

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-04-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.07 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 308.03 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.19 g; Sól: 5.55 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 720.47 mg;

środa 2025-04-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.82 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 83.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 296.87 g; suma cukrów prostych: 67.33 g; Błonnik pokarmowy: 52.41 g; Sól: 5.6 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 740.47 mg;

środa 2025-04-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.48 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 260.63 g; suma cukrów prostych: 47.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Sól: 8.61 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 727.84 mg;

środa 2025-04-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.37 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 324.5 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sól: 4.63 g; WW: 30.18 Por; Cholesterol: 442.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2771.7 kcal; Białko ogółem: 127.94 g; Tłuszcz: 82.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 396.87 g; suma cukrów prostych: 70.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 5.78 g; WW: 35.94 Por; Cholesterol: 739.67 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.4 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 324.67 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sól: 4.9 g; WW: 30.24 Por; Cholesterol: 719.87 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.95 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 73.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 293.46 g; suma cukrów prostych: 51.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Sól: 8.82 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 744.64 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1561.95 kcal; Białko ogółem: 77.3 g; Tłuszcz: 63.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 173.67 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 7.12 g; WW: 15.14 Por; Cholesterol: 724.64 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1814.01 kcal; Białko ogółem: 81.46 g; Tłuszcz: 66.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 225.18 g; suma cukrów prostych: 52.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; Sól: 7.18 g; WW: 20.21 Por; Cholesterol: 724.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.71 kcal; Białko ogółem: 101.9 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 317.93 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; Sól: 8.82 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 744.64 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.72 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; Tłuszcz: 80.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 291.41 g; suma cukrów prostych: 44.27 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 11.08 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 289.12 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1804.12 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 54.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.64 g; Węglowodany ogółem: 251.56 g; suma cukrów prostych: 25.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; Sól: 8.13 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 218.94 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.85 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 94.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 254.69 g; suma cukrów prostych: 51.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 8.27 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 793.87 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.05 kcal; Białko ogółem: 114.02 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; suma cukrów prostych: 55.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 9.79 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 795.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.94 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 66.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 282.01 g; suma cukrów prostych: 37.89 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 10.84 g; WW: 24.17 Por; Cholesterol: 244.04 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.82 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 85.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 319 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Błonnik pokarmowy: 42.19 g; Sól: 11.36 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 309.12 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g,	
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.15 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 276.29 g; suma cukrów prostych: 30.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; Sól: 10.85 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 208.01 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.23 kcal; Białko ogółem: 48.01 g; Tłuszcz: 91.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 302.92 g; suma cukrów prostych: 36.84 g; Błonnik pokarmowy: 27 g; Sól: 7.5 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 184.15 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.6 kcal; Białko ogółem: 106.6 g; Tłuszcz: 46.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.99 g; Węglowodany ogółem: 358.34 g; suma cukrów prostych: 51.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Sól: 7.97 g; WW: 33.51 Por; Cholesterol: 183.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2437.85 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 352.59 g; suma cukrów prostych: 62.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; Sól: 8.86 g; WW: 32.95 Por; Cholesterol: 273.09 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafirowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.1 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 82.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 307.75 g; suma cukrów prostych: 56.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.73 g; Sól: 5.28 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 740.47 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.15 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 83.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 314.79 g; suma cukrów prostych: 77.9 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 11.28 g; WW: 29.32 Por; Cholesterol: 747.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.77 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 280.19 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Sól: 11.19 g; WW: 25.42 Por; Cholesterol: 714.24 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1845.74 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 68.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 221.38 g; suma cukrów prostych: 29.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.5 g; Sól: 5.36 g; WW: 19.22 Por; Cholesterol: 709.99 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.68 kcal; Białko ogółem: 103.4 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 301.35 g; suma cukrów prostych: 54.3 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 11.21 g; WW: 26.22 Por; Cholesterol: 760.67 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.07 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.07 g; Węglowodany ogółem: 292.28 g; suma cukrów prostych: 53.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; Sól: 8.92 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 711.16 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.89 kcal; Białko ogółem: 86.32 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.3 g; Węglowodany ogółem: 278.61 g; suma cukrów prostych: 39.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; Sól: 5.41 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 698.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.71 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 294.76 g; suma cukrów prostych: 40.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 4.65 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 178.02 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.21 kcal; Białko ogółem: 65.69 g; Tłuszcz: 92.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 4.52 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.17 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 98.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 246.15 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 14.92 g; Sól: 2.15 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 710.34 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.29 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 101.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.37 g; Węglowodany ogółem: 239.97 g; suma cukrów prostych: 33.41 g; Błonnik pokarmowy: 14.89 g; Sól: 2.29 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 697.26 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.74 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 100.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 228.06 g; suma cukrów prostych: 30.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; Sól: 7.5 g; WW: 20.86 Por; Cholesterol: 265.