

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.03 kcal; Białko ogółem: 134.18 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; suma cukrów prostych: 85.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; Sól: 5.74 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 777.87 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.63 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 87.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 277.64 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sól: 5.95 g; WW: 25.5 Por; Cholesterol: 799.87 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.22 kcal; Białko ogółem: 146.38 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 271.08 g; suma cukrów prostych: 60.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.78 g; Sól: 8.94 g; WW: 25.59 Por; Cholesterol: 866.97 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1711.88 kcal; Białko ogółem: 100.63 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 171.18 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Błonnik pokarmowy: 11.97 g; Sól: 6.37 g; WW: 16.04 Por; Cholesterol: 559.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1855.37 kcal; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 73.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 198.05 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; Błonnik pokarmowy: 13.86 g; Sól: 6.54 g; WW: 18.58 Por; Cholesterol: 569.2 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.07 kcal; Białko ogółem: 126.16 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.3 g; Węglowodany ogółem: 290.8 g; suma cukrów prostych: 73.6 g; Błonnik pokarmowy: 17.6 g; Sól: 8.18 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 589.2 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.49 kcal; Białko ogółem: 131.15 g; Tłuszcz: 96.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 232.03 g; suma cukrów prostych: 37.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 12.53 g; WW: 19.65 Por; Cholesterol: 868.61 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: roszponka 10 g,		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1855.81 kcal; Białko ogółem: 114.74 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 199.18 g; suma cukrów prostych: 23.7 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; Sól: 9.36 g; WW: 16.92 Por; Cholesterol: 808.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.47 kcal; Białko ogółem: 122.85 g; Tłuszcz: 107.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.49 g; Węglowodany ogółem: 205.36 g; suma cukrów prostych: 56.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sól: 9.59 g; WW: 17.79 Por; Cholesterol: 977.61 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.67 kcal; Białko ogółem: 131.25 g; Tłuszcz: 110.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.85 g; Węglowodany ogółem: 266.32 g; suma cukrów prostych: 60.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 11.11 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 978.81 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.25 kcal; Białko ogółem: 119 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 271.92 g; suma cukrów prostych: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; Sól: 23.44 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 314.48 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.15 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 104.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 302.42 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 19 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 888.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.58 kcal; Białko ogółem: 138.11 g; Tłuszcz: 54.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.82 g; Węglowodany ogółem: 257.47 g; suma cukrów prostych: 29.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 10.94 g; WW: 23.34 Por; Cholesterol: 217.34 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.62 kcal; Białko ogółem: 55.06 g; Tłuszcz: 88.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 269.44 g; suma cukrów prostych: 34.14 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; Sól: 8.96 g; WW: 25.02 Por; Cholesterol: 498.95 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.37 kcal; Białko ogółem: 127.06 g; Tłuszcz: 52.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; suma cukrów prostych: 90.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; Sól: 8.22 g; WW: 31.6 Por; Cholesterol: 221.54 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.38 kcal; Białko ogółem: 138.63 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 301.41 g; suma cukrów prostych: 88.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; Sól: 8.66 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 311.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2842.03 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 104.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 361.29 g; suma cukrów prostych: 69.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 13.29 g; WW: 32.25 Por; Cholesterol: 837.67 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2712.34 kcal; Białko ogółem: 141.2 g; Tłuszcz: 100.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.76 g; Węglowodany ogółem: 320.41 g; suma cukrów prostych: 72.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Sól: 9.63 g; WW: 29.98 Por; Cholesterol: 845.95 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.35 kcal; Białko ogółem: 129.25 g; Tłuszcz: 109.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 272.95 g; suma cukrów prostych: 21.1 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 9.23 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 848.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1801.7 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 191.69 g; suma cukrów prostych: 27.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; Sól: 8.97 g; WW: 16.5 Por; Cholesterol: 550.42 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.89 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 100.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 258.43 g; suma cukrów prostych: 26.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; Sól: 16.96 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 880.51 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.09 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 80.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.51 g; Węglowodany ogółem: 264.98 g; suma cukrów prostych: 61.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; Sól: 10.93 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 719.99 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.19 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 84.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.64 g; Węglowodany ogółem: 295.13 g; suma cukrów prostych: 40.53 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Sól: 12.61 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 667.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2536.98 kcal; Białko ogółem: 123.5 g; Tłuszcz: 89.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 330.42 g; suma cukrów prostych: 76.77 g; Błonnik pokarmowy: 43.76 g; Sól: 12.35 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 280.86 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.42 kcal; Białko ogółem: 125.93 g; Tłuszcz: 114.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 214.08 g; suma cukrów prostych: 57.56 g; Błonnik pokarmowy: 11.82 g; Sól: 13.59 g; WW: 20.36 Por; Cholesterol: 879.97 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKO MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.14 kcal; Białko ogółem: 117.02 g; Tłuszcz: 110.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.71 g; Węglowodany ogółem: 218.31 g; suma cukrów prostych: 31.25 g; Błonnik pokarmowy: 10.82 g; Sól: 5.46 g; WW: 20.9 Por; Cholesterol: 719.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.95 kcal; Białko ogółem: 112.84 g; Tłuszcz: 119.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 213.41 g; suma cukrów prostych: 14.08 g; Błonnik pokarmowy: 12.17 g; Sól: 12.98 g; WW: 20.3 Por; Cholesterol: 850.07 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.44 kcal; Białko ogółem: 117.17 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 251.07 g; suma cukrów prostych: 33.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; Sól: 11.22 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 722.69 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.64 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 111.