

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.25 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 91.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 281.83 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 42.1 g; Sól: 6.58 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 718.89 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 250 g, leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.24 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 97.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 335.97 g; suma cukrów prostych: 72.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.49 g; Sól: 6.89 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 738.89 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433.85 kcal; Białko ogółem: 101.26 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 305.84 g; suma cukrów prostych: 38.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; Sól: 6.48 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 791.24 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2457.01 kcal; Białko ogółem: 95.2 g; Tłuszcz: 98.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 306.57 g; suma cukrów prostych: 71.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 5.24 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 788.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko pieczone 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2706.16 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 94.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 361.79 g; suma cukrów prostych: 102.81 g; Błonnik pokarmowy: 48.08 g; Sól: 7.25 g; WW: 31.77 Por; Cholesterol: 738.89 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2415.79 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 97.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 300.03 g; suma cukrów prostych: 75.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; Sól: 4.33 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 785.68 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.98 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 82.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 302.51 g; suma cukrów prostych: 43.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.6 g; Sól: 5.17 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 794.68 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1899.82 kcal; Białko ogółem: 83.66 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 225.45 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Błonnik pokarmowy: 14.37 g; Sól: 3.54 g; WW: 21.36 Por; Cholesterol: 777.6 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.95 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 268.77 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; Sól: 3.77 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 786.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2662.65 kcal; Białko ogółem: 112.04 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 367.66 g; suma cukrów prostych: 82.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g; Sól: 5.41 g; WW: 35.1 Por; Cholesterol: 806.68 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.08 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 95.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 270.48 g; suma cukrów prostych: 30.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; Sól: 6.23 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 783.84 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1958.46 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 73.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 251.33 g; suma cukrów prostych: 23.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; Sól: 4.58 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 723 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	pomidor 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2568.87 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 117.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.06 g; Węglowodany ogółem: 288.79 g; suma cukrów prostych: 57.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 5.82 g; WW: 25.02 Por; Cholesterol: 851.84 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2707.47 kcal; Białko ogółem: 121.89 g; Tłuszcz: 118.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 319.27 g; suma cukrów prostych: 59.31 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 6.58 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 852.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białej jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.98 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 96.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 301.9 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.5 g; Sól: 6.91 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 889.65 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2793.81 kcal; Białko ogółem: 125.51 g; Tłuszcz: 111.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; suma cukrów prostych: 43.68 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g; Sól: 7.03 g; WW: 28.93 Por; Cholesterol: 803.84 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.16 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 289.73 g; suma cukrów prostych: 14.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; Sól: 4.89 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 151.05 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.61 kcal; Białko ogółem: 53.29 g; Tłuszcz: 82.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 266.66 g; suma cukrów prostych: 20.51 g; Błonnik pokarmowy: 18.18 g; Sól: 2.84 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 213.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), miód 25 g,		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.42 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 50.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 341.51 g; suma cukrów prostych: 34.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sól: 5.5 g; WW: 32.11 Por; Cholesterol: 601.07 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.18 kcal; Białko ogółem: 118.8 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 290.82 g; suma cukrów prostych: 43.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.4 g; Sól: 5.19 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 715.75 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2792.8 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 121.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 325.14 g; suma cukrów prostych: 59.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.78 g; Sól: 7.8 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 768.59 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.11 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 95.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 300.84 g; suma cukrów prostych: 54.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Sól: 5.46 g; WW: 28.1 Por; Cholesterol: 803.79 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.71 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 101.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.4 g; Węglowodany ogółem: 266.64 g; suma cukrów prostych: 22.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.8 g; Sól: 5.24 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 786.79 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2023.49 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 238.49 g; suma cukrów prostych: 27.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 5.35 g; WW: 20.43 Por; Cholesterol: 760.96 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.69 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 302.06 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 6.69 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 783.84 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.89 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.66 g; Węglowodany ogółem: 283.44 g; suma cukrów prostych: 32.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sól: 4.52 g; WW: 26.4 Por; Cholesterol: 109.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.24 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 94.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.76 g; Węglowodany ogółem: 268.32 g; suma cukrów prostych: 44.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 4.57 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 111.2 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.05 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 280.09 g; suma cukrów prostych: 33.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; Sól: 5.09 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 221.79 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.1 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 109.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 220.98 g; suma cukrów prostych: 18.51 g; Błonnik pokarmowy: 12.97 g; Sól: .87 g; WW: 20.88 Por; Cholesterol: 192.38 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.97 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 106.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.02 g; Węglowodany ogółem: 220.74 g; suma cukrów prostych: 18.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.97 g; Sól: .93 g; WW: 20.84 Por; Cholesterol: 109.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.11 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 125.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 242.4 g; suma cukrów prostych: 23.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sól: 1.46 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 212.63 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.1 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 98.