

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.28 kcal; Białko ogółem: 91.9 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; suma cukrów prostych: 69.6 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 5.81 g; WW: 24.98 Por; Cholesterol: 259.27 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2496.5 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 93.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 337.05 g; suma cukrów prostych: 85.42 g; Błonnik pokarmowy: 47.56 g; Sól: 6.12 g; WW: 29.22 Por; Cholesterol: 279.27 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), udziec z kurczaka duszony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.37 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 88.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 294.57 g; suma cukrów prostych: 87.6 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 5.96 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 391.08 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.36 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 81.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 334.52 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.6 g; Sól: 5.43 g; WW: 30.57 Por; Cholesterol: 327.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa b/ jabłka 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2809.63 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 391.69 g; suma cukrów prostych: 70.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 5.6 g; WW: 35.46 Por; Cholesterol: 360.27 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.36 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 334.32 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.6 g; Sól: 5.43 g; WW: 30.55 Por; Cholesterol: 327.67 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.99 kcal; Białko ogółem: 117.45 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 302.77 g; suma cukrów prostych: 71.7 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Sól: 4.45 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 353.68 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 50 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: mus z brzoskwiń 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1722.66 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 72.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 191.59 g; suma cukrów prostych: 54.88 g; Błonnik pokarmowy: 13.92 g; Sól: 2.64 g; WW: 17.9 Por; Cholesterol: 383.9 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: mus z brzoskwiń 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.2 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 247.7 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; Sól: 2.85 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 395.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: mus z brzoskwiń 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2548 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 82.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 348.26 g; suma cukrów prostych: 83.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; Sól: 4.49 g; WW: 32.96 Por; Cholesterol: 415.68 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2504.59 kcal; Białko ogółem: 142.96 g; Tłuszcz: 88.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 310.2 g; suma cukrów prostych: 41.51 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 5.75 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 348.78 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1934.94 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 66.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 250.93 g; suma cukrów prostych: 35.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.28 g; Sól: 5.43 g; WW: 21.22 Por; Cholesterol: 298.61 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	fasolowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.67 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 98.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.52 g; Węglowodany ogółem: 210.62 g; suma cukrów prostych: 60.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sól: 5.61 g; WW: 18.03 Por; Cholesterol: 372.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.74 kcal; Białko ogółem: 54.63 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 305.45 g; suma cukrów prostych: 37.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; Sól: 2.51 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 166.55 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenney krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.74 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 53.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 347.97 g; suma cukrów prostych: 55.72 g; Błonnik pokarmowy: 19.1 g; Sól: 4.43 g; WW: 33.18 Por; Cholesterol: 320.4 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: wędlina 50 g , chleb pszenney krojony 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2562.49 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 345.87 g; suma cukrów prostych: 44.23 g; Błonnik pokarmowy: 17.86 g; Sól: 4.78 g; WW: 33.16 Por; Cholesterol: 356.96 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2565.48 kcal; Białko ogółem: 115 g; Tłuszcz: 96.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 336.43 g; suma cukrów prostych: 88.15 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 6.33 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 291.27 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z brzoskwiń 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2615.04 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 85.08 g; Kw.łł.nas.ogółem: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 380.61 g; suma cukrów prostych: 64.32 g; Błonnik pokarmowy: 21 g; Sól: 4.52 g; WW: 36.3 Por; Cholesterol: 311.41 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.04 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 90.33 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 35.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; Sól: 5.84 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 291.41 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , ser topiony 25 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1961.51 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kw.łł.nas.ogółem: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 224.24 g; suma cukrów prostych: 30.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sól: 4.94 g; WW: 19.56 Por; Cholesterol: 322.85 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2521.68 kcal; Białko ogółem: 130.53 g; Tłuszcz: 99.05 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 308.2 g; suma cukrów prostych: 34.43 g; Błonnik pokarmowy: 48.27 g; Sól: 6.4 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 330.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.82 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 68.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 265.01 g; suma cukrów prostych: 41.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Sól: 5.57 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 219.04 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>),
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.22 kcal; Białko ogółem: 130.37 g; Tłuszcz: 84.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.34 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; suma cukrów prostych: 24.66 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 6.09 g; WW: 29.78 Por; Cholesterol: 176.86 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.18 kcal; Białko ogółem: 115 g; Tłuszcz: 86.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; suma cukrów prostych: 37.09 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 5.74 g; WW: 23.63 Por; Cholesterol: 365.84 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2496.08 kcal; Białko ogółem: 116.3 g; Tłuszcz: 113.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 272.01 g; suma cukrów prostych: 26.95 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sól: 2.09 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 341.42 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.26 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 104.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 268.4 g; suma cukrów prostych: 21.26 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 2.56 g; WW: 25.17 Por; Cholesterol: 164.44 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.9 kcal; Białko ogółem: 154.6 g; Tłuszcz: 116.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 239.93 g; suma cukrów prostych: 30.49 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sól: 2.72 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 459.14 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.63 kcal; Białko ogółem: 149.23 g; Tłuszcz: 92.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.23 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 34.53 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 7.38 g; WW: 21.92 Por; Cholesterol: 372.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.37 kcal; Białko ogółem: 152.76 g; Tłuszcz: 117.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.47 g; Węglowodany ogółem: 229.27 g; suma cukrów prostych: 28.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; Sól: 3.98 g; WW: 20.86 Por; Cholesterol: 370.24 mg;

