

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.85 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 102.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 264.45 g; suma cukrów prostych: 57.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 9.43 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 326.86 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2546.13 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 107.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 303.02 g; suma cukrów prostych: 74.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Sól: 9.74 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 346.86 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.88 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 96.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 261.66 g; suma cukrów prostych: 66.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 9.18 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 344.7 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2566.5 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 106.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.44 g; Węglowodany ogółem: 315.47 g; suma cukrów prostych: 83.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; Sól: 6.93 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 289.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2649.23 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 113.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.4 g; Węglowodany ogółem: 309.38 g; suma cukrów prostych: 81.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.2 g; Sól: 8.33 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 358.86 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ziemniaki gotowane 200 g, surówka z czerwonej kapusty 130 g,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.9 kcal; Białko ogółem: 97.58 g; Tłuszcz: 68.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 299.3 g; suma cukrów prostych: 56.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 5.99 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 248.97 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.38 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 94.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.5 g; Węglowodany ogółem: 301.31 g; suma cukrów prostych: 60.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 7.54 g; WW: 28.41 Por; Cholesterol: 342.23 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1923.24 kcal; Białko ogółem: 85.49 g; Tłuszcz: 86.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 205.42 g; suma cukrów prostych: 79.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g; Sól: 5.8 g; WW: 18.77 Por; Cholesterol: 317.69 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2023.68 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 87.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 225.86 g; suma cukrów prostych: 80.58 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; Sól: 5.92 g; WW: 20.7 Por; Cholesterol: 322.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2530.38 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 94.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 318.61 g; suma cukrów prostych: 93.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 7.55 g; WW: 29.67 Por; Cholesterol: 342.23 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.41 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 94.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; suma cukrów prostych: 45.15 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 9.44 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 299.95 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1870.1 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.49 g; Węglowodany ogółem: 230.86 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 6.87 g; WW: 19.82 Por; Cholesterol: 262.85 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.84 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 103.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 216.71 g; suma cukrów prostych: 60.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 8.38 g; WW: 18.88 Por; Cholesterol: 648.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.33 kcal; Białko ogółem: 122.46 g; Tłuszcz: 111.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.24 g; Węglowodany ogółem: 289.98 g; suma cukrów prostych: 65.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 10.22 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 659.71 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.91 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 92.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; suma cukrów prostych: 45.15 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 9.44 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 299.95 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2811.29 kcal; Białko ogółem: 138.07 g; Tłuszcz: 121.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.25 g; Węglowodany ogółem: 320.71 g; suma cukrów prostych: 60.5 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; Sól: 9.9 g; WW: 28.44 Por; Cholesterol: 408.53 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , chrupki kukurydziane 30 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.28 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 52.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.84 g; Węglowodany ogółem: 291.68 g; suma cukrów prostych: 29.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; Sól: 9.68 g; WW: 27.02 Por; Cholesterol: 219.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , faszerowana papryka 1 szt. 250 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1983.21 kcal; Białko ogółem: 44.37 g; Tłuszcz: 80.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 272.75 g; suma cukrów prostych: 38.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.59 g; Sól: 6.34 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 186.41 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźcą gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.83 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 342.46 g; suma cukrów prostych: 69.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; Sól: 6.46 g; WW: 32.18 Por; Cholesterol: 231.82 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźcą gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.02 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 74.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 368.94 g; suma cukrów prostych: 81.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; Sól: 6.67 g; WW: 34.84 Por; Cholesterol: 292.3 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźcą gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2590.95 kcal; Białko ogółem: 112.7 g; Tłuszcz: 110.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.28 g; Węglowodany ogółem: 301.34 g; suma cukrów prostych: 76.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; Sól: 9.95 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 358.86 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2657.73 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 96.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 341.97 g; suma cukrów prostych: 87.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; Sól: 6.84 g; WW: 32.28 Por: Cholesterol: 346.87 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.2 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 95.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 312.14 g; suma cukrów prostych: 43.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Sól: 11.72 g; WW: 28.9 Por: Cholesterol: 302.1 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1785.07 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 234 g; suma cukrów prostych: 34.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sól: 6 g; WW: 20.75 Por: Cholesterol: 228.04 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2591.41 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 110.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 303.9 g; suma cukrów prostych: 64.74 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 9.54 g; WW: 26.72 Por. Cholesterol: 357.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.07 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 64.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 298.28 g; suma cukrów prostych: 46.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sól: 7.17 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 157.52 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 150 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.3 kcal; Białko ogółem: 81.29 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.02 g; Węglowodany ogółem: 295.86 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 5.9 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 158.72 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.33 kcal; Białko ogółem: 101.32 g; Tłuszcz: 92.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 246.73 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Sól: 8.43 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 304.18 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1686.61 kcal; Białko ogółem: 70.5 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; suma cukrów prostych: 91.