Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-04-25	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.58 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; Tłuszcz: 110.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 275.11 g; suma cukrów prostych: 41.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 8.7 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 838.47 mg;

piątek 2025-04-25	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2565.29 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 114.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.92 g; Węglowodany ogółem: 286.22 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 8.47 g; WW: 25.27 Por; Cholesterol: 858.47 mg;

piątek 2025-04-25	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.08 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 111.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 242.4 g; suma cukrów prostych: 42.9 g; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; Sól: 8.45 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 839.67 mg;

piątek 2025-04-25	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.32 kcal; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 294.43 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; Sól: 9.24 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 718.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ,***), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2617.28 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 100.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 10.09 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 858.47 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.32 kcal; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 294.43 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; Sól: 9.24 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 718.85 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.5 kcal; Białko ogółem: 117.55 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 285.08 g; suma cukrów prostych: 48.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.9 g; Sól: 8.38 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 739.85 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1707.19 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 67.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 188.74 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 7.69 g; WW: 17.14 Por; Cholesterol: 710.77 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1857.92 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 218.02 g; suma cukrów prostych: 47.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; Sól: 7.86 g; WW: 19.9 Por; Cholesterol: 719.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.42 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; Tłuszcz: 75.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 313.18 g; suma cukrów prostych: 60.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 9.5 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 739.85 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.9 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 95.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.86 g; Węglowodany ogółem: 253.28 g; suma cukrów prostych: 39.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.95 g; Sól: 9.38 g; WW: 21.9 Por; Cholesterol: 756.65 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (***GLU,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g ,		**Posiłek nocny:** papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1834.84 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 227.11 g; suma cukrów prostych: 30.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; Sól: 6.88 g; WW: 19.8 Por; Cholesterol: 677.17 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.03 kcal; Białko ogółem: 112.67 g; Tłuszcz: 96.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 254.27 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.6 g; Sól: 7.59 g; WW: 22.42 Por; Cholesterol: 768.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.63 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 97.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.6 g; Węglowodany ogółem: 284.75 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.4 g; Sól: 8.35 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 769.35 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.73 kcal; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 81.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 241.98 g; suma cukrów prostych: 31.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; Sól: 7.4 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 841.16 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2573.4 kcal; Białko ogółem: 130.46 g; Tłuszcz: 105.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.61 g; Węglowodany ogółem: 283.3 g; suma cukrów prostych: 51.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; Sól: 10.11 g; WW: 24.88 Por; Cholesterol: 790.85 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 100g 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.83 kcal; Białko ogółem: 133.88 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 283.15 g; suma cukrów prostych: 21.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sól: 9.58 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 117.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), chleb PKU 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.84 kcal; Białko ogółem: 50.4 g; Tłuszcz: 86.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 301.08 g; suma cukrów prostych: 22.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; Sól: 5.68 g; WW: 28.24 Por; Cholesterol: 168.24 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.05 kcal; Białko ogółem: 122.27 g; Tłuszcz: 55.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 326.41 g; suma cukrów prostych: 49.6 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 11.03 g; WW: 30.67 Por; Cholesterol: 788.86 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.12 kcal; Białko ogółem: 135.22 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 345.53 g; suma cukrów prostych: 52.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; Sól: 10.02 g; WW: 32.93 Por; Cholesterol: 878.74 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2519.28 kcal; Białko ogółem: 113.76 g; Tłuszcz: 114.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.1 g; Węglowodany ogółem: 267.15 g; suma cukrów prostych: 45.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Sól: 8.28 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 846.47 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2606.54 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 83.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 360.34 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sól: 11.17 g; WW: 33.94 Por; Cholesterol: 727.85 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.93 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 91.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 298.08 g; suma cukrów prostych: 30.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.8 g; Sól: 11.02 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 707.85 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1897.9 kcal; Białko ogółem: 127.14 g; Tłuszcz: 77.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 194.9 g; suma cukrów prostych: 27.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; Sól: 6.25 g; WW: 17.24 Por; Cholesterol: 730.57 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata lodowa 20 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), papryka świeża 100 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.7 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; Tłuszcz: 114.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 251.46 g; suma cukrów prostych: 38.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; Sól: 8.67 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 852.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.9 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 63.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.2 g; Węglowodany ogółem: 298.04 g; suma cukrów prostych: 40.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sól: 9.15 g; WW: 27.78 Por; Cholesterol: 569.44 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.66 kcal; Białko ogółem: 91.81 g; Tłuszcz: 101.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.9 g; Węglowodany ogółem: 270.41 g; suma cukrów prostych: 31.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.54 g; Sól: 6.46 g; WW: 23.75 Por; Cholesterol: 695.94 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/ jaj 90 g (***GLU, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.94 kcal; Białko ogółem: 96.6 g; Tłuszcz: 77.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 287.03 g; suma cukrów prostych: 34.9 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; Sól: 6.39 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 200.23 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1686.61 kcal; Białko ogółem: 70.5 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; suma cukrów prostych: 91.