA CWIBAK BEZGLUTENOWA 115 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> , <u>S02</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2473.49 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 90.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.8 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; suma cukrów prostych: 39.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; Sól: 6.54 g; WW: 28.73 Por; Cholesterol: 261.81 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 294.01 g; suma cukrów prostych: 54.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; Sól: 6.01 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 191.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2677.29 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; Tłuszcz: 112.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.79 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 11.75 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 262.26 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 9158.17 kcal; Białko ogółem: 305.95 g; Tłuszcz: 129.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 1805.83 g; suma cukrów prostych: 152.78 g; Błonnik pokarmowy: 259.7 g; Sól: 41.59 g; WW: 155.37 Por; Cholesterol: 221.45 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.52 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; suma cukrów prostych: 46.2 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 6.6 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 264.41 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1613.05 kcal; Białko ogółem: 80.21 g; Tłuszcz: 60.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 181.78 g; suma cukrów prostych: 48.97 g; Błonnik pokarmowy: 13.11 g; Sól: 2.64 g; WW: 17.02 Por; Cholesterol: 244.33 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1796.72 kcal; Białko ogółem: 86.5 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 218.01 g; suma cukrów prostych: 50.2 g; Błonnik pokarmowy: 15.05 g; Sól: 2.8 g; WW: 20.48 Por; Cholesterol: 253.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.52 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 318.57 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g; Sól: 4.45 g; WW: 30.28 Por; Cholesterol: 273.41 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.22 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz: 86.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 275.87 g; suma cukrów prostych: 31.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; Sól: 7.18 g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 327.41 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Rukola 20 g,		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1864.07 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.78 g; Węglowodany ogółem: 263.64 g; suma cukrów prostych: 24.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 4.33 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 201.73 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.17 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 79.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 236.42 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; Sól: 5.28 g; WW: 20.98 Por; Cholesterol: 536.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.15 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 81.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 298.12 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Sól: 7.33 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 537.99 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.33 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 270.58 g; suma cukrów prostych: 24.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 7.72 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 238.83 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.05 kcal; Białko ogółem: 116.62 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.7 g; Węglowodany ogółem: 337.1 g; suma cukrów prostych: 50.36 g; Błonnik pokarmowy: 43.2 g; Sól: 10.43 g; WW: 29.57 Por; Cholesterol: 291.91 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1934.79 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 49.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.63 g; Węglowodany ogółem: 284.77 g; suma cukrów prostych: 33.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Sól: 10.24 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 206.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	wędlina 50 g , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.73 kcal; Białko ogółem: 52.71 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 284.53 g; suma cukrów prostych: 43.67 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sól: 6.4 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 185.7 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.71 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 48.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 351.75 g; suma cukrów prostych: 79.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.64 Por; Cholesterol: 189.53 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.08 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 72.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 374.37 g; suma cukrów prostych: 76.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sól: 9.67 g; WW: 34.98 Por; Cholesterol: 264.41 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.17 kcal; Białko ogółem: 110.1 g; Tłuszcz: 109.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 301.41 g; suma cukrów prostych: 54.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 10.71 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 265.26 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , szpinakowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.84 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 130.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 135.28 g; suma cukrów prostych: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 6.95 g; Sól: 1.77 g; WW: 13.01 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , szpinakowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.24 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 130.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 146.53 g; suma cukrów prostych: 5.93 g; Błonnik pokarmowy: 7.87 g; Sól: 1.77 g; WW: 14.06 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	pasta z wędliny drob. 100 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.31 kcal; Białko ogółem: 120.07 g; Tłuszcz: 90.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 342.17 g; suma cukrów prostych: 63.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; Sól: 10.09 g; WW: 32.07 Por; Cholesterol: 261.38 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	pasta z wędliny drob. 100 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.31 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 90.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 313.65 g; suma cukrów prostych: 36.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 9.96 g; WW: 29.17 Por; Cholesterol: 245.61 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE, _</u>), Rukola 20 g ,		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1867.32 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 223.25 g; suma cukrów prostych: 17.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; Sól: 5.85 g; WW: 19.78 Por; Cholesterol: 226.23 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR, _</u>), papryka konserwowa 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2382.45 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 111.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 265.02 g; suma cukrów prostych: 27.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; Sól: 8.61 g; WW: 22.93 Por; Cholesterol: 259.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 100g 100 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.38 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.39 g; Węglowodany ogółem: 292.7 g; suma cukrów prostych: 66.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; Sól: 9.48 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 125.6 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 100g 100 g , papryka konserwowa 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: BABKA CWIBAK BEZGLUTENOWA 115 g (<u>JAJ, może zawierać: OZI, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.85 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 100.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 269.95 g; suma cukrów prostych: 15.4 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Sól: 6.38 g; WW: 24.01 Por; Cholesterol: 70.52 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca b/ jaj 90 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 100g 100 g , papryka konserwowa 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.91 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 74.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 288.15 g; suma cukrów prostych: 23.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.54 g; Sól: 7.38 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 208.31 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),	wędlina 100g 100 g , papryka konserwowa 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: BABKA CWIBAK BEZGLUTENOWA 115 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać: OZI, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.27 kcal; Białko ogółem: 94.2 g; Tłuszcz: 103.