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.85 g; Węglowodany ogółem: 216.51 g; suma cukrów prostych: 25.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; Sól: 7.8 g; WW: 20.45 Por; Cholesterol: 719.99 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.19 kcal; Białko ogółem: 103.2 g; Tłuszcz: 94.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 283.87 g; suma cukrów prostych: 52.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 4.95 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 714.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.97 kcal; Białko ogółem: 55.06 g; Tłuszcz: 89.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 269.42 g; suma cukrów prostych: 27.89 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; Sól: 7.55 g; WW: 25.34 Por; Cholesterol: 505.22 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8 g,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2043.07 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 264.85 g; suma cukrów prostych: 49.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 4.91 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 746.41 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sytko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3231.33 kcal; Białko ogółem: 155.62 g; Tłuszcz: 140.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Błonnik pokarmowy: 27 g; Sól: 9.14 g; WW: 33.26 Por; Cholesterol: 890.94 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.24 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 282.1 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.3 g; Sól: 8.88 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 795.55 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	pomidorowa z makaronem ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sytko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3251.34 kcal; Białko ogółem: 159.06 g; Tłuszcz: 142.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.57 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyty 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyty 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchew z groszkiem 150 g (<u>GLU</u>), kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 250 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 839.52 kcal; Białko ogółem: 46.67 g; Tłuszcz: 24.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.72 g; Węglowodany ogółem: 114.11 g; suma cukrów prostych: 14.04 g; Błonnik pokarmowy: 16.12 g; Sól: 1.61 g; WW: 9.85 Por; Cholesterol: 147.33 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2524.72 kcal; Białko ogółem: 151.78 g; Tłuszcz: 92.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 271.08 g; suma cukrów prostych: 60.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.78 g; Sól: 8.94 g; WW: 25.59 Por; Cholesterol: 866.97 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyty 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żyty 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyty 50 g (<u>GLU</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.45 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 102.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 332.53 g; suma cukrów prostych: 29.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; Sól: 12 g; WW: 29.79 Por; Cholesterol: 718.23 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, roszponka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami b/ ml jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.46 kcal; Białko ogółem: 63.29 g; Tłuszcz: 88.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 336.23 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 9.66 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), wędlina 30g 30 g , roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u> ,),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 60 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.96 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 74.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 239.68 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Błonnik pokarmowy: 17.6 g; Sól: 4.64 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 502.52 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u> ,),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 60 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.05 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 86.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.38 g; Węglowodany ogółem: 273.13 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; Sól: 5.2 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 799.27 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 60 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.97 kcal; Białko ogółem: 116.99 g; Tłuszcz: 105.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.61 g; Węglowodany ogółem: 179.47 g; suma cukrów prostych: 54.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Sól: 9.41 g; WW: 15.43 Por; Cholesterol: 965.83 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), makaron pełnoziarnisty z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), śledź w sosie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> ,), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.15 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 96.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 300.92 g; suma cukrów prostych: 24.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Sól: 12 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 695.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2559.52 kcal; Białko ogółem: 152.17 g; Tłuszcz: 95.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 273.96 g; suma cukrów prostych: 60.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sól: 9.2 g; WW: 25.59 Por; Cholesterol: 866.97 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2692.52 kcal; Białko ogółem: 147.52 g; Tłuszcz: 119.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.21 g; Węglowodany ogółem: 267.72 g; suma cukrów prostych: 50.3 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 13.48 g; WW: 22.8 Por; Cholesterol: 924.91 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.44 kcal; Białko ogółem: 118.4 g; Tłuszcz: 90.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 254.42 g; suma cukrów prostych: 55.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; Sól: 9.38 g; WW: 21.95 Por; Cholesterol: 775.19 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2557.37 kcal; Białko ogółem: 129.3 g; Tłuszcz: 133.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.71 g; Węglowodany ogółem: 218.15 g; suma cukrów prostych: 47.95 g; Błonnik pokarmowy: 13.09 g; Sól: 7.34 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 960.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.03 kcal; Białko ogółem: 134.18 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; suma cukrów prostych: 85.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; Sól: 5.74 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 777.87 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	pomidorowa z makaronem - ots b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g, filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g, warzywa na parze k/b/f ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), wędlna pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.42 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 103.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 304.91 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 738.37 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2025-10-29 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.03 kcal; Białko ogółem: 134.18 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; suma cukrów prostych: 85.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; Sól: 5.74 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 777.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-29Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynny 300 ml (<u>SEL,</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

środa 2025-10-29Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , roszpinka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2546.18 kcal; Białko ogółem: 146.94 g; Tłuszcz: 89.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 296.27 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.1 g; Sól: 8.94 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 866.97 mg;