

## Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                          | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                        | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>niedziela 2025-08-31</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                 |
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2265.36 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 96.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 257.41 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 5.72 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 817.17 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>niedziela 2025-08-31</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                 |
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,                                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2427.98 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 95.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 294.82 g; suma cukrów prostych: 63.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g; Sól: 5.5 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 815.42 mg;

|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>niedziela 2025-08-31</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      |
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, wędlina 30g 30 g, |
| <b>II Śniadanie:</b> sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2216.99 kcal; Białko ogółem: 106.2 g; Tłuszcz: 88.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 258.13 g; suma cukrów prostych: 62.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; Sól: 7.51 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 796.62 mg;

|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>niedziela 2025-08-31</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2051.03 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 79.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.9 g; Węglowodany ogółem: 232.5 g; suma cukrów prostych: 58.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 6.62 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 796.42 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>niedziela 2025-08-31</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych</b>                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                          |
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2605.13 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 343.58 g; suma cukrów prostych: 95.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Sól: 12.01 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 815.42 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-08-31 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca</span>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenney krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenney krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, wędlina 30g 30g, |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             | Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2110.79 kcal; Białko ogółem: 103.8 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 231.85 g; suma cukrów prostych: 55.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.49 g; Sól: 6.6 g; WW: 21.45 Por; Cholesterol: 794.82 mg;

| niedziela 2025-08-31 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</span>                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenney krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenney krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2300.38 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 90.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 264.3 g; suma cukrów prostych: 55.46 g; Błonnik pokarmowy: 14.47 g; Sól: 8.67 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 814.68 mg;

| niedziela 2025-08-31 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)</span>                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenney krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 100 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenney krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1615.59 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 171.68 g; suma cukrów prostych: 56.49 g; Błonnik pokarmowy: 13.47 g; Sól: 9.1 g; WW: 16.04 Por; Cholesterol: 731.25 mg;

| niedziela 2025-08-31 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)</span>                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenney krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenney krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1916.28 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 77.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 205.7 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.69 g; Sól: 9.63 g; WW: 19.33 Por; Cholesterol: 796.28 mg;

| niedziela 2025-08-31 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)</span>                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenney krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenney krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2113.38 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 82.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 233.29 g; suma cukrów prostych: 69.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sól: 9.91 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 816.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>wędlina 60 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata<br>czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,<br><u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane<br>200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> ,<br><u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml<br>( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),<br>surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g ,<br>kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g<br>, Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                        | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ,<br>)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g<br>( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> ,<br><u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2244.25 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 92.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 265.69 g; suma cukrów prostych: 43.09 g; Błonnik pokarmowy: 39.88 g; Sól: 8.07 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 809.58 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina<br>60 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,<br><u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane<br>200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> ,<br><u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml<br>( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),<br>surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g ,<br>kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z<br>jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,<br>Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , |
| II Śniadanie: pomidor 100 g ,                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ</u> ,<br><u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1813.17 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.9 g; Węglowodany ogółem: 214.02 g; suma cukrów prostych: 22.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 4.85 g; WW: 18.38 Por; Cholesterol: 739.2 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , pomidor 100 g ,<br>Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),                                                 | rosół z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,<br><u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane<br>100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> ,<br><u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml<br>( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),<br>surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g ,<br>kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta<br>z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,<br>Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g<br>( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g ,<br>arbuz 200 g , salata zielona 20 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g<br>( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1941.18 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 103.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.61 g; Węglowodany ogółem: 172.09 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 5.07 g; WW: 14.94 Por; Cholesterol: 856.05 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                                                | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,<br><u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane<br>200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> ,<br><u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml<br>( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),<br>surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g ,<br>kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z jaj z<br>kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g<br>( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g ,<br>arbuz 200 g , salata zielona 20 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g<br>( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2358.84 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 106.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.26 g; Węglowodany ogółem: 259.47 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; Sól: 6.73 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 865.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                     |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                                         |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , |  | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g ,   |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2121.17 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 89.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 238.61 g; suma cukrów prostych: 29.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; Sól: 5.61 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 931.73 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                                                                                |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                          |  | Podwieczorek: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                                                                                                                                                                                                                     |  | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 50 g , pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),                                                                                                                                                                                                           |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2467.78 kcal; Białko ogółem: 130.19 g; Tłuszcz: 98.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 280.88 g; suma cukrów prostych: 41.7 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 5.89 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 829.58 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                              |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 100g 100 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |  | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1970.89 kcal; Białko ogółem: 121.56 g; Tłuszcz: 40.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.52 g; Węglowodany ogółem: 289.5 g; suma cukrów prostych: 27.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sól: 11.32 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 130.05 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                                          |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , |  | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , |  |
| II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                |  | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2167.79 kcal; Białko ogółem: 55.03 g; Tłuszcz: 88.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 288.39 g; suma cukrów prostych: 32.17 g; Błonnik pokarmowy: 16.2 g; Sól: 7.79 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 496.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.33 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 52.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.64 g; Węglowodany ogółem: 348.95 g; suma cukrów prostych: 88.3 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 10.55 g; WW: 32.37 Por; Cholesterol: 181.65 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2257.61 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 304.66 g; suma cukrów prostych: 86.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; Sól: 8.24 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 247.13 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Udko z kurczaka pieczone 210 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2717.94 kcal; Białko ogółem: 141.18 g; Tłuszcz: 114.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 294 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sól: 6.1 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 940.46 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona                      |                                                                                                                                       |                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                  | płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |                                                                                                                                       | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Papkowata                                 |                                                                                                                                             |                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                   | papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |                                                                                                                                             | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-08-31                      Jadłospis dla diety: Rozdrobniona                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2591.68 kcal; Białko ogółem: 123.01 g; Tłuszcz: 98.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 311.21 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; Sól: 9.17 g; WW: 29.41 Por; Cholesterol: 820.54 mg;

