

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-04-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), baleron 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2920.94 kcal; Białko ogółem: 120.34 g; Tłuszcz: 144.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; suma cukrów prostych: 48.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sól: 6.36 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 848.61 mg;

niedziela 2025-04-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), baleron 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3111.9 kcal; Białko ogółem: 130.91 g; Tłuszcz: 151.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; suma cukrów prostych: 63.86 g; Błonnik pokarmowy: 38 g; Sól: 6.37 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 868.61 mg;

niedziela 2025-04-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.93 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 102.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 256.58 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.3 g; Sól: 5.88 g; WW: 22.7 Por; Cholesterol: 814.54 mg;

niedziela 2025-04-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt,		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2738.03 kcal; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 132.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 285.54 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 4.97 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 836.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotle drobiowy panierowane 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3148.88 kcal; Białko ogółem: 140.52 g; Tłuszcz: 142.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 342.64 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sól: 6.86 g; WW: 30.68 Por; Cholesterol: 880.61 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt,		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2539.28 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 99.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 311.47 g; suma cukrów prostych: 77.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 5.63 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 801.34 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.87 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 308.93 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; Sól: 4.96 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 838.68 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: paczka zajączek dieta łatwostrawna 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.83 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 299.24 g; suma cukrów prostych: 110.75 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; Sól: 3.68 g; WW: 28.22 Por; Cholesterol: 842.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: paczka zajączek dieta łatwostrawna 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>),				Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.79 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 76.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 322.37 g; suma cukrów prostych: 109.38 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; Sól: 3.81 g; WW: 30.44 Por; Cholesterol: 848.68 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), pomidor 100 g, wędlina 30g 30 g, płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: paczka zajączek dieta łatwostrawna 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>),				Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2922.71 kcal; Białko ogółem: 121.71 g; Tłuszcz: 85.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 423.88 g; suma cukrów prostych: 124.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sól: 5.47 g; WW: 40.05 Por; Cholesterol: 868.68 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, chrzan 20 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),		żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433.28 kcal; Białko ogółem: 130.04 g; Tłuszcz: 113.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 249.36 g; suma cukrów prostych: 32.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sól: 6.4 g; WW: 21.45 Por; Cholesterol: 839.39 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g, chrzan 20 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),		żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: pomidor 100 g,				Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.7 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 223.57 g; suma cukrów prostych: 24.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; Sól: 5.62 g; WW: 19.02 Por; Cholesterol: 746.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.91 kcal; Białko ogółem: 117.27 g; Tłuszcz: 95.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.9 g; Węglowodany ogółem: 258.82 g; suma cukrów prostych: 83.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 6.79 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 856.98 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2783.57 kcal; Białko ogółem: 124.17 g; Tłuszcz: 118.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.03 g; Węglowodany ogółem: 321.06 g; suma cukrów prostych: 87.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 9.45 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 850.36 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), chrzan 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.34 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 108.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 31.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; Sól: 5.36 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 520.12 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chrzan 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, kielbasa biała 120 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3039.06 kcal; Białko ogółem: 151.13 g; Tłuszcz: 157.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.89 g; Węglowodany ogółem: 281.86 g; suma cukrów prostych: 44.6 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Sól: 6.68 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 892.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1877.68 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 51.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 271.98 g; suma cukrów prostych: 29.