

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń ryńska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.42 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 75.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 288.82 g; suma cukrów prostych: 48.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; Sól: 7.21 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 314.55 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pieczeń ryńska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.77 kcal; Białko ogółem: 122.95 g; Tłuszcz: 79.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 301.06 g; suma cukrów prostych: 63.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; Sól: 6.98 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 334.55 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), musztarda 20 g, kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń ryńska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.1 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; Tłuszcz: 75.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 300.48 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 9.5 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 379.35 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń ryńska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.03 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 83.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 274.04 g; suma cukrów prostych: 79.25 g; Błonnik pokarmowy: 26 g; Sól: 5.82 g; WW: 24.99 Por; Cholesterol: 386.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2671.4 kcal; Białko ogółem: 126.84 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 363.36 g; suma cukrów prostych: 77.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sól: 7.05 g; WW: 33.44 Por; Cholesterol: 420.35 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.96 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 84.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 280.84 g; suma cukrów prostych: 77.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 7.97 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 386.78 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.02 kcal; Białko ogółem: 115.54 g; Tłuszcz: 91.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 292.94 g; suma cukrów prostych: 53.18 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 6.45 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 353.98 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1835.32 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 74.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 216.88 g; suma cukrów prostych: 70.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.95 g; Sól: 4.17 g; WW: 20.19 Por; Cholesterol: 362.88 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.07 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 85.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 229.87 g; suma cukrów prostych: 70.98 g; Błonnik pokarmowy: 17.9 g; Sól: 4.89 g; WW: 21.42 Por; Cholesterol: 394.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2594.59 kcal; Białko ogółem: 111.14 g; Tłuszcz: 93.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; suma cukrów prostych: 86.4 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Sól: 6.71 g; WW: 31.64 Por; Cholesterol: 423.18 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.26 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 85.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 294.62 g; suma cukrów prostych: 48.9 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 8.01 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 310.73 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1857.03 kcal; Białko ogółem: 92.45 g; Tłuszcz: 53.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.58 g; Węglowodany ogółem: 266.88 g; suma cukrów prostych: 30.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 4.98 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 202.45 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.67 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.87 g; Węglowodany ogółem: 229.24 g; suma cukrów prostych: 59.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; Sól: 5.63 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 390.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.87 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 290.2 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 7.15 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 392.03 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.25 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 300.17 g; suma cukrów prostych: 44.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.31 g; Sól: 7.73 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 227.55 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.61 kcal; Białko ogółem: 126.46 g; Tłuszcz: 92.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.37 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; suma cukrów prostych: 57.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 8.17 g; WW: 29.43 Por; Cholesterol: 336.13 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100g 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.93 kcal; Białko ogółem: 122.41 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 322.34 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.01 g; Sól: 10.07 g; WW: 28.85 Por; Cholesterol: 204.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), makaron PKU ze szpinakiem i twarogiem 300 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.59 kcal; Białko ogółem: 44.66 g; Tłuszcz: 90.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.1 g; Węglowodany ogółem: 319.13 g; suma cukrów prostych: 30.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Sól: 4.15 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 181.1 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.56 kcal; Białko ogółem: 115.7 g; Tłuszcz: 54.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.93 g; Węglowodany ogółem: 323.49 g; suma cukrów prostych: 53.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sól: 5.6 g; WW: 30.25 Por; Cholesterol: 255.65 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.04 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 331 g; suma cukrów prostych: 60.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; Sól: 5.39 g; WW: 31.19 Por; Cholesterol: 294.81 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), musztarda 20 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.75 kcal; Białko ogółem: 121.1 g; Tłuszcz: 78.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 315.17 g; suma cukrów prostych: 71.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 6.86 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 391.55 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	papkowata - obiad 650 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2720.58 kcal; Białko ogółem: 129.18 g; Tłuszcz: 91.17 g; Kw.łł.nas.ogółem: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 356.5 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sól: 5.41 g; WW: 33.61 Por; Cholesterol: 291.53 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2528.65 kcal; Białko ogółem: 122.6 g; Tłuszcz: 102.99 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 302.85 g; suma cukrów prostych: 38.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sól: 7.65 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 300.03 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 60 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , _), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> , _), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1831.93 kcal; Białko ogółem: 115.53 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 215.1 g; suma cukrów prostych: 34.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 5.49 g; WW: 18.48 Por; Cholesterol: 342.65 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> , _), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.71 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 76.99 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 289.89 g; suma cukrów prostych: 37.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; Sól: 5.53 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 272.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń ryńska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.64 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.27 g; Węglowodany ogółem: 308.93 g; suma cukrów prostych: 51.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; Sól: 6.99 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 157.3 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń ryńska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pieczeń ryńska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2478.51 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.44 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; suma cukrów prostych: 26.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; Sól: 5.37 g; WW: 29.98 Por; Cholesterol: 282.75 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.01 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 75.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 277.41 g; suma cukrów prostych: 34.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Sól: 5.01 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 210.68 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.14 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 95.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 250.3 g; suma cukrów prostych: 23.1 g; Błonnik pokarmowy: 14.21 g; Sól: 1.73 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 249.18 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.8 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 102.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.72 g; Węglowodany ogółem: 246.58 g; suma cukrów prostych: 18.9 g; Błonnik pokarmowy: 13.45 g; Sól: 1.31 g; WW: 23.51 Por; Cholesterol: 157.3 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.08 kcal; Białko ogółem: 103.42 g; Tłuszcz: 92.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 228.31 g; suma cukrów prostych: 33.87 g; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; Sól: 4.06 g; WW: 21.18 Por; Cholesterol: 236.78 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.14 kcal; Białko ogółem: 127.06 g; Tłuszcz: 85.