

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotleci drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.67 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 88.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 293.24 g; suma cukrów prostych: 37.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 367.84 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Kotleci drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2461.99 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 88.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 331.8 g; suma cukrów prostych: 52.92 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 8.12 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 299.04 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotleci drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.53 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; suma cukrów prostych: 61.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.37 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 280.24 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotleci drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.87 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 255.68 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sól: 5.33 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 269.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.57 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 94.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 344.23 g; suma cukrów prostych: 65.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; Sól: 6.5 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 290.64 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenno-krochmalny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb pszenno-krochmalny 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.09 kcal; Białko ogółem: 89.2 g; Tłuszcz: 85.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.7 g; Węglowodany ogółem: 274.12 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Sól: 5.69 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 290.74 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenno-krochmalny 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.4 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 79.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; suma cukrów prostych: 44.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.28 g; Sól: 5.05 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 270.89 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb pszenno-krochmalny 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1542.52 kcal; Białko ogółem: 76.83 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 183.31 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 12.48 g; Sól: 2.97 g; WW: 17.27 Por; Cholesterol: 226.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.95 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 85.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 214.91 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; Sól: 4.27 g; WW: 18.6 Por; Cholesterol: 521.01 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.15 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.19 g; Węglowodany ogółem: 275.87 g; suma cukrów prostych: 66.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; Sól: 5.79 g; WW: 23.76 Por; Cholesterol: 522.21 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.83 kcal; Białko ogółem: 100.86 g; Tłuszcz: 71.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 287.76 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 8.29 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 217.21 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2568.91 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 100.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.95 g; Węglowodany ogółem: 320.95 g; suma cukrów prostych: 63.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.62 g; Sól: 9.69 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 305.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU.</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE.</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.66 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 50.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 290.44 g; suma cukrów prostych: 40.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 215.39 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU.</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), filet drobiowy gotowany 50 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE.</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>),				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.28 kcal; Białko ogółem: 48.59 g; Tłuszcz: 78.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 305.39 g; suma cukrów prostych: 46.87 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; Sól: 5.76 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 167.37 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI.</u> , <u>ORZ.</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.29 kcal; Białko ogółem: 94.5 g; Tłuszcz: 50.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 369.53 g; suma cukrów prostych: 77.79 g; Błonnik pokarmowy: 19.92 g; Sól: 4.75 g; WW: 35.17 Por; Cholesterol: 177.21 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),		zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.83 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 77.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 292.57 g; suma cukrów prostych: 58.71 g; Błonnik pokarmowy: 16.66 g; Sól: 4.53 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 261.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Kotleci drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u> ,), rzodkiewka 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2674.78 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 108.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Błonnik pokarmowy: 45.56 g; Sól: 11.81 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 387.84 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.52 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 130.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 119.2 g; suma cukrów prostych: 10.82 g; Błonnik pokarmowy: 6.72 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.39 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z ryżem - dieta papkowata 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.92 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 130.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 130.45 g; suma cukrów prostych: 11.37 g; Błonnik pokarmowy: 7.64 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.44 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z wędliny drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), miód 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2708.77 kcal; Białko ogółem: 122.07 g; Tłuszcz: 105.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.05 g; Węglowodany ogółem: 334.81 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 5.52 g; WW: 31.68 Por; Cholesterol: 330.47 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z wędliny drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2438.38 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 98.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 293.36 g; suma cukrów prostych: 39.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 7.31 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 285.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papryka świeża 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1846.75 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 74.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 211.32 g; suma cukrów prostych: 35.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; Sól: 5.01 g; WW: 18.06 Por; Cholesterol: 488.53 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.85 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; suma cukrów prostych: 50.1 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 6.88 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 267.84 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.32 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.5 g; Węglowodany ogółem: 287.41 g; suma cukrów prostych: 35.74 g; Błonnik pokarmowy: 17.82 g; Sól: 4.8 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 68.75 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.95 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.3 g; Węglowodany ogółem: 293.02 g; suma cukrów prostych: 44.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; Sól: 4.78 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 113.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.32 kcal; Białko ogółem: 86.28 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 269.24 g; suma cukrów prostych: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 5.78 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 232.39 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.26 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 92.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 238.72 g; suma cukrów prostych: 37.91 g; Błonnik pokarmowy: 10.42 g; Sól: 2.55 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 211.73 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.38 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 92.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.43 g; Węglowodany ogółem: 239.16 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 10.33 g; Sól: 1.52 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 68.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.47 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 112.