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 6.12 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 173.85 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.02 kcal; Białko ogółem: 55.37 g; Tłuszcz: 84.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 295.72 g; suma cukrów prostych: 31.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.55 g; Sól: 2.73 g; WW: 28.01 Por; Cholesterol: 248.25 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.4 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 49.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 323.99 g; suma cukrów prostych: 74.98 g; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; Sól: 4.44 g; WW: 30.76 Por; Cholesterol: 239.05 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.25 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 306.28 g; suma cukrów prostych: 62.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; Sól: 4.09 g; WW: 28.94 Por; Cholesterol: 262.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kottlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3161.96 kcal; Białko ogółem: 140.56 g; Tłuszcz: 149.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g; Sól: 6.61 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 880.61 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Papkowata			
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2609.75 kcal; Białko ogółem: 117.89 g; Tłuszcz: 95.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; suma cukrów prostych: 57.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; Sól: 5.57 g; WW: 30.75 Por; Cholesterol: 965.6 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.45 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 87.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 270.85 g; suma cukrów prostych: 32.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; Sól: 6.74 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 876.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1796.94 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 75.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 187.13 g; suma cukrów prostych: 24.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; Sól: 4.63 g; WW: 16.24 Por; Cholesterol: 422.09 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g , chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2503.25 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 125.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 246.91 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.3 g; Sól: 5.64 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 802.54 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 100g 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.53 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.76 g; Węglowodany ogółem: 274.78 g; suma cukrów prostych: 33.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; Sól: 5.03 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 711.25 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 100g 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.83 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; Tłuszcz: 93.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.59 g; Węglowodany ogółem: 274.55 g; suma cukrów prostych: 19.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.1 g; Sól: 5.42 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 628.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2092.98 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 81.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 270.75 g; suma cukrów prostych: 32.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.19 Por; Cholesterol: 253.21 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,		wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.21 kcal; Białko ogółem: 65.69 g; Tłuszcz: 92.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 4.52 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.14 kcal; Białko ogółem: 94.8 g; Tłuszcz: 115.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 218.91 g; suma cukrów prostych: 13.31 g; Błonnik pokarmowy: 10.58 g; Sól: 1.92 g; WW: 21.06 Por; Cholesterol: 734.73 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA			
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g , chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.01 kcal; Białko ogółem: 98.9 g; Tłuszcz: 108.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.81 g; Węglowodany ogółem: 218.85 g; suma cukrów prostych: 13.05 g; Błonnik pokarmowy: 10.58 g; Sól: 1.98 g; WW: 21.05 Por; Cholesterol: 627.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomidor 100 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g , sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.47 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 108.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 190.94 g; suma cukrów prostych: 22.2 g; Błonnik pokarmowy: 12.55 g; Sól: 1.57 g; WW: 18 Por; Cholesterol: 760.73 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	margaryna 15 g , wędlina 50 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: pomidor 100 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1804.97 kcal; Białko ogółem: 96.02 g; Tłuszcz: 76.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.53 g; Węglowodany ogółem: 212.52 g; suma cukrów prostych: 28.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; Sól: 6.16 g; WW: 17.97 Por; Cholesterol: 629.95 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.85 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 93.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44 g; Węglowodany ogółem: 178 g; suma cukrów prostych: 19.8 g; Błonnik pokarmowy: 13.56 g; Sól: 2.7 g; WW: 16.63 Por; Cholesterol: 627.25 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.77 kcal; Białko ogółem: 86.1 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 337.44 g; suma cukrów prostych: 71.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 4.9 g; WW: 30.73 Por; Cholesterol: 782.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.02 kcal; Białko ogółem: 55.37 g; Tłuszcz: 84.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 295.72 g; suma cukrów prostych: 31.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.55 g; Sól: 2.73 g; WW: 28.01 Por; Cholesterol: 248.25 mg;

