



## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pietruszka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2534.96 kcal; Białko ogółem: 121.15 g; Tłuszcz: 86.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 338.49 g; suma cukrów prostych: 79.01 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g; Sól: 10.15 g; WW: 29.92 Por; Cholesterol: 335.82 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, | sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z białej kapusty 130 g, | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g, |
| II Śniadanie: jabłko 150 g,                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2516.6 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 75.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 370.83 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Sól: 4.85 g; WW: 32.87 Por; Cholesterol: 294.11 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,                                                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2367.93 kcal; Białko ogółem: 101.69 g; Tłuszcz: 92.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.82 g; Węglowodany ogółem: 300.92 g; suma cukrów prostych: 63.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sól: 9.41 g; WW: 28.49 Por; Cholesterol: 365.67 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jabłko 150 g,                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,                                                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1768.5 kcal; Białko ogółem: 76.57 g; Tłuszcz: 84.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.91 g; Węglowodany ogółem: 191.45 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 7.63 g; WW: 16.98 Por; Cholesterol: 335.91 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jabłko 150 g,                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,                                                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1911.99 kcal; Białko ogółem: 81.66 g; Tłuszcz: 86.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.65 g; Węglowodany ogółem: 218.32 g; suma cukrów prostych: 67.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; Sól: 7.8 g; WW: 19.52 Por; Cholesterol: 345.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jabłko 150 g,                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,                                                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2418.69 kcal; Białko ogółem: 102.1 g; Tłuszcz: 93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.03 g; Węglowodany ogółem: 311.07 g; suma cukrów prostych: 80.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sól: 9.44 g; WW: 28.49 Por; Cholesterol: 365.67 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                              | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2232.89 kcal; Białko ogółem: 118.52 g; Tłuszcz: 95.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 244.03 g; suma cukrów prostych: 38.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.94 g; Sól: 5.29 g; WW: 21.16 Por; Cholesterol: 576.1 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g, pomidor 100 g, |
| II Śniadanie: sałata zielona 20 g,                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g,                                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1941.8 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 69.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 246.39 g; suma cukrów prostych: 30.01 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; Sól: 5.03 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 250.83 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),                                            | grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g, |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2194.54 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 92.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 253.39 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g; Sól: 5.23 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 607.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                                           | grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,<br>Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,<br>pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2471.74 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 94.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.04 g; Węglowodany ogółem: 314.35 g; suma cukrów prostych: 65.8 g; Błonnik pokarmowy: 48.01 g; Sól: 6.75 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 608.39 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),<br>surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2126.56 kcal; Białko ogółem: 118.7 g; Tłuszcz: 77.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 261.4 g; suma cukrów prostych: 30.91 g; Błonnik pokarmowy: 42.69 g; Sól: 5.41 g; WW: 22.07 Por; Cholesterol: 263.53 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , roszonek 20 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2621.46 kcal; Białko ogółem: 145.14 g; Tłuszcz: 103.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.39 g; Węglowodany ogółem: 298.85 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Błonnik pokarmowy: 43.19 g; Sól: 6.2 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 606.39 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1909.28 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 260.84 g; suma cukrów prostych: 35.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; Sól: 9.67 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 225.74 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1958.73 kcal; Białko ogółem: 54.26 g; Tłuszcz: 71.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 270.8 g; suma cukrów prostych: 31.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.04 g; Sól: 6.2 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 194.96 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drob. 80 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Mus z jabłek prażonych 150 g ,                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.74 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 57.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.9 g; Węglowodany ogółem: 364.6 g; suma cukrów prostych: 107.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 7.76 g; WW: 33.83 Por; Cholesterol: 223.34 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 80 g , pietruszka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2453.51 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 76.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 349.33 g; suma cukrów prostych: 80.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 8.17 g; WW: 32.76 Por; Cholesterol: 289.96 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozponka 20 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,                                                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2607.21 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 103.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.97 g; Węglowodany ogółem: 320.58 g; suma cukrów prostych: 60.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; Sól: 6.49 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 377.16 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona                          |                                                                                                                                       |                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                  | płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |                                                                                                                                       | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Papkowata                        |                                                                                                                    |                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),                   | papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),                      |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ), |                                                                                                                    | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,                                                                                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2531.44 kcal; Białko ogółem: 116.3 g; Tłuszcz: 89.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 335.13 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; Sól: 8.17 g; WW: 31.61 Por; Cholesterol: 303.22 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,                                                                                                                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2353.1 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 91.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; suma cukrów prostych: 35.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; Sól: 9.33 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 271.22 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g , |
