# Jadłospisy dla oddziałów

## USK1 W SZCZECINIE

| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
|---|---|---|
| **czwartek 2025-08-21** | **Jadłospis dla diety: Podstawowa** | |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos pieczarkowy 100 g ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina wieprzowa 30 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g ( ***MLE,*** ), |
| | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2387.81 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 118.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 240.33 g; suma cukrów prostych: 34.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sól: 6.91 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 283.89 mg;

| | | |
|---|---|---|
| **czwartek 2025-08-21** | **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego** | |
| ryż na mleku 300 g (***MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 250 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos pieczarkowy 100 g ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,*** ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina wieprzowa 30 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g (***MLE,*** ), sałata zielona 8g 8 g , |
| | | **Posiłek nocny:** kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2531.33 kcal; Białko ogółem: 123.03 g; Tłuszcz: 109.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.25 g; Węglowodany ogółem: 279 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 8.01 g; WW: 24.31 Por; Cholesterol: 394.29 mg;

| | | |
|---|---|---|
| **czwartek 2025-08-21** | **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji** | |
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , |
| **II Śniadanie:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2286.43 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 82.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.57 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; suma cukrów prostych: 55.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; Sól: 7.37 g; WW: 25.1 Por; Cholesterol: 439.96 mg;

| | | |
|---|---|---|
| **czwartek 2025-08-21** | **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)** | |
| chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g (***MLE,*** ), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2356.07 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.55 g; Węglowodany ogółem: 306.13 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Sól: 5.23 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 438.16 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g ( ***MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos pieczarkowy 100 g ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), ogórek kiszony 100 g , wędlina wieprzowa 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g ( ***MLE,*** ), |
| **II Śniadanie:** biszkopty 50 g ( ***GLU, JAJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2703.65 kcal; Białko ogółem: 124.98 g; Tłuszcz: 109.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.27 g; Węglowodany ogółem: 317.52 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 7.96 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 460.76 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca | |
|---|---|---|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** biszkopty 50 g ( ***GLU, JAJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2356.07 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.55 g; Węglowodany ogółem: 306.13 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Sól: 5.23 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 438.16 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g ( ***MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** serek homogezinowany waniliowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2221.03 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 70.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 294.25 g; suma cukrów prostych: 49.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; Sól: 5.33 g; WW: 27.67 Por; Cholesterol: 345.53 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat) | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** biszkopty 50 g ( ***GLU, JAJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogezinowany waniliowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1685.23 kcal; Białko ogółem: 84.84 g; Tłuszcz: 64.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 198.11 g; suma cukrów prostych: 53.97 g; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; Sól: 3.61 g; WW: 18.48 Por; Cholesterol: 386.25 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat) | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogezinowany waniliowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1752.59 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Tłuszcz: 64.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 209.28 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.38 g; Sól: 3.67 g; WW: 19.53 Por; Cholesterol: 386.25 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g ( ***MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogezinowany waniliowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2390.53 kcal; Białko ogółem: 115.09 g; Tłuszcz: 72.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 327.8 g; suma cukrów prostych: 67.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; Sól: 5.4 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 414.53 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z twarogu 100 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), ogórek kiszony 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g ( ***SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2189.45 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 71.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 294.8 g; suma cukrów prostych: 37.41 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Sól: 7.5 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 238.96 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), pasta z twarogu 100 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** papryka świeża 100 g , kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** pasta z fasoli 50 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1812.13 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 49.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.24 g; Węglowodany ogółem: 251.29 g; suma cukrów prostych: 26.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 5.01 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 181.18 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat) | |
|---|---|---|
| chleb razowy 60 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), pasta z twarogu 100 g (***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g (***MLE,*** ), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g , | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), ser topiony 25 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2001.09 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 79.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 245.37 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 5.51 g; WW: 21.36 Por; Cholesterol: 350.61 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat) | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), pasta z twarogu 100 g (***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g (***MLE,*** ), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g , | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), ser topiony 25 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2298.29 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 81.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 306.53 g; suma cukrów prostych: 61.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.38 g; Sól: 7.03 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 351.81 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł. | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), pasta z twarogu 100 g (***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), pasta z fasoli 50 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1896.93 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 53.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 271.48 g; suma cukrów prostych: 29.97 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 7.17 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 193.88 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800) | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g (***MLE,*** ), chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), pasta z twarogu 100 g (***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), ogórek kiszony 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,*** ), | **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2393.27 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 77.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 324.6 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Sól: 7.78 g; WW: 28.08 Por; Cholesterol: 258.96 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), pasta z twarogu 100 g (***MLE,*** ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), wędlina 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2051.3 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 50.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.07 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; Sól: 7.54 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 175.85 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa | |
