

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2786.92 kcal; Białko ogółem: 124.17 g; Tłuszcz: 109.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 339.71 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sól: 7.73 g; WW: 30.64 Por; Cholesterol: 794.28 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Rukola 10 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2737.74 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; Tłuszcz: 107.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 331.69 g; suma cukrów prostych: 45.5 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sól: 6.8 g; WW: 31.25 Por; Cholesterol: 780.48 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.07 kcal; Białko ogółem: 120.24 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 308 g; suma cukrów prostych: 57.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; Sól: 6.81 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 737.41 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1838.99 kcal; Białko ogółem: 102.5 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 190.25 g; suma cukrów prostych: 41.26 g; Błonnik pokarmowy: 13.55 g; Sól: 4.87 g; WW: 18 Por; Cholesterol: 724.92 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.95 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 80.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.31 g; Węglowodany ogółem: 229.01 g; suma cukrów prostych: 43.19 g; Błonnik pokarmowy: 16.48 g; Sól: 5.05 g; WW: 21.61 Por; Cholesterol: 736.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Rukola 10 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2415.92 kcal; Białko ogółem: 112.5 g; Tłuszcz: 96.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.63 g; Węglowodany ogółem: 292.59 g; suma cukrów prostych: 71.94 g; Błonnik pokarmowy: 49.15 g; Sól: 7.53 g; WW: 24.64 Por; Cholesterol: 732.68 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.98 kcal; Białko ogółem: 128.64 g; Tłuszcz: 81.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.5 g; Węglowodany ogółem: 292.57 g; suma cukrów prostych: 38.23 g; Błonnik pokarmowy: 40.73 g; Sól: 6.99 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 825.92 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2691.51 kcal; Białko ogółem: 143.5 g; Tłuszcz: 94.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; suma cukrów prostych: 57.25 g; Błonnik pokarmowy: 41.15 g; Sól: 7.27 g; WW: 28.95 Por; Cholesterol: 747.08 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.51 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 50.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.89 g; Węglowodany ogółem: 280.26 g; suma cukrów prostych: 37.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; Sól: 9.04 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 552.4 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.47 kcal; Białko ogółem: 54.63 g; Tłuszcz: 98.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 279.79 g; suma cukrów prostych: 34.81 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 3.7 g; WW: 26 Por: Cholesterol: 204.35 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.04 kcal; Białko ogółem: 124.42 g; Tłuszcz: 53.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.28 g; Węglowodany ogółem: 345.86 g; suma cukrów prostych: 72.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; Sól: 6.91 g; WW: 32.84 Por: Cholesterol: 631.01 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2552.33 kcal; Białko ogółem: 126.33 g; Tłuszcz: 87.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 322.03 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; Sól: 7.14 g; WW: 30.47 Por: Cholesterol: 863.9 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2789.75 kcal; Białko ogółem: 120.9 g; Tłuszcz: 115.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.5 g; Węglowodany ogółem: 333.2 g; suma cukrów prostych: 71.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 7.43 g; WW: 30.1 Por: Cholesterol: 794.28 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.72 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 130.94 g; Kw.ł.nas.ogółem: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 134.66 g; suma cukrów prostych: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 8.71 g; Sól: 1.77 g; WW: 12.77 Por: Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , krupnik z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.12 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 130.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 145.91 g; suma cukrów prostych: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 9.63 g; Sól: 1.77 g; WW: 13.82 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, _</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.92 kcal; Białko ogółem: 123.86 g; Tłuszcz: 91.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 357.01 g; suma cukrów prostych: 66.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sól: 7.19 g; WW: 33.84 Por; Cholesterol: 738.9 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.73 kcal; Białko ogółem: 117.39 g; Tłuszcz: 94.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 320.4 g; suma cukrów prostych: 38.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 8.99 g; WW: 29.9 Por; Cholesterol: 718.9 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1919.54 kcal; Białko ogółem: 102.13 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 225.45 g; suma cukrów prostych: 33.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 5.62 g; WW: 20.16 Por; Cholesterol: 672.13 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Rukola 10 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.92 kcal; Białko ogółem: 122.3 g; Tłuszcz: 95.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 300.8 g; suma cukrów prostych: 47.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 6.74 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 718.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.89 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 76.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.25 g; Węglowodany ogółem: 283.03 g; suma cukrów prostych: 46.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 4.65 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Rukola 10 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.21 kcal; Białko ogółem: 95.39 g; Tłuszcz: 102.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.77 g; Węglowodany ogółem: 277.37 g; suma cukrów prostych: 37.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 4.9 g; WW: 24.5 Por; Cholesterol: 623.6 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.83 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 81.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 269.17 g; suma cukrów prostych: 52.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; Sól: 7.14 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 204.36 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1819.47 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 255.42 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 1.99 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Rukola 10 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.69 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 108.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 206.97 g; suma cukrów prostych: 36.21 g; Błonnik pokarmowy: 9.56 g; Sól: 3.19 g; WW: 19.97 Por; Cholesterol: 697.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u> ,), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Rukola 10 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2110.91 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 112.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 201.1 g; suma cukrów prostych: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 9.56 g; Sól: 1.37 g; WW: 19.32 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u> ,), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Rukola 10 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u> ,), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.16 kcal; Białko ogółem: 123.02 g; Tłuszcz: 114.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 240.36 g; suma cukrów prostych: 25.78 g; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; Sól: 3.46 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 723.18 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u> ,), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Rukola 10 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u> ,), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.02 kcal; Białko ogółem: 114.64 g; Tłuszcz: 87.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.88 g; Węglowodany ogółem: 289.89 g; suma cukrów prostych: 33.95 g; Błonnik pokarmowy: 43.65 g; Sól: 7.04 g; WW: 24.91 Por; Cholesterol: 574.8 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u> ,), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Rukola 10 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u> ,), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.95 kcal; Białko ogółem: 115.8 g; Tłuszcz: 111.