niedziela 2025-04-20		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.44 kcal; Białko ogółem: 75.02 g; Tłuszcz: 54.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 239.93 g; suma cukrów prostych: 40.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; Sól: 4.02 g; WW: 20.9 Por; Cholesterol: 228.23 mg;

niedziela 2025-04-20		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1968.09 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 251.02 g; suma cukrów prostych: 48.1 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Sól: 8.14 g; WW: 22.46 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

niedziela 2025-04-20		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> , _), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> , _), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), knedle ze śliwką ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), śmietana 18% ots 100 ml (<u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u> , _),
		Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , _), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2812.59 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 119.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 312.84 g; suma cukrów prostych: 77.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 6.1 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 445.81 mg;

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), wędlina 30g 30g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , _), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.18 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw.łt.nas.ogółem: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; suma cukrów prostych: 75.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; Sól: 4.44 g; WW: 30.78 Por; Cholesterol: 272.13 mg;

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> , _), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane ots 200 g , Filet z kurczaka gotowany ots 80 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u> , _),
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u> , _), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2657.12 kcal; Białko ogółem: 151.98 g; Tłuszcz: 118.45 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 245.15 g; suma cukrów prostych: 41.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 9.65 g; WW: 21.68 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , _),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.4 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 59.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 294.66 g; suma cukrów prostych: 26.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; Sól: 8.27 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 441.02 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),	kalanfiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1809.08 kcal; Białko ogółem: 74.91 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 239.47 g; suma cukrów prostych: 82.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 6.72 g; WW: 19.69 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Kotleci drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1113.99 kcal; Białko ogółem: 59.31 g; Tłuszcz: 57.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.11 g; Węglowodany ogółem: 94.62 g; suma cukrów prostych: 8.31 g; Błonnik pokarmowy: 11.23 g; Sól: 1.83 g; WW: 8.42 Por; Cholesterol: 211.66 mg;

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), pomidor 100 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> , <u>może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.87 kcal; Białko ogółem: 127.63 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 309.33 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; Sól: 4.96 g; WW: 28.95 Por; Cholesterol: 838.68 mg;

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), naleśniki ze szpinakiem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> , <u>może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 72.52 g; Tłuszcz: 92.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 278.65 g; suma cukrów prostych: 46.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; Sól: 5.49 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 819.11 mg;

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 0 g (<u>SEZ</u>), margaryna 15 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1905.41 kcal; Białko ogółem: 65.65 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.59 g; Węglowodany ogółem: 268.07 g; suma cukrów prostych: 50.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; Sól: 4.02 g; WW: 23.76 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), szczypiorek 20 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>), wędlina 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt,		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.84 kcal; Białko ogółem: 85.84 g; Tłuszcz: 99.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 229.66 g; suma cukrów prostych: 69.99 g; Błonnik pokarmowy: 16.95 g; Sól: 2.69 g; WW: 21.4 Por; Cholesterol: 550.56 mg;

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt,		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.43 kcal; Białko ogółem: 110.52 g; Tłuszcz: 131.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 255.37 g; suma cukrów prostych: 68.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.08 g; Sól: 4.2 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 835.41 mg;

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.43 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 94.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.58 g; Węglowodany ogółem: 226.9 g; suma cukrów prostych: 79.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; Sól: 4.88 g; WW: 19.92 Por; Cholesterol: 850.36 mg;

niedziela 2025-04-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.21 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 89.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 258.72 g; suma cukrów prostych: 24.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; Sól: 5.65 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 736.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g, płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.92 kcal; Białko ogółem: 129.66 g; Tłuszcz: 83.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.44 g; Węglowodany ogółem: 319.45 g; suma cukrów prostych: 71.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; Sól: 5.29 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 850.68 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 40 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3007.66 kcal; Białko ogółem: 154.77 g; Tłuszcz: 147.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.92 g; Węglowodany ogółem: 295.75 g; suma cukrów prostych: 47.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 6.87 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 952.37 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 60 g, sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g, wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.69 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 93.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.88 g; Węglowodany ogółem: 266.47 g; suma cukrów prostych: 51.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.01 g; Sól: 5.92 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 670.25 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2594.9 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 137.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 227.69 g; suma cukrów prostych: 43.33 g; Błonnik pokarmowy: 14.11 g; Sól: 3.38 g; WW: 21.46 Por; Cholesterol: 846.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),		żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3148.88 kcal; Białko ogółem: 140.52 g; Tłuszcz: 142.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 342.64 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sól: 6.86 g; WW: 30.68 Por; Cholesterol: 880.61 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 0.9 g; Sól: 0.15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), paszтет sojowy ots 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		barszcz czerwonny z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), knedle ze śliwką ots 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		
				Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.43 kcal; Białko ogółem: 64.38 g; Tłuszcz: 87.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; suma cukrów prostych: 90.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 4.15 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 214.75 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),		żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3148.88 kcal; Białko ogółem: 140.52 g; Tłuszcz: 142.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 342.64 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sól: 6.86 g; WW: 30.68 Por; Cholesterol: 880.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2664.48 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 116.63 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.49 g; Węglowodany ogółem: 309.14 g; suma cukrów prostych: 158.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.2 g; Sól: 4.41 g; WW: 29.36 Por; Cholesterol: 765.09 mg;

niedziela 2025-04-20			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), wędlina 30g 30 g ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 60 g , sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),				Posiłek nocny: babka cytrynowa 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.87 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 309.24 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; Sól: 4.96 g; WW: 28.95 Por; Cholesterol: 838.68 mg;