

## Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE  |  |  |
|--|--|--|
| Śniadanie - II Śniadanie   | Obiad - Podwieczorek   | Kolacja - Posiłek nocny  |
| <b>poniedziałek 2025-04-07</b>   |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>   |  |  |
| chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, Klopsik drobiowy z udźca 90g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20g ( <u>SEL</u> ), sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130g, | chleb mieszany psz.-żyłt. 60g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100g, Herbata czarna b/c 400ml, |
|  |  | <b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczki z/c 250ml,  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2223.83 kcal; Białko ogółem: 92.23 g; Tłuszcz: 90.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 275.87 g; suma cukrów prostych: 53.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; Sól: 8.68 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 330.01 mg;

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>poniedziałek 2025-04-07</b>   |   |  |
| <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>   |   |  |
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, surówka z czerwonej kapusty 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Klopsik drobiowy z udźca 90g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żyłt. 60g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100g, Herbata czarna b/c 400ml, ketchup 20g ( <u>SEL</u> ), |
|  |   | <b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczki z/c 250ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250ml,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2441.04 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 95.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 308.63 g; suma cukrów prostych: 69.15 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 8.96 g; WW: 27.32 Por; Cholesterol: 350.01 mg;

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>poniedziałek 2025-04-07</b>   |   |   |
| <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>   |   |   |
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, Klopsik drobiowy z udźca 90g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100g, Herbata czarna b/c 400ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150g ( <u>MLE</u> ),   |   | <b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczki z/c 250ml,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2201.86 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 84.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 8.43 g; WW: 23.95 Por; Cholesterol: 347.85 mg;

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>poniedziałek 2025-04-07</b>  |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>  |  |  |
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> melon 150g,  |  | <b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczki z/c 250ml,  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2472.39 kcal; Białko ogółem: 85.4 g; Tłuszcz: 92.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.9 g; Węglowodany ogółem: 332.09 g; suma cukrów prostych: 78.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sól: 6.34 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 269.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych  |  |   |
|---|--|---|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |  | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2569.21 kcal; Białko ogółem: 109.4 g; Tłuszcz: 101.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 320.79 g; suma cukrów prostych: 76.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 7.58 g; WW: 28.95 Por; Cholesterol: 362.01 mg;

| poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca   |   |   |
|--|---|---|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml; ziemniaki gotowane 200 g, surówka z czerwonej kapusty 130 g, | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: melon 150 g,   |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2123.67 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 285.21 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 5.74 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 266.72 mg;

| poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna   |   |  |
|---|---|--|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|   |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2364.68 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 88.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.29 g; Węglowodany ogółem: 296.44 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 7.12 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 335.2 mg;

| poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)   |   |   |
|--|---|---|
| chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa ryżowa 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), |
| II Śniadanie: banan 200 g,   |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1809.91 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 196.16 g; suma cukrów prostych: 73.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.15 g; Sól: 5.36 g; WW: 17.96 Por; Cholesterol: 308.6 mg;

| poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)  |   |   |
|--|---|---|
| chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), |
| II Śniadanie: banan 200 g,   |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1934.98 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 220.99 g; suma cukrów prostych: 73.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 5.49 g; WW: 20.33 Por; Cholesterol: 315.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07   |   |  | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), |  |  |  |
| II Śniadanie: banan 200 g,  |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2441.68 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 88.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 313.74 g; suma cukrów prostych: 86.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.2 g; Sól: 7.13 g; WW: 29.3 Por; Cholesterol: 335.2 mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |  |   | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji |  |  |
|--|--|---|---|--|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |   |  |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),   | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g,                          |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2400.35 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 88.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 307.82 g; suma cukrów prostych: 57.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; Sól: 11.21 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 327.87 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |  |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |  |  |  |
| II Śniadanie: papryka świeża 100 g,   |  | Posiłek nocny: pomidor 100 g,  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1841.54 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 67.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 233.06 g; suma cukrów prostych: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 6.3 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 290.77 mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |  |   | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat) |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,        |  |  |  |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,  |  | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2230.57 kcal; Białko ogółem: 117.19 g; Tłuszcz: 98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 232.84 g; suma cukrów prostych: 60.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sól: 7.34 g; WW: 20.45 Por; Cholesterol: 596.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)  |   |  |
|---|---|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,     |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,    |   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2507.77 kcal; Białko ogółem: 125.59 g; Tłuszcz: 100.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.23 g; Węglowodany ogółem: 293.8 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.13 g; Sól: 8.86 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 597.23 mg;

| poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.  |   |   |
|--|---|---|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),   |   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2319.35 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; Tłuszcz: 87.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 290.72 g; suma cukrów prostych: 45.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; Sól: 8.87 g; WW: 25.42 Por; Cholesterol: 327.87 mg;

| poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)   |   |  |
|---|---|--|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  | Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2674.32 kcal; Białko ogółem: 147.67 g; Tłuszcz: 112.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.16 g; Węglowodany ogółem: 293.7 g; suma cukrów prostych: 60.07 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; Sól: 9.13 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 436.45 mg;

| poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu   |   |  |
|--|---|--|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),   |   | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30 g ,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1938.73 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 57.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.63 g; Węglowodany ogółem: 257.75 g; suma cukrów prostych: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sól: 6.78 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 249.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07  |  |   | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa |  |  |
|--|--|---|---|--|--|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia faszerowana - wege 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |   |  |  |
| II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),   |  | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),   |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2041.91 kcal; Białko ogółem: 51.72 g; Tłuszcz: 81.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 279.41 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 4.23 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 204.96 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |   |   | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu |  |  |
|---|---|---|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |   |  |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,  |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2197.59 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 55.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.43 g; Węglowodany ogółem: 328.37 g; suma cukrów prostych: 67.52 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; Sól: 6.22 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 249.56 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |   |  | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |  |  |  |
|   |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,   |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2511.78 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 75.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 354.85 g; suma cukrów prostych: 79.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.9 g; Sól: 6.43 g; WW: 33.59 Por; Cholesterol: 310.04 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |   |   | Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa |  |  |
|---|---|---|-------------------------------------|--|--|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , parówka 1 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), |                                     |  |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,  |                                     |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2410.62 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 89.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; suma cukrów prostych: 71.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 8.67 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 337.03 mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |  |   | Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
| płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),                  | płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa płynna 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),                      |  |  |  |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), |  | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07   |  |  |
|---|--|--|
| Jadłospis dla diety: Papkowata  |  |  |
| <p>papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),</p>                   | <p>papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),</p> | <p>papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),</p>                      |
| <p>II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),</p> |  | <p>Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),</p> |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |  |   |
|--|--|---|
| Jadłospis dla diety: Rozdrobniona  |  |   |
| <p>kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),</p> | <p>zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>),</p> | <p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,</p> |
|  |  | <p>Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,</p>   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2569.03 kcal; Białko ogółem: 109.73 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.4 g; Węglowodany ogółem: 337.1 g; suma cukrów prostych: 81.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; Sól: 6.42 g; WW: 31.91 Por; Cholesterol: 339.84 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |  |   |
|---|--|---|
| Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów   |  |   |
| <p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,</p> | <p>zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,</p> | <p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p> |
| <p>II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),</p>  |  | <p>Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),</p>   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2458.14 kcal; Białko ogółem: 106.86 g; Tłuszcz: 96.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 301.84 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; Sól: 8.84 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 319.84 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |  |   |
|---|--|---|
| Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca  |  |   |
| <p>chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p> | <p>zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),</p> | <p>chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędliina 60 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p> |
| <p>II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),</p>  |  | <p>Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE, _</u>),</p>            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1811.19 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 64.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 218.02 g; suma cukrów prostych: 38.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; Sól: 5.8 g; WW: 19.08 Por; Cholesterol: 247.53 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |   |  |
|---|---|--|
| Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa  |   |  |
| <p>chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),</p> | <p>barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),</p> | <p>chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL, _</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p> |
|   |   | <p>Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), pomidor 100 g ,</p>                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2414.63 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 98.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 290.85 g; suma cukrów prostych: 46.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; Sól: 8.79 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 360.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07   |   |   |
|---|---|---|
| Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna   |   |   |
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
|   |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2195.35 kcal; Białko ogółem: 95.2 g; Tłuszcz: 68.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.14 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; suma cukrów prostych: 46.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; Sól: 4.43 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 196.75 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |   |  |
|---|---|--|
| Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA   |   |  |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos pomidorowy b/glut, b/ml 150 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|   |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.89 kcal; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 292.35 g; suma cukrów prostych: 35.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 5.81 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 197.95 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |  |  |
|---|--|--|
| Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA  |  |  |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|   |  | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2074.22 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 263.35 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; Sól: 7.84 g; WW: 23.09 Por; Cholesterol: 284.65 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |  |  |
