

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.42 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 79.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; suma cukrów prostych: 63.9 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; Sól: 5.55 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 225.86 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.66 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 86.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.31 g; Węglowodany ogółem: 337.93 g; suma cukrów prostych: 78.97 g; Błonnik pokarmowy: 46.4 g; Sól: 5.83 g; WW: 29.36 Por; Cholesterol: 251.26 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.82 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.86 g; Węglowodany ogółem: 261.05 g; suma cukrów prostych: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sól: 4.63 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 278.43 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.6 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 340.45 g; suma cukrów prostych: 78.52 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; Sól: 3.53 g; WW: 31.9 Por; Cholesterol: 231.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.74 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 70.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 361.12 g; suma cukrów prostych: 113.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; Sól: 3.89 g; WW: 33.96 Por; Cholesterol: 250.55 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.13 kcal; Białko ogółem: 129.4 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 293.05 g; suma cukrów prostych: 45.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 5.22 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 263.45 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1931.37 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 65.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; suma cukrów prostych: 30.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Sól: 4.44 g; WW: 22.15 Por; Cholesterol: 226.75 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.64 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 86.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 285.89 g; suma cukrów prostych: 59.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.6 g; Sól: 5.02 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 285.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2182.11 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 285.84 g; suma cukrów prostych: 61.17 g; Błonnik pokarmowy: 40.98 g; Sól: 4.93 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 255.48 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.15 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 277.56 g; suma cukrów prostych: 37.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.7 g; Sól: 5.06 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 246.05 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.3 kcal; Białko ogółem: 128.77 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 313.76 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 5.25 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 269.38 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.44 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 53.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 261.53 g; suma cukrów prostych: 32.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; Sól: 8.84 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 189.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), dynia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.83 kcal; Białko ogółem: 54.21 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 294.13 g; suma cukrów prostych: 33.7 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; Sól: 5.65 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 199.52 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.29 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 47.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.47 g; Węglowodany ogółem: 356.32 g; suma cukrów prostych: 81.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; Sól: 9.25 g; WW: 33.31 Por; Cholesterol: 163.45 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.03 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 69.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 352.4 g; suma cukrów prostych: 82.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.4 g; Sól: 7.21 g; WW: 33.24 Por; Cholesterol: 254.28 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2684.36 kcal; Białko ogółem: 129.65 g; Tłuszcz: 93.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 343.03 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; Błonnik pokarmowy: 46.73 g; Sól: 6.34 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 270.66 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.91 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 130.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 123.08 g; suma cukrów prostych: 10 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.65 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.31 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 134.33 g; suma cukrów prostych: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.85 g; WW: 12.7 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.55 kcal; Białko ogółem: 109.3 g; Tłuszcz: 86.09 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; suma cukrów prostych: 82.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; Sól: 7.21 g; WW: 31.43 Por; Cholesterol: 254.28 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.86 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 91.93 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 289.87 g; suma cukrów prostych: 38.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sól: 8.74 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 234.28 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1620.69 kcal; Białko ogółem: 86.22 g; Tłuszcz: 52.64 g; Kw.łł.nas.ogółem: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 214.32 g; suma cukrów prostych: 36.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; Sól: 4.01 g; WW: 18.44 Por; Cholesterol: 215.7 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 150 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.58 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 74.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 279.01 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; Sól: 4.9 g; WW: 24.39 Por; Cholesterol: 254.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , cukinia gotowana 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , dynia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.47 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 63.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.5 g; Węglowodany ogółem: 316.81 g; suma cukrów prostych: 67.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; Sól: 6.97 g; WW: 29.58 Por; Cholesterol: 79 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.61 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.96 g; Węglowodany ogółem: 301.72 g; suma cukrów prostych: 58.18 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g; Sól: 6.86 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 80.5 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.87 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 295.6 g; suma cukrów prostych: 38.38 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Sól: 4.86 g; WW: 25.97 Por; Cholesterol: 265.98 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.49 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 216.69 g; suma cukrów prostych: 22.94 g; Błonnik pokarmowy: 15.06 g; Sól: 1.27 g; WW: 20.32 Por; Cholesterol: 241.98 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.31 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 92.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.87 g; Węglowodany ogółem: 231.28 g; suma cukrów prostych: 38.18 g; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; Sól: 1.17 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 79 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.01 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 106.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 225.76 g; suma cukrów prostych: 29.14 g; Błonnik pokarmowy: 14.97 g; Sól: 1.51 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 241.58 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1910.58 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.34 g; Węglowodany ogółem: 258.18 g; suma cukrów prostych: 36.