

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-04-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), sałata zielona 8g 8 g,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2377.62 kcal; Białko ogółem: 103.42 g; Tłuszcz: 90.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 304.3 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 8.77 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 253.75 mg;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, stek wieprzowy siekany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, pasta z ryby wędzonej 100 g ( <u>JAJ, RYB</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2661.75 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 110.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 320.2 g; suma cukrów prostych: 61.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 10.67 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 311.72 mg;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2258.72 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 77.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 294.75 g; suma cukrów prostych: 54.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 9.01 g; WW: 26.23 Por; Cholesterol: 302.58 mg;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2472.32 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 89.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.86 g; Węglowodany ogółem: 307.13 g; suma cukrów prostych: 55.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Sól: 7.59 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 262.15 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 130 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, cukinia gotowana 130 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2669.05 kcal; Białko ogółem: 118.56 g; Tłuszcz: 100.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 330.25 g; suma cukrów prostych: 72.81 g; Błonnik pokarmowy: 40.6 g; Sól: 10.57 g; WW: 29.36 Por; Cholesterol: 282.75 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2484.42 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 89.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 311.84 g; suma cukrów prostych: 56.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; Sól: 6.24 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 256.75 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2375.01 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 321.46 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 6.68 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 300.87 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1816.88 kcal; Białko ogółem: 87.18 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 205.98 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 17.23 g; Sól: 4.98 g; WW: 19.14 Por; Cholesterol: 283.25 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1967.31 kcal; Białko ogółem: 92.23 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 234.87 g; suma cukrów prostych: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; Sól: 5.22 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 289.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2507.01 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 79.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 333.76 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; Sól: 6.86 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 309.87 mg;

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), Rukola 10 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2432.33 kcal; Białko ogółem: 123.16 g; Tłuszcz: 101.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.27 g; Węglowodany ogółem: 286.19 g; suma cukrów prostych: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g; Sól: 9.75 g; WW: 24.93 Por; Cholesterol: 339.18 mg;

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 100 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1900.09 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 250.18 g; suma cukrów prostych: 32.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; Sól: 6.7 g; WW: 21.43 Por; Cholesterol: 213.5 mg;

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2031.02 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 84.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.1 g; Węglowodany ogółem: 231.79 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 7.55 g; WW: 20.43 Por; Cholesterol: 543.16 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2320.03 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 87.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 293.94 g; suma cukrów prostych: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.18 g; Sól: 9.47 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 544.36 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), Rukola 10 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2166.05 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 77.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 281.59 g; suma cukrów prostych: 37.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g; Sól: 9.57 g; WW: 24.41 Por; Cholesterol: 250.6 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby wędzonej 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), Rukola 10 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2805.02 kcal; Białko ogółem: 135.8 g; Tłuszcz: 121.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; suma cukrów prostych: 53.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 12.16 g; WW: 28.35 Por; Cholesterol: 397.15 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1889.41 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 55.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 261.73 g; suma cukrów prostych: 26.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.5 g; Sól: 9.65 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 206.69 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1869.89 kcal; Białko ogółem: 53.62 g; Tłuszcz: 74.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 260.73 g; suma cukrów prostych: 55.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sól: 5.82 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 230.04 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2302.58 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 51.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17 g; Węglowodany ogółem: 373.09 g; suma cukrów prostych: 52.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 10.39 g; WW: 35.08 Por; Cholesterol: 183.99 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2460.45 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 336.1 g; suma cukrów prostych: 63.73 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; Sól: 9.73 g; WW: 31.41 Por; Cholesterol: 300.87 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2719.75 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 114.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.4 g; Węglowodany ogółem: 322.18 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; Sól: 9.8 g; WW: 29.05 Por; Cholesterol: 335.71 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2613.47 kcal; Białko ogółem: 122.15 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 322.09 g; suma cukrów prostych: 60.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.6 g; Sól: 9.65 g; WW: 30.16 Por; Cholesterol: 274.87 mg;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2541.48 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 105.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 292.04 g; suma cukrów prostych: 32.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 9.45 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 301.37 mg;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g ( <u>GLU, _</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	chleb razowy 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1921.22 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 82.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 204.32 g; suma cukrów prostych: 31.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sól: 7.43 g; WW: 17.87 Por; Cholesterol: 288.1 mg;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR, _</u> ), Rukola 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2352.81 kcal; Białko ogółem: 107.4 g; Tłuszcz: 100.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.13 g; Węglowodany ogółem: 272.21 g; suma cukrów prostych: 40.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.4 g; Sól: 9.18 g; WW: 23.51 Por; Cholesterol: 239.65 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna</span>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2146.47 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.4 g; Węglowodany ogółem: 296.7 g; suma cukrów prostych: 36.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; Sól: 7.66 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 116.16 mg;

