

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ćwikła z chrzanem 90 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.03 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 282.55 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 5.82 g; WW: 24.98 Por; Cholesterol: 269.45 mg;

poniedziałek 2025-04-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ćwikła z chrzanem 90 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.96 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 79.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 298.56 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 5.8 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 289.45 mg;

poniedziałek 2025-04-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 0 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g, herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.87 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 66.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; suma cukrów prostych: 101.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 4.84 g; WW: 29.47 Por; Cholesterol: 251.35 mg;

poniedziałek 2025-04-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ćwikła z chrzanem 90 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.74 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 76.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 4.94 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 268.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2609.07 kcal; Białko ogółem: 123.83 g; Tłuszcz: 89.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 329.03 g; suma cukrów prostych: 78.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 9.12 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 310.45 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ćwikła z chrzanem 90 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.74 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 76.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 4.94 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 268.85 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina 50 g,
		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.25 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 67.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 294.28 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; Sól: 4.87 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 252.75 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1660.38 kcal; Białko ogółem: 87.98 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 202.58 g; suma cukrów prostych: 64.1 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; Sól: 2.87 g; WW: 18.68 Por; Cholesterol: 223.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.48 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 60.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 221.9 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; Sól: 3.24 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 232.75 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), pomidor 100 g,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.25 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 67.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; suma cukrów prostych: 79.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 4.88 g; WW: 29.7 Por; Cholesterol: 252.75 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.84 kcal; Białko ogółem: 116.4 g; Tłuszcz: 78.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 271.12 g; suma cukrów prostych: 34.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; Sól: 5.21 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 191.25 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1823.92 kcal; Białko ogółem: 102.4 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.9 g; Węglowodany ogółem: 247.04 g; suma cukrów prostych: 27.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Sól: 4.6 g; WW: 21.78 Por; Cholesterol: 121.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.16 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 86.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 213.23 g; suma cukrów prostych: 51.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sól: 4.49 g; WW: 18.77 Por; Cholesterol: 502.68 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.62 kcal; Białko ogółem: 110.3 g; Tłuszcz: 88.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 251.3 g; suma cukrów prostych: 33.33 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 5.99 g; WW: 21.78 Por; Cholesterol: 503.88 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.66 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 261.69 g; suma cukrów prostych: 28.16 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; Sól: 4.97 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 133.77 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2438.74 kcal; Białko ogółem: 126.41 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; suma cukrów prostych: 46.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.31 g; Sól: 5.49 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 211.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1891.81 kcal; Białko ogółem: 99.6 g; Tłuszcz: 53.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 26.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; Sól: 7.93 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 118.27 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.9 kcal; Białko ogółem: 55.33 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 287.7 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 8.37 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 209.81 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.99 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 49.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 361.2 g; suma cukrów prostych: 94.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sól: 4.79 g; WW: 34.31 Por; Cholesterol: 139.67 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2495.67 kcal; Białko ogółem: 113.8 g; Tłuszcz: 65.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 369.5 g; suma cukrów prostych: 85.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; Sól: 5.06 g; WW: 35.21 Por; Cholesterol: 192.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ćwikła z chrzanem 90 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.34 kcal; Białko ogółem: 131.6 g; Tłuszcz: 81.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 275.69 g; suma cukrów prostych: 75.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sól: 4.2 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 286.24 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, pomidorowa z makaronem - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.43 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 131.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.65 g; Węglowodany ogółem: 123.4 g; suma cukrów prostych: 10.76 g; Błonnik pokarmowy: 6.87 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.79 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, pomidorowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.83 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 131.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 134.65 g; suma cukrów prostych: 11.31 g; Błonnik pokarmowy: 7.79 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.84 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.97 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 83.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 272.47 g; suma cukrów prostych: 56.7 g; Błonnik pokarmowy: 19.71 g; Sól: 8.06 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 317.84 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.44 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 88.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.3 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; suma cukrów prostych: 35.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 8.6 g; WW: 27.32 Por; Cholesterol: 297.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.23 kcal; Białko ogółem: 113.1 g; Tłuszcz: 60.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 196.15 g; suma cukrów prostych: 33.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; Sól: 4.06 g; WW: 17.25 Por; Cholesterol: 187.97 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ćwikła z chrzanem 90 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Babka piaskowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.32 kcal; Białko ogółem: 103.6 g; Tłuszcz: 73.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 260.55 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; Sól: 5.82 g; WW: 22.99 Por; Cholesterol: 270.65 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, miód 2 szt. 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.74 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 70.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.83 g; Węglowodany ogółem: 318.71 g; suma cukrów prostych: 55.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; Sól: 7.68 g; WW: 30.1 Por; Cholesterol: 32.89 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.6 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.78 g; Węglowodany ogółem: 270.97 g; suma cukrów prostych: 25.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 4.68 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 59.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2010.77 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 68.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 264.69 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Sól: 4.61 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 174.3 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1819.47 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 255.42 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 1.99 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120 g,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina 50 g,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.53 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 90.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.09 g; Węglowodany ogółem: 234.66 g; suma cukrów prostych: 18.79 g; Błonnik pokarmowy: 12.09 g; Sól: 1.5 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 140.37 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA			
sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina 50 g,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.96 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 105.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.42 g; Węglowodany ogółem: 233.08 g; suma cukrów prostych: 18.47 g; Błonnik pokarmowy: 12.01 g; Sól: 1.58 g; WW: 22.22 Por; Cholesterol: 32.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb bezglutenowy 120 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.93 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 93.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 231.14 g; suma cukrów prostych: 16.3 g; Błonnik pokarmowy: 11.11 g; Sól: 1.48 g; WW: 22.13 Por; Cholesterol: 140.37 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.34 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.9 g; Węglowodany ogółem: 279.54 g; suma cukrów prostych: 26.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sól: 5.4 g; WW: 24.58 Por; Cholesterol: 35.89 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml, margaryna 15 g, chleb bezglutenowy 120 g,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.9 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 99.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 240.88 g; suma cukrów prostych: 16.73 g; Błonnik pokarmowy: 11.24 g; Sól: 1.6 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 32.89 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Zapiekanek warzywny 350 g (<u>MLE</u>), sos serowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2605.76 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.89 g; Węglowodany ogółem: 334.41 g; suma cukrów prostych: 77.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 7.23 g; WW: 30 Por; Cholesterol: 372.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.9 kcal; Białko ogółem: 55.33 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 287.7 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 8.37 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 209.81 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.66 kcal; Białko ogółem: 91.13 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 216.8 g; suma cukrów prostych: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; Sól: 4.74 g; WW: 19.64 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.96 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 294.13 g; suma cukrów prostych: 58.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 8.42 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (<u>GLU, MLE</u>), biszkopty ots 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3112.55 kcal; Białko ogółem: 140.87 g; Tłuszcz: 133.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 348.96 g; suma cukrów prostych: 70.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 5.38 g; WW: 32.18 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

