

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2523.82 kcal; Białko ogółem: 112.7 g; Tłuszcz: 104.2 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.18 g; Węglowodany ogółem: 283.23 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 7.25 g; WW: 26.41 Por: Cholesterol: 758.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2673.49 kcal; Białko ogółem: 126.7 g; Tłuszcz: 99.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 315.22 g; suma cukrów prostych: 81.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 7.68 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 780.31 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u> , _), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2477.06 kcal; Białko ogółem: 114.1 g; Tłuszcz: 96.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g; suma cukrów prostych: 52.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; Sól: 7.32 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 758.51 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u> , _), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), miód 1 szt. 25 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.23 kcal; Białko ogółem: 128.44 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 297.21 g; suma cukrów prostych: 59.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Sól: 7.16 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 734.54 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , _),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u> , _), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), miód 1 szt. 25 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.98 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 214.58 g; suma cukrów prostych: 49.88 g; Błonnik pokarmowy: 17.62 g; Sól: 5.94 g; WW: 20.07 Por; Cholesterol: 714.54 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , _),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u> , _), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), miód 2 szt. 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.64 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; Błonnik pokarmowy: 17.44 g; Sól: 5.56 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 714.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.54 kcal; Białko ogółem: 128.98 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 322.65 g; suma cukrów prostych: 64.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; Sól: 7.2 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 734.54 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440 kcal; Białko ogółem: 140.72 g; Tłuszcz: 99.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.78 g; Węglowodany ogółem: 268.04 g; suma cukrów prostych: 45.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; Sól: 7.98 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1987.52 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 68.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 248.16 g; suma cukrów prostych: 41.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 7.42 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 662.86 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), roszponka 20 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.85 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 87.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 224.02 g; suma cukrów prostych: 59.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.2 g; Sól: 6.92 g; WW: 19.81 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), spaghetti z makaronem PKU z tofu 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1937.77 kcal; Białko ogółem: 54.32 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 255.49 g; suma cukrów prostych: 33.58 g; Błonnik pokarmowy: 17.8 g; Sól: 1.6 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 128.15 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.62 kcal; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 54.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.01 g; Węglowodany ogółem: 332.8 g; suma cukrów prostych: 102.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 5.54 g; WW: 29.87 Por; Cholesterol: 813.55 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.47 kcal; Białko ogółem: 122.9 g; Tłuszcz: 79.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; suma cukrów prostych: 66.6 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Sól: 5.27 g; WW: 29.08 Por; Cholesterol: 828.96 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rozspanka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	rozspanka 20 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2717.53 kcal; Białko ogółem: 126.36 g; Tłuszcz: 114.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 292.09 g; suma cukrów prostych: 60.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.8 g; Sól: 7.59 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 779.11 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.52 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 130.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 119.2 g; suma cukrów prostych: 10.82 g; Błonnik pokarmowy: 6.72 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.39 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.83 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 131.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 134.65 g; suma cukrów prostych: 11.31 g; Błonnik pokarmowy: 7.79 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.84 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2649.46 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 86.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.4 g; Węglowodany ogółem: 341.55 g; suma cukrów prostych: 87.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; Sól: 7.44 g; WW: 32.05 Por; Cholesterol: 748.43 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2534.24 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.9 g; Węglowodany ogółem: 304.94 g; suma cukrów prostych: 32.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.7 g; Sól: 7.36 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 707.43 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1899.49 kcal; Białko ogółem: 132.31 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 179.22 g; suma cukrów prostych: 35.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Sól: 6.13 g; WW: 15.71 Por; Cholesterol: 716.16 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2608.67 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 112.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 300.89 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.6 g; Sól: 8.39 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 765.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.7 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 62.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.4 g; Węglowodany ogółem: 276.9 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; Sól: 5.18 g; WW: 25.69 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.15 kcal; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 100.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; suma cukrów prostych: 47.72 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sól: 5.95 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 623.6 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.41 kcal; Białko ogółem: 118.07 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 271.13 g; suma cukrów prostych: 44.9 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Sól: 6.9 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 162.29 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.39 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.29 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.61 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), salata z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.09 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 122.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 222.53 g; suma cukrów prostych: 29.89 g; Błonnik pokarmowy: 16.97 g; Sól: 4.26 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 702.21 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , salata z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.05 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 107.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.83 g; Węglowodany ogółem: 259.7 g; suma cukrów prostych: 24.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.11 g; Sól: 2.43 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salata z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2467.31 kcal; Białko ogółem: 121.58 g; Tłuszcz: 122.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 223.42 g; suma cukrów prostych: 30.62 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 4.29 g; WW: 20.9 Por; Cholesterol: 716.21 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , salata z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.37 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 82.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.82 g; Węglowodany ogółem: 266.87 g; suma cukrów prostych: 43.47 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 8.08 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 574.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (RYB), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.81 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; Tłuszcz: 108.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.99 g; Węglowodany ogółem: 236.71 g; suma cukrów prostych: 34.