Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE.

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.73 kcal; Białko ogółem: 107.1 g; Tłuszcz: 78.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 298.27 g; suma cukrów prostych: 37.55 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; Sól: 5.79 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 746.84 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.77 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 317.62 g; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 42.5 g; Sól: 5.55 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 766.84 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.17 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 74.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 292.69 g; suma cukrów prostych: 69.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; Sól: 4.93 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 734.79 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2456.23 kcal; Białko ogółem: 107.24 g; Tłuszcz: 76.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.7 g; Węglowodany ogółem: 329.33 g; suma cukrów prostych: 66.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; Sól: 5.22 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 746.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych**	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2698.38 kcal; Białko ogółem: 123.04 g; Tłuszcz: 86.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 348.11 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 5.61 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 784.84 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.31 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 76.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 328.79 g; suma cukrów prostych: 66.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Sól: 5.22 g; WW: 30.27 Por; Cholesterol: 746.24 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.1 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 296.08 g; suma cukrów prostych: 43.7 g; Błonnik pokarmowy: 18.1 g; Sól: 4.85 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 753.99 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)**	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1857.05 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Tłuszcz: 61.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 233.02 g; suma cukrów prostych: 60.98 g; Błonnik pokarmowy: 15.05 g; Sól: 3.79 g; WW: 22.01 Por; Cholesterol: 725.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)**	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.05 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 234.77 g; suma cukrów prostych: 61.71 g; Błonnik pokarmowy: 15.52 g; Sól: 3.26 g; WW: 22.14 Por; Cholesterol: 733.99 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)**	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.85 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 335.33 g; suma cukrów prostych: 74.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; Sól: 4.9 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 753.99 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Rukola 20 g , Pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.95 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 94.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 274.63 g; suma cukrów prostych: 26.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 5.43 g; WW: 23.65 Por; Cholesterol: 911.11 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g ,		**Posiłek nocny:** Rukola 20 g , Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1863.35 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.01 g; Węglowodany ogółem: 251.61 g; suma cukrów prostych: 22.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.59 g; Sól: 5.36 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 752.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.45 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 89.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 244.95 g; suma cukrów prostych: 61 g; Błonnik pokarmowy: 46.52 g; Sól: 5.15 g; WW: 20.07 Por; Cholesterol: 797.39 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.17 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.12 g; Węglowodany ogółem: 305.63 g; suma cukrów prostych: 65 g; Błonnik pokarmowy: 56.02 g; Sól: 6.67 g; WW: 25.21 Por; Cholesterol: 798.59 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Rukola 20 g , Pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.53 kcal; Białko ogółem: 120.71 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; suma cukrów prostych: 24.42 g; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; Sól: 6.05 g; WW: 23.66 Por; Cholesterol: 974.67 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Rukola 20 g , Pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2726 kcal; Białko ogółem: 147.29 g; Tłuszcz: 104.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 322.33 g; suma cukrów prostych: 39.75 g; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; Sól: 6.37 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 944.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu**	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), pasta z białek jaj z kop. 70 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Pasta warzywna 100 g (***SEL,***), chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.4 kcal; Białko ogółem: 94.2 g; Tłuszcz: 52.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.88 g; Węglowodany ogółem: 286.12 g; suma cukrów prostych: 20.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sól: 5.26 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 604.98 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa**	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta warzywna 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.32 kcal; Białko ogółem: 49.12 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 268.53 g; suma cukrów prostych: 18 g; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; Sól: 1.03 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 435.13 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu**	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), Pasta warzywna 100 g (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.63 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 52.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.72 g; Węglowodany ogółem: 332.06 g; suma cukrów prostych: 43.73 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; Sól: 5.15 g; WW: 31.56 Por; Cholesterol: 807.4 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego**	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.97 kcal; Białko ogółem: 111 g; Tłuszcz: 81.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; suma cukrów prostych: 54.37 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 5.17 g; WW: 33.47 Por; Cholesterol: 909.68 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa**	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami wp 50 g (***SOJ, może zawierać: SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2709.36 kcal; Białko ogółem: 121.02 g; Tłuszcz: 108.