

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.6 kcal; Białko ogółem: 117.01 g; Tłuszcz: 90.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 357.17 g; suma cukrów prostych: 74.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; Sól: 7.59 g; WW: 33.82 Por; Cholesterol: 407.81 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.67 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 83.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 313.78 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.35 g; Sól: 12.39 g; WW: 27.18 Por; Cholesterol: 357.94 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.97 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 272.22 g; suma cukrów prostych: 38.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.48 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 299.76 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.6 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 87.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 240.38 g; suma cukrów prostych: 61.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sól: 7.89 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 596.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.8 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.6 g; Węglowodany ogółem: 301.34 g; suma cukrów prostych: 64.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Sól: 9.41 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 598.12 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.29 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 73.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.1 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; suma cukrów prostych: 48.75 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; Sól: 10.94 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 330.26 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.87 kcal; Białko ogółem: 128.72 g; Tłuszcz: 89.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.69 g; Węglowodany ogółem: 349.18 g; suma cukrów prostych: 69.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.35 g; Sól: 12.67 g; WW: 30.74 Por; Cholesterol: 377.94 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.86 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 53.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 316.93 g; suma cukrów prostych: 36.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; Sól: 9.35 g; WW: 29.23 Por; Cholesterol: 211.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.06 kcal; Białko ogółem: 50.92 g; Tłuszcz: 80.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 274.24 g; suma cukrów prostych: 27.13 g; Błonnik pokarmowy: 15.92 g; Sól: 3.32 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 212.65 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.03 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 53.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.38 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; suma cukrów prostych: 72.38 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 6.26 g; WW: 34.29 Por; Cholesterol: 339.48 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2500.38 kcal; Białko ogółem: 112.32 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 359.1 g; suma cukrów prostych: 60.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.22 g; Sól: 6.28 g; WW: 34.31 Por; Cholesterol: 279.64 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.24 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 90.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.82 g; Węglowodany ogółem: 344.71 g; suma cukrów prostych: 73.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Sól: 9.83 g; WW: 31.16 Por; Cholesterol: 397.34 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , krupnik z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.72 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 130.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 134.66 g; suma cukrów prostych: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 8.71 g; Sól: 1.77 g; WW: 12.77 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , krupnik z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.12 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 130.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 145.91 g; suma cukrów prostych: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 9.63 g; Sól: 1.77 g; WW: 13.82 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2773.92 kcal; Białko ogółem: 122.41 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 383.6 g; suma cukrów prostych: 64.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g; Sól: 6.63 g; WW: 36.63 Por; Cholesterol: 360.36 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. duszona 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.26 kcal; Białko ogółem: 130.53 g; Tłuszcz: 100.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.5 g; Węglowodany ogółem: 320.28 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Sól: 8.84 g; WW: 29.71 Por; Cholesterol: 383.86 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1884.96 kcal; Białko ogółem: 120.03 g; Tłuszcz: 65.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 227.86 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; Sól: 6.01 g; WW: 19.86 Por; Cholesterol: 548.74 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.08 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 89.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 295.22 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; Sól: 9.54 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 368.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 100g 100 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.71 kcal; Białko ogółem: 111.38 g; Tłuszcz: 65.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.21 g; Węglowodany ogółem: 292.42 g; suma cukrów prostych: 47.22 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 4.91 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 307.56 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.94 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.09 g; Węglowodany ogółem: 290.24 g; suma cukrów prostych: 21.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sól: 7.05 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 309.06 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.58 kcal; Białko ogółem: 117.56 g; Tłuszcz: 75.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 300.1 g; suma cukrów prostych: 41.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 8.02 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 236.16 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.53 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 106.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 244.56 g; suma cukrów prostych: 26.63 g; Błonnik pokarmowy: 11.99 g; Sól: 4.93 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 349.29 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.72 kcal; Białko ogółem: 124.63 g; Tłuszcz: 113.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 235.99 g; suma cukrów prostych: 15.27 g; Błonnik pokarmowy: 11.79 g; Sól: 3.65 g; WW: 22.57 Por; Cholesterol: 335.46 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.09 kcal; Białko ogółem: 129.23 g; Tłuszcz: 114.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 220.63 g; suma cukrów prostych: 36.62 g; Błonnik pokarmowy: 15.68 g; Sól: 7.64 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 462.62 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2182.14 kcal; Białko ogółem: 123.48 g; Tłuszcz: 85.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 262.68 g; suma cukrów prostych: 34.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.81 g; Sól: 9.68 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 310.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.06 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 65.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.96 g; Węglowodany ogółem: 282.02 g; suma cukrów prostych: 51.4 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Sól: 5.03 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