|---|--|--|
| Jadłospis dla diety: Atopowa  |  |  |
| margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g, | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt, | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml, |
| II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,  |  | Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g,           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1686.61 kcal; Białko ogółem: 70.5 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; suma cukrów prostych: 91.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.84 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07   |  |  | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN |  |  |
|---|--|--|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |   |  |  |
|   |  | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,   |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2201.73 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 94.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 247.67 g; suma cukrów prostych: 35.84 g; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; Sól: 4.81 g; WW: 23.37 Por; Cholesterol: 309.56 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |  |   | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |  |  |
|   |  | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2032.6 kcal; Białko ogółem: 93.4 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 241.83 g; suma cukrów prostych: 29.04 g; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; Sól: 2.97 g; WW: 22.73 Por; Cholesterol: 196.88 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |  |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN |  |  |
|---|--|--|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |   |  |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |  | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,   |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2274.51 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 108.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 211.37 g; suma cukrów prostych: 31.37 g; Błonnik pokarmowy: 12.96 g; Sól: 5.07 g; WW: 19.9 Por; Cholesterol: 333.96 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |   |   | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML |  |  |
|---|---|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |  |  |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),  |   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , pomidor 100 g ,   |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1925.16 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 71.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.58 g; Węglowodany ogółem: 256.99 g; suma cukrów prostych: 39.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 8.85 g; WW: 21.97 Por; Cholesterol: 199.45 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |  |   | Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |  |  |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),  |  | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g ,  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2017.73 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 95.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.76 g; Węglowodany ogółem: 209.89 g; suma cukrów prostych: 30.84 g; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; Sól: 5.35 g; WW: 19.39 Por; Cholesterol: 196.88 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07  |   |   | Jadłospis dla diety: Dna moczanowa |  |  |
|--|---|---|------------------------------------|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia faszerowana - wege 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |                                    |  |  |
|  |   | <b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |                                    |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2054.19 kcal; Białko ogółem: 105.2 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.21 g; Węglowodany ogółem: 253.84 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.33 g; Sól: 9.47 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 248.38 mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |  |   | Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa |  |  |
|--|--|---|------------------------------------|--|--|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , cukinia faszerowana - wege 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |                                    |  |  |
| <b>II Śniadanie:</b> chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |  | <b>Posiłek nocny:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),  |                                    |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2125.87 kcal; Białko ogółem: 55.44 g; Tłuszcz: 86.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 287.81 g; suma cukrów prostych: 38.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g; Sól: 4.43 g; WW: 26.49 Por; Cholesterol: 204.96 mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |   |  | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2 |  |  |
|--|---|--|---|--|--|
| masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), | dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |   |  |  |
| <b>II Śniadanie:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),   |   | <b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                       |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2080.05 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; suma cukrów prostych: 48.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 8.83 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |   |   | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 |  |  |
|---|---|---|---|--|--|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), | dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |   |  |  |
| <b>II Śniadanie:</b> kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g ,  |   | <b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                           |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2316.12 kcal; Białko ogółem: 112.5 g; Tłuszcz: 56.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 365.19 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 6.96 g; WW: 32.94 Por; Cholesterol: 258.82 mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |  |  | Jadłospis dla diety: Biegunkowa |  |  |
|--|--|--|---------------------------------|--|--|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,                                  | zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,                            |                                 |  |  |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |  | <b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |                                 |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07  |  |   | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS |  |  |
|--|--|---|---|--|--|
| makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), omelet na słoniu ots 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | krupnik z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> ), ryba gotowana ots 150 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy ots 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , |   |  |  |
|  |  | Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), biszkopty ots 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),   |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3112.55 kcal; Białko ogółem: 140.87 g; Tłuszcz: 133.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 348.96 g; suma cukrów prostych: 70.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 5.38 g; WW: 32.18 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |   |   | Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa |  |  |
|---|---|---|-------------------------------------|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), |                                     |  |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,  |                                     |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2409.57 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 328.57 g; suma cukrów prostych: 67.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; Sól: 6.22 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 319.84 mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |  |   | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
| makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), omelet na słoniu ots 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | krupnik z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> ), ryba gotowana ots 150 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy ots 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , |  |  |  |
|  |  | Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ),   |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2877.67 kcal; Białko ogółem: 148.57 g; Tłuszcz: 141.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 276.69 g; suma cukrów prostych: 43.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sól: 6.77 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |  |  | Jadłospis dla diety: Ściśta dla matek po cesarskim cięciu |  |  |
|--|--|--|---|--|--|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |   |   | Jadłospis dla diety: Ściśta 1 (kleik + suchary) |  |  |
|---|---|---|---|--|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)</span>                                     |  |  |
|--|--|--|
| grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

