Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.75 kcal; Białko ogółem: 119.43 g; Tłuszcz: 99.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.3 g; Węglowodany ogółem: 266.62 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 6.9 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 851.99 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2531.5 kcal; Białko ogółem: 128.83 g; Tłuszcz: 105.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 281.91 g; suma cukrów prostych: 75.65 g; Błonnik pokarmowy: 49.33 g; Sól: 6.66 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 871.99 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.88 kcal; Białko ogółem: 121.23 g; Tłuszcz: 100.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 234.67 g; suma cukrów prostych: 61.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.26 g; Sól: 6.65 g; WW: 19.4 Por; Cholesterol: 853.19 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.68 kcal; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 87.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 260.47 g; suma cukrów prostych: 70.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; Sól: 4.1 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 642.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2743.37 kcal; Białko ogółem: 131.92 g; Tłuszcz: 95.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 353.09 g; suma cukrów prostych: 101.13 g; Błonnik pokarmowy: 50.96 g; Sól: 9.85 g; WW: 30.68 Por; Cholesterol: 942.19 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca**	
chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.08 kcal; Białko ogółem: 123.68 g; Tłuszcz: 99.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 292.18 g; suma cukrów prostych: 77.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; Sól: 6.34 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 920.39 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pomidor 100 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	roszponka 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.29 kcal; Białko ogółem: 131.29 g; Tłuszcz: 91.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 272.73 g; suma cukrów prostych: 62 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 6.93 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 872.39 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)**	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), pomidor 100 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	roszponka 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.12 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 213.97 g; suma cukrów prostych: 66.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 5.88 g; WW: 18.85 Por; Cholesterol: 912.59 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)**	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), pomidor 100 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	roszponka 20 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.89 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 84.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 208.08 g; suma cukrów prostych: 67.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; Sól: 5.36 g; WW: 18.22 Por; Cholesterol: 921.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	roszponka 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2572.79 kcal; Białko ogółem: 135.54 g; Tłuszcz: 93.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 306.28 g; suma cukrów prostych: 80.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 7 g; WW: 27.57 Por; Cholesterol: 941.39 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.94 kcal; Białko ogółem: 136.72 g; Tłuszcz: 100.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 240.74 g; suma cukrów prostych: 42.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.82 g; Sól: 6.89 g; WW: 20.7 Por; Cholesterol: 867.89 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomidor 100 g , kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.26 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 81.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 219.9 g; suma cukrów prostych: 41.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; Sól: 6.51 g; WW: 18.82 Por; Cholesterol: 809.71 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), roszponka 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.44 kcal; Białko ogółem: 123.53 g; Tłuszcz: 112.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.47 g; Węglowodany ogółem: 222.1 g; suma cukrów prostych: 67.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; Sól: 6.44 g; WW: 19.28 Por; Cholesterol: 913.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), roszponka 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.64 kcal; Białko ogółem: 131.93 g; Tłuszcz: 114.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 283.06 g; suma cukrów prostych: 71.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 7.96 g; WW: 24.44 Por; Cholesterol: 914.29 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.37 kcal; Białko ogółem: 123.84 g; Tłuszcz: 93.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 235.44 g; suma cukrów prostych: 42.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g; Sól: 7.03 g; WW: 20.16 Por; Cholesterol: 973.7 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.44 kcal; Białko ogółem: 137.64 g; Tłuszcz: 111.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.18 g; Węglowodany ogółem: 277.65 g; suma cukrów prostych: 61.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 7.41 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 899.89 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu**	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), pasta z białek jaj z kop. 70 g (***JAJ, MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.51 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 53.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 274.45 g; suma cukrów prostych: 26.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sól: 9.71 g; WW: 25.01 Por; Cholesterol: 643.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa**	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.75 kcal; Białko ogółem: 53.22 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 272.26 g; suma cukrów prostych: 25.55 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; Sól: 5.61 g; WW: 25.42 Por; Cholesterol: 205.46 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu**	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.73 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.39 g; Węglowodany ogółem: 332.85 g; suma cukrów prostych: 88.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sól: 7.73 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 935.6 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.5 kcal; Białko ogółem: 129.7 g; Tłuszcz: 89.