Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-08-29	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.33 kcal; Białko ogółem: 79.4 g; Tłuszcz: 96.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; suma cukrów prostych: 61.67 g; Błonnik pokarmowy: 43.48 g; Sól: 5.01 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 232.59 mg;

piątek 2025-08-29	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet zapiekany 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.67 kcal; Białko ogółem: 86.99 g; Tłuszcz: 102.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; suma cukrów prostych: 75.81 g; Błonnik pokarmowy: 39.9 g; Sól: 5.31 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 268.26 mg;

piątek 2025-08-29	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.76 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 101.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 277.3 g; suma cukrów prostych: 78.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; Sól: 6.75 g; WW: 24.33 Por; Cholesterol: 217.46 mg;

piątek 2025-08-29	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), knedle z truskawkami 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.48 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 307.41 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sól: 6.5 g; WW: 28.84 Por; Cholesterol: 291.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2614.96 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 103.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.1 g; Węglowodany ogółem: 330.43 g; suma cukrów prostych: 74 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.55 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 273.59 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), knedle z truskawkami 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.48 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 307.41 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sól: 6.5 g; WW: 28.84 Por; Cholesterol: 291.99 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.56 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 313.41 g; suma cukrów prostych: 100.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.8 g; Sól: 6.5 g; WW: 28.94 Por; Cholesterol: 182.41 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), knedle z truskawkami 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1498 kcal; Białko ogółem: 75.27 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 182.04 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; Sól: 4.44 g; WW: 16.95 Por; Cholesterol: 198.79 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), knedle z truskawkami 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1844.2 kcal; Białko ogółem: 83.77 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 236.01 g; suma cukrów prostych: 66.4 g; Błonnik pokarmowy: 17.93 g; Sól: 4.58 g; WW: 22.01 Por; Cholesterol: 257.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), knedle z truskawkami 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.7 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; Tłuszcz: 74.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.48 g; Węglowodany ogółem: 331.17 g; suma cukrów prostych: 79.3 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 6.22 g; WW: 31.23 Por; Cholesterol: 277.09 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.24 kcal; Białko ogółem: 125.54 g; Tłuszcz: 86.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.78 g; Węglowodany ogółem: 271.25 g; suma cukrów prostych: 44.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 7.84 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 303.74 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** rzodkiewka 40 g , Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1803.9 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 255.27 g; suma cukrów prostych: 43.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 7.28 g; WW: 21.92 Por; Cholesterol: 190.06 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.08 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.3 g; Węglowodany ogółem: 257.45 g; suma cukrów prostych: 61.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; Sól: 7.57 g; WW: 22.42 Por; Cholesterol: 211.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.68 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 77.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 287.93 g; suma cukrów prostych: 63.21 g; Błonnik pokarmowy: 40.04 g; Sól: 8.33 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 211.91 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1858.69 kcal; Białko ogółem: 88.61 g; Tłuszcz: 59.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 275.56 g; suma cukrów prostych: 36.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 5.69 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 243.49 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.14 kcal; Białko ogółem: 135.55 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.79 g; Węglowodany ogółem: 301.25 g; suma cukrów prostych: 57.24 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 8.12 g; WW: 26.44 Por; Cholesterol: 323.74 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1991.99 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 47.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.39 g; Węglowodany ogółem: 296.41 g; suma cukrów prostych: 38.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; Sól: 10.28 g; WW: 27.08 Por; Cholesterol: 104.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.87 kcal; Białko ogółem: 54.79 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 296.07 g; suma cukrów prostych: 38.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; Sól: 6.02 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 167.56 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), Płatki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),		**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.5 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 48.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 370.37 g; suma cukrów prostych: 75.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 10.68 g; WW: 34.55 Por; Cholesterol: 129.33 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.27 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 63.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.5 g; Węglowodany ogółem: 349.72 g; suma cukrów prostych: 76.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 9.42 g; WW: 32.85 Por; Cholesterol: 182.41 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), płatki owsiane 40 g (***GLU,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2799.26 kcal; Białko ogółem: 117.8 g; Tłuszcz: 116.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.66 g; Węglowodany ogółem: 338.61 g; suma cukrów prostych: 46.81 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 7.1 g; WW: 30.12 Por; Cholesterol: 295.29 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.79 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 342.46 g; suma cukrów prostych: 84.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; Sól: 9.6 g; WW: 32.2 Por; Cholesterol: 191.41 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.36 kcal; Białko ogółem: 125.74 g; Tłuszcz: 87.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 304.36 g; suma cukrów prostych: 41.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; Sól: 9.68 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 217.91 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1764.15 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 192.36 g; suma cukrów prostych: 34.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Sól: 7.2 g; WW: 16.88 Por; Cholesterol: 221.03 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), rzodkiewka 40 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.34 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; Tłuszcz: 98.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 277.73 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sól: 7.38 g; WW: 24.01 Por; Cholesterol: 278.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.37 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 55.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; suma cukrów prostych: 39.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sól: 7.65 g; WW: 31.07 Por; Cholesterol: 94.19 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.88 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 252.03 g; suma cukrów prostych: 40.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 5.18 g; WW: 21.68 Por; Cholesterol: 140.13 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/ jaj 90 g (***GLU, RYB,***), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet rybny b/jaj 90 g (***GLU, RYB,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.31 kcal; Białko ogółem: 120.81 g; Tłuszcz: 87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 275.26 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 7.12 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 215.62 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), surówka wiosenny mix 130 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.07 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 108.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 172.26 g; suma cukrów prostych: 20.99 g; Błonnik pokarmowy: 11.63 g; Sól: 3.58 g; WW: 16.2 Por; Cholesterol: 231.67 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.39 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 86.