|---|---|---|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,*** ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), cukinia faszerowana - wege 400 g (***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2179.47 kcal; Białko ogółem: 57.8 g; Tłuszcz: 84.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 290.81 g; suma cukrów prostych: 27.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; Sól: 4 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 200.94 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), pasta z twarogu 100 g (***MLE,*** ), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,*** ), chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogezinowany waniliowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2320.19 kcal; Białko ogółem: 110.67 g; Tłuszcz: 50.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 356.54 g; suma cukrów prostych: 47.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Sól: 4.9 g; WW: 33.57 Por; Cholesterol: 190.85 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g (***MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z twarogu 100 g ( ***MLE,*** ), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , |
| | | **Posiłek nocny:** serek homogezinowany waniliowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2401.27 kcal; Białko ogółem: 110.97 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g; Sól: 5.16 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 256.33 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g ( ***MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), Rukola 20 g , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos pieczarkowy 100 g ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina wieprzowa 30 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g ( ***MLE,*** ), |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2568.73 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; Tłuszcz: 111.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.22 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.98 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 394.29 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona | |
|---|---|---|
| płynna - śniad 350 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), | płynna - obiad 600 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), | płynna - kolacja 350 ml ( ***MLE, SEL,*** ), |
| **II Śniadanie:** płynna - II śniad 200 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), | | **Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml ( ***MLE, SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Papkowata | |
|---|---|---|
| papkowata- śniad 350 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), | papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), | papkowata - kolacja 350 ml ( ***MLE, SEL,*** ), |
| **II Śniadanie:** papkowata - II śniad 200 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), | | **Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml ( ***MLE, SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g ( ***MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z twarogu 100 g ( ***MLE,*** ), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( ***SEL,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** serek homogezinowany waniliowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2656.51 kcal; Białko ogółem: 126.38 g; Tłuszcz: 83.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 357.09 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; Sól: 4.98 g; WW: 34 Por; Cholesterol: 262.34 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów | |
|---|---|---|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( ***SEL,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z twarogu 100 g ( ***MLE,*** ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( ***SEL,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2425.62 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz: 86.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 307.48 g; suma cukrów prostych: 28.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sól: 7.04 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 209.33 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca | |
|---|---|---|
| chleb razowy 90 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 90 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** skyr naturalny 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1709.73 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 52.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.7 g; Węglowodany ogółem: 229.41 g; suma cukrów prostych: 28.13 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 4.84 g; WW: 19.79 Por; Cholesterol: 282.48 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ser topiony 50 g ( ***MLE,*** ), |
| | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g ( ***SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2269.15 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 284.42 g; suma cukrów prostych: 32.66 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Sól: 8.59 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 359.66 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( ***SEL,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), chleb pszenny krojony 30 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2276.42 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 73.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.71 g; Węglowodany ogółem: 320.34 g; suma cukrów prostych: 48.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.2 g; Sól: 7.78 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 302.25 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( ***SEL,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g ( ***SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.97 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.13 g; Węglowodany ogółem: 313.3 g; suma cukrów prostych: 27.58 g; Błonnik pokarmowy: 43.1 g; Sól: 7.35 g; WW: 27.32 Por; Cholesterol: 303.75 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos pieczarkowy 100 g ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), ogórek kiszony 100 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g ( ***MLE,*** ), |
| | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2334.83 kcal; Białko ogółem: 126.8 g; Tłuszcz: 102.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 239.69 g; suma cukrów prostych: 36.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 7.7 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 374.29 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Atopowa | |
|---|---|---|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g , | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( ***GLU,*** ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( ***GLU,*** ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , | wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** gruszka 300 g , | | **Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , | dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( ***JAJ,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( ***SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), ogórek kiszony 100 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.96 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 100.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 229.87 g; suma cukrów prostych: 36.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; Sól: 6.23 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 399.75 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , | dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( ***JAJ,*** ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( ***SEL,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2101.71 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 92.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 245.44 g; suma cukrów prostych: 31.43 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g; Sól: 6.03 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 302.25 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), pasta z twarogu 100 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( ***JAJ,*** ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( ***SEL,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2076.5 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Tłuszcz: 91.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.2 g; Węglowodany ogółem: 208.76 g; suma cukrów prostych: 32.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.15 g; Sól: 6.56 g; WW: 19.15 Por; Cholesterol: 367.99 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( ***SEL,*** ), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g , |
