

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.69 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.94 g; Węglowodany ogółem: 308.83 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.65 g; Sól: 4.96 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 766.24 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 250 g , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2607.78 kcal; Białko ogółem: 108.18 g; Tłuszcz: 85.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 364.64 g; suma cukrów prostych: 77.94 g; Błonnik pokarmowy: 48.04 g; Sól: 5.27 g; WW: 31.99 Por; Cholesterol: 786.24 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.09 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 286.81 g; suma cukrów prostych: 49.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 8.52 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 792.23 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.47 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 353.07 g; suma cukrów prostych: 93.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; Sól: 4.07 g; WW: 33.3 Por; Cholesterol: 786.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, jabłko gotowane 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.96 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 87.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 364.9 g; suma cukrów prostych: 93.79 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.39 g; WW: 32.23 Por; Cholesterol: 786.24 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.95 kcal; Białko ogółem: 109.3 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 394.22 g; suma cukrów prostych: 95.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; Sól: 4.09 g; WW: 37.02 Por; Cholesterol: 786.7 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2481.37 kcal; Białko ogółem: 110.1 g; Tłuszcz: 83.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.33 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; Sól: 8.5 g; WW: 31.32 Por; Cholesterol: 809.83 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1668.94 kcal; Białko ogółem: 75.36 g; Tłuszcz: 69.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.73 g; Węglowodany ogółem: 203.4 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 2.54 g; WW: 19.28 Por; Cholesterol: 745.91 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.69 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 271.49 g; suma cukrów prostych: 89.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.63 g; Sól: 2.79 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 786.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2637.49 kcal; Białko ogółem: 117.14 g; Tłuszcz: 85.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.84 g; Węglowodany ogółem: 372.05 g; suma cukrów prostych: 102.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Sól: 4.43 g; WW: 35.53 Por; Cholesterol: 806.1 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.46 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 87.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.25 g; Węglowodany ogółem: 318.05 g; suma cukrów prostych: 44.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; Sól: 9.34 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 783.85 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.87 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 65.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 251.69 g; suma cukrów prostych: 29.2 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g; Sól: 8.36 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 747.15 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.28 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 257.56 g; suma cukrów prostych: 57.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 8.29 g; WW: 22.38 Por; Cholesterol: 825.73 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2481.56 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 93.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.69 g; Węglowodany ogółem: 318.72 g; suma cukrów prostych: 61.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.56 g; Sól: 9.81 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 826.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.91 kcal; Białko ogółem: 105.6 g; Tłuszcz: 75.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 298.49 g; suma cukrów prostych: 30.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; Sól: 8.73 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 288.3 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Ryż brązowy na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2657.94 kcal; Białko ogółem: 119.44 g; Tłuszcz: 97.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 334.92 g; suma cukrów prostych: 43.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; Sól: 9.22 g; WW: 29.66 Por; Cholesterol: 812.93 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.32 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 57.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 297.59 g; suma cukrów prostych: 32.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 9.62 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 193.6 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż brązowy na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.99 kcal; Białko ogółem: 56.05 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 281.55 g; suma cukrów prostych: 27.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; Sól: 6.39 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 198.5 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.81 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 49.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 362.57 g; suma cukrów prostych: 72.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; Sól: 8 g; WW: 33.89 Por; Cholesterol: 236 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2534.58 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 77.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 359.07 g; suma cukrów prostych: 83.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 8.42 g; WW: 33.99 Por; Cholesterol: 338.28 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2595.47 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 87.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 344.43 g; suma cukrów prostych: 74.67 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 5.24 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 786.24 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.91 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 130.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 123.08 g; suma cukrów prostych: 10 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.65 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.31 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 134.33 g; suma cukrów prostych: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.85 g; WW: 12.7 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.86 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.49 g; Węglowodany ogółem: 313.91 g; suma cukrów prostych: 70.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; Sól: 8.42 g; WW: 29.54 Por; Cholesterol: 338.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.27 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 292.09 g; suma cukrów prostych: 50.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; Sól: 9.43 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 306.28 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1806.05 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 206.4 g; suma cukrów prostych: 33.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sól: 9.44 g; WW: 17.61 Por; Cholesterol: 784.07 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.74 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; Tłuszcz: 92.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 308.85 g; suma cukrów prostych: 38.12 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; Sól: 9.1 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 804.93 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2145.08 kcal; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 53.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.28 g; Węglowodany ogółem: 340.84 g; suma cukrów prostych: 67.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; Sól: 7.84 g; WW: 31.7 Por; Cholesterol: 163 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.1 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 70.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 307.38 g; suma cukrów prostych: 45.54 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 8.45 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 164.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <i>może zawierać: GOR</i>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.93 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 73.