

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.88 kcal; Białko ogółem: 130.88 g; Tłuszcz: 90.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 330.89 g; suma cukrów prostych: 67.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 5.76 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 291.41 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.88 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 78.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 259.79 g; suma cukrów prostych: 50.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; Sól: 4.57 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 270.81 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.69 kcal; Białko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 79.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.28 g; Węglowodany ogółem: 312.33 g; suma cukrów prostych: 40.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.93 g; Sól: 4.53 g; WW: 29.62 Por; Cholesterol: 270.36 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1694.37 kcal; Białko ogółem: 80.88 g; Tłuszcz: 62.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 216.87 g; suma cukrów prostych: 25.37 g; Błonnik pokarmowy: 12.59 g; Sól: 2.71 g; WW: 20.71 Por; Cholesterol: 226.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.39 kcal; Białko ogółem: 86.75 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 247.7 g; suma cukrów prostych: 27.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.62 g; Sól: 2.89 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 237.96 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.29 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 74.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 345.9 g; suma cukrów prostych: 40.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.93 g; Sól: 4.53 g; WW: 32.97 Por; Cholesterol: 257.96 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2095.98 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 281.51 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Sól: 7.54 g; WW: 24.04 Por; Cholesterol: 261.76 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomidor 100 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g, pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1842.89 kcal; Białko ogółem: 95.2 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 261.9 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.5 g; Sól: 6.94 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 209.38 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.64 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; Tłuszcz: 90.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.09 g; Węglowodany ogółem: 217.09 g; suma cukrów prostych: 60.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Sól: 4.6 g; WW: 18.33 Por: Cholesterol: 283.59 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.84 kcal; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 92.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.45 g; Węglowodany ogółem: 278.05 g; suma cukrów prostych: 64.22 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 6.12 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 284.79 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.43 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 287.26 g; suma cukrów prostych: 46.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.34 g; Sól: 7.39 g; WW: 23.86 Por: Cholesterol: 222.08 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.69 kcal; Białko ogółem: 122.5 g; Tłuszcz: 94.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; suma cukrów prostych: 58.45 g; Błonnik pokarmowy: 49.73 g; Sól: 8.7 g; WW: 25.94 Por: Cholesterol: 310.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2003.68 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 54.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.4 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 37.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 7.85 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 197.76 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 50 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.45 kcal; Białko ogółem: 53.82 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 311.62 g; suma cukrów prostych: 37.08 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 3.41 g; WW: 29.58 Por; Cholesterol: 176.18 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.27 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 49.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 368.47 g; suma cukrów prostych: 56.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; Sól: 4.74 g; WW: 35.04 Por; Cholesterol: 176.68 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.54 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 330.1 g; suma cukrów prostych: 51.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Sól: 4.81 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 270.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.14 kcal; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 116.41 g; Kw.ł.nas.ogółem: 49.7 g; Węglowodany ogółem: 314.94 g; suma cukrów prostych: 59.3 g; Błonnik pokarmowy: 48.24 g; Sól: 9.43 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 353.82 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.ł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.ł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.27 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 94.03 g; Kw.ł.nas.ogółem: 42 g; Węglowodany ogółem: 320.21 g; suma cukrów prostych: 51.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.5 g; Sól: 4.6 g; WW: 30.17 Por; Cholesterol: 397.4 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.87 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 92.8 g; Kw.ł.nas.ogółem: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 296.2 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sól: 7.17 g; WW: 27.39 Por; Cholesterol: 369.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomidor 100 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.94 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 214.42 g; suma cukrów prostych: 32.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 4.89 g; WW: 18.24 Por; Cholesterol: 231.51 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.63 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 269.69 g; suma cukrów prostych: 45.01 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; Sól: 5.89 g; WW: 22.88 Por; Cholesterol: 272.71 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.93 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 74.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.86 g; Węglowodany ogółem: 287.11 g; suma cukrów prostych: 35.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.9 g; Sól: 5.35 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 307.56 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1993.4 kcal; Białko ogółem: 84.43 g; Tłuszcz: 77.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 268.74 g; suma cukrów prostych: 22.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 4.57 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 180.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.47 kcal; Białko ogółem: 112.9 g; Tłuszcz: 81.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 290.56 g; suma cukrów prostych: 36.94 g; Błonnik pokarmowy: 40.92 g; Sól: 5.68 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 297.86 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.92 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 96.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 220.09 g; suma cukrów prostych: 19.43 g; Błonnik pokarmowy: 14.8 g; Sól: 2.36 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 255.78 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.13 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 95.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.49 g; Węglowodany ogółem: 214.9 g; suma cukrów prostych: 15.7 g; Błonnik pokarmowy: 13.14 g; Sól: 1.59 g; WW: 20.34 Por; Cholesterol: 188.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.06 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 102.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 207.8 g; suma cukrów prostych: 29.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 3.89 g; WW: 19.1 Por; Cholesterol: 316.68 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.08 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 84.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.27 g; Węglowodany ogółem: 241.22 g; suma cukrów prostych: 35.52 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 7.74 g; WW: 20.2 Por; Cholesterol: 191.4 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.62 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 108.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.13 g; Węglowodany ogółem: 202.62 g; suma cukrów prostych: 25.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.03 g; Sól: 3.93 g; WW: 18.69 Por; Cholesterol: 188.4 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 Por (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.77 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 83.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.13 g; Węglowodany ogółem: 308.33 g; suma cukrów prostych: 47.26 g; Błonnik pokarmowy: 49.98 g; Sól: 5.35 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 229.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle ze śliwką ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), śmietana 18% ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2814.99 kcal; Białko ogółem: 120.54 g; Tłuszcz: 119.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 313.54 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Sól: 6.1 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 445.81 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.65 kcal; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.3 g; Węglowodany ogółem: 296.71 g; suma cukrów prostych: 40.42 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sól: 4.37 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 238.36 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g , Filet z kurczaka gotowany ots 80 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.52 kcal; Białko ogółem: 152.04 g; Tłuszcz: 118.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 245.85 g; suma cukrów prostych: 42.1 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 9.65 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1041.03 kcal; Białko ogółem: 61.05 g; Tłuszcz: 43.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.5 g; Węglowodany ogółem: 107.74 g; suma cukrów prostych: 11.59 g; Błonnik pokarmowy: 14.2 g; Sól: 1.58 g; WW: 9.46 Por; Cholesterol: 222.91 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.69 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 80.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 329.53 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 6.87 g; WW: 31.03 Por; Cholesterol: 270.36 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 Por (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.23 kcal; Białko ogółem: 82.04 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.87 g; Węglowodany ogółem: 334.79 g; suma cukrów prostych: 48.51 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 5.28 g; WW: 29.28 Por; Cholesterol: 229.13 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, miód 2 szt. 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.64 kcal; Białko ogółem: 49.28 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.78 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 7.03 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Kotleci drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1827.71 kcal; Białko ogółem: 98.34 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 197.55 g; suma cukrów prostych: 47.49 g; Błonnik pokarmowy: 16.51 g; Sól: 3.72 g; WW: 18.21 Por; Cholesterol: 256.33 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotleci drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.08 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 77.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 227.21 g; suma cukrów prostych: 50.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; Sól: 3.89 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 270.81 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 50 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1814.51 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 86.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.43 g; Węglowodany ogółem: 181.92 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.5 g; Sól: 4.22 g; WW: 15.66 Por; Cholesterol: 267.56 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 Por (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.39 kcal; Białko ogółem: 84.68 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.37 g; Węglowodany ogółem: 311.82 g; suma cukrów prostych: 54.6 g; Błonnik pokarmowy: 53.85 g; Sól: 7.83 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 218.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-07			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.63 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 82.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 354.82 g; suma cukrów prostych: 42.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Sól: 4.81 g; WW: 33.55 Por; Cholesterol: 270.36 mg;