| II Śniadanie: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1820.61 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 217.55 g; suma cukrów prostych: 35.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; Sól: 4.25 g; WW: 19 Por; Cholesterol: 285.32 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8g , ketchup 20 g ( <u>SEL, _</u> ), | grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2274.41 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 100.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 271.58 g; suma cukrów prostych: 31.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.73 g; WW: 23.09 Por; Cholesterol: 371.46 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2101.85 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.72 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; suma cukrów prostych: 68.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 7.58 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 125.02 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , wędlina 100g 100 g , |
|                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2166.5 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 293.38 g; suma cukrów prostych: 52.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 4.46 g; WW: 25.96 Por; Cholesterol: 238 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , pomidor 100 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny:</b> rzodkiewka 40 g , chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2264.15 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 91.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 275.36 g; suma cukrów prostych: 36.24 g; Błonnik pokarmowy: 42.2 g; Sól: 5.17 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 271.23 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Atopowa                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g , | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , | wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g ,                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny:</b> kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , pomidor 100 g , |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.56 kcal; Białko ogółem: 127.9 g; Tłuszcz: 127.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 181.06 g; suma cukrów prostych: 21.45 g; Błonnik pokarmowy: 12.5 g; Sól: 1.84 g; WW: 17.07 Por; Cholesterol: 694.81 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2191.71 kcal; Białko ogółem: 121.9 g; Tłuszcz: 98.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 224.67 g; suma cukrów prostych: 28.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.2 g; Sól: 1.44 g; WW: 20.94 Por; Cholesterol: 264.7 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , roszponka 20 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2275.04 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 122.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 180.6 g; suma cukrów prostych: 21.45 g; Błonnik pokarmowy: 12.5 g; Sól: 1.57 g; WW: 16.98 Por; Cholesterol: 417.03 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , roszponka 20 g , |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2080.92 kcal; Białko ogółem: 129.26 g; Tłuszcz: 79.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.04 g; Węglowodany ogółem: 239.01 g; suma cukrów prostych: 34.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; Sól: 6.86 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 517.28 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , roszponka 20 g , |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2199.13 kcal; Białko ogółem: 132.01 g; Tłuszcz: 112.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.85 g; Węglowodany ogółem: 185.21 g; suma cukrów prostych: 23.78 g; Błonnik pokarmowy: 15.38 g; Sól: 3.15 g; WW: 17.12 Por; Cholesterol: 542.48 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Krokietki z serem i pieczarkami 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2257.7 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 293.47 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Sól: 5.78 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 427.68 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g , |
|                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1982.13 kcal; Białko ogółem: 52.67 g; Tłuszcz: 69.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 290.44 g; suma cukrów prostych: 49.83 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; Sól: 6.2 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 194.96 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),                                                                                            | pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> , ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,                                                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2066.71 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 274.8 g; suma cukrów prostych: 52.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.04 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 753.9 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Biegunkowa                                                                                                            |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,                           | zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,                     |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml , |                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> , ), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> , ), | pomidorowa z makaronem - ots 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml ( <u>MLE</u> , ), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,                                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3231.33 kcal; Białko ogółem: 155.62 g; Tłuszcz: 140.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Błonnik pokarmowy: 27 g; Sól: 9.14 g; WW: 33.26 Por; Cholesterol: 890.94 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , |
|                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,                                                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.73 kcal; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 74.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 284.29 g; suma cukrów prostych: 68.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; Sól: 7.88 g; WW: 26.34 Por; Cholesterol: 271.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), | pomidorowa z makaronem ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml ,                                                                                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3251.34 kcal; Białko ogółem: 159.06 g; Tłuszcz: 142.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.57 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu                   |                                                                                              |                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.                                                                                                    |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), | mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ), |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                        |                                                                                                                                         | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Bariatryczna                                                               |                                                                  |                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),<br>jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                        |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                       |                                                                  | Posilek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g ,                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                            | Posilek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2244.