czwartek 2025-04-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA</span>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1931.12 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 66.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 268.38 g; suma cukrów prostych: 19.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Sól: 6.73 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 117.66 mg;

czwartek 2025-04-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA</span>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2105.96 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 84.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 241.22 g; suma cukrów prostych: 42.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; Sól: 8.15 g; WW: 21.17 Por; Cholesterol: 227.75 mg;

czwartek 2025-04-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Atopowa</span>		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1686.61 kcal; Białko ogółem: 70.5 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; suma cukrów prostych: 91.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.84 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , miód 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1907.02 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 85.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 197.3 g; suma cukrów prostych: 26.15 g; Błonnik pokarmowy: 11.01 g; Sól: 5.27 g; WW: 18.79 Por; Cholesterol: 237.84 mg;

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 0 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2098.75 kcal; Białko ogółem: 90.55 g; Tłuszcz: 89.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 251.15 g; suma cukrów prostych: 54.69 g; Błonnik pokarmowy: 10.66 g; Sól: 2.54 g; WW: 24.12 Por; Cholesterol: 116.16 mg;

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), Rukola 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2206.01 kcal; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 109.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 216.6 g; suma cukrów prostych: 26.35 g; Błonnik pokarmowy: 15.58 g; Sól: 5.86 g; WW: 20.2 Por; Cholesterol: 265.64 mg;

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), papryka świeża 100 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2099.32 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 81.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 266.73 g; suma cukrów prostych: 33.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; Sól: 9.03 g; WW: 22.42 Por; Cholesterol: 119.16 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML</span>		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2225.54 kcal; Białko ogółem: 106.4 g; Tłuszcz: 109.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.83 g; Węglowodany ogółem: 225.9 g; suma cukrów prostych: 21.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sól: 5.24 g; WW: 20.78 Por; Cholesterol: 116.16 mg;

czwartek 2025-04-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Dna moczanowa</span>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Krokietki z serem i pieczarkami 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2590.78 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 93.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 338.18 g; suma cukrów prostych: 49.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 8.19 g; WW: 30.16 Por; Cholesterol: 627.18 mg;

czwartek 2025-04-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa</span>		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1852.97 kcal; Białko ogółem: 53.49 g; Tłuszcz: 73.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 257.34 g; suma cukrów prostych: 50.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Sól: 5.82 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 230.04 mg;

czwartek 2025-04-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2</span>		
chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2080.05 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; suma cukrów prostych: 48.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 8.82 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

