Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-09-05	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz-żyt. 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.59 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 107.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 277.46 g; suma cukrów prostych: 54.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.46 g; Sól: 6.9 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 763.34 mg;

piątek 2025-09-05	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2669.81 kcal; Białko ogółem: 114.31 g; Tłuszcz: 112.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.27 g; Węglowodany ogółem: 316.56 g; suma cukrów prostych: 70.53 g; Błonnik pokarmowy: 38.45 g; Sól: 7.29 g; WW: 28.25 Por; Cholesterol: 783.64 mg;

piątek 2025-09-05	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 91.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 262.05 g; suma cukrów prostych: 65.25 g; Błonnik pokarmowy: 33.59 g; Sól: 6.93 g; WW: 23.2 Por; Cholesterol: 728.87 mg;

piątek 2025-09-05	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , serek wiejski 200 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.37 kcal; Białko ogółem: 112.49 g; Tłuszcz: 108.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; suma cukrów prostych: 50.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g; Sól: 7.02 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 771.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2697.94 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 104.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 323.48 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sól: 7.73 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 792.64 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.69 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 100.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.95 g; Węglowodany ogółem: 298.12 g; suma cukrów prostych: 51.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 7.19 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 772.04 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.09 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 289.45 g; suma cukrów prostych: 62.37 g; Błonnik pokarmowy: 19.9 g; Sól: 6.82 g; WW: 27.39 Por; Cholesterol: 738.77 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1796.43 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 72.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 184.99 g; suma cukrów prostych: 46.8 g; Błonnik pokarmowy: 15.15 g; Sól: 5.38 g; WW: 17.31 Por; Cholesterol: 731.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.92 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 211.86 g; suma cukrów prostych: 48.58 g; Błonnik pokarmowy: 17.04 g; Sól: 5.55 g; WW: 19.85 Por; Cholesterol: 741.66 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.04 kcal; Białko ogółem: 120.9 g; Tłuszcz: 81.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 298.48 g; suma cukrów prostych: 56.58 g; Błonnik pokarmowy: 17.28 g; Sól: 7 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 761.66 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.08 kcal; Białko ogółem: 120.71 g; Tłuszcz: 96.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 263.43 g; suma cukrów prostych: 41.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 7.4 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 721.47 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.77 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 239.91 g; suma cukrów prostych: 31.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Sól: 6.91 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 663.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.29 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 87.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 224.86 g; suma cukrów prostych: 67.14 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 6.24 g; WW: 19.01 Por; Cholesterol: 748.33 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.49 kcal; Białko ogółem: 111.12 g; Tłuszcz: 89.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 285.82 g; suma cukrów prostych: 70.98 g; Błonnik pokarmowy: 46.98 g; Sól: 7.76 g; WW: 24.17 Por; Cholesterol: 749.53 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , serek wiejski 200 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.39 kcal; Białko ogółem: 119.07 g; Tłuszcz: 86.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 254.46 g; suma cukrów prostych: 35.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 7.3 g; WW: 21.98 Por; Cholesterol: 815.28 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2907.2 kcal; Białko ogółem: 136.91 g; Tłuszcz: 121.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.93 g; Węglowodany ogółem: 325.57 g; suma cukrów prostych: 61.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; Sól: 8.36 g; WW: 28.9 Por; Cholesterol: 798.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.1 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 267.13 g; suma cukrów prostych: 25.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Sól: 6.68 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 98.94 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta warzywna 100 g (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.78 kcal; Białko ogółem: 50.02 g; Tłuszcz: 78.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 274.82 g; suma cukrów prostych: 24.22 g; Błonnik pokarmowy: 15.23 g; Sól: 3.4 g; WW: 26.08 Por; Cholesterol: 156.25 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***), wafle ryżowe 50 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.78 kcal; Białko ogółem: 125.01 g; Tłuszcz: 57.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 60.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.43 g; Sól: 6.71 g; WW: 31.2 Por; Cholesterol: 775.38 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.35 kcal; Białko ogółem: 122.11 g; Tłuszcz: 83.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 303.48 g; suma cukrów prostych: 71.2 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; Sól: 7.15 g; WW: 28.71 Por; Cholesterol: 865.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2713.77 kcal; Białko ogółem: 118.45 g; Tłuszcz: 114.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 307.4 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; Sól: 7.43 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 792.64 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2593.09 kcal; Białko ogółem: 119.6 g; Tłuszcz: 91.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; Sól: 7.2 g; WW: 31.16 Por; Cholesterol: 752.66 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.98 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 93.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.41 g; Węglowodany ogółem: 292.41 g; suma cukrów prostych: 32.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sól: 8.76 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 708.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1947.29 kcal; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 212.58 g; suma cukrów prostych: 29.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.9 g; Sól: 6.02 g; WW: 18.65 Por; Cholesterol: 688.08 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.75 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 101 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 271.79 g; suma cukrów prostych: 51.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 7.29 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 719.87 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1900.24 kcal; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 64.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 248.16 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; Sól: 4.59 g; WW: 23.2 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.58 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 93.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 241.55 g; suma cukrów prostych: 37.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sól: 4.87 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 607.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 50 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1978.72 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 68.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 251.61 g; suma cukrów prostych: 53.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 5.81 g; WW: 22.22 Por; Cholesterol: 163.12 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.29 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 114.