| niedziela 2025-08-31                      Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2524.74 kcal; Białko ogółem: 128.63 g; Tłuszcz: 109.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 274.76 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; Sól: 8.95 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 841.64 mg;

| niedziela 2025-08-31                      Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ),                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1745.84 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 80.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 171.85 g; suma cukrów prostych: 25.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; Sól: 4.71 g; WW: 14.95 Por; Cholesterol: 795.65 mg;

| niedziela 2025-08-31                      Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Udko z kurczaka pieczone 210 g , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2390.52 kcal; Białko ogółem: 122.84 g; Tłuszcz: 113.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 235.72 g; suma cukrów prostych: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 5.69 g; WW: 20.23 Por; Cholesterol: 907.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             | Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |                                           |
|                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g , dżem owocowy 50 g ,                                                               |                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2225.33 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 87.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.86 g; Węglowodany ogółem: 274.63 g; suma cukrów prostych: 50.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; Sól: 8.93 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 679.62 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                       | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Udko z kurczaka pieczone 210 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |                                                                         |
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , dżem owocowy 50 g ,                                                                                                                 |                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2323.73 kcal; Białko ogółem: 114.81 g; Tłuszcz: 104.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.91 g; Węglowodany ogółem: 256.64 g; suma cukrów prostych: 35.43 g; Błonnik pokarmowy: 34 g; Sól: 5.68 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 799.68 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                    | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Udko z kurczaka pieczone 210 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                  |                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2260.73 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 88.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Sól: 5.08 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 354.51 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   | Jadłospis dla diety: Atopowa |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , | Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |                              |
| II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,                    |                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata<br>czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka<br>pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i<br>marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i<br>porzeczki b/c 200 ml , Udko z kurczaka pieczone<br>210 g , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta<br>z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,<br>Herbata czarna b/c 400 ml ,  |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), papryka<br>świeża 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2244.15 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 126.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 173.33 g; suma cukrów prostych: 15.1 g; Błonnik pokarmowy: 14 g; Sól: 1.99 g; WW: 16.14 Por; Cholesterol: 890.71 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA                                        |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g ,<br>sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400<br>ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka<br>pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i<br>marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i<br>porzeczki b/c 200 ml , Udko z kurczaka pieczone<br>210 g , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze<br>szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata<br>czarna b/c 400 ml ,                   |
|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g ,<br>pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), papryka świeża 100<br>g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2252.02 kcal; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 134.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.75 g; Węglowodany ogółem: 172.17 g; suma cukrów prostych: 14.14 g; Błonnik pokarmowy: 14.2 g; Sól: 2.05 g; WW: 16 Por; Cholesterol: 781.63 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata<br>czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka<br>gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),<br>Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka<br>z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot<br>z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , udko z kurczaka<br>gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z jaj z<br>kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2334.15 kcal; Białko ogółem: 117.45 g; Tłuszcz: 128.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.94 g; Węglowodany ogółem: 187.29 g; suma cukrów prostych: 21.4 g; Błonnik pokarmowy: 14 g; Sól: 2.41 g; WW: 17.5 Por; Cholesterol: 891.67 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 60 g ,<br>sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400<br>ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,<br><u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane<br>200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> ,<br><u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml<br>100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka z kap. pekińskiej i<br>marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i<br>porzeczki b/c 200 ml , udko z kurczaka gotowane<br>200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2<br>szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c<br>400 ml ,                          |
| <b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sok<br>wielowarzynowy 300 ml ( <u>SEL</u> ),                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g ,<br>papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> ,<br><u>GOR</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2418.73 kcal; Białko ogółem: 119.2 g; Tłuszcz: 115.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 89.69 g; Węglowodany ogółem: 260.24 g; suma cukrów prostych: 35.59 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; Sól: 8.36 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 790.14 mg;





Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,                                                                      | krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |                                                   |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),                                                                                   |                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2038.56 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.69 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sól: 7.51 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                     | Jadłospis dla diety: Biegunkowa |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,                           | zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,                     |                                 |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                           |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                            | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| ryż na mleku ots 400 g , Naleśniki z serem ots 240 g , jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g , Sos ziołowy ots 150 ml , marchew duszona ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), salátka z selera i wędliny ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |                                         |
|                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 400 ml ,                                                                                                                       |                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 513.44 kcal; Białko ogółem: 24.8 g; Tłuszcz: 25.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.74 g; Węglowodany ogółem: 50.65 g; suma cukrów prostych: 5.34 g; Błonnik pokarmowy: 8.67 g; Sól: 1.78 g; WW: 4.15 Por; Cholesterol: 127.6 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                    | Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), |                                     |
|                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                  |                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2192.59 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 273.1 g; suma cukrów prostych: 75.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; Sól: 8.63 g; WW: 25.65 Por; Cholesterol: 784.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                             | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. |                                                                                                                                                                                            |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ryż na mleku ots 400 g , bulka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |  | zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g , Sos zielony ots 150 ml , marchew duszona ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , |                                                                      | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z selera i wędliny ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                             |                                                                      | Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g ( <u>SEL</u> ),                       |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1752.11 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 95.33 g; Kw.łł.nas.ogółem: 54.42 g; Węglowodany ogółem: 138.54 g; suma cukrów prostych: 8.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; Sól: 7.28 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 362.5 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                         |  |                                                                                              | Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu |                                                                                              |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), |  | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , |                                                           | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                            |  |                                                                                                                                 | Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary) |                                                                                                                                 |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |  | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |                                                 | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                          | Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) |                                                                                                                                                                                                          |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |  | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |                                                                     | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                       | Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) |                                                                                                                                                                                                          |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), |  | grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , |                                                                          | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                   | Jadłospis dla diety: KML płynna chir. |                                                                                                                                                           |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ), |  | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), |                                       | mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ), |  |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                        |  |                                                                                                                                                                   |                                       | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,                                                                                             |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2392.98 kcal; Białko ogółem: 113.83 g; Tłuszcz: 83.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.8 g; Węglowodany ogółem: 298.15 g; suma cukrów prostych: 70.16 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g; Sól: 11.27 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 816.28 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g, | zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Zapiekanka warzywna 350 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2206.29 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 94.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 276.39 g; suma cukrów prostych: 64.68 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.15 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 701.58 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 100 g, ziemniaki gotowane 200 g, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, papryka świeża 100 g, sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1998.39 kcal; Białko ogółem: 61.59 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.72 g; Węglowodany ogółem: 298.23 g; suma cukrów prostych: 73.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 6.92 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30g, |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1631.73 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 172.31 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; Błonnik pokarmowy: 17.68 g; Sól: 5.46 g; WW: 15.68 Por; Cholesterol: 509.57 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30g, |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1896.23 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 79.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 199.92 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; Sól: 5.94 g; WW: 18.41 Por; Cholesterol: 796.42 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),                                              | rosół z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, arbuz 200 g, salata zielona 20 g, |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posilek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1821.12 kcal; Białko ogółem: 80.27 g; Tłuszcz: 95.