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.6 g; Węglowodany ogółem: 306.57 g; suma cukrów prostych: 41.91 g; Błonnik pokarmowy: 42.04 g; Sól: 7.99 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 267.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.87 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 103.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60 g; Węglowodany ogółem: 224.78 g; suma cukrów prostych: 33.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; Sól: 3.64 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 140.5 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.17 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.6 g; Węglowodany ogółem: 324 g; suma cukrów prostych: 55.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; Sól: 5.44 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 156.13 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), makaron PKU ze szpinakiem i twarogiem 300 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1984.49 kcal; Białko ogółem: 41.41 g; Tłuszcz: 80.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 283.66 g; suma cukrów prostych: 18.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.04 g; Sól: 1.81 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 156.3 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.42 kcal; Białko ogółem: 106.5 g; Tłuszcz: 54.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; suma cukrów prostych: 67.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 6.44 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 258.82 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g , chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. ots 100 g , marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml , Sos boloński ots 200 g , Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g , fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1648.99 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 82.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 170.85 g; suma cukrów prostych: 32.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; Sól: 5.35 g; WW: 15.05 Por; Cholesterol: 680.95 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.07 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 65.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 305.16 g; suma cukrów prostych: 53.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; Sól: 4.97 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 259.53 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g , chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml , Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g , Sos boloński ots 200 g , fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1754.64 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 103.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 129.18 g; suma cukrów prostych: 28.02 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 6.02 g; WW: 11.19 Por; Cholesterol: 1260.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 940.8 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 37.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.6 g; Węglowodany ogółem: 98.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.38 g; WW: 9.49 Por; Cholesterol: 158.4 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.04 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 103.4 g; suma cukrów prostych: 46.6 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.09 g; WW: 9.59 Por; Cholesterol: 131.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenney krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 920.59 kcal; Białko ogółem: 53.1 g; Tłuszcz: 26.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.98 g; Węglowodany ogółem: 122.62 g; suma cukrów prostych: 12.88 g; Błonnik pokarmowy: 11.14 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.3 Por; Cholesterol: 273.2 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.85 kcal; Białko ogółem: 118.78 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 299.5 g; suma cukrów prostych: 65.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Sól: 7.47 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 291.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u>), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.05 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 103.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 306.16 g; suma cukrów prostych: 49.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 5.73 g; WW: 27.32 Por; Cholesterol: 175.38 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 100 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.79 kcal; Białko ogółem: 51.51 g; Tłuszcz: 97.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 329.17 g; suma cukrów prostych: 82.2 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 3.88 g; WW: 29.6 Por; Cholesterol: 17.75 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.03 kcal; Białko ogółem: 74.85 g; Tłuszcz: 67.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 73.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 4.66 g; WW: 22.14 Por; Cholesterol: 345.2 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.5 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 85.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 267.13 g; suma cukrów prostych: 74.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; Sól: 5.95 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 329.9 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.44 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 87.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 208.27 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 5.38 g; WW: 17.91 Por; Cholesterol: 381.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2541.92 kcal; Białko ogółem: 105.4 g; Tłuszcz: 103.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 311.12 g; suma cukrów prostych: 41.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 8.48 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 133.58 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2789.32 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 96.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 370.62 g; suma cukrów prostych: 74.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 6.8 g; WW: 35 Por; Cholesterol: 422.98 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLÓW		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.92 kcal; Białko ogółem: 118.56 g; Tłuszcz: 93.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.52 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g; suma cukrów prostych: 55.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 8.3 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 352.93 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.18 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 76.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 282.91 g; suma cukrów prostych: 59.55 g; Błonnik pokarmowy: 42.13 g; Sól: 5.77 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 473.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.39 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 117.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.66 g; Węglowodany ogółem: 224.09 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g; Sól: 3 g; WW: 20.87 Por; Cholesterol: 385.68 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogezinowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2671.4 kcal; Białko ogółem: 126.84 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 363.36 g; suma cukrów prostych: 77.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sól: 7.05 g; WW: 33.44 Por; Cholesterol: 420.35 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind LK		
Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Kasza manna na mleku z truskawką kuchnia mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogezinowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1503.56 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 45.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 205.41 g; suma cukrów prostych: 80.28 g; Błonnik pokarmowy: 15.83 g; Sól: 1.95 g; WW: 19.16 Por; Cholesterol: 255.15 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml, Sos boloński ots b/ml 200 g, Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g, fasolka szparagowa gotowana ots 130 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1726.18 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 89.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 162.1 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 5.59 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1185.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), kissiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: Kissiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1016.28 kcal; Białko ogółem: 50.9 g; Tłuszcz: 16.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.48 g; Węglowodany ogółem: 178.61 g; suma cukrów prostych: 93.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; Sól: 1.79 g; WW: 15.68 Por; Cholesterol: 132 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), musztarda 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2671.4 kcal; Białko ogółem: 126.84 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 363.36 g; suma cukrów prostych: 77.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sól: 7.05 g; WW: 33.44 Por; Cholesterol: 420.35 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), marchewkowa z ziemniakami papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kissiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2669.04 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 118.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.53 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; suma cukrów prostych: 161.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 4.59 g; WW: 28.84 Por; Cholesterol: 775.03 mg;

sobota 2025-10-25 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.02 kcal; Białko ogółem: 133.54 g; Tłuszcz: 91.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; suma cukrów prostych: 53.18 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 6.45 g; WW: 28.1 Por; Cholesterol: 353.98 mg;