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.3 g; Węglowodany ogółem: 199.77 g; suma cukrów prostych: 23.15 g; Błonnik pokarmowy: 14.64 g; Sól: 3.7 g; WW: 18.74 Por; Cholesterol: 694.63 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2010.08 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 103.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.11 g; Węglowodany ogółem: 192.61 g; suma cukrów prostych: 15.45 g; Błonnik pokarmowy: 14.64 g; Sól: 1.75 g; WW: 17.97 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.79 kcal; Białko ogółem: 109.63 g; Tłuszcz: 117.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.3 g; Węglowodany ogółem: 199.77 g; suma cukrów prostych: 23.15 g; Błonnik pokarmowy: 14.64 g; Sól: 3.7 g; WW: 18.74 Por; Cholesterol: 694.63 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.88 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.07 g; Węglowodany ogółem: 244.27 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 558.25 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 104.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.26 g; Węglowodany ogółem: 209.51 g; suma cukrów prostych: 27.98 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: 4.09 g; WW: 19.36 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie 300 g (***GLU, SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .surówka z kapusty kiszonej 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.65 kcal; Białko ogółem: 88.7 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 307.26 g; suma cukrów prostych: 60.57 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Sól: 6.76 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 702.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1886.67 kcal; Białko ogółem: 52.04 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 254.54 g; suma cukrów prostych: 24.16 g; Błonnik pokarmowy: 15.2 g; Sól: 3.59 g; WW: 24.12 Por; Cholesterol: 409.23 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (***GLU, JAJ, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.96 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
placki bananowe ots 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), dżem 2 szt. ots 50 g , jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3216.61 kcal; Białko ogółem: 134.31 g; Tłuszcz: 124.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 399.68 g; suma cukrów prostych: 102.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.64 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.86 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 273.13 g; suma cukrów prostych: 60.53 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; Sól: 6.71 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 833.26 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), hummus ots 1 szt (***SEZ,***), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3161.41 kcal; Białko ogółem: 157.35 g; Tłuszcz: 143.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 324.05 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.75 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.81 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1217.49 kcal; Białko ogółem: 54.06 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.31 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 12.39 g; Błonnik pokarmowy: 13.05 g; Sól: 1.79 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 119.51 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.09 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 81.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 301.75 g; suma cukrów prostych: 70.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; Sól: 7 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 747.77 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie 300 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.19 kcal; Białko ogółem: 88.54 g; Tłuszcz: 97.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 306.24 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 6.78 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 702.15 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 115 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL,***), Kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie 300 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (***GLU,***), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.78 kcal; Białko ogółem: 58.7 g; Tłuszcz: 113.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.94 g; Węglowodany ogółem: 346.3 g; suma cukrów prostych: 51.87 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Sól: 5.93 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 4.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** dżem owocowy 25 g , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.14 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 104.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 187.38 g; suma cukrów prostych: 50.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; Sól: 5.76 g; WW: 16.69 Por; Cholesterol: 762.88 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** dżem owocowy 25 g , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.64 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 106.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 214.25 g; suma cukrów prostych: 51.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; Sól: 5.93 g; WW: 19.23 Por; Cholesterol: 772.64 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.09 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 100.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 202.21 g; suma cukrów prostych: 62.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 6.37 g; WW: 16.91 Por; Cholesterol: 769.65 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie 300 g (***GLU, SEL,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2584.6 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 104.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.48 g; Węglowodany ogółem: 316.07 g; suma cukrów prostych: 47.81 g; Błonnik pokarmowy: 43.96 g; Sól: 7.64 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 704.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.8 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 83.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 283.73 g; suma cukrów prostych: 54.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; Sól: 6.72 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 725.17 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.43 kcal; Białko ogółem: 122.55 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 266.36 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 9.28 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 727.17 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.77 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 74.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.57 g; Węglowodany ogółem: 265.97 g; suma cukrów prostych: 60.8 g; Błonnik pokarmowy: 46.55 g; Sól: 5.6 g; WW: 22.17 Por; Cholesterol: 637.88 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.2 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 113.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 220.98 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; Sól: 3.77 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 735.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2697.94 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 104.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 323.48 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sól: 7.73 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 792.64 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. ots 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (***GLU,***),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL,***), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), hummus 130 g (***SEZ,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2820.94 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 121.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 333.63 g; suma cukrów prostych: 55.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 3.6 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2697.94 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 104.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 323.48 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sól: 7.73 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 792.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

piątek 2025-09-05	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.09 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 81.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 301.75 g; suma cukrów prostych: 70.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; Sól: 7 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 747.77 mg;