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 224.95 g; suma cukrów prostych: 35.28 g; Błonnik pokarmowy: 12.03 g; Sól: 1.78 g; WW: 21.45 Por; Cholesterol: 94.19 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.92 kcal; Białko ogółem: 124.9 g; Tłuszcz: 101.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 188.93 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 13.61 g; Sól: 4.32 g; WW: 17.66 Por; Cholesterol: 244.87 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1934.75 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.8 g; Węglowodany ogółem: 255.88 g; suma cukrów prostych: 31.85 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 7.25 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 155.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1867.89 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 88.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 180.86 g; suma cukrów prostych: 22.61 g; Błonnik pokarmowy: 15.07 g; Sól: 3.29 g; WW: 16.62 Por; Cholesterol: 94.19 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Leczo wegetariańskie 300 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: Płatki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.99 kcal; Białko ogółem: 63.2 g; Tłuszcz: 73.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 354.72 g; suma cukrów prostych: 87.91 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 5.97 g; WW: 31.23 Por; Cholesterol: 155.28 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1857.55 kcal; Białko ogółem: 48.37 g; Tłuszcz: 65.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 287.47 g; suma cukrów prostych: 50.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 6.03 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 130.76 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, MLE,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), Mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.82 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ,	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1040.56 kcal; Białko ogółem: 28.89 g; Tłuszcz: 46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; suma cukrów prostych: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.57 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.28 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 56.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 288.62 g; suma cukrów prostych: 72.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 9.22 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 162.41 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ,	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1040.56 kcal; Białko ogółem: 28.89 g; Tłuszcz: 46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; suma cukrów prostych: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.57 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.51 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 275.03 g; suma cukrów prostych: 43.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 3.98 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU,***),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), surówka wiosenny mix 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 938.06 kcal; Białko ogółem: 32.65 g; Tłuszcz: 44.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.52 g; Węglowodany ogółem: 106.86 g; suma cukrów prostych: 10.67 g; Błonnik pokarmowy: 11.1 g; Sól: 1.46 g; WW: 9.67 Por; Cholesterol: 78.38 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g , jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.87 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 61.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.1 g; Węglowodany ogółem: 330.5 g; suma cukrów prostych: 111.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; Sól: 6.79 g; WW: 30.54 Por; Cholesterol: 191.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Leczo wegetariańskie 300 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: Płatki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2497.69 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 86.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 359.3 g; suma cukrów prostych: 62.16 g; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; Sól: 8.24 g; WW: 31.97 Por; Cholesterol: 197.98 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 115 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g , banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.05 kcal; Białko ogółem: 49.22 g; Tłuszcz: 95.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.28 g; Węglowodany ogółem: 322.7 g; suma cukrów prostych: 79.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.72 g; Sól: 4.41 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), knedle z truskawkami 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1700.28 kcal; Białko ogółem: 72.37 g; Tłuszcz: 76.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.19 g; Węglowodany ogółem: 176.29 g; suma cukrów prostych: 61.17 g; Błonnik pokarmowy: 15.98 g; Sól: 4.5 g; WW: 16.18 Por; Cholesterol: 283.19 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), knedle z truskawkami 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1930.08 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.77 g; Węglowodany ogółem: 222.49 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; Sól: 5.36 g; WW: 20.22 Por; Cholesterol: 292.59 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1816.52 kcal; Białko ogółem: 103.92 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.46 g; Węglowodany ogółem: 200.3 g; suma cukrów prostych: 57.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 7.1 g; WW: 17.35 Por; Cholesterol: 216.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Ryż brązowy na sypko 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.43 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 79.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 302.8 g; suma cukrów prostych: 49.16 g; Błonnik pokarmowy: 46.78 g; Sól: 7.59 g; WW: 25.79 Por; Cholesterol: 212.78 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.86 kcal; Białko ogółem: 136.59 g; Tłuszcz: 81.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 302.45 g; suma cukrów prostych: 71.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.9 g; Sól: 9.81 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 249.91 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.93 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 293.42 g; suma cukrów prostych: 56.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.78 g; Sól: 9.98 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 268.64 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.49 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 255.29 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sól: 6.17 g; WW: 22.09 Por; Cholesterol: 637.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.74 kcal; Białko ogółem: 108.39 g; Tłuszcz: 102.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.2 g; Węglowodany ogółem: 218.73 g; suma cukrów prostych: 51.63 g; Błonnik pokarmowy: 14.42 g; Sól: 4.32 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 198.68 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2614.96 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 103.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.1 g; Węglowodany ogółem: 330.43 g; suma cukrów prostych: 74 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.55 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 273.59 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind LK	
serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1397.76 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 28.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.81 g; Węglowodany ogółem: 199.8 g; suma cukrów prostych: 76.4 g; Błonnik pokarmowy: 15.73 g; Sól: 5.73 g; WW: 18.61 Por; Cholesterol: 100.07 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml , ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1189.28 kcal; Białko ogółem: 33.57 g; Tłuszcz: 46.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 168.93 g; suma cukrów prostych: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; Sól: 5.14 g; WW: 14.58 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku śmietankowym z/c - OTS 200 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1181.75 kcal; Białko ogółem: 44.39 g; Tłuszcz: 35.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 177.66 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 1.35 g; WW: 16.16 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser wędzony 50 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2614.96 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 103.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.1 g; Węglowodany ogółem: 330.43 g; suma cukrów prostych: 74 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.55 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 273.59 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.2 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 117.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 317.82 g; suma cukrów prostych: 159.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.46 g; Sól: 4.44 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.09 mg;

piątek 2025-08-29	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.56 kcal; Białko ogółem: 116.68 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; suma cukrów prostych: 107.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.8 g; Sól: 6.74 g; WW: 29.84 Por; Cholesterol: 194.41 mg;