

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-04-14</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> pączek 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2334.2 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 104.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.86 g; Węglowodany ogółem: 280.13 g; suma cukrów prostych: 57.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 6.87 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 543.98 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-14</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 250 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> pączek 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2604.31 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 109.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 323.6 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 7.18 g; WW: 29.04 Por; Cholesterol: 563.98 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-14</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> pączek 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2337.89 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 88.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 289.29 g; suma cukrów prostych: 68.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; Sól: 8.53 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 403.33 mg;

<b>poniedziałek 2025-04-14</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Naleśniki z serem 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
<b>II Śniadanie:</b> sok owocowy 200ml 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2397.16 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 74.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 363.74 g; suma cukrów prostych: 86.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; Sól: 3.75 g; WW: 34.27 Por; Cholesterol: 271.55 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: pączek 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2740.77 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 107.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.61 g; Węglowodany ogółem: 362.05 g; suma cukrów prostych: 109.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.78 g; WW: 33.06 Por; Cholesterol: 524.43 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Naleśniki z serem 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2405.14 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 74.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 365.74 g; suma cukrów prostych: 88.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; Sól: 3.75 g; WW: 34.47 Por; Cholesterol: 271.55 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2325.05 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 83.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 303.1 g; suma cukrów prostych: 51.69 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sól: 4.61 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 314.09 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Naleśniki z serem 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1910.73 kcal; Białko ogółem: 85.84 g; Tłuszcz: 68.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 268.08 g; suma cukrów prostych: 81.75 g; Błonnik pokarmowy: 14.85 g; Sól: 2.29 g; WW: 25.5 Por; Cholesterol: 254.01 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Naleśniki z serem 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1985.66 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.77 g; Węglowodany ogółem: 281.29 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 2.36 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 260.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Naleśniki z serem 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2525.36 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.11 g; Węglowodany ogółem: 380.18 g; suma cukrów prostych: 94.87 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 4 g; WW: 36.43 Por; Cholesterol: 280.61 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2217.23 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 79.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 291.33 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 7.85 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 263.45 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sałata zielona 8g 8 g,		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1839.01 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 237.01 g; suma cukrów prostych: 26.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.2 g; Sól: 4.71 g; WW: 20.31 Por; Cholesterol: 226.75 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1930.52 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 84.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 213.02 g; suma cukrów prostych: 61.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Sól: 4.14 g; WW: 17.7 Por; Cholesterol: 305.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , jablko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2207.72 kcal; Białko ogółem: 107.72 g; Tłuszcz: 86.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.14 g; Węglowodany ogółem: 273.98 g; suma cukrów prostych: 64.85 g; Błonnik pokarmowy: 48.02 g; Sól: 5.66 g; WW: 22.86 Por; Cholesterol: 306.53 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 75.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 264.9 g; suma cukrów prostych: 35.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Sól: 5.35 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 251.45 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2461.61 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 92.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 315.83 g; suma cukrów prostych: 60.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 7.97 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 304.53 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1847.05 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 50.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 260.65 g; suma cukrów prostych: 37.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; Sól: 9.67 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 158.11 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa</span>		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 100 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2035.48 kcal; Białko ogółem: 54.45 g; Tłuszcz: 82.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 269.69 g; suma cukrów prostych: 35.91 g; Błonnik pokarmowy: 13.76 g; Sól: 6.38 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 197.06 mg;

poniedziałek 2025-04-14 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu</span>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2260.09 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 51.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 371.99 g; suma cukrów prostych: 84.84 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 5.04 g; WW: 35.04 Por; Cholesterol: 172.41 mg;

poniedziałek 2025-04-14 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</span>		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2517.66 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 85.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; suma cukrów prostych: 74.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g; Sól: 5.45 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 287.09 mg;

poniedziałek 2025-04-14 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</span>		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2654.3 kcal; Białko ogółem: 110.7 g; Tłuszcz: 112.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.63 g; Węglowodany ogółem: 323.16 g; suma cukrów prostych: 75.73 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 7.39 g; WW: 29.25 Por; Cholesterol: 575.98 mg;

poniedziałek 2025-04-14 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona</span>		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa płynna 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14      Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; WW: 1.7 g; Por: 11.76; Cholesterol: 1037.87 mg;

poniedziałek 2025-04-14      Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2574.68 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 97.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 326.85 g; suma cukrów prostych: 87.41 g; Błonnik pokarmowy: 17.11 g; Sól: 4.46 g; WW: 31.14 Por; Cholesterol: 279.09 mg;