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.36 g; Węglowodany ogółem: 303.8 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 8.49 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 816.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2767.48 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 94.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.8 g; Węglowodany ogółem: 360.51 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; Sól: 5.24 g; WW: 34.48 Por; Cholesterol: 848.79 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.3 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 106.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 297.11 g; suma cukrów prostych: 24.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.4 g; Sól: 5.11 g; WW: 27.78 Por; Cholesterol: 872.29 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.18 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.5 g; Węglowodany ogółem: 216.74 g; suma cukrów prostych: 27.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 4.37 g; WW: 19.1 Por; Cholesterol: 765.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Rukola 20 g , Pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.71 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 87.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 313.91 g; suma cukrów prostych: 45.81 g; Błonnik pokarmowy: 48.27 g; Sól: 6.18 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 885.41 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , Pasta warzywna 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.3 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.28 g; Węglowodany ogółem: 295.13 g; suma cukrów prostych: 34.33 g; Błonnik pokarmowy: 17.48 g; Sól: 4.76 g; WW: 28.01 Por; Cholesterol: 627.16 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (***SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.11 kcal; Białko ogółem: 101.81 g; Tłuszcz: 83.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.02 g; Węglowodany ogółem: 258.41 g; suma cukrów prostych: 27.01 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 5.07 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 745.33 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.3 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.3 g; Węglowodany ogółem: 308.2 g; suma cukrów prostych: 33.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sól: 4.2 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 191.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Atopowa**	
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.39 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.29 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.61 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN**	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.98 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 99.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 237.97 g; suma cukrów prostych: 25.5 g; Błonnik pokarmowy: 10.39 g; Sól: 1.69 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 728.24 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA**	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Rukola 20 g , hummus z ciecierzycy 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.53 kcal; Białko ogółem: 96.12 g; Tłuszcz: 104.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.83 g; Węglowodany ogółem: 244.13 g; suma cukrów prostych: 18.18 g; Błonnik pokarmowy: 10.09 g; Sól: 1.73 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 627.16 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN**	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Rukola 20 g , twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.14 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 97.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 183.56 g; suma cukrów prostych: 11.22 g; Błonnik pokarmowy: 10.47 g; Sól: 1.34 g; WW: 17.49 Por; Cholesterol: 734.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Rukola 20 g , Pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.66 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 264.41 g; suma cukrów prostych: 34.32 g; Błonnik pokarmowy: 43.13 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 746.53 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Rukola 20 g , hummus z ciecierzycy 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 94.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.53 g; Węglowodany ogółem: 216.59 g; suma cukrów prostych: 23.56 g; Błonnik pokarmowy: 14.11 g; Sól: 3.84 g; WW: 20.45 Por; Cholesterol: 627.16 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), szaszłyki wegetariańskie 300 g , sos Tzatziki 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Rukola 20 g , hummus z ciecierzycy 100 g , jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.7 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 320.41 g; suma cukrów prostych: 40.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; Sól: 4.67 g; WW: 28.93 Por; Cholesterol: 682.93 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta warzywna 100 g (***SEL,***), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.85 kcal; Białko ogółem: 53.41 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; suma cukrów prostych: 20.65 g; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; Sól: 1.32 g; WW: 29.6 Por; Cholesterol: 712.9 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, MLE,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3**	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), Mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.3 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 45.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Biegunkowa**	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS**	
kasza manna na mleku 400 g (***GLU, MLE,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany ots 100 g , parówka 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem ots 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), Ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (***MLE,***), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g (***GLU,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (***MLE,***), rodzynki ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2932.26 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 136.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.99 g; Węglowodany ogółem: 333.03 g; suma cukrów prostych: 88.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; Sól: 5.77 g; WW: 30.17 Por; Cholesterol: 330.38 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa**	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.18 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 313.9 g; suma cukrów prostych: 43.75 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 4.73 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 877.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