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; suma cukrów prostych: 80.7 g; Błonnik pokarmowy: 38.2 g; Sól: 8.1 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 981.28 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.82 kcal; Białko ogółem: 133.42 g; Tłuszcz: 103.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 271.38 g; suma cukrów prostych: 67.97 g; Błonnik pokarmowy: 47.97 g; Sól: 6.94 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 871.99 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Papkowata**	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Rozdrobniona**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2745.01 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; Tłuszcz: 94.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 361.84 g; suma cukrów prostych: 87.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 9.98 g; WW: 32.78 Por; Cholesterol: 832.97 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów**	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.95 kcal; Białko ogółem: 130.59 g; Tłuszcz: 96.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.6 g; Węglowodany ogółem: 278.72 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.1 g; Sól: 9.58 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 800.97 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca**	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1831.96 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 180.61 g; suma cukrów prostych: 40.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 5.93 g; WW: 15.55 Por; Cholesterol: 773.14 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka colesław 130 g (***JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.85 kcal; Białko ogółem: 118.49 g; Tłuszcz: 101.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 252.9 g; suma cukrów prostych: 58.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.82 g; Sól: 7.05 g; WW: 21.95 Por; Cholesterol: 879.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml , Mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.24 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.41 g; Węglowodany ogółem: 304.45 g; suma cukrów prostych: 75.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 9.17 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 719.16 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.38 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.48 g; Węglowodany ogółem: 282.26 g; suma cukrów prostych: 29.68 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 724.8 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.84 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; Tłuszcz: 75.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 279.07 g; suma cukrów prostych: 38.1 g; Błonnik pokarmowy: 38.8 g; Sól: 6.25 g; WW: 24.44 Por; Cholesterol: 309.54 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.49 kcal; Białko ogółem: 112.15 g; Tłuszcz: 123.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 225.73 g; suma cukrów prostych: 34.67 g; Błonnik pokarmowy: 14.81 g; Sól: 3.4 g; WW: 21.45 Por; Cholesterol: 845.99 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.8 kcal; Białko ogółem: 107.86 g; Tłuszcz: 107.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.13 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 25.46 g; Błonnik pokarmowy: 14.19 g; Sól: 1.46 g; WW: 20.45 Por; Cholesterol: 719.16 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2434.27 kcal; Białko ogółem: 120.58 g; Tłuszcz: 123.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.77 g; Węglowodany ogółem: 210.8 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 13.77 g; Sól: 3.44 g; WW: 19.95 Por; Cholesterol: 864.13 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), udziec z kurczaka duszony 120 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.85 kcal; Białko ogółem: 140.5 g; Tłuszcz: 100.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.05 g; Węglowodany ogółem: 222.9 g; suma cukrów prostych: 41.3 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; Sól: 6.74 g; WW: 18.61 Por; Cholesterol: 873.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pomidor 100 g , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.6 kcal; Białko ogółem: 111.48 g; Tłuszcz: 109.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 190.03 g; suma cukrów prostych: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sól: 2.97 g; WW: 17.43 Por; Cholesterol: 719.16 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Szafranowe naleśniki 240 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***), sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.02 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 293.02 g; suma cukrów prostych: 65.58 g; Błonnik pokarmowy: 43.14 g; Sól: 6.23 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 759.94 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1841.63 kcal; Białko ogółem: 51.48 g; Tłuszcz: 73.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 243.48 g; suma cukrów prostych: 19.43 g; Błonnik pokarmowy: 16.75 g; Sól: 5.41 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 198.51 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (***GLU, JAJ, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.71 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 274.8 g; suma cukrów prostych: 52.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.04 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 753.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Biegunkowa**	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS**	
kasza manna na mleku 400 g (***GLU, MLE,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany ots 100 g , parówka 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem - ots 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), Ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (***MLE,***), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g (***GLU,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (***MLE,***), rodzynki ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2928.9 kcal; Białko ogółem: 101.88 g; Tłuszcz: 136.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.99 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; suma cukrów prostych: 88.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; Sól: 5.78 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 330.38 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa**	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.62 kcal; Białko ogółem: 121.84 g; Tłuszcz: 88.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 308.94 g; suma cukrów prostych: 58.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; Sól: 7.69 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 1018.28 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.**	
