

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.33 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.2 g; Węglowodany ogółem: 299.54 g; suma cukrów prostych: 52.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sól: 5.4 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 278.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz węgierski 300 g, sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 60 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2737.15 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 111.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.81 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; suma cukrów prostych: 88.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.9 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 344.65 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rozspanka 20 g,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.48 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 74.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 338.18 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 4.55 g; WW: 30.46 Por; Cholesterol: 276.41 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.29 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 75.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 309.06 g; suma cukrów prostych: 56.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 4.68 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 289.81 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1646.28 kcal; Białko ogółem: 77.75 g; Tłuszcz: 65.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.4 g; Węglowodany ogółem: 187.09 g; suma cukrów prostych: 44.82 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 2.8 g; WW: 17.27 Por; Cholesterol: 249.98 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1847.26 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 218.89 g; suma cukrów prostych: 48.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 3.18 g; WW: 20.18 Por; Cholesterol: 275.81 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.51 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 81.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; suma cukrów prostych: 53.2 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 5.78 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 274.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kaliafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.11 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 82.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 309 g; suma cukrów prostych: 55.12 g; Błonnik pokarmowy: 45.01 g; Sól: 6.54 g; WW: 26.49 Por; Cholesterol: 274.89 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kaliafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.52 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 65.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 298.49 g; suma cukrów prostych: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 46.4 g; Sól: 5.59 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 219.76 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kaliafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.4 kcal; Białko ogółem: 125.24 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 341.62 g; suma cukrów prostych: 48.04 g; Błonnik pokarmowy: 46.4 g; Sól: 6.11 g; WW: 29.66 Por; Cholesterol: 284.84 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100g 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.66 kcal; Białko ogółem: 128.22 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 283.14 g; suma cukrów prostych: 35.2 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; Sól: 6.62 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 202.31 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.88 kcal; Białko ogółem: 55.56 g; Tłuszcz: 88.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.5 g; Węglowodany ogółem: 281.32 g; suma cukrów prostych: 38.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sól: 2.92 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 225.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 60 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.25 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 52.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 364.93 g; suma cukrów prostych: 73.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 5.23 g; WW: 34.03 Por; Cholesterol: 178.93 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.42 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 350.87 g; suma cukrów prostych: 78.72 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; Sól: 5.53 g; WW: 33.07 Por; Cholesterol: 275.21 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz węgierski 300 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 60 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2612.12 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 110.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.87 g; Węglowodany ogółem: 309.61 g; suma cukrów prostych: 69.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 6.93 g; WW: 27.57 Por; Cholesterol: 338.65 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.15 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 130.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 117.5 g; suma cukrów prostych: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.87 g; WW: 11.09 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.55 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 130.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 128.75 g; suma cukrów prostych: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 9.47 g; Sól: 1.87 g; WW: 12.14 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.54 kcal; Białko ogółem: 111.7 g; Tłuszcz: 89.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 309.72 g; suma cukrów prostych: 70.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sól: 4.86 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 338.81 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.44 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; Tłuszcz: 99.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.78 g; Węglowodany ogółem: 276.11 g; suma cukrów prostych: 31.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Sól: 4.84 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 335.61 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1789.01 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 61.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 226.26 g; suma cukrów prostych: 33.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 5.58 g; WW: 19.22 Por; Cholesterol: 219.76 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz węgierski 300 g, sałatka z buraczków i jabłka 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.99 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 83.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.44 g; Węglowodany ogółem: 283.06 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 43.82 g; Sól: 5.64 g; WW: 24.13 Por; Cholesterol: 250.05 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	ziemniaki gotowane 200 g, selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.82 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.03 g; Węglowodany ogółem: 295.56 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; Sól: 4.74 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 163 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz węgierski 300 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.99 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 72.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.01 g; Węglowodany ogółem: 323.63 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 44.82 g; Sól: 4.42 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 153.21 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz węgierski 300 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 60 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2415.57 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 108.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 284.26 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.63 g; Sól: 6.18 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 304.38 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.39 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.29 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.61 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.62 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 95.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 261.64 g; suma cukrów prostych: 28.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.8 g; Sól: 1.26 g; WW: 24.21 Por; Cholesterol: 229.58 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sok owocowy 200ml 200 g , roszponka 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.86 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.23 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; Sól: 1.5 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 163 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.89 kcal; Białko ogółem: 112.03 g; Tłuszcz: 94.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 209.61 g; suma cukrów prostych: 21.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; Sól: 1.19 g; WW: 19.03 Por; Cholesterol: 241.98 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1935.41 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 265.32 g; suma cukrów prostych: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 47.8 g; Sól: 6.67 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 166 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.56 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 97.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.41 g; Węglowodany ogółem: 227.6 g; suma cukrów prostych: 25.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.42 Por; Cholesterol: 163 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g , dżem owocowy 50 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.06 kcal; Białko ogółem: 81.44 g; Tłuszcz: 85.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 326.62 g; suma cukrów prostych: 74.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.01 g; Sól: 5.38 g; WW: 28.57 Por; Cholesterol: 201.7 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.78 kcal; Białko ogółem: 52.91 g; Tłuszcz: 78.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 251.55 g; suma cukrów prostych: 30.72 g; Błonnik pokarmowy: 16.04 g; Sól: 1.47 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 200.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.3 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 45.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ,	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c ots 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SO2</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.85 kcal; Białko ogółem: 75.66 g; Tłuszcz: 84.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; suma cukrów prostych: 70.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 6.32 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 272.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.73 kcal; Białko ogółem: 91.1 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 316.79 g; suma cukrów prostych: 68.1 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; Sól: 5.09 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 243.21 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane o/s 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. o/s 100 g,	barszcz biały z ziemniakami o/s 400 ml, Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią o/s 400 g, sos pomidorowy - o/s 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sałatka jarzynowa o/s 200 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek b/c o/s 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1874.75 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 88.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.65 g; Węglowodany ogółem: 166.38 g; suma cukrów prostych: 24.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; Sól: 7.51 g; WW: 14.51 Por; Cholesterol: 299.72 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenney krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenney krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenney krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-12-18		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , gulasz węgierski 400 g , sałatka z buraczków i jabłka 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 703.12 kcal; Białko ogółem: 41.42 g; Tłuszcz: 22.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.85 g; Węglowodany ogółem: 88.2 g; suma cukrów prostych: 26.26 g; Błonnik pokarmowy: 13.85 g; Sól: 1.92 g; WW: 7.48 Por; Cholesterol: 89.43 mg;

