

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.1 kcal; Białko ogółem: 91.6 g; Tłuszcz: 104.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 243.28 g; suma cukrów prostych: 33.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.6 g; Sól: 9.13 g; WW: 21.24 Por; Cholesterol: 324.77 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Rukola 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.22 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 109.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.26 g; Węglowodany ogółem: 280.99 g; suma cukrów prostych: 49.69 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Sól: 9.44 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 344.77 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.91 kcal; Białko ogółem: 117.85 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.73 g; Węglowodany ogółem: 259.71 g; suma cukrów prostych: 56.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Sól: 8.66 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 397.01 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.55 kcal; Białko ogółem: 103.92 g; Tłuszcz: 92.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 304.36 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; Sól: 6.82 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 364.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.81 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 95.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.61 g; Węglowodany ogółem: 293.62 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Sól: 8.13 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 310.9 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.38 kcal; Białko ogółem: 117.76 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 299.92 g; suma cukrów prostych: 68.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; Sól: 7.4 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 332.45 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.59 kcal; Białko ogółem: 107.6 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 272.63 g; suma cukrów prostych: 53.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; Sól: 5.83 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 293.04 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1774.32 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 79.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 184.38 g; suma cukrów prostych: 55.43 g; Błonnik pokarmowy: 12.99 g; Sól: 3.82 g; WW: 17.19 Por; Cholesterol: 307.7 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1916.14 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 81.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 211.72 g; suma cukrów prostych: 57.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.73 g; Sól: 4.04 g; WW: 19.7 Por; Cholesterol: 317.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.84 kcal; Białko ogółem: 111.5 g; Tłuszcz: 88.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 304.47 g; suma cukrów prostych: 70.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.47 g; Sól: 5.68 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 337.04 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.09 kcal; Białko ogółem: 128.29 g; Tłuszcz: 100.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.03 g; Węglowodany ogółem: 237.62 g; suma cukrów prostych: 40.1 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; Sól: 10.28 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 331.69 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,
II Śniadanie: Rukola 20 g,		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1845.07 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 65.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.94 g; Węglowodany ogółem: 235.78 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 8.54 g; WW: 19.79 Por; Cholesterol: 182.91 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.23 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 90.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.9 g; Węglowodany ogółem: 203.65 g; suma cukrów prostych: 54.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Sól: 7.8 g; WW: 17.71 Por; Cholesterol: 348.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.43 kcal; Białko ogółem: 122.12 g; Tłuszcz: 92.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.26 g; Węglowodany ogółem: 264.61 g; suma cukrów prostych: 57.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 9.32 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 349.39 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.55 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 258.06 g; suma cukrów prostych: 37.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Sól: 10.75 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 212.98 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.93 kcal; Białko ogółem: 133.88 g; Tłuszcz: 105.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.77 g; Węglowodany ogółem: 290.25 g; suma cukrów prostych: 53.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 11.21 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 321.56 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1897.24 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.81 g; Węglowodany ogółem: 258.11 g; suma cukrów prostych: 46.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Sól: 9.04 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 165.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 50 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.9 kcal; Białko ogółem: 54.16 g; Tłuszcz: 85.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 285.66 g; suma cukrów prostych: 39.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; Sól: 4.01 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 234.31 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 50 g , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.92 kcal; Białko ogółem: 101.9 g; Tłuszcz: 52.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.71 g; Węglowodany ogółem: 355.9 g; suma cukrów prostych: 101.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; Sól: 4.42 g; WW: 33.42 Por; Cholesterol: 197.44 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.68 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 297.95 g; suma cukrów prostych: 81.5 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 4.64 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 230.59 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , Rukola 20 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u> ,) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2503.2 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 112.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 280.17 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.1 g; Sól: 9.65 g; WW: 24.87 Por; Cholesterol: 356.77 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , selerowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.15 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 130.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 117.5 g; suma cukrów prostych: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.87 g; WW: 11.09 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.55 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 130.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 128.75 g; suma cukrów prostych: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 9.47 g; Sól: 1.87 g; WW: 12.14 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, _</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2573.49 kcal; Białko ogółem: 126.65 g; Tłuszcz: 94.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 314.63 g; suma cukrów prostych: 70.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 6.94 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 320.17 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 92.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 302.32 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 8.98 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 285.17 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1843.35 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 73.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.7 g; Węglowodany ogółem: 197.23 g; suma cukrów prostych: 37.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sól: 6.88 g; WW: 16.97 Por; Cholesterol: 238.19 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB, _</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2110.73 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Tłuszcz: 88.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 248.9 g; suma cukrów prostych: 31.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Sól: 10.51 g; WW: 20.88 Por; Cholesterol: 246.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.02 kcal; Białko ogółem: 91.4 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.92 g; Węglowodany ogółem: 283.7 g; suma cukrów prostych: 69.3 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sól: 7.06 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 93.75 mg;

środa 2025-10-01		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , dżem owocowy 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.89 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 92.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.13 g; Węglowodany ogółem: 286.75 g; suma cukrów prostych: 44.1 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; Sól: 8.54 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 172.2 mg;

środa 2025-10-01		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.86 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 89.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 280.16 g; suma cukrów prostych: 52.62 g; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; Sól: 6.49 g; WW: 24.16 Por; Cholesterol: 221.59 mg;