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 245.68 g; suma cukrów prostych: 19.8 g; Błonnik pokarmowy: 14.53 g; Sól: 6.04 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 208.28 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100g 100 g , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	pasta z wędliny drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: BABKA CWIBAK BEZGLUTENOWA 115 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać: OZI, ORZ, SEL, GOR, SEZ, S02,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.23 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 117.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 7 g; Błonnik pokarmowy: 10.93 g; Sól: 4.12 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 251.2 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),	wędlina 100g 100 g , papryka konserwowa 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.22 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 99.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 215.55 g; suma cukrów prostych: 15.84 g; Błonnik pokarmowy: 18.33 g; Sól: 4.12 g; WW: 19.76 Por; Cholesterol: 245.08 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100g 100 g , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	pasta z wędliny drob. 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), papryka konserwowa 100 g , margaryna 5g 5 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.88 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 72.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.06 g; Węglowodany ogółem: 270.02 g; suma cukrów prostych: 30.58 g; Błonnik pokarmowy: 42.85 g; Sól: 10.1 g; WW: 22.86 Por; Cholesterol: 128.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100g 100 g , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	pasta z wędliny drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.47 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 103.8 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.35 g; Węglowodany ogółem: 233.44 g; suma cukrów prostych: 21.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g; Sól: 6.28 g; WW: 21.24 Por; Cholesterol: 125.6 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.21 kcal; Białko ogółem: 86.24 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw.łł.nas.ogółem: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 290.29 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 6.3 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 256.55 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	wędlina 50 g , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1830.82 kcal; Białko ogółem: 54.89 g; Tłuszcz: 64.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 261.35 g; suma cukrów prostych: 37.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sól: 6.12 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 168.98 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml , ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1858.12 kcal; Białko ogółem: 68.59 g; Tłuszcz: 50.71 g; Kw.łł.nas.ogółem: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 204.58 g; suma cukrów prostych: 28.83 g; Błonnik pokarmowy: 20 g; Sól: 3.99 g; WW: 18.58 Por; Cholesterol: 169.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki súpki - gotowane OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ,	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek b/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml , cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posilek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 300 g , sałatka z ogórków kiszonych 200 g , sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1235.25 kcal; Białko ogółem: 57.01 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 109.06 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 10.14 g; Sól: 4.5 g; WW: 9.92 Por; Cholesterol: 156.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , salata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.52 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 313.87 g; suma cukrów prostych: 54.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Sól: 6.78 g; WW: 29.58 Por; Cholesterol: 273.41 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kotletry z kalafiora 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.85 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 325.54 g; suma cukrów prostych: 72.23 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 4.88 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 257.35 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Rukola 20 g , hummus 130 g (<u>SEJ</u>), gruszka 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), salata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: dżem owocowy 100 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.67 kcal; Białko ogółem: 49.87 g; Tłuszcz: 74.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.38 g; Węglowodany ogółem: 329.34 g; suma cukrów prostych: 92.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.77 g; Sól: 6.97 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), Rukola 20 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.72 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 227.29 g; suma cukrów prostych: 51.71 g; Błonnik pokarmowy: 13.9 g; Sól: 5.08 g; WW: 21.4 Por; Cholesterol: 182.07 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), Rukola 20 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g ,	wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.38 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 263.53 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Błonnik pokarmowy: 15.84 g; Sól: 5.25 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 191.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sałatka z ogórków kiszonych 50 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1801.21 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 76.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 198.97 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sól: 4.23 g; WW: 17.44 Por; Cholesterol: 527.71 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.97 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 65.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 284.95 g; suma cukrów prostych: 35.69 g; Błonnik pokarmowy: 44.61 g; Sól: 7.51 g; WW: 24.19 Por; Cholesterol: 389.16 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.17 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 73.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; suma cukrów prostych: 57.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Sól: 9.83 g; WW: 29.88 Por; Cholesterol: 273.41 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,) ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.92 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 85.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 318.54 g; suma cukrów prostych: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; Sól: 10.53 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 291.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Rukola 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.22 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 75.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 273.37 g; suma cukrów prostych: 50.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.81 g; Sól: 7.55 g; WW: 23.63 Por; Cholesterol: 458.58 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),	wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.72 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 104.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 225.67 g; suma cukrów prostych: 41.07 g; Błonnik pokarmowy: 13.3 g; Sól: 3.26 g; WW: 21.29 Por; Cholesterol: 510.86 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	sałami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2761.87 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 106.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 343.62 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 9.21 g; WW: 30.74 Por; Cholesterol: 802.9 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-01-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g , sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 0 kcal; Białko ogółem: 0 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 0 g; suma cukrów prostych: 0 g; Błonnik pokarmowy: 0 g; Sól: 0 g; WW: 0 Por; Cholesterol: 0 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2761.87 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 106.59 g; Kw.ł.nas.ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 343.62 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 9.21 g; WW: 30.74 Por; Cholesterol: 802.9 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.21 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Tłuszcz: 85.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 262.75 g; suma cukrów prostych: 144.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.5 g; Sól: 4.15 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.52 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; suma cukrów prostych: 46.2 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 6.6 g; WW: 28.38 Por: Cholesterol: 264.41 mg;