czwartek 2025-12-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.79 kcal; Białko ogółem: 111.38 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 309.06 g; suma cukrów prostych: 56.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 4.68 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 289.81 mg;

czwartek 2025-12-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), roszponka 20 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.56 kcal; Białko ogółem: 81.29 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; suma cukrów prostych: 56.44 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g; Sól: 5.38 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 201.7 mg;

czwartek 2025-12-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u> ,), melon 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u> ,), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.57 kcal; Białko ogółem: 65.58 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.1 g; Węglowodany ogółem: 326.82 g; suma cukrów prostych: 65.1 g; Błonnik pokarmowy: 45.85 g; Sól: 5.14 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2025-12-18		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,), roszponka 20 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1931.73 kcal; Białko ogółem: 87.31 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 239.56 g; suma cukrów prostych: 49.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 4.03 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 267.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.37 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 254.59 g; suma cukrów prostych: 50.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 4.66 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 278.34 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), roszponka 20 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1640.64 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 74.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 182.54 g; suma cukrów prostych: 50.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; Sól: 4.33 g; WW: 15.52 Por; Cholesterol: 263.09 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), kalfior gotowany 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 60 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.37 kcal; Białko ogółem: 81.62 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 257.63 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Błonnik pokarmowy: 42.89 g; Sól: 5.56 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 168.6 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.61 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 328.05 g; suma cukrów prostych: 73.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Sól: 4.79 g; WW: 30.76 Por; Cholesterol: 289.81 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz węgierski 300 g, kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 60 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 900 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 4821.75 kcal; Białko ogółem: 202.4 g; Tłuszcz: 144.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.16 g; Węglowodany ogółem: 742.4 g; suma cukrów prostych: 77.62 g; Błonnik pokarmowy: 112.22 g; Sól: 18.59 g; WW: 63.49 Por; Cholesterol: 398.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1879.39 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.06 g; Węglowodany ogółem: 249.12 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; Sól: 5.5 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 411.98 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g, chleb bezglutenowy 120 g,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.5 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 103.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 46 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; Sól: 1.76 g; WW: 19.98 Por; Cholesterol: 263.73 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz węgierski 300 g, sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 60 g (<u>SOJ</u> , może zawierać: <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2737.15 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 111.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.81 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; suma cukrów prostych: 88.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.9 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 344.65 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml, Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g, sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1645.75 kcal; Białko ogółem: 73.87 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.4 g; Węglowodany ogółem: 192.83 g; suma cukrów prostych: 29.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 4.27 g; WW: 17.38 Por; Cholesterol: 667.2 mg;

