

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.61 kcal; Białko ogółem: 77.36 g; Tłuszcz: 91.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 297.42 g; suma cukrów prostych: 79.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 4.02 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 700.32 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 250 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.37 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 97.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 352.98 g; suma cukrów prostych: 95.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.7 g; Sól: 4.33 g; WW: 32.03 Por; Cholesterol: 720.32 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.85 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Tłuszcz: 79.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.24 g; Węglowodany ogółem: 301.46 g; suma cukrów prostych: 89.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.35 g; WW: 27.08 Por; Cholesterol: 803.92 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2457.01 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 92.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 303.36 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.2 g; Sól: 4.84 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 835.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2679.41 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 95.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.87 g; Węglowodany ogółem: 344.98 g; suma cukrów prostych: 100.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; Sól: 5.61 g; WW: 31.38 Por; Cholesterol: 839.52 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.5 kcal; Białko ogółem: 85.36 g; Tłuszcz: 75.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 335.22 g; suma cukrów prostych: 83.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; Sól: 4.8 g; WW: 31.53 Por; Cholesterol: 782.34 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.55 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 79.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.3 g; Węglowodany ogółem: 346.72 g; suma cukrów prostych: 87.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; Sól: 5.12 g; WW: 33.05 Por; Cholesterol: 801.74 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1760.43 kcal; Białko ogółem: 68.15 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 205.19 g; suma cukrów prostych: 77.43 g; Błonnik pokarmowy: 15.32 g; Sól: 3.34 g; WW: 19.26 Por; Cholesterol: 771.98 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.66 kcal; Białko ogółem: 74.77 g; Tłuszcz: 72.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 252.65 g; suma cukrów prostych: 78.74 g; Błonnik pokarmowy: 17.27 g; Sól: 3.51 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 781.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.36 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 79.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 351.54 g; suma cukrów prostych: 91.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; Sól: 5.15 g; WW: 33.5 Por; Cholesterol: 801.74 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.89 kcal; Białko ogółem: 100.7 g; Tłuszcz: 89.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 279.22 g; suma cukrów prostych: 32.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 9.13 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 849.39 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1976.73 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.2 g; Węglowodany ogółem: 254.87 g; suma cukrów prostych: 25.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.47 g; Sól: 8.51 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 812.29 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, śliwki 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.81 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 110.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.41 g; Węglowodany ogółem: 257.87 g; suma cukrów prostych: 54.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sól: 8.97 g; WW: 22.54 Por; Cholesterol: 951.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2662.01 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 113 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.77 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; suma cukrów prostych: 58.17 g; Błonnik pokarmowy: 43.14 g; Sól: 10.49 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 952.67 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.34 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 76.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 281.99 g; suma cukrów prostych: 32.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 8.59 g; WW: 24.44 Por; Cholesterol: 293.84 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2618.77 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 105.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 313.05 g; suma cukrów prostych: 44.82 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 9.41 g; WW: 27.65 Por; Cholesterol: 902.47 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.03 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 55.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.17 g; Węglowodany ogółem: 296.51 g; suma cukrów prostych: 26.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Sól: 10.3 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 174.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Ryż biały na sypko 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 100 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.9 kcal; Białko ogółem: 52.81 g; Tłuszcz: 92.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 314.32 g; suma cukrów prostych: 27.36 g; Błonnik pokarmowy: 16.36 g; Sól: 6.28 g; WW: 29.96 Por; Cholesterol: 235.11 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 80 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.17 kcal; Białko ogółem: 81.98 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 394.64 g; suma cukrów prostych: 98.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 5.71 g; WW: 37.03 Por; Cholesterol: 115.59 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.23 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 83.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; Sól: 8.73 g; WW: 33.13 Por; Cholesterol: 303.14 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , serek do smarowania smakowy 80 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2646.79 kcal; Białko ogółem: 95.39 g; Tłuszcz: 98.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 339.91 g; suma cukrów prostych: 97.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; Sól: 4.54 g; WW: 31.13 Por; Cholesterol: 732.32 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - papkowata 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2708.71 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 108.71 g; Kw.łł.nas.ogółem: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 309.22 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 9.14 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 899.37 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2551.22 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 110.27 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; suma cukrów prostych: 37.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Sól: 11.16 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 873.37 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1827.11 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 202.61 g; suma cukrów prostych: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sól: 8.75 g; WW: 17.47 Por; Cholesterol: 862.43 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.46 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 100.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.87 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; Sól: 9.56 g; WW: 22.89 Por; Cholesterol: 926.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 25 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.98 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 94.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.42 g; Węglowodany ogółem: 294.66 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; Sól: 8.88 g; WW: 27.72 Por; Cholesterol: 748.99 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.74 kcal; Białko ogółem: 84.33 g; Tłuszcz: 87.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.1 g; Węglowodany ogółem: 279.05 g; suma cukrów prostych: 37.1 g; Błonnik pokarmowy: 32.3 g; Sól: 8.7 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 750.49 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.88 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 294.98 g; suma cukrów prostych: 79.4 g; Błonnik pokarmowy: 32.26 g; Sól: 3.73 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 199.37 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.61 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 92.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 254.74 g; suma cukrów prostych: 66.5 g; Błonnik pokarmowy: 13.45 g; Sól: 1.91 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 763.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (GLU, JAJ), cukinia gotowana 130 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (SEL), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , dżem owocowy 25 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.89 kcal; Białko ogółem: 86.96 g; Tłuszcz: 111.75 g; Kw.