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.87 g; Sól: 6.02 g; WW: 21.97 Por; Cholesterol: 81.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.78 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 88.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 223.62 g; suma cukrów prostych: 27.41 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 79 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.42 kcal; Białko ogółem: 88.29 g; Tłuszcz: 98.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 286.45 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 42.04 g; Sól: 5.27 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 212.08 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 50 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1748.66 kcal; Białko ogółem: 47.34 g; Tłuszcz: 60.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 245.29 g; suma cukrów prostych: 24.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.26 g; Sól: 5.31 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 150.32 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.41 kcal; Białko ogółem: 77.42 g; Tłuszcz: 54.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 264.91 g; suma cukrów prostych: 39.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.53 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 65.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 275.5 g; suma cukrów prostych: 51.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.07 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 71.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; suma cukrów prostych: 70.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; Sól: 6.86 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 252.03 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , chleb pszenney krojony 60 g (<u>GLU,</u>),	chleb pszenney krojony 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenney krojony 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2025-05-26Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-05-26Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.01 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 62.33 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 296.94 g; suma cukrów prostych: 24.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sól: 10.98 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2025-05-26Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2025-05-26Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1021.16 kcal; Białko ogółem: 42.41 g; Tłuszcz: 30.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.68 g; Węglowodany ogółem: 134.04 g; suma cukrów prostych: 31.3 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; Sól: 2.44 g; WW: 11.25 Por; Cholesterol: 74.48 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , dynia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.3 g; Węglowodany ogółem: 334.73 g; suma cukrów prostych: 62 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; Sól: 4.55 g; WW: 31.49 Por; Cholesterol: 266.28 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.42 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 96.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 315.7 g; suma cukrów prostych: 36.32 g; Błonnik pokarmowy: 42.39 g; Sól: 5.17 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 212.08 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kiwi 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kottlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z brokułu 100 g , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , dżem owocowy 25 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.01 kcal; Białko ogółem: 63.37 g; Tłuszcz: 70.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.55 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; suma cukrów prostych: 54.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sól: 3.89 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.84 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 292.71 g; suma cukrów prostych: 75.51 g; Błonnik pokarmowy: 16.7 g; Sól: 2.63 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 224.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1905.98 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 261.55 g; suma cukrów prostych: 76.61 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 2.23 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 235.95 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 60 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1657.88 kcal; Białko ogółem: 81.44 g; Tłuszcz: 68.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 195.87 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Sól: 3.02 g; WW: 17 Por; Cholesterol: 209.53 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.86 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 290.57 g; suma cukrów prostych: 47.47 g; Błonnik pokarmowy: 42.07 g; Sól: 5.79 g; WW: 25.06 Por; Cholesterol: 225.28 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.62 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.42 g; Węglowodany ogółem: 312.67 g; suma cukrów prostych: 80.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.75 g; Sól: 7.45 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 266.28 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.85 kcal; Białko ogółem: 124.72 g; Tłuszcz: 74.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.72 g; Węglowodany ogółem: 288.17 g; suma cukrów prostych: 64.12 g; Błonnik pokarmowy: 40.65 g; Sól: 9.46 g; WW: 24.99 Por; Cholesterol: 268.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1937.31 kcal; Białko ogółem: 113.9 g; Tłuszcz: 61.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 255.04 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.8 g; Sól: 5.27 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 407.84 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.67 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 101.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 222.75 g; suma cukrów prostych: 49.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.8 g; Sól: 1.02 g; WW: 20.84 Por; Cholesterol: 237.84 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , jabłko pieczone 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.9 kcal; Białko ogółem: 115 g; Tłuszcz: 91.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 363.92 g; suma cukrów prostych: 105.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.03 g; Sól: 8.99 g; WW: 31.86 Por; Cholesterol: 263.26 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 09 g; Sól: 15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , jabłko pieczone 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.9 kcal; Białko ogółem: 115 g; Tłuszcz: 91.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 363.92 g; suma cukrów prostych: 105.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.03 g; Sól: 8.99 g; WW: 31.86 Por; Cholesterol: 263.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-26Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (JAJ, MLE, SEL,), ryż na mleku 300 g (MLE,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynny 300 ml (SEL,), barszcz czerwony z ziemniakami papka 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,),	papkowata - kolacja 350 ml (MLE, SEL,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE,), biszkopty 50 g (GLU, JAJ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (MLE,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2784.67 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 118.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 320.8 g; suma cukrów prostych: 162.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sól: 4.53 g; WW: 30.33 Por; Cholesterol: 775.03 mg;

poniedziałek 2025-05-26Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (MLE,), chleb pszenny krojony 120 g (GLU,), masło 82% tł. 16.67 g (MLE,), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE,),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 200 g (GLU, MLE, SEL,), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU,), masło 82% tł. 16.67 g (MLE,), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 25 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE,),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.68 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 346.78 g; suma cukrów prostych: 70.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sól: 4.51 g; WW: 32.67 Por; Cholesterol: 266.28 mg;