

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.58 kcal; Białko ogółem: 96.12 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 324.15 g; suma cukrów prostych: 107.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.1 g; Sól: 7.77 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 738.72 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 250 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2648.54 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 84.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.24 g; Węglowodany ogółem: 379.02 g; suma cukrów prostych: 123.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Sól: 8.08 g; WW: 34.37 Por; Cholesterol: 758.72 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.72 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; suma cukrów prostych: 109.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 8.07 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 739.92 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2584.82 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 91.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 345.09 g; suma cukrów prostych: 93.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 6.01 g; WW: 32.37 Por; Cholesterol: 780.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2683.52 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 88.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 365.36 g; suma cukrów prostych: 128.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sól: 6.38 g; WW: 33.43 Por; Cholesterol: 758.72 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Ryż biały na sypko 200 g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.67 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 378.45 g; suma cukrów prostych: 108.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 5.97 g; WW: 35.86 Por; Cholesterol: 727.38 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.42 kcal; Białko ogółem: 107.88 g; Tłuszcz: 80.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 113.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sól: 6.27 g; WW: 37.07 Por; Cholesterol: 746.78 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1766.23 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 66.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 220.95 g; suma cukrów prostych: 85.99 g; Błonnik pokarmowy: 13.73 g; Sól: 4.45 g; WW: 21.01 Por; Cholesterol: 712.37 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.33 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 296.03 g; suma cukrów prostych: 104.23 g; Błonnik pokarmowy: 17.4 g; Sól: 4.66 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 726.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2694.23 kcal; Białko ogółem: 108.4 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 394.23 g; suma cukrów prostych: 117.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Sól: 6.3 g; WW: 37.52 Por; Cholesterol: 746.78 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.24 kcal; Białko ogółem: 114.1 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 326.3 g; suma cukrów prostych: 41.94 g; Błonnik pokarmowy: 49.1 g; Sól: 14.56 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 734.26 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1918.86 kcal; Białko ogółem: 93.6 g; Tłuszcz: 60.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 265.91 g; suma cukrów prostych: 27.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 9.91 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 709.16 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.93 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 94.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; Sól: 9.86 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 812.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.87 kcal; Białko ogółem: 114.66 g; Tłuszcz: 96.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; suma cukrów prostych: 53.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.91 g; Sól: 13.13 g; WW: 28.35 Por; Cholesterol: 813.74 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.67 kcal; Białko ogółem: 104.4 g; Tłuszcz: 73.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.7 g; Węglowodany ogółem: 310.43 g; suma cukrów prostych: 29.94 g; Błonnik pokarmowy: 46.2 g; Sól: 11.94 g; WW: 26.47 Por; Cholesterol: 233.31 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2773.4 kcal; Białko ogółem: 126.36 g; Tłuszcz: 98.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 359.64 g; suma cukrów prostych: 54.61 g; Błonnik pokarmowy: 51.26 g; Sól: 14.84 g; WW: 31.05 Por; Cholesterol: 787.34 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.15 kcal; Białko ogółem: 106.27 g; Tłuszcz: 51.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.2 g; Węglowodany ogółem: 295.99 g; suma cukrów prostych: 19.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sól: 9.83 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 181.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.68 kcal; Białko ogółem: 53.73 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 328.63 g; suma cukrów prostych: 16.19 g; Błonnik pokarmowy: 15.58 g; Sól: 1.3 g; WW: 31.33 Por; Cholesterol: 113.38 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.88 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 54.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 375.9 g; suma cukrów prostych: 121.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.3 g; Sól: 5.64 g; WW: 35.67 Por; Cholesterol: 168.35 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2650.2 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 67.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 420.22 g; suma cukrów prostych: 142.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.1 g; Sól: 6.11 g; WW: 39.85 Por; Cholesterol: 212.75 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.38 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 85.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 357.19 g; suma cukrów prostych: 119.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 8.05 g; WW: 32.6 Por; Cholesterol: 758.72 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , gryskowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2697.42 kcal; Białko ogółem: 118.6 g; Tłuszcz: 91.28 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 358.99 g; suma cukrów prostych: 96.7 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Sól: 10.3 g; WW: 33.99 Por; Cholesterol: 347.04 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.77 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 91.2 g; Kw.łł.nas.ogółem: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 299.95 g; suma cukrów prostych: 34.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 12.15 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 300.64 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1704.58 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw.łł.nas.ogółem: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 205.66 g; suma cukrów prostych: 31.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.6 g; Sól: 9.63 g; WW: 17.84 Por; Cholesterol: 724.98 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2451.03 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 88.38 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; suma cukrów prostych: 84.63 g; Błonnik pokarmowy: 42.4 g; Sól: 8.43 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 750.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 100 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g , Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.37 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 59.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.52 g; Węglowodany ogółem: 336.3 g; suma cukrów prostych: 60.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; Sól: 6.88 g; WW: 31.93 Por; Cholesterol: 610.61 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 300 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.12 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 60.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.05 g; Węglowodany ogółem: 303.21 g; suma cukrów prostych: 29.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; Sól: 9.59 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 639.34 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.93 kcal; Białko ogółem: 89.33 g; Tłuszcz: 70.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 325.18 g; suma cukrów prostych: 107.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 7.49 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 237.77 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.2 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; suma cukrów prostych: 77.55 g; Błonnik pokarmowy: 15.3 g; Sól: 4.59 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 683.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 300 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.84 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 82.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.15 g; Węglowodany ogółem: 253.98 g; suma cukrów prostych: 24.1 g; Błonnik pokarmowy: 12.35 g; Sól: 6.85 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 638.14 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.44 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 108.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 232.56 g; suma cukrów prostych: 20.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; Sól: 8.73 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 735.69 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.96 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.9 g; Węglowodany ogółem: 278.35 g; suma cukrów prostych: 34.