| **II Śniadanie:** sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , pasta z fasoli 50 g ( ***SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2196.74 kcal; Białko ogółem: 109.35 g; Tłuszcz: 88.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.68 g; Węglowodany ogółem: 271.44 g; suma cukrów prostych: 41.52 g; Błonnik pokarmowy: 45.21 g; Sól: 9.97 g; WW: 22.86 Por; Cholesterol: 304.95 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( ***JAJ,*** ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( ***SEL,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g , |
| **II Śniadanie:** sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g , pasta z fasoli 50 g ( ***SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1927.19 kcal; Białko ogółem: 88.8 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.92 g; Węglowodany ogółem: 199.76 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; Sól: 5.8 g; WW: 17.93 Por; Cholesterol: 245.73 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Dna moczanowa | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), cukinia faszerowana - wege 400 g ( ***GLU, MLE,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g ( ***SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , |
| | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.96 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 282.88 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 48.3 g; Sól: 7.52 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 279.92 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa | |
|---|---|---|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), twaróg krajanka 50g 50 g ( ***MLE,*** ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), cukinia faszerowana - wege 400 g ( ***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2099.97 kcal; Białko ogółem: 52.4 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 290.81 g; suma cukrów prostych: 27.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; Sól: 4 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 200.94 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2 | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( ***MLE,*** ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( ***SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( ***GLU,*** ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 100 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , | | **Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( ***SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( ***GLU, JAJ, SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( ***MLE,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 100 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( ***JAJ,*** ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( ***SEL,*** ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g , | | **Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2042.96 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Biegunkowa | |
|---|---|---|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml , | zupa ziemniaczana 400 g ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , |
| **II Śniadanie:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , | | **Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS | |
|---|---|---|
| chleb graham 30 g ( ***GLU,*** ), bułka grahamka 1 szt ( ***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , ser zółty plastry - 150g 1 szt ( ***MLE,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g ( ***GLU, JAJ, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g ( ***GLU, JAJ, MLE,*** ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( ***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g ( ***JAJ,*** ), majonez saszetka 15 g ( ***JAJ,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt ots 150 g (***GLU, MLE,*** ), herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( ***GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), pasta z twarogu 100 g (***MLE,*** ), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,*** ), chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogezinowany waniliowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2532.17 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 356.74 g; suma cukrów prostych: 47.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Sól: 4.9 g; WW: 33.6 Por; Cholesterol: 261.13 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. | |
|---|---|---|
| chleb graham 30 g ( ***GLU,*** ), bułka grahamka 1 szt ( ***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), ser zółty plastry - 150g 1 szt (***MLE,*** ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g ( ***GLU, JAJ, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami ots 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), ziemniaki gotowane ots 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos koperkowy ots 100 ml ( ***GLU, MLE,*** ), kalafior gotowany z olejem ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( ***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( ***JAJ,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g ( ***JAJ,*** ), |
| | | **Posiłek nocny:** serek homo naturalny - ots 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2950.41 kcal; Białko ogółem: 169.69 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 956.79 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu | |
|---|---|---|
| masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,*** ), | chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary) | |
|---|---|---|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) | |
|---|---|---|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), grysikowa 300 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), grysikowa 300 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), grysikowa 300 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) | |
|---|---|---|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), | grysikowa 300 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: KML płynna chir. | |
|---|---|---|
| mleko 200 ml ( ***MLE,*** ), masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), mleko w proszku 25 g ( ***MLE,*** ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( ***MLE,*** ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), śmietanka 18% 80 ml ( ***MLE,*** ), masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), | mleko 200 ml ( ***MLE,*** ), mleko w proszku 25 g ( ***MLE,*** ), masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( ***MLE,*** ), |
| **II Śniadanie:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Bariatryczna | |
|---|---|---|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), |
| **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( ***MLE,*** ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 | |
|---|---|---|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( ***MLE,*** ), chleb pszenny krojony 90 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( ***GLU,*** ), marchewka gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), kakao proszek 30 g , | | **Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2259.77 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 272.45 g; suma cukrów prostych: 41.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 3.82 g; WW: 23.9 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny | |
|---|---|---|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( ***GLU,*** ), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| **II Śniadanie:** kleik ryżowy na wodzie 300 ml , | | **Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa | |
|---|---|---|
| masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( ***JAJ,*** ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( ***GLU,*** ), | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( ***GLU,*** ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( ***GLU,*** ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , | chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** gruszka 300 g , | | **Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny | |
|---|---|---|
| | ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), sos pieczarkowy 100 g ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,*** ), łopatka wieprzowa duszona 90 g , | |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 932.82 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 38.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10 g; Węglowodany ogółem: 89.37 g; suma cukrów prostych: 15.12 g; Błonnik pokarmowy: 13.79 g; Sól: 1.25 g; WW: 7.68 Por; Cholesterol: 154.24 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g ( ***MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogezinowany waniliowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2300.53 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 294.25 g; suma cukrów prostych: 49.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; Sól: 5.33 g; WW: 27.67 Por; Cholesterol: 345.53 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g (***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), cukinia faszerowana - wege 400 g ( ***GLU, MLE,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g ( ***SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , |
| | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.96 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 282.88 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 48.3 g; Sól: 7.52 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 279.92 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,*** ), jabłko 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , | grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz sojowy 200 g ( ***GLU, SOJ, SEL,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** hummus 130 g (***SEZ,*** ), chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), margaryna 10 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2407.23 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 96.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.31 g; Węglowodany ogółem: 314.3 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 51.81 g; Sól: 6.16 g; WW: 26.43 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) | |
|---|---|---|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2046.67 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 79.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.04 g; Węglowodany ogółem: 241.32 g; suma cukrów prostych: 49.3 g; Błonnik pokarmowy: 16.98 g; Sól: 4.31 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 429.29 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) | |
|---|---|---|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2217.47 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.37 g; Węglowodany ogółem: 275.65 g; suma cukrów prostych: 50.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.07 g; Sól: 4.47 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 437.56 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata) | |
|---|---|---|
| chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z twarogu 50 g (***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g , | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), ser topiony 25 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1786.39 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 75.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 209.11 g; suma cukrów prostych: 56.1 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; Sól: 5.1 g; WW: 17.9 Por; Cholesterol: 341.74 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz warzywny 250 g , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g ( ***SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), ser żółty 50 g (***MLE,*** ), sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2042.95 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 77.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 270.11 g; suma cukrów prostych: 47.04 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 10.22 g; WW: 22.34 Por; Cholesterol: 238.62 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g ( ***MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g (***MLE,*** ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), dynia gotowana 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogezinowany waniliowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2500.56 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Tłuszcz: 75.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 348.99 g; suma cukrów prostych: 69.1 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; Sól: 5.5 g; WW: 33.07 Por; Cholesterol: 414.53 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g ( ***MLE,*** ), chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z twarogu 100 g ( ***MLE,*** ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), ogórek kiszony 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2255.59 kcal; Białko ogółem: 118.09 g; Tłuszcz: 79.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 281.4 g; suma cukrów prostych: 40.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; Sól: 7.37 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 299.23 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( ***SEL,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta jarzynowa 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g ( ***JAJ,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2058.68 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 74.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.8 g; Węglowodany ogółem: 271.8 g; suma cukrów prostych: 65.42 g; Błonnik pokarmowy: 49.43 g; Sól: 5.82 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 448.31 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca | |
|---|---|---|
| masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z twarogu 100 g ( ***MLE,*** ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g , | dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,*** ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( ***SEL,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), ser żółty 30 g (***MLE,*** ), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), ser topiony 25 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2110.76 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Tłuszcz: 101.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 217.11 g; suma cukrów prostych: 58.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; Sól: 2.74 g; WW: 19.29 Por; Cholesterol: 269.6 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g (***MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g (***MLE,*** ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos pieczarkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), ogórek kiszony 100 g , wędlina wieprzowa 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g (***MLE,*** ), |
| **II Śniadanie:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2703.65 kcal; Białko ogółem: 124.98 g; Tłuszcz: 109.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.27 g; Węglowodany ogółem: 317.52 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 7.96 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 460.76 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia | |
|---|---|---|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS | |
|---|---|---|
| chleb graham 30 g (***GLU,*** ), bułka grahamka 1 szt (***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,*** ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , jaja 2 szt (***JAJ,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , | brokułowa z ziemniakami -ots b/ml 400 ml ( ***GLU, SEL,*** ), Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml - ots 100 ml , ziemniaki gotowane 200 g , kalafior gotowany - ots 130 g , | chleb graham 90 g (***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,*** ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (***JAJ,*** ), majonez saszetka 15 g (***JAJ,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml 1 szt ( ***SEL,*** ), chrupki kukurydziane 30 g (***OZI, ORZ,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2147.38 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 249.75 g; suma cukrów prostych: 34.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 7.07 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 1113.81 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS | |
|---|---|---|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,*** ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), |
| **II Śniadanie:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | | **Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g (***MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g (***MLE,*** ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos pieczarkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), ogórek kiszony 100 g , wędlina wieprzowa 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g (***MLE,*** ), |
| **II Śniadanie:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany straciatella 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2703.65 kcal; Białko ogółem: 124.98 g; Tłuszcz: 109.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.27 g; Węglowodany ogółem: 317.52 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 7.96 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 460.76 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata | |
|---|---|---|
| papkowata- śniad 350 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), ryż na mleku 300 g (***MLE,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,*** ), grysikowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), | papkowata - kolacja 350 ml ( ***MLE, SEL,*** ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( ***MLE,*** ), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2760.47 kcal; Białko ogółem: 103.54 g; Tłuszcz: 117.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.49 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; suma cukrów prostych: 157.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 4.43 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 768.03 mg;

| czwartek 2025-08-21 | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g (***MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Sos jarzynowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** serek homogezinowany waniliowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2300.53 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 294.25 g; suma cukrów prostych: 49.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; Sól: 5.33 g; WW: 27.67 Por; Cholesterol: 345.53 mg;