

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.61 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; suma cukrów prostych: 53.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sól: 6.34 g; WW: 28.89 Por: Cholesterol: 221.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2855.69 kcal; Białko ogółem: 122.49 g; Tłuszcz: 113.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; suma cukrów prostych: 52.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 11.59 g; WW: 30.86 Por; Cholesterol: 319.55 mg;

czwartek 2025-09-25Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyłt. 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.61 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 306.91 g; suma cukrów prostych: 54.1 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 6.42 g; WW: 27.99 Por; Cholesterol: 221.18 mg;

czwartek 2025-09-25Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.88 kcal; Białko ogółem: 111.6 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 309.16 g; suma cukrów prostych: 78.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.7 g; Sól: 9.47 g; WW: 28.98 Por; Cholesterol: 218.1 mg;

czwartek 2025-09-25Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1757.69 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 64.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 205.56 g; suma cukrów prostych: 69.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.62 g; Sól: 7.8 g; WW: 18.96 Por; Cholesterol: 211.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1893.38 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 230.74 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 8.81 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 218.5 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.28 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 75.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; suma cukrów prostych: 84.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.5 g; Sól: 10.45 g; WW: 30.69 Por; Cholesterol: 238.5 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.86 kcal; Białko ogółem: 127.7 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.87 g; Węglowodany ogółem: 261.02 g; suma cukrów prostych: 45.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.83 g; Sól: 6.54 g; WW: 22.34 Por; Cholesterol: 283.18 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1844.49 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 54.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 245.3 g; suma cukrów prostych: 42.67 g; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; Sól: 6.08 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 179.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.08 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 74.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 241.33 g; suma cukrów prostych: 65.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 6.12 g; WW: 20.93 Por; Cholesterol: 237.13 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.52 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 75.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 271.41 g; suma cukrów prostych: 66.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.8 g; Sól: 6.88 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 237.73 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.23 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 63.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 260.55 g; suma cukrów prostych: 43.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.84 g; Sól: 6.45 g; WW: 22.09 Por; Cholesterol: 204.94 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.81 kcal; Białko ogółem: 143.16 g; Tłuszcz: 94.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 298.19 g; suma cukrów prostych: 59.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; Sól: 6.91 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 313.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.84 kcal; Białko ogółem: 118.09 g; Tłuszcz: 54.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 272.38 g; suma cukrów prostych: 42.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 12.45 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 165.02 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.82 kcal; Białko ogółem: 51.09 g; Tłuszcz: 83.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 284.87 g; suma cukrów prostych: 43.88 g; Błonnik pokarmowy: 13.35 g; Sól: 7.26 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 211.48 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.05 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 46.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.89 g; Węglowodany ogółem: 384.99 g; suma cukrów prostych: 83.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 10.95 g; WW: 35.17 Por; Cholesterol: 140.22 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.07 kcal; Białko ogółem: 115.22 g; Tłuszcz: 72.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; Sól: 9.65 g; WW: 29.05 Por; Cholesterol: 221.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2459.2 kcal; Białko ogółem: 114.59 g; Tłuszcz: 95.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.29 g; Węglowodany ogółem: 301.33 g; suma cukrów prostych: 62.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.7 g; Sól: 6.88 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 313.23 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa ryżowa papkowata 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2679.8 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 92.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 356.23 g; suma cukrów prostych: 85.4 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; Sól: 10.16 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 323.17 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.62 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; Tłuszcz: 94.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 271.72 g; suma cukrów prostych: 30.02 g; Błonnik pokarmowy: 18 g; Sól: 9.9 g; WW: 25.5 Por; Cholesterol: 303.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa pieczarkowa 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1787.06 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 66.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 206.86 g; suma cukrów prostych: 40.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.3 g; Sól: 7.15 g; WW: 17.6 Por; Cholesterol: 236.66 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2497.69 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 104.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; suma cukrów prostych: 44.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 7.26 g; WW: 25.42 Por; Cholesterol: 309.28 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 60 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g , Mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.41 kcal; Białko ogółem: 86.91 g; Tłuszcz: 58.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 334.18 g; suma cukrów prostych: 64.8 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 7.68 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 129.61 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.85 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.47 g; Węglowodany ogółem: 276.9 g; suma cukrów prostych: 24.15 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sól: 8.19 g; WW: 24.41 Por; Cholesterol: 189.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.61 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.41 g; Węglowodany ogółem: 279.9 g; suma cukrów prostych: 43.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; Sól: 6.45 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 237.12 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, miód 2 szt. 50 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g, herbatniki PKU 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.92 kcal; Białko ogółem: 102.3 g; Tłuszcz: 84.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 270.02 g; suma cukrów prostych: 33.83 g; Błonnik pokarmowy: 12.35 g; Sól: 2.56 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 189.77 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, miód 2 szt. 50 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: herbatniki PKU 50 g, gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.53 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 85.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.37 g; Węglowodany ogółem: 262.76 g; suma cukrów prostych: 24.96 g; Błonnik pokarmowy: 11.41 g; Sól: 4.72 g; WW: 25.2 Por; Cholesterol: 129.61 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.97 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 98.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 217.12 g; suma cukrów prostych: 42.09 g; Błonnik pokarmowy: 14.74 g; Sól: 5.38 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 281.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2072.11 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 75.03 g; Kw.łł.nas.ogółem: 54.38 g; Węglowodany ogółem: 277.87 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.68 g; Sól: 11.04 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 132.61 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.06 kcal; Białko ogółem: 95.42 g; Tłuszcz: 106.48 g; Kw.łł.nas.ogółem: 65.96 g; Węglowodany ogółem: 238.93 g; suma cukrów prostych: 28.68 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; Sól: 7.26 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 129.61 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.99 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 337.4 g; suma cukrów prostych: 50.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 6.16 g; WW: 30.07 Por; Cholesterol: 147.08 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1857.72 kcal; Białko ogółem: 44.39 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 257.2 g; suma cukrów prostych: 37.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.35 g; Sól: 7.02 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 174.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.82 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 74.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 309.24 g; suma cukrów prostych: 44.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 5.47 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 321.68 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
plátky jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ,	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek b/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1874.75 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 88.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.65 g; Węglowodany ogółem: 166.38 g; suma cukrów prostych: 24.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; Sól: 7.51 g; WW: 14.51 Por; Cholesterol: 299.72 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.67 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; suma cukrów prostych: 25.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 8.2 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z rzodkwi 150 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1456.78 kcal; Białko ogółem: 60.16 g; Tłuszcz: 75.2 g; Kw.ł.nas.ogółem: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 139.27 g; suma cukrów prostych: 13.11 g; Błonnik pokarmowy: 15.49 g; Sól: 2.7 g; WW: 12.55 Por; Cholesterol: 285.39 mg;