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.84 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.94 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 113.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.7 g; Węglowodany ogółem: 225.27 g; suma cukrów prostych: 31.78 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 4.94 g; WW: 21.41 Por; Cholesterol: 706.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.76 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 102.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.75 g; Węglowodany ogółem: 219.36 g; suma cukrów prostych: 24.92 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.76 Por; Cholesterol: 569.44 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.96 kcal; Białko ogółem: 96.44 g; Tłuszcz: 108.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 170.33 g; suma cukrów prostych: 19.9 g; Błonnik pokarmowy: 10.17 g; Sól: 3.36 g; WW: 16.24 Por; Cholesterol: 706.92 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.65 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 262.58 g; suma cukrów prostych: 34.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; Sól: 7.23 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 572.14 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1912.33 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 92.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.24 g; Węglowodany ogółem: 176.86 g; suma cukrów prostych: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 13.47 g; Sól: 2.97 g; WW: 16.5 Por; Cholesterol: 569.44 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.***), makaron z warzywami 350 g (***GLU, SEL,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.35 kcal; Białko ogółem: 89 g; Tłuszcz: 95.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 277.83 g; suma cukrów prostych: 36.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.59 g; Sól: 7.43 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 672.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.1 kcal; Białko ogółem: 49.32 g; Tłuszcz: 70.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 324.61 g; suma cukrów prostych: 30.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; Sól: 6.9 g; WW: 30.57 Por; Cholesterol: 155.84 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.05 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; suma cukrów prostych: 48.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 8.82 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), Mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.12 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.3 g; Węglowodany ogółem: 365.69 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 6.62 g; WW: 32.99 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), puree ziemniaczane ots 200 g (***MLE,***), Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański ots 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2774.82 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.21 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 47.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 360.77 g; suma cukrów prostych: 96.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g; Sól: 9.32 g; WW: 32.3 Por; Cholesterol: 118.15 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), puree ziemniaczane ots 200 g (***MLE,***), Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański ots 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.01 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 59.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.81 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 274 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 3.81 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1555.18 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 41.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 243.99 g; suma cukrów prostych: 99.12 g; Błonnik pokarmowy: 48.85 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.96 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1219.63 kcal; Białko ogółem: 53.89 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 103.7 g; suma cukrów prostych: 10.06 g; Błonnik pokarmowy: 11.39 g; Sól: 1.65 g; WW: 9.35 Por; Cholesterol: 295.93 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.58 kcal; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 275.95 g; suma cukrów prostych: 41.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sól: 8.22 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 727.85 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.51 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 119.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 277.81 g; suma cukrów prostych: 37.08 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 8.54 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 692.03 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 115 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (***SEL,***), Risotto wegetariańskie 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 5 g , sok pomidorowy 300 ml , melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.66 kcal; Białko ogółem: 50.24 g; Tłuszcz: 96.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.18 g; Węglowodany ogółem: 301.13 g; suma cukrów prostych: 51.6 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; Sól: 5.83 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1669.58 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 82.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 149.76 g; suma cukrów prostych: 45.73 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 7.17 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 709.77 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1958.92 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 85.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 209.51 g; suma cukrów prostych: 49.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; Sól: 8.1 g; WW: 18.72 Por; Cholesterol: 719.45 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.24 kcal; Białko ogółem: 102.13 g; Tłuszcz: 100.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 191.51 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; Sól: 6.58 g; WW: 16.78 Por; Cholesterol: 754.48 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2641.45 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 122.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 276.87 g; suma cukrów prostych: 35.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 7.81 g; WW: 24.5 Por; Cholesterol: 719.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.18 kcal; Białko ogółem: 125.15 g; Tłuszcz: 84.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 289.38 g; suma cukrów prostych: 48.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sól: 11.3 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 738.25 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2508.88 kcal; Białko ogółem: 140.6 g; Tłuszcz: 98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 285.48 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; Sól: 11.8 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 796.15 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1987.21 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 74.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.04 g; Węglowodany ogółem: 255.83 g; suma cukrów prostych: 47.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 5.89 g; WW: 22.17 Por; Cholesterol: 624.64 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.92 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 121 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 210.64 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 4.2 g; WW: 20.1 Por; Cholesterol: 742.22 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ,***), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2617.28 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 100.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 10.09 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 858.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański ots 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.86 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 104.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 266.11 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 226.03 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku śmietankowym z/c - OTS 200 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1181.75 kcal; Białko ogółem: 44.39 g; Tłuszcz: 35.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 177.66 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 1.35 g; WW: 16.16 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ,***), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2617.28 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 100.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 10.09 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 858.47 mg;

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330 kcal; Białko ogółem: 122.95 g; Tłuszcz: 78.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 285.08 g; suma cukrów prostych: 48.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.9 g; Sól: 8.38 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 739.85 mg;