

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, łopatka wieprzowa duszona 90 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.53 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 270.44 g; suma cukrów prostych: 37.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 5.4 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 303.46 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, łopatka wieprzowa duszona 90 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, salami wp 30 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>),
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2623.56 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 101.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; suma cukrów prostych: 50.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; Sól: 6.44 g; WW: 28.32 Por; Cholesterol: 353.4 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.06 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 279.21 g; suma cukrów prostych: 40.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 5.95 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 240.6 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.01 kcal; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 299.61 g; suma cukrów prostych: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; Sól: 5.35 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 213.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, łopata wieprzowa duszona 90 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2706.68 kcal; Białko ogółem: 112 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 359.87 g; suma cukrów prostych: 45.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Sól: 5.04 g; WW: 33.21 Por; Cholesterol: 248.96 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.01 kcal; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 299.61 g; suma cukrów prostych: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; Sól: 5.35 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 213.8 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.62 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 289.06 g; suma cukrów prostych: 41.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.8 g; Sól: 4.95 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 215.42 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1640.46 kcal; Białko ogółem: 84.11 g; Tłuszcz: 57.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 183.12 g; suma cukrów prostych: 25.46 g; Błonnik pokarmowy: 13.46 g; Sól: 2.93 g; WW: 17.19 Por; Cholesterol: 161.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1820.57 kcal; Białko ogółem: 89.9 g; Tłuszcz: 59.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 219.04 g; suma cukrów prostych: 27 g; Błonnik pokarmowy: 16.28 g; Sól: 3.1 g; WW: 20.53 Por; Cholesterol: 170.42 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.37 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 66.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 319.6 g; suma cukrów prostych: 39.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; Sól: 4.73 g; WW: 30.33 Por; Cholesterol: 190.42 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.27 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 285.42 g; suma cukrów prostych: 48.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 7.69 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 270.13 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: Rukola 20 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1947.52 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 260 g; suma cukrów prostych: 29.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 4.91 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 270.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1998.25 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 82.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 227.54 g; suma cukrów prostych: 52.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; Sól: 5 g; WW: 20.1 Por; Cholesterol: 499.58 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.45 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 84.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 288.5 g; suma cukrów prostych: 56 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Sól: 6.52 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 500.78 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.17 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 78.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 304.72 g; suma cukrów prostych: 35.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.05 g; Sól: 6.43 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 362.6 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2687.15 kcal; Białko ogółem: 119.84 g; Tłuszcz: 95.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.2 g; Węglowodany ogółem: 357.32 g; suma cukrów prostych: 60.62 g; Błonnik pokarmowy: 45.65 g; Sól: 9.05 g; WW: 31.5 Por; Cholesterol: 415.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1916.08 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 50.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.44 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 27.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; Sól: 10.07 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 107.14 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.94 kcal; Białko ogółem: 51.29 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 264.65 g; suma cukrów prostych: 24.41 g; Błonnik pokarmowy: 14.24 g; Sól: 6.37 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 216.84 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.62 kcal; Białko ogółem: 99.36 g; Tłuszcz: 51.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.85 g; Węglowodany ogółem: 344.96 g; suma cukrów prostych: 33.49 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sól: 4.83 g; WW: 32.84 Por; Cholesterol: 119.54 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.2 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 84.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 347 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sól: 5.11 g; WW: 33.08 Por; Cholesterol: 222.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, łopatką wieprzową duszoną 90 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2608.73 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 87.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 339.44 g; suma cukrów prostych: 49.8 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 5.68 g; WW: 31.14 Por; Cholesterol: 323.46 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, krupnik z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.72 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 130.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 134.66 g; suma cukrów prostych: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 8.71 g; Sól: 1.77 g; WW: 12.77 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, krupnik z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.12 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 130.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 145.91 g; suma cukrów prostych: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 9.63 g; Sól: 1.77 g; WW: 13.82 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2738 kcal; Białko ogółem: 110.77 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 368.26 g; suma cukrów prostych: 50.23 g; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; Sól: 5.3 g; WW: 35.22 Por; Cholesterol: 294.31 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.09 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 89.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 308.92 g; suma cukrów prostych: 29.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; Sól: 9.33 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 268.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1762.62 kcal; Białko ogółem: 87.06 g; Tłuszcz: 66.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.6 g; Węglowodany ogółem: 216.77 g; suma cukrów prostych: 30.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sól: 5.05 g; WW: 18.96 Por; Cholesterol: 204.56 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.48 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 93.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 41.81 g; Sól: 6.35 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 408.08 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.12 kcal; Białko ogółem: 77.69 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 264.91 g; suma cukrów prostych: 32.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.31 g; Sól: 7.17 g; WW: 24.93 Por; Cholesterol: 125.73 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.21 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 90.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.19 g; Węglowodany ogółem: 299.9 g; suma cukrów prostych: 24.19 g; Błonnik pokarmowy: 42.06 g; Sól: 5.83 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 311.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.59 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 90.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 256.93 g; suma cukrów prostych: 33.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.44 g; Sól: 5.91 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 258.5 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, miód 2 szt. 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.11 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 114 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 230.48 g; suma cukrów prostych: 18.24 g; Błonnik pokarmowy: 10.94 g; Sól: 3.22 g; WW: 22.2 Por; Cholesterol: 343.21 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, Rukola 20 g, wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.7 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 112.