czwartek 2025-09-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 60 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.88 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw.ł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 318.46 g; suma cukrów prostych: 85.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.7 g; Sól: 9.71 g; WW: 29.88 Por; Cholesterol: 230.1 mg;

czwartek 2025-09-25		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), salata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.99 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw.ł.nas.ogółem: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 337.4 g; suma cukrów prostych: 50.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 6.16 g; WW: 30.07 Por; Cholesterol: 147.08 mg;

czwartek 2025-09-25		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ,</u>), gruszka 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), salata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 0 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.13 kcal; Białko ogółem: 51.48 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.ł.nas.ogółem: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 295.99 g; suma cukrów prostych: 59.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 7.25 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2025-09-25		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 100 g (<u>GLU,</u>), salata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.72 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw.ł.nas.ogółem: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 252.25 g; suma cukrów prostych: 51.37 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sól: 5.53 g; WW: 23.09 Por; Cholesterol: 213.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.65 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 65.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 265.46 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; Sól: 5.6 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 220.58 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1809.04 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 199.68 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 5.3 g; WW: 17.31 Por; Cholesterol: 236.53 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu z makaronem pełnoziarnistym 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 60 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.02 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 292.01 g; suma cukrów prostych: 50.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.19 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 142.66 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , cukinia gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.02 kcal; Białko ogółem: 124.86 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 325.7 g; suma cukrów prostych: 57.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; Sól: 10.87 g; WW: 30.71 Por; Cholesterol: 250.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25		Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGŁOW			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2662.55 kcal; Białko ogółem: 149.19 g; Tłuszcz: 105.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.47 g; Węglowodany ogółem: 298.82 g; suma cukrów prostych: 55.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Sól: 10.85 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 311.44 mg;

czwartek 2025-09-25		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.62 kcal; Białko ogółem: 125.32 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.67 g; Węglowodany ogółem: 267.74 g; suma cukrów prostych: 54.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 9.11 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 685.76 mg;

czwartek 2025-09-25		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.61 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 103.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 238.21 g; suma cukrów prostych: 54.59 g; Błonnik pokarmowy: 13.59 g; Sól: 3.1 g; WW: 22.52 Por; Cholesterol: 236.32 mg;

czwartek 2025-09-25		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>),		zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2855.69 kcal; Białko ogółem: 122.49 g; Tłuszcz: 113.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; suma cukrów prostych: 52.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 11.59 g; WW: 30.86 Por; Cholesterol: 319.55 mg;

czwartek 2025-09-25			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind LK		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.95 kcal; Białko ogółem: 127 g; Tłuszcz: 46.49 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 207.86 g; suma cukrów prostych: 100.57 g; Błonnik pokarmowy: 13.32 g; Sól: 5.22 g; WW: 19.57 Por; Cholesterol: 186.86 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g , sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1645.75 kcal; Białko ogółem: 73.87 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.4 g; Węglowodany ogółem: 192.83 g; suma cukrów prostych: 29.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 4.27 g; WW: 17.38 Por; Cholesterol: 667.2 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 963.09 kcal; Białko ogółem: 50.9 g; Tłuszcz: 16.22 g; Kw.łł.nas.ogółem: 8.48 g; Węglowodany ogółem: 165.31 g; suma cukrów prostych: 80.5 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; Sól: 1.79 g; WW: 14.35 Por; Cholesterol: 132 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2855.69 kcal; Białko ogółem: 122.49 g; Tłuszcz: 113.34 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; suma cukrów prostych: 52.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 11.59 g; WW: 30.86 Por; Cholesterol: 319.55 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ryżowa papkowata 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2663.45 kcal; Białko ogółem: 100.2 g; Tłuszcz: 116.56 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; suma cukrów prostych: 157.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sól: 4.38 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 764.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-25			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.88 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 318.46 g; suma cukrów prostych: 85.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.7 g; Sól: 9.71 g; WW: 29.88 Por; Cholesterol: 230.1 mg;