

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.65 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.19 g; Węglowodany ogółem: 323.22 g; suma cukrów prostych: 100.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sól: 8.36 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 231.22 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 250 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.41 kcal; Białko ogółem: 94 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.33 g; Węglowodany ogółem: 372.64 g; suma cukrów prostych: 116.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 8.67 g; WW: 33.7 Por; Cholesterol: 251.22 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.93 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 313.18 g; suma cukrów prostych: 106.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sól: 7.7 g; WW: 28.09 Por; Cholesterol: 253.97 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2550.89 kcal; Białko ogółem: 89.29 g; Tłuszcz: 94.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.77 g; Węglowodany ogółem: 344.16 g; suma cukrów prostych: 87.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sól: 6.6 g; WW: 32.08 Por; Cholesterol: 272.88 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.89 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 90.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.13 g; Węglowodany ogółem: 368.28 g; suma cukrów prostych: 128.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sól: 7.21 g; WW: 33.66 Por; Cholesterol: 263.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.57 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 367.08 g; suma cukrów prostych: 101.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.29 g; Sól: 5.24 g; WW: 34.54 Por; Cholesterol: 157.43 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2595.29 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 81.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 383.03 g; suma cukrów prostych: 106.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g; Sól: 6.86 g; WW: 36.4 Por; Cholesterol: 239.28 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , Mus z jabłek prażonych 50 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1532.91 kcal; Białko ogółem: 57.35 g; Tłuszcz: 57.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.9 g; Węglowodany ogółem: 202.07 g; suma cukrów prostych: 64.78 g; Błonnik pokarmowy: 12.9 g; Sól: 4.38 g; WW: 19.06 Por; Cholesterol: 170.31 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.84 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 290.88 g; suma cukrów prostych: 94.19 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: 5.2 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 216.48 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2617.1 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; Tłuszcz: 81.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.2 g; Węglowodany ogółem: 387.85 g; suma cukrów prostych: 110.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; Sól: 6.89 g; WW: 36.85 Por; Cholesterol: 239.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.44 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 72.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 294.88 g; suma cukrów prostych: 32.03 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 8.83 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 337.41 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.46 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 269.93 g; suma cukrów prostych: 25.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.46 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 300.31 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.15 kcal; Białko ogółem: 119.74 g; Tłuszcz: 95.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 269.65 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.6 g; Sól: 6.47 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 666.57 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2640.09 kcal; Białko ogółem: 128.78 g; Tłuszcz: 97.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.28 g; Węglowodany ogółem: 331.01 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Sól: 9.74 g; WW: 28.89 Por; Cholesterol: 667.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.94 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 70.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 294.88 g; suma cukrów prostych: 32.03 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 8.83 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 337.41 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2557.32 kcal; Białko ogółem: 125.8 g; Tłuszcz: 89.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.6 g; Węglowodany ogółem: 322.57 g; suma cukrów prostych: 44.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.44 g; Sól: 9.11 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 390.49 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 130 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 150 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 60 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.92 kcal; Białko ogółem: 125.86 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 292.2 g; suma cukrów prostych: 22.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.82 g; Sól: 6.85 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 272.71 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 130 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g ,	gryskowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), naleśniki ze szpinakiem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.67 kcal; Białko ogółem: 54.21 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 283.92 g; suma cukrów prostych: 21.38 g; Błonnik pokarmowy: 10.08 g; Sól: 1.52 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 205.76 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.93 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 51.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.77 g; Węglowodany ogółem: 372.2 g; suma cukrów prostych: 120.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; Sól: 5.76 g; WW: 35.24 Por; Cholesterol: 195.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 130 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2521.55 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 61.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 401.77 g; suma cukrów prostych: 134.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.3 g; Sól: 5.99 g; WW: 38.14 Por; Cholesterol: 227.75 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2595.75 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 87.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 354.81 g; suma cukrów prostych: 97.73 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; Sól: 8.87 g; WW: 32.43 Por; Cholesterol: 263.22 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, grysikowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.34 kcal; Białko ogółem: 118.31 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 344.41 g; suma cukrów prostych: 86.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; Sól: 6.67 g; WW: 32.57 Por; Cholesterol: 362.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 130 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.41 kcal; Białko ogółem: 115.9 g; Tłuszcz: 89.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 310.6 g; suma cukrów prostych: 37.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sól: 8.93 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 342.99 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1786.66 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 210.95 g; suma cukrów prostych: 31.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 6.58 g; WW: 18.47 Por; Cholesterol: 319.54 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.5 kcal; Białko ogółem: 90.8 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.09 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; suma cukrów prostych: 82.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 8.04 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 279.07 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.04 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 60.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.57 g; Węglowodany ogółem: 334.15 g; suma cukrów prostych: 67.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; Sól: 4.31 g; WW: 31.55 Por; Cholesterol: 195.78 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.33 kcal; Białko ogółem: 113.97 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.31 g; Węglowodany ogółem: 302.45 g; suma cukrów prostych: 35.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.6 g; Sól: 6.53 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 308.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.48 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 66.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 312.18 g; suma cukrów prostych: 100.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 7.37 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 252.77 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.39 kcal; Białko ogółem: 79.86 g; Tłuszcz: 82.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 305.12 g; suma cukrów prostych: 85.37 g; Błonnik pokarmowy: 14.72 g; Sól: 4.39 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 212.28 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.81 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 84.