Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Rukola 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.26 kcal; Białko ogółem: 120.76 g; Tłuszcz: 86.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 294.83 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 7.07 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 749.27 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.61 kcal; Białko ogółem: 130.1 g; Tłuszcz: 92.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 309.42 g; suma cukrów prostych: 54.37 g; Błonnik pokarmowy: 45.74 g; Sól: 6.84 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 769.27 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.71 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 82.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.1 g; Węglowodany ogółem: 227.37 g; suma cukrów prostych: 44.1 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 6.32 g; WW: 19.48 Por; Cholesterol: 738.82 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), wędlina 30g 30 g ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.05 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; Tłuszcz: 73.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 67.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; Sól: 4.72 g; WW: 27.08 Por; Cholesterol: 470.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.49 kcal; Białko ogółem: 117.51 g; Tłuszcz: 85.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 340.43 g; suma cukrów prostych: 73.4 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; Sól: 6.51 g; WW: 30.64 Por; Cholesterol: 826.62 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), wędlina 30g 30 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.75 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 80.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 272.01 g; suma cukrów prostych: 70.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sól: 4.53 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 737.02 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pomidor 100 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.89 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 79.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 268.1 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; Sól: 6.32 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 758.02 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)**	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), pomidor 100 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1779.16 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 200.3 g; suma cukrów prostych: 63.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; Sól: 3.72 g; WW: 17.74 Por; Cholesterol: 728.94 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)**	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), pomidor 100 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1743.75 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 190.45 g; suma cukrów prostych: 66.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 3.27 g; WW: 16.66 Por; Cholesterol: 738.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.65 kcal; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 288.65 g; suma cukrów prostych: 79.7 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.91 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 758.02 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1983.35 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 221.34 g; suma cukrów prostych: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 6.47 g; WW: 18.62 Por; Cholesterol: 748.97 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomidor 100 g , kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** rzodkiewka 40 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.69 kcal; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 245.21 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Błonnik pokarmowy: 42.49 g; Sól: 6.61 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 702.44 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)**	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.13 kcal; Białko ogółem: 121.95 g; Tłuszcz: 96.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.31 g; Węglowodany ogółem: 235.85 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 45.25 g; Sól: 5.11 g; WW: 19.3 Por; Cholesterol: 805.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2517.33 kcal; Białko ogółem: 130.35 g; Tłuszcz: 98.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 296.81 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Błonnik pokarmowy: 54.85 g; Sól: 6.63 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 807.02 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.26 kcal; Białko ogółem: 121.69 g; Tłuszcz: 76.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 245.57 g; suma cukrów prostych: 22.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 5.66 g; WW: 20.76 Por; Cholesterol: 866.43 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.33 kcal; Białko ogółem: 131.44 g; Tłuszcz: 91.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; suma cukrów prostych: 42.96 g; Błonnik pokarmowy: 45.85 g; Sól: 7.25 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 780.62 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), pasta z białek jaj z kop. 70 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.18 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.92 g; Węglowodany ogółem: 266.96 g; suma cukrów prostych: 30.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; Sól: 6.87 g; WW: 24.13 Por; Cholesterol: 585.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa**	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.63 kcal; Białko ogółem: 59.53 g; Tłuszcz: 96.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 282.28 g; suma cukrów prostych: 31.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Sól: 3.34 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 260.66 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu**	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.97 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 320.74 g; suma cukrów prostych: 67.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sól: 6.24 g; WW: 30.11 Por; Cholesterol: 863.63 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.34 kcal; Białko ogółem: 122.31 g; Tłuszcz: 86.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 320.78 g; suma cukrów prostych: 59.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; Sól: 6.61 g; WW: 30 Por; Cholesterol: 896.91 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2551.49 kcal; Białko ogółem: 134.63 g; Tłuszcz: 95.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 300 g; suma cukrów prostych: 51.14 g; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; Sól: 6.81 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 769.27 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona**	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (***GLU, JAJ,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2666.01 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 94.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 348.58 g; suma cukrów prostych: 60.6 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Sól: 7.19 g; WW: 32.69 Por; Cholesterol: 809.69 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (***GLU, JAJ,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.68 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 98.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 283.59 g; suma cukrów prostych: 31.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 7.01 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 777.69 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pomidor 100 g , ser żółty 30 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1937.73 kcal; Białko ogółem: 106.92 g; Tłuszcz: 85.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 199.88 g; suma cukrów prostych: 31.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; Sól: 5.34 g; WW: 17.02 Por; Cholesterol: 752.24 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.94 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 263.75 g; suma cukrów prostych: 38.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 5.68 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 772.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna**	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2076.69 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.79 g; Węglowodany ogółem: 287.83 g; suma cukrów prostych: 45.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; Sól: 6.34 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 630.56 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem 2 szt. 50 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.93 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 68.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.25 g; Węglowodany ogółem: 282.33 g; suma cukrów prostych: 54.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 6.28 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 632.06 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.53 kcal; Białko ogółem: 116.49 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.8 g; Węglowodany ogółem: 313.86 g; suma cukrów prostych: 34.8 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; Sól: 6.13 g; WW: 27.32 Por; Cholesterol: 206.82 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Atopowa**	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN**	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.82 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 103.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 228.53 g; suma cukrów prostych: 29.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.3 g; Sól: 3.18 g; WW: 21.56 Por; Cholesterol: 725.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA**	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.33 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 92.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 225.16 g; suma cukrów prostych: 29.14 g; Błonnik pokarmowy: 15.1 g; Sól: 3.16 g; WW: 21.19 Por; Cholesterol: 630.56 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN**	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.37 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 102.