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z mięsa drob. 100 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1844.51 kcal; Białko ogółem: 90.04 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 73.43 g; Węglowodany ogółem: 236.51 g; suma cukrów prostych: 38.86 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 11.22 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 158.61 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1913.38 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.9 g; Węglowodany ogółem: 201.99 g; suma cukrów prostych: 30.22 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g; Sól: 7.77 g; WW: 18.5 Por; Cholesterol: 155.91 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Leczo wegetariańskie 300 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.05 kcal; Białko ogółem: 81.37 g; Tłuszcz: 72.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 270.77 g; suma cukrów prostych: 46.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; Sól: 6.81 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 653.43 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.43 kcal; Białko ogółem: 47.69 g; Tłuszcz: 90.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.8 g; Węglowodany ogółem: 304.6 g; suma cukrów prostych: 36.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; Sól: 7.5 g; WW: 28.48 Por; Cholesterol: 184.15 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.53 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.8 g; Węglowodany ogółem: 254.1 g; suma cukrów prostych: 39.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 231.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.39 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 255.23 g; suma cukrów prostych: 49.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 4.54 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , _), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), kalafior gotowany ots 100 g , parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,		rosół z makaronem ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), Ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (<u>MLE</u> , _), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g (<u>GLU</u> , _), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u> , _), rodzyнки ots 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2882.1 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 132.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; suma cukrów prostych: 88.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 5.5 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), cukinia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u> , _), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _),	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u> , _), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> , _),				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , _), skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.18 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 358.51 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Sól: 7.97 g; WW: 33.54 Por; Cholesterol: 241.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalambr gotowany o/s 100g, kielbasa biała - o/s 120g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	rosół z makaronem o/s 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem o/s 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k z/s o/s 200g, brokuł gotowany o/s 150g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry o/s 100g, wędlina pakow. hermet. 100g o/s 1 szt, hummus o/s 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c o/s 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2898.63 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 151.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 264.32 g; suma cukrów prostych: 48.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 4.15 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - o/s 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.81 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 274 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u> ,),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1809.08 kcal; Białko ogółem: 74.91 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 239.47 g; suma cukrów prostych: 82.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 6.72 g; WW: 19.69 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Ryż biały na sypko 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1101.68 kcal; Białko ogółem: 63.59 g; Tłuszcz: 33.95 g; Kw.łt.nas.ogółem: 5.75 g; Węglowodany ogółem: 142.77 g; suma cukrów prostych: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; Sól: 2.93 g; WW: 12.19 Por; Cholesterol: 149.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.54 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 253.57 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sól: 8.82 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 744.64 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Leczo wegetariańskie 300 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.05 kcal; Białko ogółem: 81.37 g; Tłuszcz: 72.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 270.77 g; suma cukrów prostych: 46.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; Sól: 6.81 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 653.43 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami jarska 300 ml (<u>SEL</u>), Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 200 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.81 kcal; Białko ogółem: 53.06 g; Tłuszcz: 81.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.5 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 6.85 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1973.9 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 246.53 g; suma cukrów prostych: 43.64 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: 3.96 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 706.33 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210 kcal; Białko ogółem: 99.07 g; Tłuszcz: 73.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 296.27 g; suma cukrów prostych: 47.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.83 g; Sól: 4.15 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 719.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.82 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 87.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.6 g; Węglowodany ogółem: 254.22 g; suma cukrów prostych: 51.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 8 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 516.1 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Leczo wegetariańskie 300 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.65 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 80.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 275.91 g; suma cukrów prostych: 50.14 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Sól: 7.55 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 668.93 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.21 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 79.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 314.77 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 11.5 g; WW: 28.96 Por; Cholesterol: 744.64 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.24 kcal; Białko ogółem: 117.3 g; Tłuszcz: 87.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; suma cukrów prostych: 51.8 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 11.59 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 289.39 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.54 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 87.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.09 g; Węglowodany ogółem: 294.31 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Błonnik pokarmowy: 44.79 g; Sól: 9.4 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 724.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2533.87 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 121.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 257.76 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; Sól: 6.07 g; WW: 23.95 Por; Cholesterol: 782.74 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>), skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2771.7 kcal; Białko ogółem: 127.94 g; Tłuszcz: 82.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 396.87 g; suma cukrów prostych: 70.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 5.78 g; WW: 35.94 Por; Cholesterol: 739.67 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kałafior gotowany ots 100 g , parówka ots 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g , udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczek i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.79 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 111.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 285.36 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 4.75 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2025-04-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.7 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 91.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 343 g; suma cukrów prostych: 76.84 g; Błonnik pokarmowy: 45.7 g; Sól: 8.24 g; WW: 30.12 Por; Cholesterol: 732.74 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), marchewkowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>SEL</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2647.43 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 116.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.45 g; Węglowodany ogółem: 305.18 g; suma cukrów prostych: 161.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 4.56 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 768.03 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.19 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Sól: 11.17 g; WW: 29.38 Por; Cholesterol: 746.39 mg;