łł.nas.ogółem: 59.16 g; Węglowodany ogółem: 230.96 g; suma cukrów prostych: 21.37 g; Błonnik pokarmowy: 10.86 g; Sól: 5.57 g; WW: 22.17 Por; Cholesterol: 748.99 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (GLU, JAJ), cukinia gotowana 130 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (SEL), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.76 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; Tłuszcz: 115.06 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 233.18 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Błonnik pokarmowy: 16.81 g; Sól: 5.75 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 856.07 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (GLU, JAJ), cukinia gotowana 130 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (SEL), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), margaryna 10 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.78 kcal; Białko ogółem: 88.33 g; Tłuszcz: 88.63 g; Kw.łł.nas.ogółem: 60.45 g; Węglowodany ogółem: 275.27 g; suma cukrów prostych: 36.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.01 g; Sól: 11.35 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 751.69 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (GLU, JAJ), cukinia gotowana 130 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (SEL),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.98 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 113.74 g; Kw.łł.nas.ogółem: 59.64 g; Węglowodany ogółem: 240.71 g; suma cukrów prostych: 27.78 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sól: 7.93 g; WW: 22.21 Por; Cholesterol: 748.99 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Dna moczniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), hummus 130 g (SEZ), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , Kotle z jaj 100 g (GLU, JAJ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.07 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 107.12 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 245.47 g; suma cukrów prostych: 28.6 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; Sól: 8.94 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 803.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Ryż biały na sypko 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 100 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.9 kcal; Białko ogółem: 49.81 g; Tłuszcz: 91.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 297.22 g; suma cukrów prostych: 14.76 g; Błonnik pokarmowy: 12.76 g; Sól: 3.94 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 235.11 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>), kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.19 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 243.77 g; suma cukrów prostych: 50.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Sól: 8.05 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1963.42 kcal; Białko ogółem: 99.7 g; Tłuszcz: 45.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; suma cukrów prostych: 67.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.9 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3129.6 kcal; Białko ogółem: 141.61 g; Tłuszcz: 134.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 351.27 g; suma cukrów prostych: 70.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; Sól: 5.34 g; WW: 31.99 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 80 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.25 kcal; Białko ogółem: 78.7 g; Tłuszcz: 67.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 353.01 g; suma cukrów prostych: 95 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Sól: 4.25 g; WW: 33.21 Por; Cholesterol: 173.47 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2894.72 kcal; Białko ogółem: 149.31 g; Tłuszcz: 141.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 279 g; suma cukrów prostych: 43.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sól: 6.73 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 854.66 kcal; Białko ogółem: 55.86 g; Tłuszcz: 38.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.12 g; Węglowodany ogółem: 73.45 g; suma cukrów prostych: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sól: 5.07 g; WW: 6.85 Por; Cholesterol: 283.52 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.31 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; Tłuszcz: 93.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 311.55 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: 8.82 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 880.97 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.71 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 114.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 255.66 g; suma cukrów prostych: 26.2 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 9.22 g; WW: 22.42 Por; Cholesterol: 822.32 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.21 kcal; Białko ogółem: 63.96 g; Tłuszcz: 92.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.83 g; Węglowodany ogółem: 260.86 g; suma cukrów prostych: 55.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; Sól: 7.4 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,); jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1846.1 kcal; Białko ogółem: 72.47 g; Tłuszcz: 74.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 208.87 g; suma cukrów prostych: 42.16 g; Błonnik pokarmowy: 14.63 g; Sól: 3.72 g; WW: 19.65 Por; Cholesterol: 781.48 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,); jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.91 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz: 88.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 263.55 g; suma cukrów prostych: 57.56 g; Błonnik pokarmowy: 19.4 g; Sól: 3.92 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 822.74 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Ryż brązowy na sypko 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 30 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.52 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 106.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.37 g; Węglowodany ogółem: 205.69 g; suma cukrów prostych: 48.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sól: 8.83 g; WW: 17.91 Por; Cholesterol: 941.71 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u> ,), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 60 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.09 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 230.29 g; suma cukrów prostych: 32.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; Sól: 9.8 g; WW: 19.92 Por; Cholesterol: 726.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2649.68 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 89.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.78 g; Węglowodany ogółem: 352.39 g; suma cukrów prostych: 87.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sól: 5.41 g; WW: 33.42 Por; Cholesterol: 818.54 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2832.73 kcal; Białko ogółem: 123.55 g; Tłuszcz: 123.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.44 g; Węglowodany ogółem: 316.01 g; suma cukrów prostych: 43.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.9 g; Sól: 10.34 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 940.57 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.64 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 84.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.67 g; Węglowodany ogółem: 304.92 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 42.72 g; Sól: 9.43 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 749.59 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2650.82 kcal; Białko ogółem: 109.75 g; Tłuszcz: 137.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.86 g; Węglowodany ogółem: 255.87 g; suma cukrów prostych: 46.16 g; Błonnik pokarmowy: 18.31 g; Sól: 6.62 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 938.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2679.41 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 95.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.87 g; Węglowodany ogółem: 344.98 g; suma cukrów prostych: 100.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; Sól: 5.61 g; WW: 31.38 Por; Cholesterol: 839.52 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa z bulką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.11 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 87.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; suma cukrów prostych: 29.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 5.14 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 181.37 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2679.41 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 95.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.87 g; Węglowodany ogółem: 344.98 g; suma cukrów prostych: 100.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; Sól: 5.61 g; WW: 31.38 Por; Cholesterol: 839.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , _), zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> , _), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.98 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 117.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 321.7 g; suma cukrów prostych: 159.02 g; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.63 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

poniedziałek 2025-11-03 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u> , _),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> , _), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2615.55 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 82.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.09 g; Węglowodany ogółem: 356.02 g; suma cukrów prostych: 94.22 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; Sól: 5.36 g; WW: 33.95 Por; Cholesterol: 813.74 mg;