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 321.84 g; suma cukrów prostych: 62.71 g; Błonnik pokarmowy: 46.63 g; Sól: 5.02 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 294.69 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.54 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 116.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.76 g; Węglowodany ogółem: 249.18 g; suma cukrów prostych: 20.32 g; Błonnik pokarmowy: 12.83 g; Sól: 5.48 g; WW: 23.75 Por; Cholesterol: 797.53 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.89 kcal; Białko ogółem: 91.35 g; Tłuszcz: 94.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.18 g; Węglowodany ogółem: 244.14 g; suma cukrów prostych: 17.13 g; Błonnik pokarmowy: 12.92 g; Sól: 5.17 g; WW: 23.08 Por; Cholesterol: 163 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.44 kcal; Białko ogółem: 106.8 g; Tłuszcz: 115.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.31 g; Węglowodany ogółem: 247.46 g; suma cukrów prostych: 20.77 g; Błonnik pokarmowy: 17.87 g; Sól: 5.48 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 785.13 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż brązowy na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.38 kcal; Białko ogółem: 91.2 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 288.06 g; suma cukrów prostych: 33.91 g; Błonnik pokarmowy: 42.68 g; Sól: 10.02 g; WW: 24.5 Por; Cholesterol: 165.7 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.58 kcal; Białko ogółem: 93.9 g; Tłuszcz: 92.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 253.5 g; suma cukrów prostych: 25.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sól: 6.6 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 163 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.32 kcal; Białko ogółem: 118 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 321.1 g; suma cukrów prostych: 41.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 8.23 g; WW: 29.08 Por; Cholesterol: 708.53 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1953.3 kcal; Białko ogółem: 46.87 g; Tłuszcz: 61.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 294.59 g; suma cukrów prostych: 43.89 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; Sól: 6.21 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 181.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.19 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 243.77 g; suma cukrów prostych: 50.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Sól: 8.05 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.82 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.84 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 75.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 324.25 g; suma cukrów prostych: 72.6 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 8.19 g; WW: 30.56 Por; Cholesterol: 777.83 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 988.81 kcal; Białko ogółem: 53.96 g; Tłuszcz: 38.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.27 g; Węglowodany ogółem: 112.24 g; suma cukrów prostych: 50 g; Błonnik pokarmowy: 8.21 g; Sól: 3.47 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 150.55 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.65 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 299.86 g; suma cukrów prostych: 24 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; Sól: 8.24 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 456.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 250 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 935.01 kcal; Białko ogółem: 33.75 g; Tłuszcz: 16.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.63 g; Węglowodany ogółem: 154.34 g; suma cukrów prostych: 29.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Sól: 1.34 g; WW: 13.13 Por; Cholesterol: 59.31 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2560.87 kcal; Białko ogółem: 115.5 g; Tłuszcz: 86.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.33 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; Sól: 8.5 g; WW: 31.32 Por; Cholesterol: 809.83 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.51 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 85.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 322.79 g; suma cukrów prostych: 33.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sól: 8.6 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 721.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z brokułu 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: salata zielona 20 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.84 kcal; Białko ogółem: 84.25 g; Tłuszcz: 87.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 328.41 g; suma cukrów prostych: 41.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; Sól: 7.89 g; WW: 29.4 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1521.99 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 172.58 g; suma cukrów prostych: 71.58 g; Błonnik pokarmowy: 11.54 g; Sól: 1.84 g; WW: 16.27 Por; Cholesterol: 745.91 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.53 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 78.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 274.25 g; suma cukrów prostych: 91.59 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; Sól: 2.77 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 786.1 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Ryż brązowy na sypko 100 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1924.5 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 87.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.6 g; Węglowodany ogółem: 207.42 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 8.08 g; WW: 17.9 Por; Cholesterol: 816.65 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: salata zielona 20 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2594.89 kcal; Białko ogółem: 110.2 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; suma cukrów prostych: 35.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.86 g; Sól: 9.21 g; WW: 28.94 Por; Cholesterol: 692.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2456.46 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 85.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.1 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g; suma cukrów prostych: 73.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; Sól: 7.81 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 809.83 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.18 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 85.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 277.96 g; suma cukrów prostych: 55.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.3 g; Sól: 10.87 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 290.76 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.2 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.56 g; Węglowodany ogółem: 296.51 g; suma cukrów prostych: 56.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.05 g; Sól: 9.28 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 689.75 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.98 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 120.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.94 g; Węglowodany ogółem: 262.63 g; suma cukrów prostych: 50.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sól: 5.97 g; WW: 24.31 Por; Cholesterol: 818.83 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, jabłko gotowane 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.96 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 87.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 364.9 g; suma cukrów prostych: 93.79 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.39 g; WW: 32.23 Por; Cholesterol: 786.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , jabłko gotowane 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.96 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 87.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 364.9 g; suma cukrów prostych: 93.79 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.39 g; WW: 32.23 Por; Cholesterol: 786.24 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynowy 300 ml (<u>SEL</u>), barszcz czerwony z ziemniakami papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2776.87 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 118.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; suma cukrów prostych: 162.73 g; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; Sól: 4.53 g; WW: 30.08 Por; Cholesterol: 775.03 mg;

poniedziałek 2025-10-13 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2560.87 kcal; Białko ogółem: 115.5 g; Tłuszcz: 86.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.33 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; Sól: 8.5 g; WW: 31.32 Por; Cholesterol: 809.83 mg;