

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa b/ jabłka 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2761.04 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 393.74 g; suma cukrów prostych: 72.69 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 9.62 g; WW: 35.77 Por; Cholesterol: 210.16 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.9 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 73.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 300.94 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; Sól: 8.62 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 277.82 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>SEL</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.73 kcal; Białko ogółem: 113.62 g; Tłuszcz: 74.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 299.14 g; suma cukrów prostych: 51.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: 8.83 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 313.57 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 50 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1452.86 kcal; Białko ogółem: 79.85 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 155.2 g; suma cukrów prostych: 45.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.83 g; Sól: 4.26 g; WW: 13.58 Por; Cholesterol: 262.81 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1650.22 kcal; Białko ogółem: 86.5 g; Tłuszcz: 62.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 188.09 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sól: 6.8 g; WW: 16.57 Por; Cholesterol: 272.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.02 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 288.65 g; suma cukrów prostych: 63.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; Sól: 8.44 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 292.57 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.86 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 291.19 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Błonnik pokarmowy: 43.58 g; Sól: 8.27 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 275.67 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1809.33 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 51.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 245.19 g; suma cukrów prostych: 27.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 5.81 g; WW: 20.68 Por; Cholesterol: 234.54 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.09 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 90.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 245.84 g; suma cukrów prostych: 55.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.24 g; Sól: 6.28 g; WW: 20.82 Por; Cholesterol: 334.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.9 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 93.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 309.01 g; suma cukrów prostych: 60.38 g; Błonnik pokarmowy: 48.22 g; Sól: 8.03 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 336.07 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>SEL</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.06 kcal; Białko ogółem: 131.47 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 301.9 g; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 48.05 g; Sól: 6.19 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 247.24 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>) ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2701.04 kcal; Białko ogółem: 146.82 g; Tłuszcz: 82.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 354.5 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 51.65 g; Sól: 8.81 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 300.32 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.65 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 55.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.7 g; Węglowodany ogółem: 282.69 g; suma cukrów prostych: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; Sól: 11.17 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 162.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.41 kcal; Białko ogółem: 51.89 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 312.65 g; suma cukrów prostych: 28.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.62 g; Sól: 3.37 g; WW: 29.6 Por; Cholesterol: 159.26 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.98 kcal; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 55.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.54 g; Węglowodany ogółem: 363.84 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g; Sól: 10.13 g; WW: 34.69 Por; Cholesterol: 249.69 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2565.85 kcal; Białko ogółem: 118.43 g; Tłuszcz: 79.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 15.95 g; Sól: 8.87 g; WW: 33.58 Por; Cholesterol: 327.57 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.82 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; Tłuszcz: 93.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 335.93 g; suma cukrów prostych: 59.9 g; Błonnik pokarmowy: 42.78 g; Sól: 6.76 g; WW: 29.56 Por; Cholesterol: 210.16 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2421.78 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw.łł.nas.ogółem: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 354.78 g; suma cukrów prostych: 59 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; Sól: 10.86 g; WW: 33.71 Por; Cholesterol: 250.3 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.28 kcal; Białko ogółem: 84.52 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 285.11 g; suma cukrów prostych: 30.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 10.51 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 218.3 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1745.58 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 61.96 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 197.77 g; suma cukrów prostych: 21.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; Sól: 8.2 g; WW: 16.94 Por; Cholesterol: 241.99 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2457.22 kcal; Białko ogółem: 127.9 g; Tłuszcz: 88.96 g; Kw.łł.nas.ogółem: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; suma cukrów prostych: 27.83 g; Błonnik pokarmowy: 51.46 g; Sól: 6.76 g; WW: 25.5 Por; Cholesterol: 280.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-10-02		Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Ciastka bezglutenowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.74 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.63 g; Węglowodany ogółem: 268.96 g; suma cukrów prostych: 32.84 g; Błonnik pokarmowy: 15.96 g; Sól: 7.87 g; WW: 25.52 Por; Cholesterol: 248.44 mg;

czwartek 2025-10-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Ciastka bezglutenowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.07 kcal; Białko ogółem: 97.5 g; Tłuszcz: 74.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.92 g; Węglowodany ogółem: 264.88 g; suma cukrów prostych: 20.8 g; Błonnik pokarmowy: 32.8 g; Sól: 5.34 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 165.64 mg;