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.05 g; Węglowodany ogółem: 251.31 g; suma cukrów prostych: 29.88 g; Błonnik pokarmowy: 12.94 g; Sól: 3.12 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 209.73 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2182.46 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 105.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 215.02 g; suma cukrów prostych: 22.56 g; Błonnik pokarmowy: 16.31 g; Sól: 5.19 g; WW: 19.9 Por; Cholesterol: 346.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1903.48 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.74 g; Węglowodany ogółem: 251.51 g; suma cukrów prostych: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g; Sól: 8.89 g; WW: 21.1 Por; Cholesterol: 212.43 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.96 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 212.33 g; suma cukrów prostych: 22.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g; Sól: 5.37 g; WW: 19.29 Por; Cholesterol: 209.73 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.41 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 72.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; suma cukrów prostych: 51.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; Sól: 6.98 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 170.08 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 130 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), naleśniki ze szpinakiem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.67 kcal; Białko ogółem: 47.76 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 274.62 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 10.08 g; Sól: 1.28 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 193.76 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.96 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u> , _), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u> , _), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałata jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3114.95 kcal; Białko ogółem: 140.93 g; Tłuszcz: 133.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 349.66 g; suma cukrów prostych: 70.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Sól: 5.38 g; WW: 32.21 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.12 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 66.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 372.34 g; suma cukrów prostych: 120.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; Sól: 5.76 g; WW: 35.26 Por; Cholesterol: 240.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słono ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,	
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2880.07 kcal; Białko ogółem: 148.63 g; Tłuszcz: 141.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 277.39 g; suma cukrów prostych: 43.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 6.77 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

poniedziałek 2025-09-08			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2025-09-08			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-09-08			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-09-08			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2025-09-08			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posilek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.62 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 299.44 g; suma cukrów prostych: 24.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Sól: 8.34 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Ryż biały na sypko 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1918.11 kcal; Białko ogółem: 60.98 g; Tłuszcz: 74.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.59 g; Węglowodany ogółem: 274.27 g; suma cukrów prostych: 19.37 g; Błonnik pokarmowy: 14.34 g; Sól: 1.56 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posilek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 240 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), chleb mieszany psz-żył. 120 g (<u>GLU</u> ,), musztarda 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1038.56 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 46.83 g; Kw.łł.nas.ogółem: 12.2 g; Węglowodany ogółem: 91.82 g; suma cukrów prostych: 9.82 g; Błonnik pokarmowy: 12.12 g; Sól: 5.82 g; WW: 8.05 Por; Cholesterol: 158.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2557.12 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 381.29 g; suma cukrów prostych: 112.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sól: 6.11 g; WW: 36.21 Por; Cholesterol: 272.83 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), naleśniki ze szpinakiem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, wafle ryżowe 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.42 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.56 g; Węglowodany ogółem: 291 g; suma cukrów prostych: 56.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sól: 8.91 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 268.76 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1985.24 kcal; Białko ogółem: 43.54 g; Tłuszcz: 90.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 261.85 g; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.26 g; Sól: 3.6 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1757.73 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 65.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 235.97 g; suma cukrów prostych: 59.76 g; Błonnik pokarmowy: 15.16 g; Sól: 4.78 g; WW: 22.21 Por; Cholesterol: 186.48 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.79 kcal; Białko ogółem: 79.92 g; Tłuszcz: 90.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 304.35 g; suma cukrów prostych: 77.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sól: 5.68 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 260.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.7 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 90.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.21 g; Węglowodany ogółem: 211.66 g; suma cukrów prostych: 48.4 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; Sól: 7.96 g; WW: 18.38 Por; Cholesterol: 652.31 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.18 kcal; Białko ogółem: 83.51 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 282.3 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sól: 9.46 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 200.76 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 3 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2528.3 kcal; Białko ogółem: 73.42 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 393.44 g; suma cukrów prostych: 114.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.8 g; Sól: 5.26 g; WW: 37.39 Por; Cholesterol: 221.73 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 130 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2674.16 kcal; Białko ogółem: 137.46 g; Tłuszcz: 92.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.48 g; Węglowodany ogółem: 325.8 g; suma cukrów prostych: 40.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; Sól: 9.22 g; WW: 29.28 Por; Cholesterol: 390.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.01 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 75.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58 g; Węglowodany ogółem: 289.96 g; suma cukrów prostych: 44.08 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 7.66 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 528.76 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2572.31 kcal; Białko ogółem: 123.72 g; Tłuszcz: 128.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.13 g; Węglowodany ogółem: 242.63 g; suma cukrów prostych: 42.99 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g; Sól: 5.62 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 656.19 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2649.89 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 90.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.09 g; Węglowodany ogółem: 362.98 g; suma cukrów prostych: 106.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 7.2 g; WW: 33.26 Por; Cholesterol: 263.22 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-09-08 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa z bulgą tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.11 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 87.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; suma cukrów prostych: 29.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 5.14 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 181.37 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.89 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 90.48 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.13 g; Węglowodany ogółem: 368.28 g; suma cukrów prostych: 128.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sól: 7.21 g; WW: 33.66 Por; Cholesterol: 263.22 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2752.67 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 117.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.5 g; Węglowodany ogółem: 326.96 g; suma cukrów prostych: 157.9 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; Sól: 4.43 g; WW: 31.04 Por: Cholesterol: 768.03 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2718.29 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 84.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 387.03 g; suma cukrów prostych: 91.77 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; Sól: 7.09 g; WW: 36.9 Por: Cholesterol: 251.28 mg;