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny                                                                      |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,                                                                               |                                                                                                                                                                                                      | Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , | chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: gruszka 300 g ,                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posilek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                             | ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1015.74 kcal; Białko ogółem: 70.98 g; Tłuszcz: 32.08 g; Kw.łł.nas.ogółem: 5.8 g; Węglowodany ogółem: 118.62 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; Sól: 2.27 g; WW: 10.04 Por; Cholesterol: 255.11 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 25 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2357.26 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; Tłuszcz: 84.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 290.88 g; suma cukrów prostych: 63.75 g; Błonnik pokarmowy: 18.82 g; Sól: 8.09 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 303.22 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Krokiety z serem i pieczarkami 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , dżem owocowy 50 g , roszponka 20 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,                                                                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2254.7 kcal; Białko ogółem: 83.92 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.83 g; Węglowodany ogółem: 312.37 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sól: 5.78 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 427.68 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , roszponka 20 g , |
|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt , chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , hummus z ciecierzycy 100 g ,                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2209.6 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.6 g; Węglowodany ogółem: 300.13 g; suma cukrów prostych: 55.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 5.21 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), | grochówka z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g ,                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2110.94 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 90.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.2 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Sól: 4.9 g; WW: 22.43 Por; Cholesterol: 341.06 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), | grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g ,                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2350.17 kcal; Białko ogółem: 104.9 g; Tłuszcz: 93.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.86 g; Węglowodany ogółem: 292.54 g; suma cukrów prostych: 61.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Sól: 5.39 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 355.96 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),                    | grochówka z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g, |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g,                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1956.39 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 88.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 213.1 g; suma cukrów prostych: 60.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 4.74 g; WW: 18.25 Por; Cholesterol: 592.29 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska                                                                               |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), Kotletry sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2091.33 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 83.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 247.71 g; suma cukrów prostych: 28.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 6.6 g; WW: 21.37 Por; Cholesterol: 433.48 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pietruszka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2458.59 kcal; Białko ogółem: 109.1 g; Tłuszcz: 95.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 303.37 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sól: 9.64 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 365.67 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                       | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2623.95 kcal; Białko ogółem: 138 g; Tłuszcz: 106.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.25 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 53.08 g; Błonnik pokarmowy: 45.77 g; Sól: 11.12 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 654.29 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                                                                                 | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,              |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), salata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 20 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2085.26 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 78.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.13 g; Węglowodany ogółem: 270.51 g; suma cukrów prostych: 61.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 5.59 g; WW: 23.32 Por; Cholesterol: 458 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,                                           | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 20 g ,                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2351.12 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 120.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 228.84 g; suma cukrów prostych: 54.98 g; Błonnik pokarmowy: 14.98 g; Sól: 2.13 g; WW: 21.61 Por; Cholesterol: 602.78 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pietruszka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), | grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,                                                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2534.96 kcal; Białko ogółem: 121.15 g; Tłuszcz: 86.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 338.49 g; suma cukrów prostych: 79.01 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g; Sól: 10.15 g; WW: 29.92 Por; Cholesterol: 335.82 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia |                                                |                                                |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,                | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | pomidorowa z makaronem - ots b/ml 300 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy ots b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2555.42 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 103.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 304.91 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 738.37 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS |                                                                                                         |                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , ),                             |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,          |                                                                                                         | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), pietruszka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> , ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), | grochówka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), cukinia gotowana 130 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2534.96 kcal; Białko ogółem: 121.15 g; Tłuszcz: 86.96 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 338.49 g; suma cukrów prostych: 79.01 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g; Sól: 10.15 g; WW: 29.92 Por; Cholesterol: 335.82 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata                                                                                          |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml , | papkowata - obiad 650 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,                                                             |                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),                                                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2766.38 kcal; Białko ogółem: 134.2 g; Tłuszcz: 130.78 g; Kw.łł.nas.ogółem: 55.93 g; Węglowodany ogółem: 277.67 g; suma cukrów prostych: 150.57 g; Błonnik pokarmowy: 14.34 g; Sól: 2.34 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 769.13 mg;

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> , ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2431.8 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 95.51 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.87 g; Węglowodany ogółem: 296.16 g; suma cukrów prostych: 57.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; Sól: 9.43 g; WW: 27.9 Por; Cholesterol: 365.67 mg;