czwartek 2025-04-10 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3</span>		
chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2203.84 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 47.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; suma cukrów prostych: 64.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 6.61 g; WW: 32.84 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU, MLE,</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE,</u> ), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ( <u>JAJ,</u> ),		barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU, SEL,</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE,</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), leczko z kielbasą 300 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c ots 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3324.33 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 121.32 g; Kw.łt.nas.ogółem: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 448.66 g; suma cukrów prostych: 111.77 g; Błonnik pokarmowy: 47.99 g; Sól: 7.66 g; WW: 40.36 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU,</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE,</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL,</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ),		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU,</u> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ),	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU,</u> ), miód 2 szt. 50 g ,				Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2477.16 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 71.22 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 373.26 g; suma cukrów prostych: 52.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 10.39 g; WW: 35.11 Por; Cholesterol: 241.87 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU, MLE,</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE,</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ( <u>JAJ,</u> ),		barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU, SEL,</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE,</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek b/c ots 250 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3084.9 kcal; Białko ogółem: 162.06 g; Tłuszcz: 140.32 g; Kw.łt.nas.ogółem: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 36.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 9.12 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE,</u> ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE,</u> ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE,</u> ), wędlina 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE, _</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE, _</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE, _</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, _</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, _</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ, _</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ, _</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.2 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1555.18 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 41.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 243.99 g; suma cukrów prostych: 99.12 g; Błonnik pokarmowy: 48.85 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.96 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), stek wieprzowy siekany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 300 g , sałatka z ogórków kiszonych 200 g , sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), stek wieprzowy siekany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),				

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1183.91 kcal; Białko ogółem: 55.62 g; Tłuszcz: 66.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.75 g; Węglowodany ogółem: 95.38 g; suma cukrów prostych: 13.21 g; Błonnik pokarmowy: 11.63 g; Sól: 3.62 g; WW: 8.47 Por; Cholesterol: 162.19 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałatka zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2507.01 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 79.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 333.76 g; suma cukrów prostych: 59.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; Sól: 6.86 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 309.87 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Krokietki z serem i pieczarkami 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2565.71 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 92.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 338.18 g; suma cukrów prostych: 49.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 8.15 g; WW: 30.16 Por; Cholesterol: 613.94 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pomidor 100 g, hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), gruszka 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 100 g,			
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1992.49 kcal; Białko ogółem: 50.71 g; Tłuszcz: 69.7 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.05 g; Węglowodany ogółem: 314.29 g; suma cukrów prostych: 98.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.2 g; Sól: 4.01 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2024.71 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 68.72 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 256.43 g; suma cukrów prostych: 49.49 g; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; Sól: 5.52 g; WW: 24.01 Por; Cholesterol: 283.37 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2192.2 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 286.47 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; Sól: 5.77 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 295.15 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 50 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1776.63 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 194.96 g; suma cukrów prostych: 53.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Sól: 5.96 g; WW: 17.12 Por; Cholesterol: 526.6 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2128.28 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 284.1 g; suma cukrów prostych: 58.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.7 g; Sól: 8.66 g; WW: 24.52 Por; Cholesterol: 442.8 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 0 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2494.4 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 62.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sól: 9.89 g; WW: 31.28 Por; Cholesterol: 304.84 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2566.29 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 103.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.21 g; Węglowodany ogółem: 305.15 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 10.69 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 360.87 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 100g 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pasta z wędliny drob. i warzyw 50 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2071.39 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 72.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.51 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 449.14 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.47 kcal; Białko ogółem: 103.9 g; Tłuszcz: 112.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 223.95 g; suma cukrów prostych: 50.63 g; Błonnik pokarmowy: 12.68 g; Sól: 4.56 g; WW: 21.24 Por; Cholesterol: 536.45 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g,		zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2636.49 kcal; Białko ogółem: 117.51 g; Tłuszcz: 98.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sól: 7.46 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 282.75 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
bulka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta ots b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), leczy z kielbasą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2409.51 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; suma cukrów prostych: 57.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 5.05 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, butyri o smaku waniliowym z/c - ots 200 g ( <u>MLE</u> ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1153.65 kcal; Białko ogółem: 44.67 g; Tłuszcz: 35.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 169.66 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 1.35 g; WW: 15.37 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

czwartek 2025-04-10			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2636.49 kcal; Białko ogółem: 117.51 g; Tłuszcz: 98.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sól: 7.46 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 282.75 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

czwartek 2025-04-10		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2375.01 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 321.46 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 6.68 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 300.87 mg;