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.3 g; Węglowodany ogółem: 247.94 g; suma cukrów prostych: 39.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sól: 4.54 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 252.53 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.11 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 95.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.16 g; Węglowodany ogółem: 279.91 g; suma cukrów prostych: 46.58 g; Błonnik pokarmowy: 45.48 g; Sól: 8.36 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 71.75 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.37 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 118.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 241.98 g; suma cukrów prostych: 37.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 4.55 g; WW: 22.19 Por; Cholesterol: 68.75 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Kottlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.12 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.32 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; suma cukrów prostych: 40.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Sól: 5.79 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 222.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), filet drobiowy gotowany 50 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1815.98 kcal; Białko ogółem: 45.22 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 257.72 g; suma cukrów prostych: 34.21 g; Błonnik pokarmowy: 13.32 g; Sól: 3.42 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 142.57 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.96 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> ,), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), knedle ze śliwką ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), śmietana 18% ots 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,
			chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u> ,),
			Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2812.59 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 119.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 312.84 g; suma cukrów prostych: 77.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 6.1 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 445.81 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,
			chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,),			Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.87 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 70.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 369.7 g; suma cukrów prostych: 77.93 g; Błonnik pokarmowy: 19.92 g; Sól: 4.75 g; WW: 35.2 Por; Cholesterol: 235.09 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> ,), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane ots 200 g , Filet z kurczaka gotowany ots 80 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,
			chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u> ,),
			Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u> ,), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2657.12 kcal; Białko ogółem: 151.98 g; Tłuszcz: 118.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 245.15 g; suma cukrów prostych: 41.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 9.65 g; WW: 21.68 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,),			chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,
			chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,
			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,
			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1022.72 kcal; Białko ogółem: 58.99 g; Tłuszcz: 42.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 105.84 g; suma cukrów prostych: 14.75 g; Błonnik pokarmowy: 10.18 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.67 Por; Cholesterol: 218.04 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.16 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.66 g; Węglowodany ogółem: 325.01 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sól: 8.34 g; WW: 30.55 Por; Cholesterol: 250.89 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2583.63 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 111.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.7 g; Węglowodany ogółem: 321.33 g; suma cukrów prostych: 37.7 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; Sól: 6.51 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 235.11 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska wegańska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.62 kcal; Białko ogółem: 75.87 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 296.61 g; suma cukrów prostych: 76.14 g; Błonnik pokarmowy: 52.42 g; Sól: 6.71 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1741.06 kcal; Białko ogółem: 74.07 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 194.91 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 16.98 g; Sól: 4.22 g; WW: 17.95 Por; Cholesterol: 260.4 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.07 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Tłuszcz: 79.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 223.1 g; suma cukrów prostych: 50.23 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; Sól: 4.65 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 269.74 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 50 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1762.69 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 82.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 181.04 g; suma cukrów prostych: 54.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sól: 3.65 g; WW: 15.68 Por; Cholesterol: 510.11 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.39 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; suma cukrów prostych: 46.51 g; Błonnik pokarmowy: 43.22 g; Sól: 7.17 g; WW: 25.02 Por; Cholesterol: 192.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), włoścyczna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.4 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 81.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.8 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; suma cukrów prostych: 65.6 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 6.27 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 247.36 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), włoścyczna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.04 kcal; Białko ogółem: 129.94 g; Tłuszcz: 102.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 297.21 g; suma cukrów prostych: 64.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.56 g; Sól: 9.02 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 319.89 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, papryka świeża 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1970.25 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 66.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.41 g; Węglowodany ogółem: 270.86 g; suma cukrów prostych: 62.25 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 6.11 g; WW: 23.2 Por; Cholesterol: 667.3 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.59 kcal; Białko ogółem: 115.54 g; Tłuszcz: 116.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.55 g; Węglowodany ogółem: 235.4 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 16.46 g; Sól: 2.89 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 269.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2759.07 kcal; Białko ogółem: 123.5 g; Tłuszcz: 107.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.72 g; Węglowodany ogółem: 348.73 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; Sól: 6.68 g; WW: 31.58 Por; Cholesterol: 346.14 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa b/pomidora		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.14 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 87.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 281.7 g; suma cukrów prostych: 28.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 8.04 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 362.37 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pasztet sojowy ots 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g ,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.51 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 265.38 g; suma cukrów prostych: 73.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 4.5 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 143.15 mg;

niedziela 2025-06-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),			pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kottlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.57 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 94.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 344.23 g; suma cukrów prostych: 65.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; Sól: 6.5 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 290.64 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomidorowa z ryżem - dieta papkowata 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,			papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
			Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2720.88 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 118.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.88 g; Węglowodany ogółem: 317.1 g; suma cukrów prostych: 163.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 4.99 g; WW: 30.1 Por; Cholesterol: 770.16 mg;

niedziela 2025-06-01			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
			Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.4 kcal; Białko ogółem: 108.07 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.6 g; Węglowodany ogółem: 327.86 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 7.39 g; WW: 30.9 Por; Cholesterol: 270.89 mg;