kasza manna na mleku 400 g (***GLU, MLE,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany ots 100 g , kiełbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem ots 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (***MLE,***), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , brokuł gotowany ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2898.63 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 151.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 264.32 g; suma cukrów prostych: 48.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 4.15 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Bariatryczna**	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1**	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.97 kcal; Białko ogółem: 86.76 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 296.62 g; suma cukrów prostych: 22.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 8.16 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny**	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa**	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU,***),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny**	
	ziemniaki gotowane 250 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 250 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 858.66 kcal; Białko ogółem: 49.48 g; Tłuszcz: 18.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.75 g; Węglowodany ogółem: 128.54 g; suma cukrów prostych: 15.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.2 g; Sól: 1.67 g; WW: 11.01 Por; Cholesterol: 103.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.6 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 296.08 g; suma cukrów prostych: 43.7 g; Błonnik pokarmowy: 18.1 g; Sól: 4.85 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 753.99 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), szaszłyki wegetariańskie 300 g , sos Tzatziki 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***), sałatka z kaszą (vegan) 250 g (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.28 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Tłuszcz: 92.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 307.18 g; suma cukrów prostych: 42.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.7 g; Sól: 5.49 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 786.9 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta b/ ml jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus z ciecierzycy 100 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z kaszą (vegan) 250 g (***GLU,***), jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.08 kcal; Białko ogółem: 47.08 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sól: 4.56 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 200 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 100 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.93 kcal; Białko ogółem: 88.52 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 253.24 g; suma cukrów prostych: 61.41 g; Błonnik pokarmowy: 17.3 g; Sól: 3.91 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 729.69 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.71 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 75.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.5 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; suma cukrów prostych: 64.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Sól: 4.46 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 745.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	grochówka z ziemniakami 200 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1930.23 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 85.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 204.47 g; suma cukrów prostych: 59.59 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Sól: 4.67 g; WW: 16.57 Por; Cholesterol: 782.49 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szaszłyki wegetariańskie 300 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka z kaszą (vegan) 250 g (***GLU,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Rukola 20 g , Pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.36 kcal; Białko ogółem: 62.8 g; Tłuszcz: 90.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 302.38 g; suma cukrów prostych: 29.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.11 g; Sól: 5.09 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 214.45 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2504.43 kcal; Białko ogółem: 122.42 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 305.01 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.5 g; Sól: 5.03 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 769.19 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.09 kcal; Białko ogółem: 144.73 g; Tłuszcz: 104.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.22 g; Węglowodany ogółem: 299.61 g; suma cukrów prostych: 39.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.98 g; Sól: 6.21 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 844.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.5 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.97 g; Węglowodany ogółem: 270.58 g; suma cukrów prostych: 62.93 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 5.68 g; WW: 22.52 Por; Cholesterol: 722.36 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.86 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 114.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 233.17 g; suma cukrów prostych: 53.72 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; Sól: 2.19 g; WW: 21.2 Por; Cholesterol: 782.34 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2698.38 kcal; Białko ogółem: 123.04 g; Tłuszcz: 86.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 348.11 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 5.61 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 784.84 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-12-03	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany ots 100 g , parówka ots 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem ots 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane ots 200 g , udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g (***GLU,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.79 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 111.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 285.36 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 4.75 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS**	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj**	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU, MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2698.38 kcal; Białko ogółem: 123.04 g; Tłuszcz: 86.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 348.11 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 5.61 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 784.84 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata**	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2760.47 kcal; Białko ogółem: 103.54 g; Tłuszcz: 117.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.49 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; suma cukrów prostych: 157.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 4.43 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 768.03 mg;

środa 2025-12-03	**Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna**	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.6 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 296.08 g; suma cukrów prostych: 43.7 g; Błonnik pokarmowy: 18.1 g; Sól: 4.85 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 753.99 mg;