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.38 g; Węglowodany ogółem: 230.42 g; suma cukrów prostych: 15.59 g; Błonnik pokarmowy: 13.38 g; Sól: 2.62 g; WW: 21.92 Por; Cholesterol: 225.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.74 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 97.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 201.39 g; suma cukrów prostych: 21.75 g; Błonnik pokarmowy: 10.41 g; Sól: 2.57 g; WW: 19.27 Por; Cholesterol: 253.91 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.5 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 88.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.34 g; Węglowodany ogółem: 240.83 g; suma cukrów prostych: 34.18 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 8.36 g; WW: 20.47 Por; Cholesterol: 228.54 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Rukola 20 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.56 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 117.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.72 g; Węglowodany ogółem: 202.8 g; suma cukrów prostych: 22.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.01 g; Sól: 4.95 g; WW: 18.86 Por; Cholesterol: 225.84 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.75 kcal; Białko ogółem: 97.58 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 286.24 g; suma cukrów prostych: 33.03 g; Błonnik pokarmowy: 40.6 g; Sól: 5.3 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 269.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.84 kcal; Białko ogółem: 50.74 g; Tłuszcz: 84.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33 g; Węglowodany ogółem: 271.4 g; suma cukrów prostych: 12.63 g; Błonnik pokarmowy: 12.08 g; Sól: 4.01 g; WW: 25.96 Por; Cholesterol: 221.75 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.82 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dynia gotowana ots 100 g, serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), Mus z jabłek prażonych ots 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy b/c ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3277.37 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 121.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 434.97 g; suma cukrów prostych: 138.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; Sól: 6.38 g; WW: 40.35 Por; Cholesterol: 281.52 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.6 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 74.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 311.57 g; suma cukrów prostych: 33.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sól: 4.83 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 189.82 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), dynia gotowana - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kalfalior z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3011.11 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 130.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.11 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 45.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 6.23 g; WW: 31.43 Por; Cholesterol: 304.97 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.88 kcal; Białko ogółem: 86.85 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 296.86 g; suma cukrów prostych: 22.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 8.16 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g, łopatką wieprzowa duszona 90 g, mizeria 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), łopatką wieprzowa duszona 90 g, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 943.16 kcal; Białko ogółem: 59.97 g; Tłuszcz: 39.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.06 g; Węglowodany ogółem: 89.65 g; suma cukrów prostych: 12.34 g; Błonnik pokarmowy: 9.2 g; Sól: .96 g; WW: 8.16 Por; Cholesterol: 174.51 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw - dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2470.62 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 322.66 g; suma cukrów prostych: 41.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.8 g; Sól: 4.95 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 215.42 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, mizeria 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.64 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 79.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 309.42 g; suma cukrów prostych: 32.51 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 5.74 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 339.94 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), szczypiorek 8 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, kiwi 100 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, ogórek świeży 100 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.81 kcal; Białko ogółem: 65.45 g; Tłuszcz: 95.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 283.9 g; suma cukrów prostych: 45.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 4.89 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), mizeria 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.3 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 233.2 g; suma cukrów prostych: 32.49 g; Błonnik pokarmowy: 12.92 g; Sól: 4.42 g; WW: 22.25 Por; Cholesterol: 204.12 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), mizeria 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.41 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.41 g; Węglowodany ogółem: 257.33 g; suma cukrów prostych: 55.23 g; Błonnik pokarmowy: 16.14 g; Sól: 4.6 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 213.2 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), mizeria 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1819.64 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 81.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 191.76 g; suma cukrów prostych: 50.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sól: 4.81 g; WW: 16.74 Por; Cholesterol: 490.5 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ</u> ,),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.71 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 79.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 305.72 g; suma cukrów prostych: 33.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 6.12 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 341.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw - dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenney krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.56 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 93.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 309.75 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Sól: 8.41 g; WW: 29.14 Por; Cholesterol: 246.22 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw - dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2461.16 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 92.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 308.07 g; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 10.95 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 236.92 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 50 g, szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1890.41 kcal; Białko ogółem: 101.6 g; Tłuszcz: 68.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.38 g; Węglowodany ogółem: 246.02 g; suma cukrów prostych: 49.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 5.33 g; WW: 20.97 Por; Cholesterol: 379.11 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.43 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 106.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 212.68 g; suma cukrów prostych: 43.3 g; Błonnik pokarmowy: 12.06 g; Sól: 2.64 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 475.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, łopatką wieprzowa duszona 90 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2706.68 kcal; Białko ogółem: 112 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 359.87 g; suma cukrów prostych: 45.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Sól: 5.04 g; WW: 33.21 Por; Cholesterol: 248.96 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), margaryna sztukowa 15g 1 szt, dynia gotowana ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,	kapuśniak z kisz. kap. b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany - ots 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.59 kcal; Białko ogółem: 102.53 g; Tłuszcz: 90.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 288.02 g; suma cukrów prostych: 32.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Sól: 4.2 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 93.14 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2025-09-16 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, łopatką wieprzowa duszona 90 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2706.68 kcal; Białko ogółem: 112 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 359.87 g; suma cukrów prostych: 45.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Sól: 5.04 g; WW: 33.21 Por; Cholesterol: 248.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-16			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>), krupnik z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2815.38 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 118.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.78 g; Węglowodany ogółem: 337.96 g; suma cukrów prostych: 158.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.9 g; Sól: 4.45 g; WW: 32.06 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

wtorek 2025-09-16			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.62 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 76.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 310.86 g; suma cukrów prostych: 62.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 4.96 g; WW: 29.33 Por; Cholesterol: 215.42 mg;