

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.07 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 106.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 284.26 g; suma cukrów prostych: 71.86 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 4.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 252.01 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.15 kcal; Białko ogółem: 107.9 g; Tłuszcz: 96.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 304.54 g; suma cukrów prostych: 94.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 5.81 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 363.61 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.8 kcal; Białko ogółem: 87.8 g; Tłuszcz: 90.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 283.53 g; suma cukrów prostych: 88.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; Sól: 7.86 g; WW: 24.61 Por: Cholesterol: 343.61 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.61 kcal; Białko ogółem: 79.2 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.59 g; Węglowodany ogółem: 346.32 g; suma cukrów prostych: 107.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sól: 6.69 g; WW: 31.93 Por; Cholesterol: 307.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2568.78 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 97.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 351.36 g; suma cukrów prostych: 84.59 g; Błonnik pokarmowy: 54.16 g; Sól: 6.71 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 256.01 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.61 kcal; Białko ogółem: 79.2 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.59 g; Węglowodany ogółem: 346.32 g; suma cukrów prostych: 107.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sól: 6.69 g; WW: 31.93 Por; Cholesterol: 307.52 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1929.79 kcal; Białko ogółem: 91.22 g; Tłuszcz: 58.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 268.49 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sól: 4.7 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 225.24 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1698.43 kcal; Białko ogółem: 57.42 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 226.2 g; suma cukrów prostych: 82.5 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sól: 5.06 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 284.3 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1782.27 kcal; Białko ogółem: 60.84 g; Tłuszcz: 65.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 241.34 g; suma cukrów prostych: 82.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Sól: 5.16 g; WW: 21.98 Por; Cholesterol: 290.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.77 kcal; Białko ogółem: 81.05 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.45 g; Węglowodany ogółem: 336.5 g; suma cukrów prostych: 95.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.9 g; Sól: 6.8 g; WW: 31.2 Por; Cholesterol: 310.92 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.59 kcal; Białko ogółem: 116.8 g; Tłuszcz: 100.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.09 g; Węglowodany ogółem: 266.26 g; suma cukrów prostych: 26.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Sól: 6 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 253.34 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1754.46 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 54.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 249.23 g; suma cukrów prostych: 22.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sól: 5.11 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 139.66 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1940.22 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 87.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.66 g; Węglowodany ogółem: 220.44 g; suma cukrów prostych: 51.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 4.5 g; WW: 19.34 Por; Cholesterol: 209.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.42 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 89.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 281.4 g; suma cukrów prostych: 54.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; Sól: 6.02 g; WW: 24.5 Por; Cholesterol: 210.54 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.31 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 261.66 g; suma cukrów prostych: 23.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Sól: 5.82 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 164.76 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.49 kcal; Białko ogółem: 126.81 g; Tłuszcz: 105.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.1 g; Węglowodany ogółem: 296.26 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; Sól: 6.28 g; WW: 26.53 Por; Cholesterol: 273.34 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1859.41 kcal; Białko ogółem: 91.6 g; Tłuszcz: 44.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 284.41 g; suma cukrów prostych: 25.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sól: 6.23 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 94.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-06		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.48 kcal; Białko ogółem: 50.66 g; Tłuszcz: 83.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 293.91 g; suma cukrów prostych: 24.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sól: 2.68 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 174.79 mg;

piątek 2025-06-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.32 kcal; Białko ogółem: 88.31 g; Tłuszcz: 35.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.42 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; suma cukrów prostych: 86.9 g; Błonnik pokarmowy: 41.42 g; Sól: 6.36 g; WW: 31.5 Por; Cholesterol: 81.76 mg;

piątek 2025-06-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156.31 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 53.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 340.43 g; suma cukrów prostych: 79.36 g; Błonnik pokarmowy: 38 g; Sól: 4.25 g; WW: 30.58 Por; Cholesterol: 157.26 mg;

piątek 2025-06-06		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2528.9 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 116 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 278.38 g; suma cukrów prostych: 56.4 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Sól: 4.71 g; WW: 25.01 Por; Cholesterol: 284.01 mg;

piątek 2025-06-06		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ,)	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-06			Jadłospis dla diety: Papkowata
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

piątek 2025-06-06			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.86 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 78.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; suma cukrów prostych: 73.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; Sól: 4.54 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 202.34 mg;

piątek 2025-06-06			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.02 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 86.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 288.12 g; suma cukrów prostych: 26.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sól: 4.54 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 182.34 mg;