sobota 2025-08-30			Jadłospis dla diety: Biegunkowa
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-08-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g , chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), majonez 30 g (<u>JAJ</u> , _), jajko gotowane 2 szt. ots 100 g , marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml , Sos boloński ots 200 g , Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g , fasolka szparagowa z bulką tartą ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u> , _), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> , _),	
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać:</u> <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1648.99 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 82.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 170.85 g; suma cukrów prostych: 32.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; Sól: 5.35 g; WW: 15.05 Por; Cholesterol: 680.95 mg;

sobota 2025-08-30			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.11 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 70.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 327.36 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 6.19 g; WW: 31.02 Por; Cholesterol: 328.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posilek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.67 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; suma cukrów prostych: 25.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 8.2 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posilek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z rzodkwi 150 g (<u>MLE</u> ,), krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 900.07 kcal; Białko ogółem: 56.49 g; Tłuszcz: 26.91 g; Kw.łł.nas.ogółem: 5.48 g; Węglowodany ogółem: 110.76 g; suma cukrów prostych: 11.41 g; Błonnik pokarmowy: 11.24 g; Sól: 2.3 g; WW: 10.08 Por; Cholesterol: 244.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.93 kcal; Białko ogółem: 122.8 g; Tłuszcz: 76.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; suma cukrów prostych: 68.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sól: 8.87 g; WW: 30.83 Por; Cholesterol: 360.36 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), kiwi 100 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.89 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 311.03 g; suma cukrów prostych: 55.84 g; Błonnik pokarmowy: 42.5 g; Sól: 8.68 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 202.31 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.84 kcal; Białko ogółem: 48.55 g; Tłuszcz: 103.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.74 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; suma cukrów prostych: 93.34 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 4.32 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1977.04 kcal; Białko ogółem: 87.17 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 250.33 g; suma cukrów prostych: 63.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; Sól: 8.27 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 348.44 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.54 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 86.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 288.28 g; suma cukrów prostych: 65.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 9.09 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 388.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.15 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 85.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.76 g; Węglowodany ogółem: 206.06 g; suma cukrów prostych: 61.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sól: 7.73 g; WW: 17.8 Por; Cholesterol: 587.84 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1907.65 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26 g; Węglowodany ogółem: 280.27 g; suma cukrów prostych: 55.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 7.54 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 114.66 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2740.57 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 93.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 364.04 g; suma cukrów prostych: 75.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sól: 7.82 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 407.81 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.8 kcal; Białko ogółem: 119.97 g; Tłuszcz: 86.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 320.73 g; suma cukrów prostych: 64.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.39 g; Sól: 12.8 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 375.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 60 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1943.49 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 252.86 g; suma cukrów prostych: 49.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.7 g; Sól: 7.22 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 444.76 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.52 kcal; Białko ogółem: 119.53 g; Tłuszcz: 120.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.64 g; Węglowodany ogółem: 217.35 g; suma cukrów prostych: 53.27 g; Błonnik pokarmowy: 13.58 g; Sól: 5.86 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 401.79 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2787.54 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 91.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 78.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 9.37 g; WW: 36.13 Por; Cholesterol: 409.01 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind LK		
Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Kasza manna na mleku z truskawką kuchnia mleczna 300 ml (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1445.99 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 41.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 210.34 g; suma cukrów prostych: 94.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.74 g; Sól: 1.96 g; WW: 19.69 Por; Cholesterol: 225.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml , Sos boloński ots b/ml 200 g , Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g , fasolka szparagowa gotowana ots 130 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretką o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1726.18 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 89.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 162.1 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 5.59 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1185.5 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1206.84 kcal; Białko ogółem: 44.67 g; Tłuszcz: 35.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 182.96 g; suma cukrów prostych: 86.91 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 1.35 g; WW: 16.7 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2787.54 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 91.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 78.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 9.37 g; WW: 36.13 Por; Cholesterol: 409.01 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2779.08 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 118.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 332.56 g; suma cukrów prostych: 158.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; Sól: 4.45 g; WW: 31.48 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2584.1 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 89.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 340.72 g; suma cukrów prostych: 68.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 9.86 g; WW: 31.92 Por; Cholesterol: 338.81 mg;