

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.3 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 107.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 256.01 g; suma cukrów prostych: 37.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 6.37 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 674.98 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.85 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 111.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 271.99 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 40.67 g; Sól: 6.14 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 694.98 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.59 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 107.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 246.63 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Sól: 6.42 g; WW: 21.37 Por; Cholesterol: 685.98 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2519.09 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 97.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.14 g; Węglowodany ogółem: 319.65 g; suma cukrów prostych: 78.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; Sól: 5.05 g; WW: 29.95 Por; Cholesterol: 879.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.35 kcal; Białko ogółem: 118.75 g; Tłuszcz: 96.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.96 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; suma cukrów prostych: 75.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Sól: 7.3 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 835.14 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.09 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 97.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.53 g; Węglowodany ogółem: 317.85 g; suma cukrów prostych: 74.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.4 g; Sól: 5.09 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 882.38 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.33 kcal; Białko ogółem: 114.6 g; Tłuszcz: 87.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.7 g; Węglowodany ogółem: 284.44 g; suma cukrów prostych: 43.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sól: 7.05 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 821.14 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1664.67 kcal; Białko ogółem: 74.33 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.39 g; Węglowodany ogółem: 175.66 g; suma cukrów prostych: 56.66 g; Błonnik pokarmowy: 12.51 g; Sól: 3.59 g; WW: 16.5 Por; Cholesterol: 822 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.51 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 87.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.39 g; Węglowodany ogółem: 236.54 g; suma cukrów prostych: 70.24 g; Błonnik pokarmowy: 15.82 g; Sól: 3.81 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 883.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2593.21 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 94.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.73 g; Węglowodany ogółem: 335.43 g; suma cukrów prostych: 83.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; Sól: 5.45 g; WW: 31.92 Por; Cholesterol: 903.38 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.96 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 89.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 248.87 g; suma cukrów prostych: 32.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 8.11 g; WW: 21.09 Por; Cholesterol: 711 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1810.98 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.4 g; Węglowodany ogółem: 228.43 g; suma cukrów prostych: 25.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; Sól: 5.2 g; WW: 19.56 Por; Cholesterol: 674.66 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, nektarynka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.25 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 232.21 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Sól: 5.53 g; WW: 20.58 Por; Cholesterol: 717.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , nektarynka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.45 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 96.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 293.17 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Sól: 7.05 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 718.3 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.72 kcal; Białko ogółem: 122.22 g; Tłuszcz: 87.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 278.73 g; suma cukrów prostych: 25.51 g; Błonnik pokarmowy: 43.02 g; Sól: 6.8 g; WW: 23.82 Por; Cholesterol: 816.81 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2681.59 kcal; Białko ogółem: 131.91 g; Tłuszcz: 100.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 323.73 g; suma cukrów prostych: 45.64 g; Błonnik pokarmowy: 46.32 g; Sól: 8.39 g; WW: 28.01 Por; Cholesterol: 731 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.29 kcal; Białko ogółem: 102.6 g; Tłuszcz: 60.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 289.8 g; suma cukrów prostych: 24.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 6.79 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 122.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.16 kcal; Białko ogółem: 52.59 g; Tłuszcz: 97.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.28 g; Węglowodany ogółem: 303.37 g; suma cukrów prostych: 23.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; Sól: 2.78 g; WW: 28.49 Por; Cholesterol: 201.53 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chrupki kukurydżane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.1 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 337.9 g; suma cukrów prostych: 67.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; Sól: 6.24 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 173.31 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chrupki kukurydżane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.79 kcal; Białko ogółem: 110.1 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 370.08 g; suma cukrów prostych: 83.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; Sól: 5.06 g; WW: 34.85 Por; Cholesterol: 196.31 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.9 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 114.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 264.74 g; suma cukrów prostych: 60.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; Sól: 4.79 g; WW: 23.2 Por; Cholesterol: 698.18 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.18 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 88.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 340.69 g; suma cukrów prostych: 72.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; Sól: 6.73 g; WW: 32.14 Por; Cholesterol: 719.94 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2482.14 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 96.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 297.71 g; suma cukrów prostych: 25.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 6.73 g; WW: 27.39 Por; Cholesterol: 699.94 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1786.94 kcal; Białko ogółem: 108.2 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 199.61 g; suma cukrów prostych: 26.73 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; Sól: 4.96 g; WW: 17.58 Por; Cholesterol: 658.92 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB, ORZ, _</u>), surówka wielowarzywna 150 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ, _</u>), salata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.17 kcal; Białko ogółem: 112.65 g; Tłuszcz: 98.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.6 g; Węglowodany ogółem: 264.33 g; suma cukrów prostych: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g; Sól: 7.24 g; WW: 22.25 Por; Cholesterol: 690.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.46 kcal; Białko ogółem: 94.29 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 284.55 g; suma cukrów prostych: 38.4 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 6.43 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 653.44 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB, ORZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.35 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 86.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.48 g; Węglowodany ogółem: 237.77 g; suma cukrów prostych: 19.16 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 5.67 g; WW: 20.26 Por; Cholesterol: 641.05 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB, ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.16 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 92.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 265.05 g; suma cukrów prostych: 25.6 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 5.81 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 273.03 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.51 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 124.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 209.55 g; suma cukrów prostych: 14.73 g; Błonnik pokarmowy: 16.54 g; Sól: 3.24 g; WW: 19.49 Por; Cholesterol: 767.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczyporkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.88 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 115.