kasza manna na mleku 400 g (***GLU, MLE,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany ots 100 g , kiełbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (***MLE,***), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , brokuł gotowany ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2761.83 kcal; Białko ogółem: 122.2 g; Tłuszcz: 151.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 235.68 g; suma cukrów prostych: 48.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 4.15 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu**	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.75 kcal; Białko ogółem: 81.46 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.8 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 250 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), udziec z kurczaka duszony 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1019.61 kcal; Białko ogółem: 79.37 g; Tłuszcz: 43.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.76 g; Węglowodany ogółem: 82.09 g; suma cukrów prostych: 18.72 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.27 g; WW: 7.05 Por; Cholesterol: 321.76 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pomidor 100 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	roszponka 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2482.79 kcal; Białko ogółem: 136.69 g; Tłuszcz: 94.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 272.73 g; suma cukrów prostych: 62 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 6.93 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 872.39 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Szafranowe naleśniki 240 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***), sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.02 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 293.02 g; suma cukrów prostych: 65.58 g; Błonnik pokarmowy: 43.14 g; Sól: 6.23 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 759.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus z ciecierzycy 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2043.76 kcal; Białko ogółem: 64.21 g; Tłuszcz: 80.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 283.24 g; suma cukrów prostych: 55.16 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Sól: 4.93 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 4220.59 kcal; Białko ogółem: 117.1 g; Tłuszcz: 312.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 177.76 g; Węglowodany ogółem: 242.98 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.23 g; Sól: 5.4 g; WW: 22.8 Por; Cholesterol: 1558.78 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 4359.16 kcal; Białko ogółem: 122.24 g; Tłuszcz: 313.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 178.16 g; Węglowodany ogółem: 269.67 g; suma cukrów prostych: 72.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; Sól: 5.56 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 1567.59 mg;

środa 2025-12-31	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.1 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 111.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.12 g; Węglowodany ogółem: 198.66 g; suma cukrów prostych: 68.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sól: 6.3 g; WW: 17.05 Por; Cholesterol: 904.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pomidor 100 g , skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.55 kcal; Białko ogółem: 103.9 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 228.47 g; suma cukrów prostych: 36.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; Sól: 5.78 g; WW: 19.58 Por; Cholesterol: 127.78 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2798.05 kcal; Białko ogółem: 134.87 g; Tłuszcz: 96.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 356.47 g; suma cukrów prostych: 96.18 g; Błonnik pokarmowy: 38.6 g; Sól: 9.8 g; WW: 32.27 Por; Cholesterol: 939.79 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.88 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 98.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 258.18 g; suma cukrów prostych: 51.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; Sól: 11.38 g; WW: 22.12 Por; Cholesterol: 861.19 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , roszponka 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.04 kcal; Białko ogółem: 123.7 g; Tłuszcz: 91.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.81 g; Węglowodany ogółem: 260.97 g; suma cukrów prostych: 59.1 g; Błonnik pokarmowy: 43.59 g; Sól: 5.98 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 814.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca**	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka colesław 130 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), roszponka 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.69 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 141.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.56 g; Węglowodany ogółem: 229.26 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Sól: 4.1 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 906.09 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2743.37 kcal; Białko ogółem: 131.92 g; Tłuszcz: 95.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 353.09 g; suma cukrów prostych: 101.13 g; Błonnik pokarmowy: 50.96 g; Sól: 9.85 g; WW: 30.68 Por; Cholesterol: 942.19 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia**	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS**	
bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany ots 100 g , parówka ots 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane ots 200 g , udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g (***GLU,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.99 kcal; Białko ogółem: 73.06 g; Tłuszcz: 111.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 256.72 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 4.75 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS**	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2743.37 kcal; Białko ogółem: 131.92 g; Tłuszcz: 95.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 353.09 g; suma cukrów prostych: 101.13 g; Błonnik pokarmowy: 50.96 g; Sól: 9.85 g; WW: 30.68 Por; Cholesterol: 942.19 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata**	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.94 kcal; Białko ogółem: 76.92 g; Tłuszcz: 85.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 255.86 g; suma cukrów prostych: 140.66 g; Błonnik pokarmowy: 17.92 g; Sól: 4.05 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 466.53 mg;

środa 2025-12-31	**Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pomidor 100 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	roszponka 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2482.79 kcal; Białko ogółem: 136.69 g; Tłuszcz: 94.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 272.73 g; suma cukrów prostych: 62 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 6.93 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 872.39 mg;