

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.23 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 100.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.6 g; Węglowodany ogółem: 259.31 g; suma cukrów prostych: 42.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 15.25 g; WW: 22.7 Por; Cholesterol: 299.68 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.45 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 106.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 304.83 g; suma cukrów prostych: 58.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 15.56 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 319.68 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2415.24 kcal; Białko ogółem: 100.41 g; Tłuszcz: 95.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 292.29 g; suma cukrów prostych: 62.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.34 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 312.48 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.93 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 101.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 308.91 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 6.18 g; WW: 28.71 Por; Cholesterol: 353.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2676.94 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 332.68 g; suma cukrów prostych: 72.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.3 g; Sól: 5.46 g; WW: 30.01 Por; Cholesterol: 331.28 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2576.47 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 101.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 309.74 g; suma cukrów prostych: 56.6 g; Błonnik pokarmowy: 22.7 g; Sól: 6.19 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 353.28 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.42 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 288.79 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g; Sól: 4.47 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 188.32 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1630.64 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 176.02 g; suma cukrów prostych: 50.28 g; Błonnik pokarmowy: 12.75 g; Sól: 2.65 g; WW: 16.43 Por; Cholesterol: 230.72 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1752.93 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 64.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 200.21 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 14.01 g; Sól: 2.78 g; WW: 18.75 Por; Cholesterol: 237.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.73 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 300.77 g; suma cukrów prostych: 63.94 g; Błonnik pokarmowy: 17.25 g; Sól: 4.42 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 257.32 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.16 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 268.66 g; suma cukrów prostych: 37.64 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 5.35 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 199.56 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1837.38 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.28 g; Węglowodany ogółem: 240.49 g; suma cukrów prostych: 27.7 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 4.73 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 129.38 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, arbuz 200 g, sok owocowy 200ml 200 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.03 kcal; Białko ogółem: 98.2 g; Tłuszcz: 92.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 207.42 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 5.98 g; WW: 17.96 Por; Cholesterol: 333.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.23 kcal; Białko ogółem: 106.6 g; Tłuszcz: 94.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.82 g; Węglowodany ogółem: 268.38 g; suma cukrów prostych: 55.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 7.5 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 334.33 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2110.99 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 255.65 g; suma cukrów prostych: 31.97 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 15.38 g; WW: 21.66 Por; Cholesterol: 211.88 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2541.97 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 101.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 300.45 g; suma cukrów prostych: 50.6 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 15.9 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 276.96 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100g 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1881.57 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.42 g; Węglowodany ogółem: 233.57 g; suma cukrów prostych: 20.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; Sól: 4.17 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 132.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 50 g (<u>RYB</u>),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.32 kcal; Białko ogółem: 54.16 g; Tłuszcz: 81.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 273.32 g; suma cukrów prostych: 26.98 g; Błonnik pokarmowy: 14.51 g; Sól: 2.57 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 204.34 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , miód 2 szt. 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.09 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 51.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.74 g; Węglowodany ogółem: 355.21 g; suma cukrów prostych: 67.72 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 4.12 g; WW: 33.47 Por; Cholesterol: 198.04 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.09 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 66.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 350.05 g; suma cukrów prostych: 49.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; Sól: 4.31 g; WW: 33.1 Por; Cholesterol: 182.12 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2612.93 kcal; Białko ogółem: 109.5 g; Tłuszcz: 108.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 294.71 g; suma cukrów prostych: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 15.53 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 319.68 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.88 kcal; Białko ogółem: 112 g; Tłuszcz: 85.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.4 g; Węglowodany ogółem: 346.13 g; suma cukrów prostych: 59.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sól: 5.05 g; WW: 32.98 Por; Cholesterol: 337.7 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.79 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 87.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 268.66 g; suma cukrów prostych: 26.72 g; Błonnik pokarmowy: 19.07 g; Sól: 4.65 g; WW: 25.07 Por; Cholesterol: 308.7 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1756.35 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz: 78.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 186.94 g; suma cukrów prostych: 32.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; Sól: 6.25 g; WW: 16 Por; Cholesterol: 226.84 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.31 kcal; Białko ogółem: 96 g; Tłuszcz: 91.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 276.67 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 15.61 g; WW: 23.75 Por; Cholesterol: 244.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 60 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , dżem 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.55 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 61.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 321.06 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sól: 4.52 g; WW: 30.35 Por; Cholesterol: 62.95 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.45 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 331 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 4.99 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 64.45 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	pomidor 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.91 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 89.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.2 g; Węglowodany ogółem: 275.12 g; suma cukrów prostych: 41.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.61 g; Sól: 5.05 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 198.36 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.58 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 104.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.4 g; Węglowodany ogółem: 243.83 g; suma cukrów prostych: 43.41 g; Błonnik pokarmowy: 17.83 g; Sól: 11.9 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 221.23 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.16 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 94.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.37 g; Węglowodany ogółem: 288.25 g; suma cukrów prostych: 45.05 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.71 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 68.75 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.22 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 108.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.13 g; Węglowodany ogółem: 229.84 g; suma cukrów prostych: 25.23 g; Błonnik pokarmowy: 17.96 g; Sól: 12.12 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 120.35 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.44 kcal; Białko ogółem: 114.64 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 275.02 g; suma cukrów prostych: 40.88 g; Błonnik pokarmowy: 41.64 g; Sól: 6.84 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 123.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR₁</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR₁</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR₁</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB₁</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR₁</u>),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR₁</u>) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.61 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 96.