

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.92 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 99.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.86 g; Węglowodany ogółem: 285.26 g; suma cukrów prostych: 39.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 16.24 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 381.94 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2686.14 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 108.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 339.09 g; suma cukrów prostych: 55.76 g; Błonnik pokarmowy: 47.52 g; Sól: 16.55 g; WW: 29.43 Por; Cholesterol: 401.94 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z rybą gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.93 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 85.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 329.9 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; Sól: 8.64 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 322.53 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.85 kcal; Białko ogółem: 82.3 g; Tłuszcz: 87.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 326.8 g; suma cukrów prostych: 106.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sól: 7.43 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 248.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
plátky owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2768.85 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 105.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.27 g; Węglowodany ogółem: 372.16 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Sól: 8.82 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 368.84 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2582.48 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 81.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.05 g; Węglowodany ogółem: 357.92 g; suma cukrów prostych: 101.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; Sól: 7.06 g; WW: 33.18 Por; Cholesterol: 307.33 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
plátky owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2488.7 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 81.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 339.9 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; Sól: 5.35 g; WW: 31.57 Por; Cholesterol: 297.13 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1639.23 kcal; Białko ogółem: 74.37 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 211.79 g; suma cukrów prostych: 81.7 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sól: 4.93 g; WW: 19.38 Por; Cholesterol: 185.55 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.82 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 71.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 275.65 g; suma cukrów prostych: 94 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; Sól: 5.09 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 269.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2541.16 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 92.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.24 g; Węglowodany ogółem: 338.3 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.26 g; Sól: 6.43 g; WW: 29.66 Por; Cholesterol: 587.81 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.96 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 284.8 g; suma cukrów prostych: 40.59 g; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; Sól: 16.01 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 328.16 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2715.36 kcal; Białko ogółem: 125.39 g; Tłuszcz: 115.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.99 g; Węglowodany ogółem: 323.68 g; suma cukrów prostych: 56.88 g; Błonnik pokarmowy: 43.04 g; Sól: 16.48 g; WW: 28.35 Por; Cholesterol: 436.74 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,) , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2091.06 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 50.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.06 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; suma cukrów prostych: 33.26 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sól: 6.93 g; WW: 29.38 Por; Cholesterol: 193.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.08 kcal; Białko ogółem: 51.22 g; Tłuszcz: 80.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 308.36 g; suma cukrów prostych: 30.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.8 g; Sól: 3.61 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 194.61 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.14 kcal; Białko ogółem: 99.6 g; Tłuszcz: 49.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.07 g; Węglowodany ogółem: 368.68 g; suma cukrów prostych: 48.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 5.43 g; WW: 34.37 Por; Cholesterol: 194.45 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.79 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 365.24 g; suma cukrów prostych: 56.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sól: 7.57 g; WW: 33.89 Por; Cholesterol: 280.01 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2676.22 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 109.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.01 g; Węglowodany ogółem: 327.6 g; suma cukrów prostych: 57.84 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 16.76 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 413.94 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , _), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.35 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 81.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 375.92 g; suma cukrów prostych: 66.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; Sól: 7.64 g; WW: 35.01 Por; Cholesterol: 284.73 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), marchewka gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , _), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.25 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw.łł.nas.ogółem: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Sól: 7.57 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 264.73 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> , _), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u> , _),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.22 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 83.92 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.42 g; Węglowodany ogółem: 259.06 g; suma cukrów prostych: 31.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.38 g; WW: 22.7 Por; Cholesterol: 597.53 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> , _), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u> , _), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , _), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2434.98 kcal; Białko ogółem: 111.2 g; Tłuszcz: 100.08 g; Kw.łł.nas.ogółem: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 289.67 g; suma cukrów prostych: 42.34 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 15.94 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 361.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1867.18 kcal; Białko ogółem: 80.41 g; Tłuszcz: 65.