

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2607.91 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 101.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 5.34 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 833.93 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2778.73 kcal; Białko ogółem: 124.81 g; Tłuszcz: 102.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.68 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; suma cukrów prostych: 76.7 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; Sól: 5.31 g; WW: 31.14 Por; Cholesterol: 851.04 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.7 kcal; Białko ogółem: 115.28 g; Tłuszcz: 75.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 294.54 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Sól: 6.35 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 708.36 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.11 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 211.41 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Błonnik pokarmowy: 13.94 g; Sól: 5.17 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 747.24 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.93 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 88.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.03 g; Węglowodany ogółem: 281.31 g; suma cukrów prostych: 64.1 g; Błonnik pokarmowy: 15.91 g; Sól: 5.32 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 831.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2962.43 kcal; Białko ogółem: 135.44 g; Tłuszcz: 95.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.4 g; Węglowodany ogółem: 376.47 g; suma cukrów prostych: 77 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sól: 6.96 g; WW: 36 Por; Cholesterol: 851.04 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.66 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 304.37 g; suma cukrów prostych: 33.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g; Sól: 6.45 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 703.86 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1824.3 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 240.45 g; suma cukrów prostych: 26.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 4.62 g; WW: 20.98 Por; Cholesterol: 645.68 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z białej kapusty 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.98 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 90.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 267.21 g; suma cukrów prostych: 51.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 5.33 g; WW: 23.59 Por; Cholesterol: 737.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.09 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 91.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.4 g; Węglowodany ogółem: 298.08 g; suma cukrów prostych: 53.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.88 g; Sól: 6.09 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 737.86 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.89 kcal; Białko ogółem: 124.98 g; Tłuszcz: 80.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 293.1 g; suma cukrów prostych: 25.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.25 g; Sól: 5.14 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 809.67 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2671.07 kcal; Białko ogółem: 132.72 g; Tłuszcz: 93.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 334.76 g; suma cukrów prostych: 46.08 g; Błonnik pokarmowy: 44.39 g; Sól: 6.73 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 723.86 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.23 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 48.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.38 g; Węglowodany ogółem: 299.36 g; suma cukrów prostych: 17.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; Sól: 4.88 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 73.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.04 kcal; Białko ogółem: 53.37 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 286.65 g; suma cukrów prostych: 22.3 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g; Sól: 2.67 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 153.29 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.19 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 53.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.78 g; Węglowodany ogółem: 365.02 g; suma cukrów prostych: 59.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 6.75 g; WW: 33.61 Por; Cholesterol: 753.57 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2666.06 kcal; Białko ogółem: 128.1 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 362.91 g; suma cukrów prostych: 58.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 7.71 g; WW: 33.48 Por; Cholesterol: 847.25 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2813.52 kcal; Białko ogółem: 129.96 g; Tłuszcz: 115.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; suma cukrów prostych: 34.1 g; Błonnik pokarmowy: 40.92 g; Sól: 5.03 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 828.63 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z makaronem - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.22 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 131.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 132.67 g; suma cukrów prostych: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 6.94 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.73 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.62 kcal; Białko ogółem: 111.06 g; Tłuszcz: 131.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 143.92 g; suma cukrów prostych: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.78 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2530.28 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; Tłuszcz: 84.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 326.83 g; suma cukrów prostych: 48.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sól: 5.56 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 697.56 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2466.78 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 87.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 310.2 g; suma cukrów prostych: 25.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; Sól: 6.22 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 676.36 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1953.35 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; Tłuszcz: 81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 212.04 g; suma cukrów prostych: 29.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sól: 4.32 g; WW: 18.8 Por; Cholesterol: 711.08 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.66 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 94.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 4.7 g; WW: 24.19 Por; Cholesterol: 798.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU. JAJ. RYB.</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL.</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI. ORZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.45 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 314.8 g; suma cukrów prostych: 40.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Sól: 6.24 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 585.99 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ.</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU. JAJ. RYB.</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.33 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 103.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.25 g; Węglowodany ogółem: 284.33 g; suma cukrów prostych: 20.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 4.81 g; WW: 24.81 Por; Cholesterol: 712.49 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/ jaj 90 g (<u>GLU. RYB.</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny b/ jaj 90 g (<u>GLU. RYB.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE.</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.98 kcal; Białko ogółem: 132.23 g; Tłuszcz: 85.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 314.05 g; suma cukrów prostych: 25.58 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sól: 4.54 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 187.12 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.09 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 114.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 235.72 g; suma cukrów prostych: 14.63 g; Błonnik pokarmowy: 16.73 g; Sól: 1.39 g; WW: 22.12 Por; Cholesterol: 693.47 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.31 kcal; Białko ogółem: 129.6 g; Tłuszcz: 109.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.39 g; Węglowodany ogółem: 232.73 g; suma cukrów prostych: 14.