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.05 g; Węglowodany ogółem: 170.37 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 4.67 g; WW: 14.73 Por; Cholesterol: 576.68 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska                                                                        |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Zapiekanka warzywna 350 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        | Posilek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2114.29 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 101.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 237.19 g; suma cukrów prostych: 36.08 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 6.5 g; WW: 19.88 Por; Cholesterol: 726.68 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2679.39 kcal; Białko ogółem: 133.46 g; Tłuszcz: 104.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 305.51 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; Sól: 12.05 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 1370.23 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                     | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posilek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2486.19 kcal; Białko ogółem: 128.32 g; Tłuszcz: 108.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 275.55 g; suma cukrów prostych: 55.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; Sól: 12.04 g; WW: 24.04 Por; Cholesterol: 883.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 60 g ,<br>pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                                                                                     | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka<br>gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),<br>Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka<br>z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot<br>z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , ogórek świeży<br>100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g<br>( <u>JAJ</u> ), |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , filet<br>drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sok<br>owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g , sałata zielona 20 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g ,<br>wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2027.51 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.39 g; Węglowodany ogółem: 241.23 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.69 g; WW: 20.77 Por; Cholesterol: 718.27 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , pomidor 100 g ,<br>Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,                                                | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka<br>gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),<br>Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka<br>z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot<br>z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z jaj z<br>kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g<br>( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g ,<br>arbuz 200 g , sałata zielona 20 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g<br>( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2359.12 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 130.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.7 g; Węglowodany ogółem: 204.47 g; suma cukrów prostych: 41.6 g; Błonnik pokarmowy: 11.17 g; Sól: 2.86 g; WW: 19.45 Por; Cholesterol: 840 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany<br>psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł.<br>16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ),<br>kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane<br>200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , cukinia<br>gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c<br>200 ml , | chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),<br>masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia<br>gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2605.13 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 343.58 g; suma cukrów prostych: 95.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Sól: 12.01 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 815.42 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia |                                                |                                                |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,                    | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2025-08-31 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ),<br>jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , dżem szt<br>ots 50 g , hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), | zupa z brukselki z ziemniakami ots b/ml 400 ml ,<br>ziemniaki gotowane ots 200 g , Pulpet drobiowy z<br>kurczaka 120 g , Sos ziołowy ots 150 ml ,<br>marchew duszona ots 150 g , kompot z jabłek i<br>porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ),<br>wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka z selera i wędliny ots<br>150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
|                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym ots<br>300 ml ,                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1183.04 kcal; Białko ogółem: 44.43 g; Tłuszcz: 58.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 124.2 g; suma cukrów prostych: 22.52 g; Błonnik pokarmowy: 14.83 g; Sól: 1.97 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-08-31                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),   |                                                   |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,                                    |                                                                                                                                   | Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), |                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                    | Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 60 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> , ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), dżem owocowy 50 g , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |                                               |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                        | Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),                                                                                                                                                |                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2605.13 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 343.58 g; suma cukrów prostych: 95.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Sól: 12.01 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 815.42 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                     | Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml , | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> , ), zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml , |                                         |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,                                                |                                                                                                                                                                                          | Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),                                                                                                                                                 |                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

| niedziela 2025-08-31                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                   | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |                                                  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),                                                                                                                               |                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2334.48 kcal; Białko ogółem: 118.96 g; Tłuszcz: 86.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.42 g; Węglowodany ogółem: 274.78 g; suma cukrów prostych: 62.6 g; Błonnik pokarmowy: 14.47 g; Sól: 8.94 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 828.28 mg;