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.52 g; Sól: 12.67 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 613.31 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.16 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 100.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.09 g; Węglowodany ogółem: 243.79 g; suma cukrów prostych: 26.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; Sól: 9.25 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 610.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.65 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 77.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.6 g; Węglowodany ogółem: 317.38 g; suma cukrów prostych: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 8.06 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 685.58 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.18 kcal; Białko ogółem: 48.33 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 328.63 g; suma cukrów prostych: 16.19 g; Błonnik pokarmowy: 15.58 g; Sól: 1.3 g; WW: 31.33 Por; Cholesterol: 113.38 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.69 kcal; Białko ogółem: 92.7 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.37 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.56 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.69 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sól: 7.51 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), omelet na słono ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ,), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u> ,), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u> ,), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ,), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3114.95 kcal; Białko ogółem: 140.93 g; Tłuszcz: 133.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 349.66 g; suma cukrów prostych: 70.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Sól: 5.38 g; WW: 32.21 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ,), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.38 kcal; Białko ogółem: 83.56 g; Tłuszcz: 51.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 375.9 g; suma cukrów prostych: 121.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.3 g; Sól: 5.64 g; WW: 35.67 Por; Cholesterol: 168.35 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), omelet na słono ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ,), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u> ,), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u> ,), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ,), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2880.07 kcal; Białko ogółem: 148.63 g; Tłuszcz: 141.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 277.39 g; suma cukrów prostych: 43.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 6.77 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-10-06Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-10-06Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2025-10-06Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2025-10-06Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-10-06Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 240 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), chleb mieszany psz-żył. 120 g (<u>GLU</u>), musztarda 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1038.56 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 46.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.2 g; Węglowodany ogółem: 91.82 g; suma cukrów prostych: 9.82 g; Błonnik pokarmowy: 12.12 g; Sól: 5.82 g; WW: 8.05 Por; Cholesterol: 158.21 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2751.92 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 82.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 113.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sól: 6.27 g; WW: 37.07 Por; Cholesterol: 746.78 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.67 kcal; Białko ogółem: 92.77 g; Tłuszcz: 80.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.4 g; Węglowodany ogółem: 327.17 g; suma cukrów prostych: 62.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; Sól: 8.22 g; WW: 29.71 Por; Cholesterol: 697.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jablek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: melon 150 g, Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.09 kcal; Białko ogółem: 47.11 g; Tłuszcz: 94.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.12 g; Węglowodany ogółem: 305.88 g; suma cukrów prostych: 55.07 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Sól: 3.71 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.04 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 238.92 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 14.73 g; Sól: 4.85 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 725.2 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.04 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 74.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 266.5 g; suma cukrów prostych: 70.33 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 5 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 736.28 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 250 ml, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.24 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 91.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.03 g; Węglowodany ogółem: 265.1 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; Sól: 11.46 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 603.87 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z ryż brąz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2512.21 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 95.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.3 g; Węglowodany ogółem: 322.82 g; suma cukrów prostych: 33.08 g; Błonnik pokarmowy: 48.47 g; Sól: 8.77 g; WW: 27.56 Por; Cholesterol: 714.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 3 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2594.93 kcal; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 75.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 390.52 g; suma cukrów prostych: 115 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; Sól: 4.43 g; WW: 37.16 Por; Cholesterol: 717.23 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2662.79 kcal; Białko ogółem: 129.32 g; Tłuszcz: 92.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 335.59 g; suma cukrów prostych: 49.85 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; Sól: 14.79 g; WW: 29.87 Por; Cholesterol: 787.34 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, cukinia gotowana 130 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2072.62 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.7 g; Węglowodany ogółem: 287.95 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 10.68 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 653.61 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2543.01 kcal; Białko ogółem: 117.63 g; Tłuszcz: 125.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 245.49 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Błonnik pokarmowy: 16.24 g; Sól: 9.38 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 863.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2683.52 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 88.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 365.36 g; suma cukrów prostych: 128.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sól: 6.38 g; WW: 33.43 Por; Cholesterol: 758.72 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind LK		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), surówka z czerwonej kapusty 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.58 kcal; Białko ogółem: 85.6 g; Tłuszcz: 88.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.73 g; Węglowodany ogółem: 354.18 g; suma cukrów prostych: 154.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; Sól: 8.66 g; WW: 31.85 Por; Cholesterol: 251.88 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.11 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 87.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; suma cukrów prostych: 29.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 5.14 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 181.37 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2683.52 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 88.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 365.36 g; suma cukrów prostych: 128.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sól: 6.38 g; WW: 33.43 Por; Cholesterol: 758.72 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperkowania - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	paperkowania - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	paperkowania - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2823.97 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 118.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.84 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 162.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; Sól: 4.43 g; WW: 32.21 Por; Cholesterol: 768.03 mg;

poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2751.92 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 82.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 113.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sól: 6.27 g; WW: 37.07 Por; Cholesterol: 746.78 mg;