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.73 g; Sól: 1.58 g; WW: 21.77 Por; Cholesterol: 599.88 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.88 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Tłuszcz: 109.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 14.49 g; Błonnik pokarmowy: 16.53 g; Sól: 1.29 g; WW: 22.09 Por; Cholesterol: 693.47 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.73 kcal; Białko ogółem: 133.63 g; Tłuszcz: 74.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.03 g; Węglowodany ogółem: 310.01 g; suma cukrów prostych: 32.69 g; Błonnik pokarmowy: 43.62 g; Sól: 6.8 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 602.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ.), pomidor 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (JAJ. RYB.), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (JAJ. RYB.),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (SEL.),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.65 kcal; Białko ogółem: 131.58 g; Tłuszcz: 98.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.05 g; Węglowodany ogółem: 243.77 g; suma cukrów prostych: 22.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; Sól: 2.91 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 599.88 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU.), chleb razowy 60 g (GLU.), masło 82% tł. 16.67 g (MLE.), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ.), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.), cukinia faszerowana - wege 400 g (GLU, MLE.), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU.), chleb razowy 60 g (GLU.), masło 82% tł. 16.67 g (MLE.), twaróg krajanka 100g 100 g (MLE.), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU.), masło 82% tł. 5g (MLE.), pasta z soczewicy 100 g (SEL.), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.49 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 300.45 g; suma cukrów prostych: 28.03 g; Błonnik pokarmowy: 47 g; Sól: 5.3 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 688.8 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE.), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (GLU, JAJ, RYB.), sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (SEL.),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE.), szpinak gotowany - dieta 100 g (GLU.), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50g 50 g (MLE.),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE.),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1895.95 kcal; Białko ogółem: 55.79 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 263.67 g; suma cukrów prostych: 15.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.4 g; Sól: 1.23 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 129.56 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (GLU.), masło 82% tł. 5 g (MLE.), jogurt naturalny b/l 1 szt (MLE.), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ.), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU.), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU.), masło 82% tł. 5 g (MLE.), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.71 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 274.8 g; suma cukrów prostych: 52.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.04 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 753.9 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , _), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u> , _), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ,	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Szyńka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1040.56 kcal; Białko ogółem: 28.89 g; Tłuszcz: 46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; suma cukrów prostych: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.57 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u> , _), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u> , _), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.86 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 273.13 g; suma cukrów prostych: 60.53 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; Sól: 6.71 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 833.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ,	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1040.56 kcal; Białko ogółem: 28.89 g; Tłuszcz: 46 g; Kw.łł.nas.ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; suma cukrów prostych: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.57 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.28 kcal; Białko ogółem: 113.9 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 294.31 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 6.31 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 702.36 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.48 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 87.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 300.92 g; suma cukrów prostych: 27.9 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 5.4 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 688.8 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 115 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, roszponka 20 g,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z białej kapusty 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2533.43 kcal; Białko ogółem: 72.65 g; Tłuszcz: 109.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 334.45 g; suma cukrów prostych: 47.68 g; Błonnik pokarmowy: 42.01 g; Sól: 5.08 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1816.13 kcal; Białko ogółem: 83.77 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 177.58 g; suma cukrów prostych: 53.28 g; Błonnik pokarmowy: 16.05 g; Sól: 4.55 g; WW: 16.4 Por; Cholesterol: 746.24 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pierogi z serem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2484.23 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; Tłuszcz: 95.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 278.22 g; suma cukrów prostych: 67.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; Sól: 5.46 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 830.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.43 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.46 g; Węglowodany ogółem: 285.94 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 5.72 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 641.19 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.14 kcal; Białko ogółem: 110.3 g; Tłuszcz: 116.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 237.85 g; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 12.76 g; Sól: 2.13 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 728.77 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2607.91 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 101.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 5.34 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 833.93 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind LK		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1674.84 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 45.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 239.57 g; suma cukrów prostych: 113.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.5 g; Sól: 3.96 g; WW: 22.34 Por; Cholesterol: 204.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml , ziemniaki gotowane 200 g , Szyńka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1189.28 kcal; Białko ogółem: 33.57 g; Tłuszcz: 46.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 168.93 g; suma cukrów prostych: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; Sól: 5.14 g; WW: 14.58 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku śmietankowym z/c - OTS 200 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1181.75 kcal; Białko ogółem: 44.39 g; Tłuszcz: 35.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 177.66 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 1.35 g; WW: 16.16 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2607.91 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 101.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 5.34 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 833.93 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), dyniowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2817.78 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 118.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 334.3 g; suma cukrów prostych: 158.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.13 g; Sól: 4.43 g; WW: 31.87 Por; Cholesterol: 769.09 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.2 kcal; Białko ogółem: 120.68 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 294.54 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Sól: 6.35 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 708.36 mg;