środa 2025-10-01		
Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.24 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 109.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 215.71 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 16.66 g; Sól: 6.62 g; WW: 19.95 Por; Cholesterol: 236.6 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.58 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 108.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.52 g; Węglowodany ogółem: 212.11 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 16.52 g; Sól: 3.49 g; WW: 19.53 Por; Cholesterol: 145.95 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2340.74 kcal; Białko ogółem: 123.39 g; Tłuszcz: 114.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 216.15 g; suma cukrów prostych: 27.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; Sól: 7.66 g; WW: 19.71 Por; Cholesterol: 288.4 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.5 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 86.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.68 g; Węglowodany ogółem: 255.38 g; suma cukrów prostych: 36.6 g; Błonnik pokarmowy: 45.1 g; Sól: 9.77 g; WW: 21.16 Por; Cholesterol: 148.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.4 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 107.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.44 g; Węglowodany ogółem: 220.8 g; suma cukrów prostych: 27.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.5 g; Sól: 6.07 g; WW: 19.81 Por; Cholesterol: 93.75 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), melon 150 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kotlety z buraka 300 Por (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , ser żółty 60 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.28 kcal; Białko ogółem: 107.88 g; Tłuszcz: 77.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g; Sól: 9.59 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 324.5 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 50 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.9 kcal; Białko ogółem: 47.71 g; Tłuszcz: 82.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 276.36 g; suma cukrów prostych: 33.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; Sól: 3.77 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 222.31 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.82 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

środa 2025-10-01			Jadłospis dla diety: Biegunkowa
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-10-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3231.33 kcal; Białko ogółem: 155.62 g; Tłuszcz: 140.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Błonnik pokarmowy: 27 g; Sól: 9.14 g; WW: 33.26 Por; Cholesterol: 890.94 mg;

środa 2025-10-01			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1993.33 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 63.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.1 g; Węglowodany ogółem: 270.06 g; suma cukrów prostych: 68.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; Sól: 4.15 g; WW: 25.01 Por; Cholesterol: 207.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),	pomidorowa z makaronem ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Ryż brązowy na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE, _</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3251.34 kcal; Białko ogółem: 159.06 g; Tłuszcz: 142.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.57 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2025-10-01		
Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2025-10-01		
Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-10-01		
Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-10-01		
Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2025-10-01		
Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2025-10-01Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posilek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.97 kcal; Białko ogółem: 86.76 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 296.62 g; suma cukrów prostych: 22.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 8.16 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2025-10-01Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2025-10-01Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posilek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2025-10-01Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z buraczków 130 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 752.68 kcal; Białko ogółem: 42.68 g; Tłuszcz: 21.76 g; Kw.łł.nas.ogółem: 5.76 g; Węglowodany ogółem: 101.1 g; suma cukrów prostych: 15.23 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.59 g; WW: 8.93 Por; Cholesterol: 142.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.42 kcal; Białko ogółem: 127.89 g; Tłuszcz: 84.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 277.49 g; suma cukrów prostych: 65.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g; Sól: 6.65 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 272.59 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kotlety z buraka 300 Por (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.24 kcal; Białko ogółem: 91.7 g; Tłuszcz: 86.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; suma cukrów prostych: 47.91 g; Błonnik pokarmowy: 47.52 g; Sól: 10.52 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 322.07 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Rukola 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: melon 150 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.61 kcal; Białko ogółem: 73.16 g; Tłuszcz: 99.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.3 g; Węglowodany ogółem: 279.24 g; suma cukrów prostych: 59.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; Sól: 8.46 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.83 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 88.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 240.94 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 5.75 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 347.76 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.95 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 91.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 273.88 g; suma cukrów prostych: 59.97 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sól: 6.06 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 364.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1893.41 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 89.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.42 g; Węglowodany ogółem: 176.3 g; suma cukrów prostych: 51.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sól: 7.59 g; WW: 15.2 Por; Cholesterol: 338.85 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2095.24 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 262.43 g; suma cukrów prostych: 37.29 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 10.51 g; WW: 22.21 Por; Cholesterol: 172.28 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.77 kcal; Białko ogółem: 127.74 g; Tłuszcz: 84.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 298.72 g; suma cukrów prostych: 85.42 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 6.78 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 272.59 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGŁOW		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2488.32 kcal; Białko ogółem: 127.94 g; Tłuszcz: 100.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 287.4 g; suma cukrów prostych: 63.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.32 g; Sól: 10.89 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 315.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , salata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.71 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.63 g; Węglowodany ogółem: 249.53 g; suma cukrów prostych: 47.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 6.24 g; WW: 21.43 Por; Cholesterol: 679.5 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.34 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 118.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.04 g; Węglowodany ogółem: 218.73 g; suma cukrów prostych: 46.29 g; Błonnik pokarmowy: 13.39 g; Sól: 5.57 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 339.23 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , salátka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.81 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 95.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.61 g; Węglowodany ogółem: 293.62 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Sól: 8.13 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 310.9 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - ots b/ml 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), salátka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.42 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 103.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 304.91 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 738.37 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.81 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 95.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.61 g; Węglowodany ogółem: 293.62 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Sól: 8.13 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 310.9 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2702.51 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 117.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.8 g; Węglowodany ogółem: 315.4 g; suma cukrów prostych: 160.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; Sól: 4.55 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 770.16 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.59 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 97.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 281.93 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; Sól: 6.07 g; WW: 26.38 Por: Cholesterol: 305.04 mg;