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g; Sól: 4.76 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR), spaghetti z tofu 300 g (GLU, SOJ, SEL), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: melon 150 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.74 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 86.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34 g; Węglowodany ogółem: 287.64 g; suma cukrów prostych: 63.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.33 g; Sól: 6.53 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 692.56 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), pulpet rybny 50 g (GLU, JAJ, RYB),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), twaróg krajanka 50g 50 g (MLE), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (GLU), pasta jarzynowa 100 g (SEL),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.91 kcal; Białko ogółem: 55.39 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 267.11 g; suma cukrów prostych: 23.57 g; Błonnik pokarmowy: 15.73 g; Sól: 1.92 g; WW: 25.21 Por; Cholesterol: 130.63 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (GLU, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU, MLE), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydżane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.87 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.54 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.9 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
placki bananowe ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem 2 szt. ots 50 g, jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3216.61 kcal; Białko ogółem: 134.31 g; Tłuszcz: 124.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 399.68 g; suma cukrów prostych: 102.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.64 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.54 kcal; Białko ogółem: 110.8 g; Tłuszcz: 69.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 272.95 g; suma cukrów prostych: 75.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 6.84 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 702.54 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3161.41 kcal; Białko ogółem: 157.35 g; Tłuszcz: 143.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 324.05 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.75 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 90 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 250 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 300 ml (GLU , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU , JAJ), sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (GLU , MLE), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU , JAJ , SOJ , MLE), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.54 kcal; Białko ogółem: 86.74 g; Tłuszcz: 60.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.2 g; Węglowodany ogółem: 275.45 g; suma cukrów prostych: 43.3 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Sól: 3.88 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 244.59 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg 100 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (GLU),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (MLE , SEL , może zawierać: GOR), kotlet z ryby 100 g (GLU , JAJ , RYB , SEL , może zawierać: GOR), kotlet z ryby 100 g (GLU , JAJ , RYB , SEL , może zawierać: GOR),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1232.51 kcal; Białko ogółem: 55.5 g; Tłuszcz: 59.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.88 g; Węglowodany ogółem: 122.75 g; suma cukrów prostych: 16.74 g; Błonnik pokarmowy: 12.93 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.07 Por; Cholesterol: 118.68 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (GLU , MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (JAJ , MLE), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU , MLE),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (MLE , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (RYB), sos koperkowy 100 ml (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), dżem owocowy 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.73 kcal; Białko ogółem: 133.96 g; Tłuszcz: 82.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.8 g; Węglowodany ogółem: 295.48 g; suma cukrów prostych: 76.84 g; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; Sól: 7.15 g; WW: 27.67 Por; Cholesterol: 734.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.06 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 109.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.3 g; Węglowodany ogółem: 275.38 g; suma cukrów prostych: 42.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sól: 7.39 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 704.56 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 115 g (<u>SEJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, roszponka 20 g,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), spaghetti z makaronem pełnoziarnistym tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z kiszzonej kap. 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.98 kcal; Białko ogółem: 62.96 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.82 g; Węglowodany ogółem: 321.56 g; suma cukrów prostych: 60.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 4.93 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.23 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 99.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 222.78 g; suma cukrów prostych: 43.71 g; Błonnik pokarmowy: 15.39 g; Sól: 6.04 g; WW: 21.06 Por; Cholesterol: 748.57 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.22 kcal; Białko ogółem: 108.5 g; Tłuszcz: 103.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35 g; Węglowodany ogółem: 252.75 g; suma cukrów prostych: 48.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g; Sól: 6.49 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 757.91 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1895.86 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 83.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 194.05 g; suma cukrów prostych: 54.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 6.47 g; WW: 17.04 Por; Cholesterol: 737.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , spaghetti z makaronem pełnoziarnistym tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.56 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 99.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 7.38 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 685.46 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2520.54 kcal; Białko ogółem: 130.42 g; Tłuszcz: 84.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 300.65 g; suma cukrów prostych: 77.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.8 g; Sól: 7.22 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 732.94 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2477.49 kcal; Białko ogółem: 138.76 g; Tłuszcz: 98.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.78 g; Węglowodany ogółem: 276.08 g; suma cukrów prostych: 54.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 7.86 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 770.14 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.97 kcal; Białko ogółem: 99.5 g; Tłuszcz: 84.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 277.62 g; suma cukrów prostych: 54.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.7 g; Sól: 5.92 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 628.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.5 kcal; Białko ogółem: 117.85 g; Tłuszcz: 116.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 230.93 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 13.01 g; Sól: 4.39 g; WW: 21.98 Por; Cholesterol: 743.12 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2673.49 kcal; Białko ogółem: 126.7 g; Tłuszcz: 99.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 315.22 g; suma cukrów prostych: 81.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 7.68 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 780.31 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. ots 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2820.94 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 121.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 333.63 g; suma cukrów prostych: 55.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 3.6 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2673.49 kcal; Białko ogółem: 126.7 g; Tłuszcz: 99.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 315.22 g; suma cukrów prostych: 81.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 7.68 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 780.31 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2772.48 kcal; Białko ogółem: 135.06 g; Tłuszcz: 131.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.1 g; Węglowodany ogółem: 276.8 g; suma cukrów prostych: 155.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.06 g; Sól: 2.86 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 769.66 mg;

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 1 szt. 25 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2491.73 kcal; Białko ogółem: 133.84 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 297.21 g; suma cukrów prostych: 59.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Sól: 7.16 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 734.54 mg;