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.84 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.5 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 98.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 217.89 g; suma cukrów prostych: 41.45 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 4.83 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 294.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1867.91 kcal; Białko ogółem: 80.37 g; Tłuszcz: 80.78 g; Kw.łf.nas.ogółem: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 221.27 g; suma cukrów prostych: 29.57 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 2.81 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 157.52 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.23 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 108.91 g; Kw.łf.nas.ogółem: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 220.01 g; suma cukrów prostych: 32.56 g; Błonnik pokarmowy: 13.7 g; Sól: 5.11 g; WW: 20.68 Por; Cholesterol: 294.6 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pomidor 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.48 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw.łf.nas.ogółem: 54.84 g; Węglowodany ogółem: 274.52 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 9.15 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 160.22 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.45 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 99.99 g; Kw.łf.nas.ogółem: 53.94 g; Węglowodany ogółem: 221.94 g; suma cukrów prostych: 32.03 g; Błonnik pokarmowy: 17.3 g; Sól: 5.39 g; WW: 20.54 Por; Cholesterol: 157.52 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos serowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.95 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 98.11 g; Kw.łf.nas.ogółem: 52.28 g; Węglowodany ogółem: 253.25 g; suma cukrów prostych: 51.98 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; Sól: 10.1 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 257.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3112.55 kcal; Białko ogółem: 140.87 g; Tłuszcz: 133.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 348.96 g; suma cukrów prostych: 70.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 5.38 g; WW: 32.18 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźcą gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.81 kcal; Białko ogółem: 101.6 g; Tłuszcz: 78.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 342.66 g; suma cukrów prostych: 69.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; Sól: 6.46 g; WW: 32.22 Por; Cholesterol: 302.1 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2877.67 kcal; Białko ogółem: 148.57 g; Tłuszcz: 141.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 276.69 g; suma cukrów prostych: 43.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sól: 6.77 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.21 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1856.81 kcal; Białko ogółem: 80.2 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; suma cukrów prostych: 98.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.87 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.46 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 988.08 kcal; Białko ogółem: 48.22 g; Tłuszcz: 44.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.96 g; Węglowodany ogółem: 103.76 g; suma cukrów prostych: 13.3 g; Błonnik pokarmowy: 9.74 g; Sól: 2.25 g; WW: 9.49 Por; Cholesterol: 229.17 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.27 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 86.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 293.01 g; suma cukrów prostych: 59.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 6.83 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 346.87 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos serowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2473.82 kcal; Białko ogółem: 103.67 g; Tłuszcz: 113.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.9 g; Węglowodany ogółem: 276.94 g; suma cukrów prostych: 57.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 10.48 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 281.99 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,	zupa ziemniaczana jarska 400 g (<u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.6 kcal; Białko ogółem: 47.18 g; Tłuszcz: 96.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.44 g; Węglowodany ogółem: 278.76 g; suma cukrów prostych: 41.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 3.7 g; WW: 24.31 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.81 kcal; Białko ogółem: 74.65 g; Tłuszcz: 87.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 261.74 g; suma cukrów prostych: 73.1 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; Sól: 5.17 g; WW: 24.52 Por; Cholesterol: 241.38 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1894.2 kcal; Białko ogółem: 70.67 g; Tłuszcz: 83.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.81 g; Węglowodany ogółem: 219.6 g; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.93 g; Sól: 5.55 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 232.06 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	żurek z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 250 ml , surówka z czerwonej kapusty 50 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.13 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 96.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.46 g; Węglowodany ogółem: 192.39 g; suma cukrów prostych: 53.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; Sól: 8.18 g; WW: 16.79 Por; Cholesterol: 646.41 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 250 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.83 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 305.43 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 44.78 g; Sól: 10 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 222.87 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 3 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.43 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 311.61 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Sól: 5.61 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 287.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2582.13 kcal; Białko ogółem: 125.99 g; Tłuszcz: 109.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.4 g; Węglowodany ogółem: 282.14 g; suma cukrów prostych: 52.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 10.8 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 353.03 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.94 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.31 g; Węglowodany ogółem: 267.11 g; suma cukrów prostych: 53.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g; Sól: 7.58 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 490.5 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), Sos pomidorowy bez glutenu 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.39 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 124.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 217.57 g; suma cukrów prostych: 52 g; Błonnik pokarmowy: 13.51 g; Sól: 5.52 g; WW: 20.52 Por; Cholesterol: 635.13 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.77 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 106.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 318.6 g; suma cukrów prostych: 76.2 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.15 g; WW: 28.71 Por; Cholesterol: 334.09 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa b/kasz i skrobii		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.41 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 98.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 287.76 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; Sól: 9.36 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 407.85 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g , ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.8 kcal; Białko ogółem: 102.3 g; Tłuszcz: 83.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 234.62 g; suma cukrów prostych: 30.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sól: 5.14 g; WW: 20.89 Por; Cholesterol: 181.37 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.77 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 106.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 318.6 g; suma cukrów prostych: 76.2 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.15 g; WW: 28.71 Por; Cholesterol: 334.09 mg;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2706.98 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 117.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 315.56 g; suma cukrów prostych: 159.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 4.47 g; WW: 29.95 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2543.38 kcal; Białko ogółem: 114.91 g; Tłuszcz: 97.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 310.61 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 7.78 g; WW: 29.31 Por; Cholesterol: 354.23 mg;