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 184.19 g; suma cukrów prostych: 22.58 g; Błonnik pokarmowy: 15.94 g; Sól: 2.97 g; WW: 17.02 Por; Cholesterol: 738.04 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1806.87 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 221.44 g; suma cukrów prostych: 35.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 7.37 g; WW: 18.62 Por; Cholesterol: 633.26 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML**	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1905.6 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 89.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.84 g; Węglowodany ogółem: 184.75 g; suma cukrów prostych: 26.76 g; Błonnik pokarmowy: 15.32 g; Sól: 3.12 g; WW: 17.05 Por; Cholesterol: 630.56 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Dna moczanowa**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.62 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 244.41 g; suma cukrów prostych: 41.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; Sól: 5.93 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 657.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa**	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 100 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.34 kcal; Białko ogółem: 47.99 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 254.89 g; suma cukrów prostych: 24.79 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; Sól: 5.82 g; WW: 23.63 Por; Cholesterol: 251.08 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2**	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3**	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (***GLU, JAJ, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.32 kcal; Białko ogółem: 100.3 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 264.26 g; suma cukrów prostych: 49.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 4.9 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 739.56 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Biegunkowa**	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
kasza manna na mleku 400 g (***GLU, MLE,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 250 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),	rosół z makaronem ots 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), Ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (***MLE,***), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g (***GLU,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (***MLE,***), rodzynki ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2883.7 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 132.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 333.08 g; suma cukrów prostych: 88.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 5.5 g; WW: 30.19 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.95 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 320.94 g; suma cukrów prostych: 67.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sól: 6.24 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 933.91 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
kasza manna na mleku 400 g (***GLU, MLE,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany ots 100 g , kiełbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem ots 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (***MLE,***), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , brokuł gotowany ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2898.63 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 151.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 264.32 g; suma cukrów prostych: 48.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 4.15 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 250 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 748.86 kcal; Białko ogółem: 58.53 g; Tłuszcz: 22.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.09 g; Węglowodany ogółem: 82.2 g; suma cukrów prostych: 18.85 g; Błonnik pokarmowy: 11.45 g; Sól: 1.31 g; WW: 7.09 Por; Cholesterol: 145.35 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pomidor 100 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.39 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 268.1 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; Sól: 6.32 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 758.02 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.62 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 244.41 g; suma cukrów prostych: 41.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; Sól: 5.93 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 657.58 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml jarska 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus z ciecierzycy 100 g , Rukola 10 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1843.39 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 64.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 256.79 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.5 g; Sól: 5.55 g; WW: 22.31 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), wędlina 30g 30 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 100 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1926.63 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 214.39 g; suma cukrów prostych: 63.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; Sól: 3.47 g; WW: 19.27 Por; Cholesterol: 726.29 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.25 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 83.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 276.91 g; suma cukrów prostych: 65.14 g; Błonnik pokarmowy: 33 g; Sól: 4.28 g; WW: 24.58 Por; Cholesterol: 748.07 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)**	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	grochówka z ziemniakami 200 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.71 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 92.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.65 g; Węglowodany ogółem: 195.16 g; suma cukrów prostych: 58.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g; Sól: 4.63 g; WW: 15.8 Por; Cholesterol: 790.92 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml jarska 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.27 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 74.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 235.19 g; suma cukrów prostych: 30.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; Sól: 4.39 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 109.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2531.89 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 85.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 339.55 g; suma cukrów prostych: 72.98 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 6.43 g; WW: 30.56 Por; Cholesterol: 826.62 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.85 kcal; Białko ogółem: 119.54 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 259.59 g; suma cukrów prostych: 49.44 g; Błonnik pokarmowy: 41.81 g; Sól: 6.6 g; WW: 22.15 Por; Cholesterol: 753.07 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1998.19 kcal; Białko ogółem: 109.49 g; Tłuszcz: 72.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.84 g; Węglowodany ogółem: 254.72 g; suma cukrów prostych: 64.03 g; Błonnik pokarmowy: 48.45 g; Sól: 5.74 g; WW: 20.86 Por; Cholesterol: 685.76 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca**	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , bukiet brok./kal./fas.szp. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.1 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 116.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 217.31 g; suma cukrów prostych: 55.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; Sól: 2.28 g; WW: 19.5 Por; Cholesterol: 785.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.49 kcal; Białko ogółem: 117.51 g; Tłuszcz: 85.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 340.43 g; suma cukrów prostych: 73.4 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; Sól: 6.51 g; WW: 30.64 Por; Cholesterol: 826.62 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Podstawowa b/pomidora	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Rukola 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.26 kcal; Białko ogółem: 118.76 g; Tłuszcz: 86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 5.63 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 749.27 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), chleb graham 30 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kalafior gotowany ots 100 g , parówka ots 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem ots 400 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane ots 200 g , udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g (***GLU,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt (***SEZ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.79 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 111.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 285.36 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 4.75 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2025-06-04	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.49 kcal; Białko ogółem: 117.51 g; Tłuszcz: 85.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 340.43 g; suma cukrów prostych: 73.4 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; Sól: 6.51 g; WW: 30.64 Por; Cholesterol: 826.62 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata**	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), marchewkowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2657.64 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 117.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.69 g; Węglowodany ogółem: 306.17 g; suma cukrów prostych: 162.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 4.59 g; WW: 28.86 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pomidor 100 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.39 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 268.1 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; Sól: 6.32 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 758.02 mg;