piątek 2025-06-06			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1732.77 kcal; Białko ogółem: 103.42 g; Tłuszcz: 67.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 201.13 g; suma cukrów prostych: 21.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; Sól: 5.82 g; WW: 17.44 Por; Cholesterol: 151.86 mg;

piątek 2025-06-06			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 20 g , Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 150 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.13 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 92.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 289.79 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 7.01 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 213.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1919.14 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 292.77 g; suma cukrów prostych: 56.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Sól: 4.54 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 111.13 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.61 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 96.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.46 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; suma cukrów prostych: 19.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.84 g; WW: 21.95 Por; Cholesterol: 237.63 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.72 kcal; Białko ogółem: 81.6 g; Tłuszcz: 94.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; suma cukrów prostych: 26.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; Sól: 5.79 g; WW: 28.33 Por; Cholesterol: 179.47 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka wielowarzynna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1998.47 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 97.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 208.92 g; suma cukrów prostych: 19.01 g; Błonnik pokarmowy: 13.75 g; Sól: 3.91 g; WW: 19.57 Por; Cholesterol: 111.13 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka wielowarzynna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.45 kcal; Białko ogółem: 55.58 g; Tłuszcz: 96.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 317.25 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.71 g; Sól: 4.32 g; WW: 28.09 Por; Cholesterol: 85.63 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1900.34 kcal; Białko ogółem: 46.15 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 270.44 g; suma cukrów prostych: 32.08 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: .92 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 149.99 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.82 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku ots 400 g,	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml, puree ziemniaczane ots 200 g, Szyńka wieprzowa duszona ots 120 g, kapusta czerwona zasmażana ots 150 g, sos meksykański ots 150 ml, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1040.56 kcal; Białko ogółem: 28.89 g; Tłuszcz: 46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; suma cukrów prostych: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.57 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.92 kcal; Białko ogółem: 93 g; Tłuszcz: 61.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 305.97 g; suma cukrów prostych: 54.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; Sól: 3.94 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 170.34 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku ots 400 g,	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml, puree ziemniaczane ots 200 g, Szyńka wieprzowa duszona ots 120 g, kapusta czerwona zasmażana ots 150 g, sos meksykański ots 150 ml, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1040.56 kcal; Białko ogółem: 28.89 g; Tłuszcz: 46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; suma cukrów prostych: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.57 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.89 kcal; Białko ogółem: 63.42 g; Tłuszcz: 102 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 340.07 g; suma cukrów prostych: 75.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 4.54 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 101.63 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.31 kcal; Białko ogółem: 50.53 g; Tłuszcz: 88.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.85 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; Sól: 4.36 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.17 kcal; Białko ogółem: 71.58 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 300.7 g; suma cukrów prostych: 104.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; Sól: 5.83 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 300.3 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.01 kcal; Białko ogółem: 75 g; Tłuszcz: 71.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 315.84 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sól: 5.93 g; WW: 29.35 Por; Cholesterol: 306.92 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1809.02 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.4 g; Węglowodany ogółem: 194.33 g; suma cukrów prostych: 50.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sól: 4.35 g; WW: 16.88 Por; Cholesterol: 202.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.73 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 114.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 218.08 g; suma cukrów prostych: 44.53 g; Błonnik pokarmowy: 12.92 g; Sól: 2.07 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 202.51 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2568.78 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 97.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 351.36 g; suma cukrów prostych: 84.59 g; Błonnik pokarmowy: 54.16 g; Sól: 6.71 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 256.01 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 09 g; Sól: 15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa b/pomidora		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.81 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 101.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 258.33 g; suma cukrów prostych: 49.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; Sól: 4.5 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 236.01 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml , ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1189.28 kcal; Białko ogółem: 33.57 g; Tłuszcz: 46.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 168.93 g; suma cukrów prostych: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; Sól: 5.14 g; WW: 14.58 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku śmietankowym z/c - OTS 200 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1181.75 kcal; Białko ogółem: 44.39 g; Tłuszcz: 35.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 177.66 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 1.35 g; WW: 16.16 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2568.78 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 97.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 351.36 g; suma cukrów prostych: 84.59 g; Błonnik pokarmowy: 54.16 g; Sól: 6.71 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 256.01 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.29 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 60.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 268.49 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sól: 4.7 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 225.24 mg;