poniedziałek 2025-04-14      Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2427.37 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 103.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 284.33 g; suma cukrów prostych: 40.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sól: 9.51 g; WW: 26.44 Por; Cholesterol: 259.09 mg;

poniedziałek 2025-04-14      Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1786.29 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 236.86 g; suma cukrów prostych: 55.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.57 g; WW: 20.59 Por; Cholesterol: 238.75 mg;

poniedziałek 2025-04-14      Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.81 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 104.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.84 g; Węglowodany ogółem: 264.3 g; suma cukrów prostych: 42.1 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 7.77 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 412.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, sok owocowy 200ml 200 g, Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2181.78 kcal; Białko ogółem: 100.49 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.6 g; Węglowodany ogółem: 286.94 g; suma cukrów prostych: 72.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.36 g; Sól: 4.29 g; WW: 26.98 Por; Cholesterol: 109.7 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2034.61 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.65 g; Węglowodany ogółem: 271.39 g; suma cukrów prostych: 43.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.3 g; Sól: 4.71 g; WW: 23.63 Por; Cholesterol: 111.2 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> sok owocowy 200ml 200 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2144.07 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 86.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.79 g; Węglowodany ogółem: 268.91 g; suma cukrów prostych: 60.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.59 Por; Cholesterol: 371.43 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g,		<b>Posiłek nocny:</b> kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2210.99 kcal; Białko ogółem: 96.04 g; Tłuszcz: 114.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 218.53 g; suma cukrów prostych: 22.29 g; Błonnik pokarmowy: 15.13 g; Sól: 1.69 g; WW: 20.43 Por; Cholesterol: 272.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL.</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR.</u> ), pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2203.31 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 109.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.28 g; Węglowodany ogółem: 215.22 g; suma cukrów prostych: 19.03 g; Błonnik pokarmowy: 15.13 g; Sól: 1.59 g; WW: 20.03 Por; Cholesterol: 109.7 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR.</u> ), pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2229.62 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 109.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.2 g; Węglowodany ogółem: 227.29 g; suma cukrów prostych: 23.57 g; Błonnik pokarmowy: 15.27 g; Sól: 1.79 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 272.28 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL.</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR.</u> ), pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2100.11 kcal; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 266.22 g; suma cukrów prostych: 35.21 g; Błonnik pokarmowy: 40.38 g; Sól: 7.19 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 112.4 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL.</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR.</u> ), pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2084.31 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 92.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 231.16 g; suma cukrów prostych: 26.57 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 3.77 g; WW: 21.43 Por; Cholesterol: 109.7 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z brokułu 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), Kottlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pieczarkowy 100 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: pączek 1 szt ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2542.56 kcal; Białko ogółem: 75.92 g; Tłuszcz: 102.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.83 g; Węglowodany ogółem: 356.57 g; suma cukrów prostych: 63.24 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 4.7 g; WW: 31.92 Por; Cholesterol: 363.64 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 150 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2074.75 kcal; Białko ogółem: 51.4 g; Tłuszcz: 86.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 272.41 g; suma cukrów prostych: 36.09 g; Błonnik pokarmowy: 13.85 g; Sól: 6.58 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 220.99 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2133.53 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.8 g; Węglowodany ogółem: 254.1 g; suma cukrów prostych: 39.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 231.54 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1942.39 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 255.23 g; suma cukrów prostych: 49.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 4.54 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), omlet na słoniu ots 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), zacierka na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ryba pieczona ots 120 g ( <u>RYB</u> ), pieczone ziemniaki ots 200 g, warzywa po grecku ots 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek z/c ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: rogal ots 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), dżem sztots 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3487.4 kcal; Białko ogółem: 141.47 g; Tłuszcz: 166.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 363.76 g; suma cukrów prostych: 91.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.05 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.84 kcal; Białko ogółem: 99.2 g; Tłuszcz: 64.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 351.64 g; suma cukrów prostych: 93.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.5 g; Sól: 5.94 g; WW: 32.88 Por; Cholesterol: 247.64 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), omlet na słoniu ots 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), zacierka na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ryba pieczona ots 120 g ( <u>RYB</u> ), pieczone ziemniaki ots 200 g, warzywa po grecku ots 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c ots 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), brokuł gotowany ots 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3170.66 kcal; Białko ogółem: 139.22 g; Tłuszcz: 176.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 8.4 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE, _</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE, _</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE, _</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, _</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, _</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ, _</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ, _</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2400.01 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 62.