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.98 g; Węglowodany ogółem: 241 g; suma cukrów prostych: 24.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.17 g; Sól: 3.61 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	krupnik z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszzonej kap. 130 g ,	Rukola 10 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.26 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 85.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 283.76 g; suma cukrów prostych: 56.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 6.69 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 834.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Kotlet z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.47 kcal; Białko ogółem: 48.18 g; Tłuszcz: 95.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 270.49 g; suma cukrów prostych: 28.51 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 3.46 g; WW: 25.1 Por; Cholesterol: 192.35 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenney krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.26 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 70.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 227.66 g; suma cukrów prostych: 31.93 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.68 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenney krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.56 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.69 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sól: 7.51 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
placki bananowe ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem 2 szt. ots 50 g , jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3214.21 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; Tłuszcz: 124.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 398.98 g; suma cukrów prostych: 102.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.61 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 80 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2582.42 kcal; Białko ogółem: 124.66 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 346.1 g; suma cukrów prostych: 72.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; Sól: 6.91 g; WW: 32.88 Por; Cholesterol: 713.69 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3159.01 kcal; Białko ogółem: 157.29 g; Tłuszcz: 143.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 323.35 g; suma cukrów prostych: 58.1 g; Błonnik pokarmowy: 37.7 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1299.88 kcal; Białko ogółem: 55.38 g; Tłuszcz: 59.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.79 g; Węglowodany ogółem: 140.16 g; suma cukrów prostych: 11.93 g; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; Sól: 1.7 g; WW: 12.69 Por; Cholesterol: 118.15 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB,</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.07 kcal; Białko ogółem: 126.68 g; Tłuszcz: 86.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 317.3 g; suma cukrów prostych: 64.1 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; Sól: 7.05 g; WW: 30.05 Por; Cholesterol: 749.41 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszanej kap. 130 g ,	Rukola 10 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ,</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.26 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 85.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 283.76 g; suma cukrów prostych: 56.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 6.69 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 834.62 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 15 g , hummus 115 g (<u>SEZ,</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta wegańska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszanej kap. 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU,</u>), margaryna 15 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU,</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.99 kcal; Białko ogółem: 70.85 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.49 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; suma cukrów prostych: 57.92 g; Błonnik pokarmowy: 45.77 g; Sól: 4.7 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Rukola 10 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ,</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: koktajl truskawkowy 250 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.21 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 107.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.31 g; Węglowodany ogółem: 211.41 g; suma cukrów prostych: 48.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; Sól: 5.37 g; WW: 19.28 Por; Cholesterol: 772 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Rukola 10 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.1 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 108.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.8 g; Węglowodany ogółem: 247.98 g; suma cukrów prostych: 49.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 5.54 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 781.08 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Rukola 10 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.71 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 107.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.17 g; Węglowodany ogółem: 214.68 g; suma cukrów prostych: 64.16 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 6.3 g; WW: 18.01 Por; Cholesterol: 767.37 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, surówka z kiszzonej kap. 130 g,	Rukola 10 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.85 kcal; Białko ogółem: 118.58 g; Tłuszcz: 88.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 313.03 g; suma cukrów prostych: 48.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 7.3 g; WW: 27.07 Por; Cholesterol: 865.97 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Rukola 10 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2468.04 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 87.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 311.51 g; suma cukrów prostych: 67.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; Sól: 7.15 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 744.28 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.68 kcal; Białko ogółem: 123.09 g; Tłuszcz: 92.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 315.54 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; Sól: 7.17 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 749.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	Rukola 10 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.39 kcal; Białko ogółem: 121.95 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 270.36 g; suma cukrów prostych: 62.08 g; Błonnik pokarmowy: 45.95 g; Sól: 5.4 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 627.3 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	Rukola 10 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.08 kcal; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 121.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 238.54 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g; Sól: 3.73 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 736.94 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2786.92 kcal; Białko ogółem: 124.17 g; Tłuszcz: 109.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 339.71 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sól: 7.73 g; WW: 30.64 Por; Cholesterol: 794.28 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa b/pomidora		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Rukola 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.2 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 107.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 296.14 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sól: 6.9 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 762.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. ots 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2818.54 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 121.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 3.6 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2786.92 kcal; Białko ogółem: 124.17 g; Tłuszcz: 109.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 339.71 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sól: 7.73 g; WW: 30.64 Por; Cholesterol: 794.28 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2804.28 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 117.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.78 g; Węglowodany ogółem: 336.29 g; suma cukrów prostych: 158.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.9 g; Sól: 4.45 g; WW: 31.91 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.07 kcal; Białko ogółem: 126.68 g; Tłuszcz: 86.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 317.3 g; suma cukrów prostych: 64.1 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; Sól: 7.05 g; WW: 30.05 Por; Cholesterol: 749.41 mg;