

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-17		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), wędlina 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbut 200 g , sałata zielona 20 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2145.24 kcal; Białko ogółem: 101.9 g; Tłuszcz: 109.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 198.53 g; suma cukrów prostych: 47.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; Sól: 5.66 g; WW: 17.51 Por; Cholesterol: 878.53 mg;

niedziela 2025-08-17		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbut 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.44 kcal; Białko ogółem: 110.3 g; Tłuszcz: 111.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52 g; Węglowodany ogółem: 259.49 g; suma cukrów prostych: 51.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; Sól: 7.18 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 879.73 mg;

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.49 kcal; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 96.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 246.53 g; suma cukrów prostych: 24.64 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 5.46 g; WW: 21.09 Por; Cholesterol: 919.73 mg;

niedziela 2025-08-17		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2531.84 kcal; Białko ogółem: 126 g; Tłuszcz: 117.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.33 g; Węglowodany ogółem: 257.87 g; suma cukrów prostych: 37.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sól: 6.86 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 908.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100g 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.54 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; Tłuszcz: 52.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.42 g; Węglowodany ogółem: 275.7 g; suma cukrów prostych: 14.3 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 8.89 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 167.25 mg;

niedziela 2025-08-17		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> ,), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.32 kcal; Białko ogółem: 50.09 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 279.94 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.69 g; Sól: 7.19 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 207.04 mg;

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,				Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.32 kcal; Białko ogółem: 109.08 g; Tłuszcz: 55.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.97 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; suma cukrów prostych: 49.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; Sól: 11.07 g; WW: 32.34 Por; Cholesterol: 826.09 mg;

niedziela 2025-08-17		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2689.6 kcal; Białko ogółem: 136.16 g; Tłuszcz: 93.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 331.6 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.11 g; Sól: 8.92 g; WW: 31.7 Por; Cholesterol: 949.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2605.13 kcal; Białko ogółem: 134.99 g; Tłuszcz: 103.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.38 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Sól: 6.56 g; WW: 26.02 Por; Cholesterol: 859.12 mg;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.02 kcal; Białko ogółem: 133.89 g; Tłuszcz: 93.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 318.48 g; suma cukrów prostych: 70 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 9.45 g; WW: 30.24 Por; Cholesterol: 825.49 mg;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.23 kcal; Białko ogółem: 122.17 g; Tłuszcz: 102.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.7 g; Węglowodany ogółem: 268.61 g; suma cukrów prostych: 18.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.84 g; Sól: 9.05 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 827.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-17		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1897.57 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 82.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 206.71 g; suma cukrów prostych: 20 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; Sól: 5.45 g; WW: 18.3 Por; Cholesterol: 799.2 mg;

niedziela 2025-08-17		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 200 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.78 kcal; Białko ogółem: 105.67 g; Tłuszcz: 93.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 239.47 g; suma cukrów prostych: 31.5 g; Błonnik pokarmowy: 35.8 g; Sól: 5.33 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 796.52 mg;

niedziela 2025-08-17		Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.91 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.78 g; Węglowodany ogółem: 297.1 g; suma cukrów prostych: 34.15 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; Sól: 9.29 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 763.62 mg;

niedziela 2025-08-17		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.31 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 92.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.74 g; Węglowodany ogółem: 291.92 g; suma cukrów prostych: 20.5 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 5.73 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 770.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.56 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 81.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 262.16 g; suma cukrów prostych: 51.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Sól: 5.66 g; WW: 23.09 Por; Cholesterol: 283.57 mg;

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.39 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 115.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.78 g; Węglowodany ogółem: 194.94 g; suma cukrów prostych: 13.16 g; Błonnik pokarmowy: 9.22 g; Sól: 2.62 g; WW: 18.84 Por; Cholesterol: 811.57 mg;