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.85 g; Węglowodany ogółem: 237.81 g; suma cukrów prostych: 27.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 3.34 g; WW: 21.85 Por; Cholesterol: 120.95 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Dna moczniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU₁</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU₁</u>) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE₁</u>), hummus 130 g (<u>SEZ₁</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR₁</u>), Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ₁</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU₁</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU₁</u>) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE₁</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.69 kcal; Białko ogółem: 81.9 g; Tłuszcz: 111.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 262.69 g; suma cukrów prostych: 48.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 5.95 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 752.95 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE₁</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR₁</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ₁</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR₁</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE₁</u>), ryba po grecku b/sosu 50 g (<u>RYB₁</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR₁</u>),
		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE₁</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.32 kcal; Białko ogółem: 51.76 g; Tłuszcz: 80.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 261.92 g; suma cukrów prostych: 19.18 g; Błonnik pokarmowy: 11.21 g; Sól: 1.12 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 204.34 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU₁</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE₁</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ₁</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>) , ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU₁</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU₁</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE₁</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE₁</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE₁</u>), boba kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU₁</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.69 kcal; Białko ogółem: 92.7 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.37 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.06 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 72.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 250.84 g; suma cukrów prostych: 58.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; Sól: 7.49 g; WW: 22.25 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g , biskopki ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3239.4 kcal; Białko ogółem: 163.02 g; Tłuszcz: 151.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 317.36 g; suma cukrów prostych: 70.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 10.5 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.67 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 63.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 257.38 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Błonnik pokarmowy: 18.72 g; Sól: 4.35 g; WW: 24.01 Por; Cholesterol: 174.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3091.57 kcal; Białko ogółem: 157.31 g; Tłuszcz: 156.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 62.65 g; Węglowodany ogółem: 273.32 g; suma cukrów prostych: 46.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; Sól: 10.51 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 1479.88 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.97 kcal; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 56.77 g; Kw.łł.nas.ogółem: 22.5 g; Węglowodany ogółem: 276.82 g; suma cukrów prostych: 46.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.82 g; WW: 24.21 Por; Cholesterol: 245.29 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 979.89 kcal; Białko ogółem: 37.2 g; Tłuszcz: 48.51 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.52 g; Węglowodany ogółem: 102.5 g; suma cukrów prostych: 14.36 g; Błonnik pokarmowy: 12.08 g; Sól: 1.72 g; WW: 9.07 Por; Cholesterol: 137.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.92 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 294.11 g; suma cukrów prostych: 59.31 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g; Sól: 4.38 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 245.32 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.27 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 111.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 265.59 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sól: 14.99 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 767.75 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztecik sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, papryka świeża 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.78 kcal; Białko ogółem: 86.38 g; Tłuszcz: 106.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.9 g; Węglowodany ogółem: 303.73 g; suma cukrów prostych: 46.16 g; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; Sól: 4.5 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.09 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 98.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.2 g; Węglowodany ogółem: 251.65 g; suma cukrów prostych: 52.57 g; Błonnik pokarmowy: 16.04 g; Sól: 5.24 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 339.7 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2434.41 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 100.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 278.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 18.11 g; Sól: 5.42 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 352.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1958.67 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 92.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.45 g; Węglowodany ogółem: 196.45 g; suma cukrów prostych: 51.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 5.92 g; WW: 16.93 Por; Cholesterol: 333.13 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.47 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 97.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 268.32 g; suma cukrów prostych: 29.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 15.01 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 155.98 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.44 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 72.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 262.71 g; suma cukrów prostych: 40.75 g; Błonnik pokarmowy: 18.04 g; Sól: 4.45 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 176.32 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGŁOW		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.1 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 281.13 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Sól: 6.66 g; WW: 24.39 Por; Cholesterol: 219.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , arbuż 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.43 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.9 g; Węglowodany ogółem: 273.18 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; Sól: 5.76 g; WW: 23.82 Por; Cholesterol: 673.7 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , arbuż 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.89 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 113.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 232.04 g; suma cukrów prostych: 42.97 g; Błonnik pokarmowy: 12.35 g; Sól: 3.57 g; WW: 21.97 Por; Cholesterol: 322.7 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.94 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 102.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; suma cukrów prostych: 53.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.9 g; Sól: 5.39 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 262.28 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-09-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots b/ml 200 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.48 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 96.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 233.7 g; suma cukrów prostych: 34.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2025-09-09			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 60 g , marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ,), sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ,),	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.94 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 102.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; suma cukrów prostych: 53.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.9 g; Sól: 5.39 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 262.28 mg;

wtorek 2025-09-09			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posilek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2663.45 kcal; Białko ogółem: 100.2 g; Tłuszcz: 116.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; suma cukrów prostych: 157.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sól: 4.38 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 764.69 mg;

wtorek 2025-09-09			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ,),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u> ,),	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.42 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.3 g; Węglowodany ogółem: 269.89 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g; Sól: 4.47 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 188.32 mg;