Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-08-08	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.7 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 99.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 264 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.31 g; Sól: 8.4 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 262.66 mg;

piątek 2025-08-08	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2497.62 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 104.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.63 g; Węglowodany ogółem: 304.12 g; suma cukrów prostych: 64.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 8.71 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 282.66 mg;

piątek 2025-08-08	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1978.65 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 233.35 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.9 g; Sól: 11.72 g; WW: 20.29 Por; Cholesterol: 211.79 mg;

piątek 2025-08-08	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.61 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 97.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.97 g; Węglowodany ogółem: 267.13 g; suma cukrów prostych: 50.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.2 g; Sól: 6.68 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 262.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.83 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 100.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 332.28 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 12.33 g; WW: 30.06 Por; Cholesterol: 275.56 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.73 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 93.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 263.75 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; Sól: 10.41 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 262.06 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.78 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 73.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 315.3 g; suma cukrów prostych: 57.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; Sól: 11.11 g; WW: 29.91 Por; Cholesterol: 195.09 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1817.33 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 64.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 231.96 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 16.52 g; Sól: 9.75 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 165.75 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1884.59 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 66.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 240.53 g; suma cukrów prostych: 49.65 g; Błonnik pokarmowy: 17.34 g; Sól: 9.73 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 175.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.09 kcal; Białko ogółem: 115.67 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 335.69 g; suma cukrów prostych: 62.55 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sól: 11.37 g; WW: 31.86 Por; Cholesterol: 195.09 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Rukola 20 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.63 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 81.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 277.16 g; suma cukrów prostych: 44.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.3 g; Sól: 11.56 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 178.19 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: pomidor 100 g , rzodkiewka 40 g ,		**Posiłek nocny:** Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.29 kcal; Białko ogółem: 117.7 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 245.65 g; suma cukrów prostych: 30.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sól: 8.84 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 132.41 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***), szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.04 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 87.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.97 g; Węglowodany ogółem: 215.63 g; suma cukrów prostych: 57.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.2 g; Sól: 5.12 g; WW: 18.99 Por; Cholesterol: 480.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.24 kcal; Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 90.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.33 g; Węglowodany ogółem: 276.59 g; suma cukrów prostych: 61.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.8 g; Sól: 6.64 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 481.69 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.73 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 73.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.8 g; Węglowodany ogółem: 263.34 g; suma cukrów prostych: 33.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 5.49 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 145.11 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2575.63 kcal; Białko ogółem: 135.5 g; Tłuszcz: 95.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 312 g; suma cukrów prostych: 59.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 6.17 g; WW: 27.99 Por; Cholesterol: 222.19 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1896.41 kcal; Białko ogółem: 110.52 g; Tłuszcz: 52.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 260.29 g; suma cukrów prostych: 38.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; Sól: 11.4 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 105.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1958.65 kcal; Białko ogółem: 55.81 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 258.49 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 17.67 g; Sól: 7.5 g; WW: 24.21 Por; Cholesterol: 138.88 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.27 kcal; Białko ogółem: 110.5 g; Tłuszcz: 45.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.48 g; Węglowodany ogółem: 347.16 g; suma cukrów prostych: 60.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sól: 10.86 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 86.51 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2496.02 kcal; Białko ogółem: 116.37 g; Tłuszcz: 73.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 363.33 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.37 g; Sól: 10.72 g; WW: 34.45 Por; Cholesterol: 194.56 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2839.61 kcal; Białko ogółem: 125.55 g; Tłuszcz: 123.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 325.12 g; suma cukrów prostych: 50.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.33 g; Sól: 6.92 g; WW: 29.28 Por; Cholesterol: 307.76 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z makaronem - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.43 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 131.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.65 g; Węglowodany ogółem: 123.4 g; suma cukrów prostych: 10.76 g; Błonnik pokarmowy: 6.87 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.79 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z makaronem - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.83 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 131.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 134.65 g; suma cukrów prostych: 11.31 g; Błonnik pokarmowy: 7.79 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.84 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.57 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 361.82 g; suma cukrów prostych: 67.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sól: 11.4 g; WW: 34.32 Por; Cholesterol: 208.98 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.64 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 85.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 299.87 g; suma cukrów prostych: 38.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sól: 11.22 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 176.98 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1886.92 kcal; Białko ogółem: 108.36 g; Tłuszcz: 85.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.2 g; Węglowodany ogółem: 194.3 g; suma cukrów prostych: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sól: 5.82 g; WW: 16.84 Por; Cholesterol: 488.09 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.18 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 111.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.53 g; Węglowodany ogółem: 302.31 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; Sól: 6.95 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 276.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.62 kcal; Białko ogółem: 93.72 g; Tłuszcz: 60.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 351.36 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; Sól: 11.05 g; WW: 32.92 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.48 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 86.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 336.56 g; suma cukrów prostych: 40.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 7.51 g; WW: 30.55 Por; Cholesterol: 606.75 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.54 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.51 g; Węglowodany ogółem: 275.17 g; suma cukrów prostych: 47.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 7.89 g; WW: 24.31 Por; Cholesterol: 215.56 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.47 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 100.