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 296.94 g; suma cukrów prostych: 24.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sól: 10.98 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU, _</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ),		kafałiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: gruszka 300 g,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1789.31 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 242.71 g; suma cukrów prostych: 83.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 3.95 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 719.21 kcal; Białko ogółem: 33.91 g; Tłuszcz: 32.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.88 g; Węglowodany ogółem: 76.3 g; suma cukrów prostych: 16.62 g; Błonnik pokarmowy: 11.46 g; Sól: .84 g; WW: 6.54 Por; Cholesterol: 158.8 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2415.05 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 86.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.87 g; Węglowodany ogółem: 312.4 g; suma cukrów prostych: 57.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sól: 4.85 g; WW: 29.59 Por; Cholesterol: 326.09 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z brokołu 100 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pieczarkowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,	
				Posiłek nocny: pączek 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2530.78 kcal; Białko ogółem: 75.51 g; Tłuszcz: 102.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 354.14 g; suma cukrów prostych: 61.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 4.71 g; WW: 31.78 Por; Cholesterol: 363.64 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z brokołu 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,		jarzynowa z ziemniakami jarska b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g,		chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, margaryna 10 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2154.63 kcal; Białko ogółem: 74.21 g; Tłuszcz: 90.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.17 g; Węglowodany ogółem: 284.92 g; suma cukrów prostych: 47.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.78 g; Sól: 4.54 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Naleśniki z serem 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1778.2 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 237.52 g; suma cukrów prostych: 83.25 g; Błonnik pokarmowy: 14.08 g; Sól: 1.65 g; WW: 22.49 Por; Cholesterol: 259.17 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Naleśniki z serem 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2030.14 kcal; Białko ogółem: 92.09 g; Tłuszcz: 72.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 285.02 g; suma cukrów prostych: 85.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sól: 2.45 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 270.95 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 100 g ,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1877.86 kcal; Białko ogółem: 97.9 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 200.94 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sól: 4.08 g; WW: 16.59 Por; Cholesterol: 305.33 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z brokułu 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pieczarkowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2312.15 kcal; Białko ogółem: 78.53 g; Tłuszcz: 94.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 316 g; suma cukrów prostych: 44.2 g; Błonnik pokarmowy: 41.71 g; Sól: 5.14 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 256.94 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2517.75 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 86.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 344.18 g; suma cukrów prostych: 90.38 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; Sól: 4.72 g; WW: 32.69 Por; Cholesterol: 314.09 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRYSYW. WĘGLOW		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2441.91 kcal; Białko ogółem: 136.76 g; Tłuszcz: 94.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 287.18 g; suma cukrów prostych: 71.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 12.11 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 333.83 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, salata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), salata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2113.82 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 78.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.97 g; Węglowodany ogółem: 265.19 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 5.57 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 720.45 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, salata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2299.55 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 112.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 232.23 g; suma cukrów prostych: 51.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sól: 1.72 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 293.98 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, salata z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: pączek 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2740.77 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 107.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.61 g; Węglowodany ogółem: 362.05 g; suma cukrów prostych: 109.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.78 g; WW: 33.06 Por; Cholesterol: 524.43 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta ots b/ml 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ryba pieczona ots 120 g ( <u>RYB</u> ), pieczone ziemniaki ots 200 g , warzywa po grecku ots 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Mus z jabłek z/c ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: chleb graham 50 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), dżem szt ots 25 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2163.62 kcal; Białko ogółem: 73.05 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 280.17 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 3.75 g; WW: 24.44 Por; Cholesterol: 683.7 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,			Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,			Posiłek nocny: pączek 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2740.77 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 107.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.61 g; Węglowodany ogółem: 362.05 g; suma cukrów prostych: 109.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.78 g; WW: 33.06 Por; Cholesterol: 524.43 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ryżowa papka 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,			Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2663.45 kcal; Białko ogółem: 100.2 g; Tłuszcz: 116.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; suma cukrów prostych: 157.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sól: 4.38 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 764.69 mg;

poniedziałek 2025-04-14			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2413.72 kcal; Białko ogółem: 113.03 g; Tłuszcz: 86.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.86 g; Węglowodany ogółem: 312.22 g; suma cukrów prostych: 57.1 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g; Sól: 4.86 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 326.09 mg;