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ratatouille 300 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.82 kcal; Białko ogółem: 80.42 g; Tłuszcz: 79.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 368.47 g; suma cukrów prostych: 55.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 5.56 g; WW: 32.68 Por; Cholesterol: 164.08 mg;

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.61 kcal; Białko ogółem: 51.29 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.55 g; Węglowodany ogółem: 288.51 g; suma cukrów prostych: 28.78 g; Błonnik pokarmowy: 18.31 g; Sól: 1 g; WW: 27.19 Por; Cholesterol: 197.65 mg;

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-04		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.82 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-09-04		Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2025-09-04		Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.82 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 74.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 309.24 g; suma cukrów prostych: 44.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 5.47 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 321.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kalafior gotowany z olejem 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - 100 g , jajka gotowane 2szt. - 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2950.41 kcal; Białko ogółem: 169.69 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.łł.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 956.79 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2556.49 kcal; Białko ogółem: 126.1 g; Tłuszcz: 85.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.65 g; Węglowodany ogółem: 336.52 g; suma cukrów prostych: 90.4 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 4.52 g; WW: 31.45 Por; Cholesterol: 422.68 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,	gryskowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ratatouille 300 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Brzoskwinia 150 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.22 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 84.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.19 g; Węglowodany ogółem: 368.51 g; suma cukrów prostych: 55.62 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 5.56 g; WW: 32.68 Por; Cholesterol: 176.48 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Brzoskwinia 150 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.7 kcal; Białko ogółem: 65.18 g; Tłuszcz: 97.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; suma cukrów prostych: 64.19 g; Błonnik pokarmowy: 44.46 g; Sól: 4.86 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	gryskowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.6 kcal; Białko ogółem: 81.44 g; Tłuszcz: 75.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.5 g; Węglowodany ogółem: 256.73 g; suma cukrów prostych: 57.7 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g; Sól: 4.21 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 311.18 mg;

czwartek 2025-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.36 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 81.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 334.52 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.6 g; Sól: 5.43 g; WW: 30.57 Por; Cholesterol: 327.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	fasolowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.29 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 99.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.57 g; Węglowodany ogółem: 212.83 g; suma cukrów prostych: 61.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; Sól: 5.84 g; WW: 18.21 Por; Cholesterol: 372.86 mg;

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.2 kcal; Białko ogółem: 80.86 g; Tłuszcz: 72.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 312.57 g; suma cukrów prostych: 50.23 g; Błonnik pokarmowy: 45.01 g; Sól: 5.32 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 191.68 mg;

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2609.7 kcal; Białko ogółem: 129.69 g; Tłuszcz: 86.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.54 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; suma cukrów prostych: 52.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 6.15 g; WW: 32.77 Por; Cholesterol: 365.68 mg;

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGŁOW
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.35 kcal; Białko ogółem: 151.28 g; Tłuszcz: 90.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.31 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; suma cukrów prostych: 53.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; Sól: 6.71 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 363.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.74 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.58 g; Węglowodany ogółem: 267.8 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.56 g; Sól: 6.59 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 497.42 mg;

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2457 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 127.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.68 g; Węglowodany ogółem: 233.76 g; suma cukrów prostych: 53.69 g; Błonnik pokarmowy: 14.56 g; Sól: 3.54 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 370.47 mg;

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa b/ jabłka 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2809.63 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 391.69 g; suma cukrów prostych: 70.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 5.6 g; WW: 35.46 Por; Cholesterol: 360.27 mg;

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-09-04			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , jaja 2 szt (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	brokułowa z ziemniakami -ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml - ots 100 ml , ziemniaki gotowane 200 g , kalafior gotowany - ots 130 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane 30 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.38 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 249.75 g; suma cukrów prostych: 34.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 7.07 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 1113.81 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2809.63 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 391.69 g; suma cukrów prostych: 70.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 5.6 g; WW: 35.46 Por: Cholesterol: 360.27 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2760.47 kcal; Białko ogółem: 103.54 g; Tłuszcz: 117.21 g; Kw.ł.nas.ogółem: 44.49 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; suma cukrów prostych: 157.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 4.43 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 768.03 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.81 kcal; Białko ogółem: 128.34 g; Tłuszcz: 91.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.45 g; Węglowodany ogółem: 312.31 g; suma cukrów prostych: 78.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Sól: 4.69 g; WW: 29.05 Por; Cholesterol: 382.19 mg;