poniedziałek 2025-04-21		
Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.77 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 60.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 361.3 g; suma cukrów prostych: 94.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sól: 4.79 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 172.75 mg;

poniedziałek 2025-04-21		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2877.67 kcal; Białko ogółem: 148.57 g; Tłuszcz: 141.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 276.69 g; suma cukrów prostych: 43.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sól: 6.77 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

poniedziałek 2025-04-21		
Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2025-04-21		
Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-04-21		
Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.81 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 274 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1896.49 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 262.33 g; suma cukrów prostych: 95.22 g; Błonnik pokarmowy: 50.21 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.51 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 200 g, sos własny mięsny 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 909.61 kcal; Białko ogółem: 61.01 g; Tłuszcz: 34.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.28 g; Węglowodany ogółem: 91.36 g; suma cukrów prostych: 15.93 g; Błonnik pokarmowy: 8.86 g; Sól: 1.77 g; WW: 8.39 Por; Cholesterol: 119.46 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g,		pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 50 g,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.7 kcal; Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 316.78 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 7.19 g; WW: 29.62 Por; Cholesterol: 252.75 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),		pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), sos serowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.81 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 105.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.19 g; Węglowodany ogółem: 304.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 303.96 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,		chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomarańcza 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.49 kcal; Białko ogółem: 57.05 g; Tłuszcz: 77.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 368.77 g; suma cukrów prostych: 68.34 g; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; Sól: 6.82 g; WW: 33.31 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.75 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 67.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 222.92 g; suma cukrów prostych: 69.77 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 4.11 g; WW: 20.77 Por; Cholesterol: 268.25 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.75 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 67.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 222.92 g; suma cukrów prostych: 69.77 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 4.11 g; WW: 20.77 Por; Cholesterol: 268.25 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglw. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1868.83 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 84.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 185.33 g; suma cukrów prostych: 49.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.7 g; Sól: 4.22 g; WW: 16.09 Por; Cholesterol: 492.89 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglw. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos serowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.4 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 105.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.5 g; Węglowodany ogółem: 263.46 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 7.47 g; WW: 22.88 Por; Cholesterol: 236.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wloszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.95 kcal; Białko ogółem: 121.22 g; Tłuszcz: 77.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Sól: 5.34 g; WW: 31.71 Por; Cholesterol: 273.75 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, cukinia gotowana 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wloszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.27 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 82.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 264.37 g; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; Sól: 10.5 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 221.65 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g, wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.15 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 67.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.2 g; Węglowodany ogółem: 284.66 g; suma cukrów prostych: 53.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; Sól: 6.49 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 365.87 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2414.87 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 240.45 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 13.19 g; Sól: 3.27 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 500.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 100 g,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2655.48 kcal; Białko ogółem: 124.88 g; Tłuszcz: 90.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 347.31 g; suma cukrów prostych: 94.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 9.36 g; WW: 31.79 Por; Cholesterol: 322.45 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g, ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.8 kcal; Białko ogółem: 102.3 g; Tłuszcz: 83.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 234.62 g; suma cukrów prostych: 30.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sól: 5.14 g; WW: 20.89 Por; Cholesterol: 181.37 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2025-04-21			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 100 g,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2655.48 kcal; Białko ogółem: 124.88 g; Tłuszcz: 90.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 347.31 g; suma cukrów prostych: 94.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 9.36 g; WW: 31.79 Por; Cholesterol: 322.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21		Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynny 300 ml (<u>SEL, _</u>), pomidorowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	
papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2759.79 kcal; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 118.68 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.12 g; Węglowodany ogółem: 321.3 g; suma cukrów prostych: 163.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.6 g; Sól: 4.99 g; WW: 30.5 Por; Cholesterol: 770.16 mg;

poniedziałek 2025-04-21		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), pomidor 100 g ,		pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Babka piaskowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.48 kcal; Białko ogółem: 119.43 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw.łł.nas.ogółem: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 295.26 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 4.87 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 252.75 mg;