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.92 g; Węglowodany ogółem: 234.74 g; suma cukrów prostych: 33.87 g; Błonnik pokarmowy: 16.23 g; Sól: 5.1 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 197.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.5 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 93.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; suma cukrów prostych: 33.92 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; Sól: 4.4 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.78 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 111.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.5 g; Węglowodany ogółem: 226.91 g; suma cukrów prostych: 22.56 g; Błonnik pokarmowy: 11.98 g; Sól: 2.13 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 180.73 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.65 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 79.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.31 g; Węglowodany ogółem: 271.43 g; suma cukrów prostych: 39.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 7.82 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 574.8 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.85 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 104.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.5 g; Węglowodany ogółem: 236.87 g; suma cukrów prostych: 31.27 g; Błonnik pokarmowy: 15.58 g; Sól: 4.4 g; WW: 22.35 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Frittata z jajkiem 400 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: melon 150 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.27 kcal; Białko ogółem: 91.2 g; Tłuszcz: 98.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.2 g; Węglowodany ogółem: 246.81 g; suma cukrów prostych: 54.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 8.11 g; WW: 21.4 Por; Cholesterol: 525.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Frittata z jajkiem 400 g (***JAJ, MLE, SEL,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.15 kcal; Białko ogółem: 54.93 g; Tłuszcz: 82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 255.25 g; suma cukrów prostych: 35.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; Sól: 7.78 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 430.88 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, MLE,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), Mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.82 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
placki bananowe ots 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), dżem 2 szt. ots 50 g , jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3216.61 kcal; Białko ogółem: 134.31 g; Tłuszcz: 124.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 399.68 g; suma cukrów prostych: 102.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.64 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.55 kcal; Białko ogółem: 105.2 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 336.31 g; suma cukrów prostych: 56.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sól: 10.8 g; WW: 31.73 Por; Cholesterol: 163.09 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), hummus ots 1 szt (***SEZ,***), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3161.41 kcal; Białko ogółem: 157.35 g; Tłuszcz: 143.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 324.05 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.75 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.24 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 55.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20 g; Węglowodany ogółem: 274.37 g; suma cukrów prostych: 42.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Sól: 3.85 g; WW: 23.95 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU,***),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1277.42 kcal; Białko ogółem: 58.49 g; Tłuszcz: 60.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.1 g; Węglowodany ogółem: 128.31 g; suma cukrów prostych: 16.95 g; Błonnik pokarmowy: 12.72 g; Sól: 2.23 g; WW: 11.63 Por; Cholesterol: 118.68 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2389.28 kcal; Białko ogółem: 122.23 g; Tłuszcz: 75.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 315.3 g; suma cukrów prostych: 57.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; Sól: 11.11 g; WW: 29.91 Por; Cholesterol: 195.09 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Frittata z jajkiem 400 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: melon 150 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.89 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 251.68 g; suma cukrów prostych: 55.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sól: 7.28 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 484.26 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 115 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), Kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie 300 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , melon 150 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.48 kcal; Białko ogółem: 59.38 g; Tłuszcz: 83.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.48 g; Węglowodany ogółem: 368.86 g; suma cukrów prostych: 60.2 g; Błonnik pokarmowy: 40.3 g; Sól: 10.91 g; WW: 32.99 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1855.08 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 85.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 204.35 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Błonnik pokarmowy: 14.81 g; Sól: 4.8 g; WW: 19.15 Por; Cholesterol: 230.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.93 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 96.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.79 g; Węglowodany ogółem: 236.45 g; suma cukrów prostych: 48.05 g; Błonnik pokarmowy: 17.31 g; Sól: 5.92 g; WW: 22.12 Por; Cholesterol: 261.46 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1798.51 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 183.36 g; suma cukrów prostych: 52.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 4.67 g; WW: 16.01 Por; Cholesterol: 471.15 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Frittata z jajkiem 400 g (***JAJ, MLE, SEL,***), surówka z kiszonej kap. 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.49 kcal; Białko ogółem: 100.9 g; Tłuszcz: 100.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 264.54 g; suma cukrów prostych: 35.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; Sól: 5.62 g; WW: 23.11 Por; Cholesterol: 486.16 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.56 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 317.63 g; suma cukrów prostych: 58.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; Sól: 11.21 g; WW: 30.01 Por; Cholesterol: 195.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.12 kcal; Białko ogółem: 117.2 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.81 g; Węglowodany ogółem: 275.07 g; suma cukrów prostych: 63.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 11.88 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 197.49 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.39 kcal; Białko ogółem: 129.68 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.18 g; Węglowodany ogółem: 267.74 g; suma cukrów prostych: 55.4 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; Sól: 5.7 g; WW: 23.21 Por; Cholesterol: 349.53 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.99 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 115.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 236.39 g; suma cukrów prostych: 49.7 g; Błonnik pokarmowy: 13.53 g; Sól: 2.9 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 471.53 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.83 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 100.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 332.28 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 12.33 g; WW: 30.06 Por; Cholesterol: 275.56 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. ots 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (***GLU,***),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL,***), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), hummus 130 g (***SEZ,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2820.94 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 121.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 333.63 g; suma cukrów prostych: 55.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 3.6 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.83 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 100.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 332.28 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 12.33 g; WW: 30.06 Por; Cholesterol: 275.56 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), pomidorowa z makaronem - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2784.99 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 118.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.09 g; Węglowodany ogółem: 325.03 g; suma cukrów prostych: 163.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.06 g; Sól: 4.99 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 770.16 mg;

piątek 2025-08-08	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2389.28 kcal; Białko ogółem: 122.23 g; Tłuszcz: 75.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 315.3 g; suma cukrów prostych: 57.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; Sól: 11.11 g; WW: 29.91 Por; Cholesterol: 195.09 mg;