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 226.1 g; suma cukrów prostych: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 16.94 g; Sól: 2.84 g; WW: 21.1 Por; Cholesterol: 653.44 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.36 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 113.58 g; Kw.łł.nas.ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 210.69 g; suma cukrów prostych: 13.09 g; Błonnik pokarmowy: 15.79 g; Sól: 2.98 g; WW: 19.69 Por; Cholesterol: 679.72 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.73 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 83.79 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.45 g; Węglowodany ogółem: 266.82 g; suma cukrów prostych: 28.75 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 7.96 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 657.74 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2182.93 kcal; Białko ogółem: 104.9 g; Tłuszcz: 108.55 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 217.56 g; suma cukrów prostych: 20 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; Sól: 4.31 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 655.04 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.46 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 109.22 g; Kw.łł.nas.ogółem: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 286.06 g; suma cukrów prostych: 29.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.81 g; Sól: 6.14 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 707.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.11 kcal; Białko ogółem: 50.68 g; Tłuszcz: 82.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 280.38 g; suma cukrów prostych: 23.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g; Sól: 2.68 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 176.73 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.82 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ,	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Szyńka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1040.56 kcal; Białko ogółem: 28.89 g; Tłuszcz: 46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; suma cukrów prostych: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.57 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.88 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 71.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 325.7 g; suma cukrów prostych: 59.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 6.06 g; WW: 30.11 Por; Cholesterol: 197.39 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ,	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Szyńka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1040.56 kcal; Białko ogółem: 28.89 g; Tłuszcz: 46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; suma cukrów prostych: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.57 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g, Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 150 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 763.54 kcal; Białko ogółem: 56.11 g; Tłuszcz: 28.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.97 g; Węglowodany ogółem: 77.82 g; suma cukrów prostych: 12.73 g; Błonnik pokarmowy: 14.47 g; Sól: .89 g; WW: 6.38 Por; Cholesterol: 23.55 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.33 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 87.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.91 g; Węglowodany ogółem: 275.11 g; suma cukrów prostych: 36.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sól: 6.89 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 809.14 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.46 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 109.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 286.06 g; suma cukrów prostych: 29.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.81 g; Sól: 6.14 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 707.55 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.76 kcal; Białko ogółem: 59.44 g; Tłuszcz: 88.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 302.61 g; suma cukrów prostych: 29.91 g; Błonnik pokarmowy: 47.2 g; Sól: 5.57 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.65 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 84.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 226.79 g; suma cukrów prostych: 58.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.29 g; Sól: 4.11 g; WW: 21.54 Por; Cholesterol: 820.4 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.49 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 96.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.35 g; Węglowodany ogółem: 287.67 g; suma cukrów prostych: 72.1 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.33 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 881.78 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , nektarynka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.29 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 92.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 203.58 g; suma cukrów prostych: 54.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sól: 5.36 g; WW: 17.88 Por; Cholesterol: 708.02 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.66 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 99.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 32.7 g; Błonnik pokarmowy: 52.31 g; Sól: 6.02 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 664.88 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.33 kcal; Białko ogółem: 119.2 g; Tłuszcz: 92.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 314.95 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; Sól: 7.19 g; WW: 29.6 Por; Cholesterol: 828.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.07 kcal; Białko ogółem: 131.41 g; Tłuszcz: 101.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.89 g; Węglowodany ogółem: 282.14 g; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 7.46 g; WW: 24.67 Por; Cholesterol: 776.24 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , nektarynka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.42 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 77.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.19 g; Węglowodany ogółem: 269.08 g; suma cukrów prostych: 55.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.32 g; Sól: 6.74 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 624.64 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , nektarynka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.5 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 119.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.5 g; Węglowodany ogółem: 221.2 g; suma cukrów prostych: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 12.65 g; Sól: 2.86 g; WW: 21.05 Por; Cholesterol: 690.52 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.35 kcal; Białko ogółem: 118.75 g; Tłuszcz: 96.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.96 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; suma cukrów prostych: 75.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Sól: 7.3 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 835.14 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind LK		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.37 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 114.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.19 g; Węglowodany ogółem: 259.24 g; suma cukrów prostych: 29.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sól: 4.94 g; WW: 22.88 Por; Cholesterol: 723.48 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml, ziemniaki gotowane 200 g, Szyńka wieprzowa duszona ots 120 g, kapusta czerwona zasmażana ots 150 g, sos meksykański ots 150 ml, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1189.28 kcal; Białko ogółem: 33.57 g; Tłuszcz: 46.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 168.93 g; suma cukrów prostych: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; Sól: 5.14 g; WW: 14.58 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, budyń o smaku śmietankowym z/c - OTS 200 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 991.19 kcal; Białko ogółem: 50.62 g; Tłuszcz: 15.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.48 g; Węglowodany ogółem: 173.31 g; suma cukrów prostych: 84.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; Sól: 1.79 g; WW: 15.14 Por; Cholesterol: 132 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.35 kcal; Białko ogółem: 118.75 g; Tłuszcz: 96.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.96 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; suma cukrów prostych: 75.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Sól: 7.3 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 835.14 mg;

piątek 2025-10-10 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.98 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 117.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 321.7 g; suma cukrów prostych: 159.02 g; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.63 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-10-10			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.83 kcal; Białko ogółem: 120 g; Tłuszcz: 90.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.7 g; Węglowodany ogółem: 284.44 g; suma cukrów prostych: 43.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sól: 7.05 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 821.14 mg;