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.32 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 118.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.28 g; Węglowodany ogółem: 208.5 g; suma cukrów prostych: 13.91 g; Błonnik pokarmowy: 12.81 g; Sól: 2.01 g; WW: 19.83 Por; Cholesterol: 752.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.03 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 122.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.9 g; Węglowodany ogółem: 176.18 g; suma cukrów prostych: 14.31 g; Błonnik pokarmowy: 14 g; Sól: 2.83 g; WW: 16.42 Por; Cholesterol: 806.05 mg;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.14 kcal; Białko ogółem: 102.3 g; Tłuszcz: 108.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 87.48 g; Węglowodany ogółem: 259.63 g; suma cukrów prostych: 35.59 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; Sól: 8.36 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 766.62 mg;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 10 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.2 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 126.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 73.54 g; Węglowodany ogółem: 204.32 g; suma cukrów prostych: 26.6 g; Błonnik pokarmowy: 17.6 g; Sól: 4.48 g; WW: 18.91 Por; Cholesterol: 747.07 mg;

niedziela 2025-08-17 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2598.58 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 103.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; suma cukrów prostych: 49.24 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 6.47 g; WW: 29.6 Por; Cholesterol: 811.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Ubogoreszkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.66 kcal; Białko ogółem: 120.47 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 300.12 g; suma cukrów prostych: 60.32 g; Błonnik pokarmowy: 17.57 g; Sól: 8.37 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 789.28 mg;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
ryż na mleku ots 400 g , bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g , Sos ziołowy ots 150 ml , marchew duszona ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1752.11 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 95.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.42 g; Węglowodany ogółem: 138.54 g; suma cukrów prostych: 8.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; Sól: 7.28 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 362.5 mg;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por: Cholesterol: 139.22 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por: Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 862.86 kcal; Białko ogółem: 58.07 g; Tłuszcz: 42.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.1 g; Węglowodany ogółem: 62.08 g; suma cukrów prostych: 3.13 g; Błonnik pokarmowy: 4.28 g; Sól: 1.27 g; WW: 5.82 Por; Cholesterol: 242.63 mg;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.92 kcal; Białko ogółem: 134.37 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.9 g; Węglowodany ogółem: 279.26 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.89 g; Sól: 8.64 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 822.88 mg;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2599.66 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 103.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 333.38 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; Sól: 6.47 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 811.99 mg;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.28 kcal; Białko ogółem: 48.97 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 339.26 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.75 g; Sól: 11.08 g; WW: 29.68 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

niedziela 2025-08-17		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	rosół z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 70 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1612.05 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 145.71 g; suma cukrów prostych: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 13.16 g; Sól: 3.42 g; WW: 13.34 Por; Cholesterol: 537.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGŁOW		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2469.04 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 105.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 266.57 g; suma cukrów prostych: 46.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 12.65 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 851.28 mg;

niedziela 2025-08-17		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.51 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.39 g; Węglowodany ogółem: 240.93 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.69 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 718.27 mg;

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g , sałata zielona 20 g ,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.69 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 134.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.2 g; Węglowodany ogółem: 203.24 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 11.17 g; Sól: 3.18 g; WW: 19.33 Por; Cholesterol: 852.6 mg;

niedziela 2025-08-17		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2724.53 kcal; Białko ogółem: 136.44 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.14 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; suma cukrów prostych: 64.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; Sól: 10.41 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 857.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: niskofenyloalaninowa		
chleb PKU 120 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,		ziemniaki gotowane 100 g , Kotlet z kalafiora 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		chleb PKU 120 g , margaryna 10 g , pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,				Posiłek nocny: herbatniki PKU 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1894.84 kcal; Białko ogółem: 20.39 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 282.04 g; suma cukrów prostych: 31.24 g; Błonnik pokarmowy: 7.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 118.5 mg;

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , dżem szt ots 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>),		zupa z brukselki z ziemniakami ots b/ml 400 ml , ziemniaki gotowane ots 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g , Sos ziolowy ots 150 ml , marchew duszona ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka z selera i wędliny ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym ots 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1183.04 kcal; Białko ogółem: 44.43 g; Tłuszcz: 58.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 124.2 g; suma cukrów prostych: 22.52 g; Błonnik pokarmowy: 14.83 g; Sól: 1.97 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2724.53 kcal; Białko ogółem: 136.44 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.14 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; suma cukrów prostych: 64.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; Sól: 10.41 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 857.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, </u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynny 300 ml (<u>SEL, </u>), zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, </u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, </u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, </u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

niedziela 2025-08-17			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE, </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE, </u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, </u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, </u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.33 kcal; Białko ogółem: 139.3 g; Tłuszcz: 92.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.9 g; Węglowodany ogółem: 272.7 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 8.64 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 822.88 mg;