czwartek 2025-10-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.93 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 78.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 291.93 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 40.47 g; Sól: 5.65 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 189.61 mg;

czwartek 2025-10-02		Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

czwartek 2025-10-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.56 kcal; Białko ogółem: 126.95 g; Tłuszcz: 106.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 228.31 g; suma cukrów prostych: 20.87 g; Błonnik pokarmowy: 11.74 g; Sól: 2.89 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 424.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.59 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 110.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 227.45 g; suma cukrów prostych: 18.09 g; Błonnik pokarmowy: 15.24 g; Sól: 3.01 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 315.64 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2415.41 kcal; Białko ogółem: 150.36 g; Tłuszcz: 99.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 228.36 g; suma cukrów prostych: 18.88 g; Błonnik pokarmowy: 17.97 g; Sól: 2.87 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 378.84 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.44 kcal; Białko ogółem: 154.5 g; Tłuszcz: 89.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.42 g; Węglowodany ogółem: 262.66 g; suma cukrów prostych: 36.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.1 g; Sól: 8.42 g; WW: 22.32 Por; Cholesterol: 402.34 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.18 kcal; Białko ogółem: 158.03 g; Tłuszcz: 114.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.66 g; Węglowodany ogółem: 231.88 g; suma cukrów prostych: 30.7 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; Sól: 5.02 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 399.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ,</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE, SEL,</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.06 kcal; Białko ogółem: 101 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 312.9 g; suma cukrów prostych: 51.07 g; Błonnik pokarmowy: 15.95 g; Sól: 8.43 g; WW: 29.96 Por; Cholesterol: 295.57 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	brokułowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy ots 100 ml (<u>GLU, MLE,</u>), kalafior gotowany z olejem ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2950.41 kcal; Białko ogółem: 169.69 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 956.79 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 953.07 kcal; Białko ogółem: 54.65 g; Tłuszcz: 38.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.88 g; Węglowodany ogółem: 104.57 g; suma cukrów prostych: 16.24 g; Błonnik pokarmowy: 17.34 g; Sól: 2.28 g; WW: 8.79 Por; Cholesterol: 120 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.23 kcal; Białko ogółem: 123.42 g; Tłuszcz: 77.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 299.34 g; suma cukrów prostych: 51.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: 8.83 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 313.57 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.68 kcal; Białko ogółem: 76.65 g; Tłuszcz: 87.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 354.07 g; suma cukrów prostych: 29.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.71 g; Sól: 5.2 g; WW: 31.18 Por; Cholesterol: 123.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.04 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.45 g; Sól: 7.09 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 113.13 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2609.44 kcal; Białko ogółem: 123.83 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; suma cukrów prostych: 52.71 g; Błonnik pokarmowy: 15.95 g; Sól: 8.87 g; WW: 32.68 Por; Cholesterol: 327.57 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLÓW		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.7 kcal; Białko ogółem: 133.88 g; Tłuszcz: 83.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.2 g; Węglowodany ogółem: 301.41 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; Sól: 11.6 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 313.62 mg;

czwartek 2025-10-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: wędlina 50 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.19 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 75.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.95 g; Węglowodany ogółem: 266.59 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 6.36 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 445.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-10-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,			koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.05 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz: 116.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 231.63 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Blonnik pokarmowy: 15.74 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.62 Por; Cholesterol: 316.17 mg;

czwartek 2025-10-02			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa b/ jabłka 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,			Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2761.04 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 393.74 g; suma cukrów prostych: 72.69 g; Blonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 9.62 g; WW: 35.77 Por; Cholesterol: 210.16 mg;

czwartek 2025-10-02			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Blonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-10-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , jaja 2 szt (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			brokułowa z ziemniakami -ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kompot z czarnej porzeczeki i jabłek z/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml - ots 100 ml , ziemniaki gotowane 200 g , kalafior gotowany - ots 130 g ,
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane 30 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.38 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 249.75 g; suma cukrów prostych: 34.49 g; Blonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 7.07 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 1113.81 mg;

czwartek 2025-10-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),			zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,			Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Blonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2457.05 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 299.38 g; suma cukrów prostych: 51.53 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: 8.83 g; WW: 28.4 Por: Cholesterol: 330.08 mg;