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 278.75 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 46.62 g; Sól: 6.18 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 95.85 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , pasta z wędliny drob. 100 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.3 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 123.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.03 g; Węglowodany ogółem: 243.69 g; suma cukrów prostych: 24.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Sól: 2.76 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 93.15 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.21 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 126.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 225.72 g; suma cukrów prostych: 35.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 5.47 g; WW: 19.6 Por; Cholesterol: 994.65 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , gulasz drobiowy - dieta 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.61 kcal; Białko ogółem: 53.29 g; Tłuszcz: 82.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 266.66 g; suma cukrów prostych: 20.51 g; Błonnik pokarmowy: 18.18 g; Sól: 2.84 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 213.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/ł 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.96 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Tłuszcz: 65.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.96 g; Węglowodany ogółem: 280.35 g; suma cukrów prostych: 51.4 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Sól: 5.03 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU, MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2840.79 kcal; Białko ogółem: 127.69 g; Tłuszcz: 114.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.57 g; Węglowodany ogółem: 338.65 g; suma cukrów prostych: 46.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Sól: 9.32 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 379.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białej jaj z kop. 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), miód 25 g,		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.42 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 50.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 341.51 g; suma cukrów prostych: 34.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sól: 5.5 g; WW: 32.11 Por; Cholesterol: 601.07 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g, sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2945.09 kcal; Białko ogółem: 140.97 g; Tłuszcz: 129.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.33 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.ł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.ł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.67 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw.ł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; suma cukrów prostych: 25.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 8.2 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpety z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.ł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.ł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	Ryż biały na sypko 200 g , leczo z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko 150 g , zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 862.33 kcal; Białko ogółem: 30.11 g; Tłuszcz: 29.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.48 g; Węglowodany ogółem: 119.39 g; suma cukrów prostych: 26.94 g; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; Sól: 2.81 g; WW: 10.33 Por; Cholesterol: 58.46 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.74 kcal; Białko ogółem: 113.16 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; suma cukrów prostych: 44.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; Sól: 5.46 g; WW: 29.22 Por; Cholesterol: 807.08 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.75 kcal; Białko ogółem: 83.15 g; Tłuszcz: 126.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 229.5 g; suma cukrów prostych: 38.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; Sól: 5.49 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 994.65 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 20 g , dżem owocowy 50 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.23 kcal; Białko ogółem: 52.2 g; Tłuszcz: 109.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 320.2 g; suma cukrów prostych: 71.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.16 g; Sól: 3.87 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.67 kcal; Białko ogółem: 84.31 g; Tłuszcz: 93.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 229.5 g; suma cukrów prostych: 68.82 g; Błonnik pokarmowy: 15.24 g; Sól: 3.8 g; WW: 21.62 Por; Cholesterol: 777.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.31 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 95.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 244.53 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 16.23 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 788.14 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.13 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 112.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.92 g; Węglowodany ogółem: 212.56 g; suma cukrów prostych: 54.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; Sól: 4.37 g; WW: 18.31 Por; Cholesterol: 840.64 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami jars 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z ryż.brąz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2786.76 kcal; Białko ogółem: 88.91 g; Tłuszcz: 131.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 330.13 g; suma cukrów prostych: 39.97 g; Błonnik pokarmowy: 48.68 g; Sól: 6.89 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 685.75 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.16 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.38 g; Węglowodany ogółem: 313.83 g; suma cukrów prostych: 43.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; Sól: 5.69 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 805.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2812.76 kcal; Białko ogółem: 132.21 g; Tłuszcz: 120.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 328.12 g; suma cukrów prostych: 54.62 g; Błonnik pokarmowy: 44.9 g; Sól: 9.34 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 870.14 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g, ogórek świeży 100 g		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, rzodkiewka 40 g, wędlina 30g 30 g

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.5 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 91.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.32 g; Węglowodany ogółem: 288.4 g; suma cukrów prostych: 53.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.67 g; Sól: 5.41 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 703.9 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g, ogórek świeży 100 g		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2681.31 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 141.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 256.71 g; suma cukrów prostych: 48.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 1.56 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 825.68 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko pieczone 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.69 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 98.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 358.65 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; Błonnik pokarmowy: 49.91 g; Sól: 7.59 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 751.59 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: niskofenyloalaninowa		
chleb PKU 120 g, margaryna 10 g, pomidor 100 g, ogórek świeży 100 g	Leczo wegetariańskie niskofenyloalaninowa 250 g, ziemniaki gotowane niskofenyloalaninowa 85 g	chleb PKU 120 g, margaryna 10 g, hummus 30 g (<u>SEZ</u>), rzodkiewka 50 g
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1158.18 kcal; Białko ogółem: 8.38 g; Tłuszcz: 42.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 188.28 g; suma cukrów prostych: 31.18 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; Sól: .42 g; WW: 17.09 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	zupa neapolitańska ots b/mleka 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy ots b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.96 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 302.29 g; suma cukrów prostych: 42.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 5.47 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , leczy z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko pieczone 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.69 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 98.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 358.65 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; Błonnik pokarmowy: 49.91 g; Sól: 7.59 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 751.59 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2682.84 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 117.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 309.9 g; suma cukrów prostych: 161.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; Sól: 4.59 g; WW: 29.29 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.88 kcal; Białko ogółem: 115.67 g; Tłuszcz: 87.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 306.35 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.84 g; Sól: 5.54 g; WW: 29.06 Por; Cholesterol: 818.68 mg;