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 260.53 g; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Sól: 7.01 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 203.55 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z marchwi i jabłka -dieta z olejem 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.59 kcal; Białko ogółem: 76.24 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.5 g; Węglowodany ogółem: 308.47 g; suma cukrów prostych: 29.87 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 4.78 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 205.05 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.92 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 99.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.86 g; Węglowodany ogółem: 285.26 g; suma cukrów prostych: 39.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 16.24 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 381.94 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.41 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 174.9 g; suma cukrów prostych: 22.57 g; Błonnik pokarmowy: 14.06 g; Sól: 12.07 g; WW: 16.29 Por; Cholesterol: 409.98 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta z olejem 130 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.16 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 216 g; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; Sól: 4.13 g; WW: 19.81 Por; Cholesterol: 327.5 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.15 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 101.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 184.94 g; suma cukrów prostych: 29.49 g; Błonnik pokarmowy: 14.1 g; Sól: 12.32 g; WW: 17.28 Por; Cholesterol: 421.98 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1980.2 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Tłuszcz: 74.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.34 g; Węglowodany ogółem: 272.53 g; suma cukrów prostych: 34.69 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 206.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta z olejem 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2004.77 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 105.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.92 g; Węglowodany ogółem: 189.35 g; suma cukrów prostych: 34.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.37 g; Sól: 4.16 g; WW: 17.29 Por; Cholesterol: 327.5 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.84 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 77.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 308.87 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sól: 7.01 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 129.38 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1721.67 kcal; Białko ogółem: 46.95 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 249.86 g; suma cukrów prostych: 31.14 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; Sól: 3.54 g; WW: 23.08 Por; Cholesterol: 169.81 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.69 kcal; Białko ogółem: 92.7 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.37 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1101.19 kcal; Białko ogółem: 52.4 g; Tłuszcz: 39.96 g; Kw.łł.nas.ogółem: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 139.11 g; suma cukrów prostych: 13.86 g; Błonnik pokarmowy: 13.18 g; Sól: 1.91 g; WW: 12.7 Por; Cholesterol: 304.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2491.22 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 81.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 340.36 g; suma cukrów prostych: 42.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 5.35 g; WW: 31.59 Por; Cholesterol: 297.13 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, ziemniaki gotowane 200 g, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.22 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 66.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 311.33 g; suma cukrów prostych: 81.67 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g; Sól: 17.64 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 198.78 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.08 kcal; Białko ogółem: 49.37 g; Tłuszcz: 101.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.1 g; Węglowodany ogółem: 303.77 g; suma cukrów prostych: 89.89 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 6.23 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1868.74 kcal; Białko ogółem: 67.95 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 248.43 g; suma cukrów prostych: 89.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Sól: 6.33 g; WW: 22.7 Por; Cholesterol: 193.26 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.79 kcal; Białko ogółem: 78.31 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.31 g; Węglowodany ogółem: 297.15 g; suma cukrów prostych: 105.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 6.68 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 247.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta z olejem 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.89 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 74.6 g; Kw.łł.nas.ogółem: 56.73 g; Węglowodany ogółem: 307.75 g; suma cukrów prostych: 57.18 g; Błonnik pokarmowy: 44.04 g; Sól: 5.55 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 456.93 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>) ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.28 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 109.93 g; Kw.łł.nas.ogółem: 39.52 g; Węglowodany ogółem: 217.74 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Błonnik pokarmowy: 14.63 g; Sól: 2.32 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 564.91 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2768.85 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 105.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.27 g; Węglowodany ogółem: 372.16 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Sól: 8.82 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 368.84 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.łł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind LK		
	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .placki ziemniaczane 350 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 887.95 kcal; Białko ogółem: 44.55 g; Tłuszcz: 15.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 7.12 g; Węglowodany ogółem: 135.7 g; suma cukrów prostych: 40.56 g; Błonnik pokarmowy: 10.68 g; Sól: 2.34 g; WW: 12.6 Por; Cholesterol: 159.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa z bulką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.11 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 87.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; suma cukrów prostych: 29.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 5.14 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 181.37 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2768.85 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 105.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.27 g; Węglowodany ogółem: 372.16 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Sól: 8.82 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 368.84 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2750.18 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 119.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 321.01 g; suma cukrów prostych: 159.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.33 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2581.22 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 84.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 349.66 g; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 5.59 g; WW: 32.49 Por; Cholesterol: 309.13 mg;