niedziela 2025-09-07			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLÓW		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),		zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.65 kcal; Białko ogółem: 123.87 g; Tłuszcz: 96.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.34 g; Węglowodany ogółem: 288.57 g; suma cukrów prostych: 60.12 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Sól: 8.69 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 313.96 mg;

niedziela 2025-09-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), rzodkiewka 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.9 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 62.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.75 g; Węglowodany ogółem: 246.95 g; suma cukrów prostych: 52.39 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; Sól: 5.25 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 385.18 mg;

niedziela 2025-09-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.31 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 114.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.84 g; Węglowodany ogółem: 216.96 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Błonnik pokarmowy: 16 g; Sól: 2.28 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 253.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.88 kcal; Białko ogółem: 130.88 g; Tłuszcz: 90.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 330.89 g; suma cukrów prostych: 67.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 5.76 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 291.41 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pasztet sojowy ots 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiety warzyw mar./brok./kalaf. 130 g,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.91 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 266.08 g; suma cukrów prostych: 74.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sól: 4.5 g; WW: 23.95 Por; Cholesterol: 143.15 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2025-09-07 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.88 kcal; Białko ogółem: 130.88 g; Tłuszcz: 90.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 330.89 g; suma cukrów prostych: 67.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 5.76 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 291.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-07			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

niedziela 2025-09-07			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.69 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 79.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 6.87 g; WW: 31.02 Por; Cholesterol: 270.36 mg;