| poniedziałek 2025-04-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)</span>                                |   |  |
|--|---|--|
| grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| poniedziałek 2025-04-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: KML płynna chir.</span>  |  |   |
|---|--|---|
| mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), | mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ), |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE,</u> ),   |  | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

| poniedziałek 2025-04-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Bariatryczna</span>                              |   |  |
|---|---|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE,</u> ),   |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),   |   | Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

| poniedziałek 2025-04-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1</span>  |  |  |
|---|--|--|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE,</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU,</u> ), cukinia gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ,</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,   |  | Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ,</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.21 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

| poniedziałek 2025-04-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny</span>                            |   |  |
|---|---|--|
| wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU,</u> ), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,   |   | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07   |   | Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa   |
|---|---|--|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> ), | krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt, | chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |   | Posiłek nocny: banan 200 g,  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1856.81 kcal; Białko ogółem: 80.2 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; suma cukrów prostych: 98.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.87 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.46 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

| poniedziałek 2025-04-07 |   | Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny |
|-------------------------|---|--|
|                         | Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 973.61 kcal; Białko ogółem: 53.66 g; Tłuszcz: 41.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.55 g; Węglowodany ogółem: 100.75 g; suma cukrów prostych: 13.53 g; Błonnik pokarmowy: 9.28 g; Sól: 1.52 g; WW: 9.25 Por; Cholesterol: 279.77 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |   | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji  |
|---|---|--|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2278.57 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 288.14 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; Sól: 6.41 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 339.84 mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |   | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA  |
|--|---|--|
| chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia faszerowana - wege 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, | chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|  |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1887.69 kcal; Białko ogółem: 86.15 g; Tłuszcz: 68.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 249.34 g; suma cukrów prostych: 45.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.33 g; Sól: 9.29 g; WW: 21.24 Por; Cholesterol: 192.88 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |  | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA  |
|---|--|---|
| chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g, | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
|   |  | Posiłek nocny: melon 150 g,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2140.09 kcal; Białko ogółem: 47.68 g; Tłuszcz: 94.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.26 g; Węglowodany ogółem: 287.64 g; suma cukrów prostych: 40.8 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sól: 3.64 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07   |  |   | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz biały z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), parówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> , ), |  |  |  |
| II Śniadanie: melon 150 g ,   |  | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1754.35 kcal; Białko ogółem: 61.68 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 235.87 g; suma cukrów prostych: 53.97 g; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 187.73 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |  |   | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> , ), |  |  |  |
| II Śniadanie: melon 150 g ,   |  | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2248.29 kcal; Białko ogółem: 76.03 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 292.28 g; suma cukrów prostych: 69.3 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; Sól: 5.42 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 257.19 mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |   |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata) |  |  |
|--|---|--|---|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), | barszcz biały z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , surówka z czerwonej kapusty 50 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 60 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,  |   |  |  |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> , ), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,   |   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1893.89 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 86.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 190.65 g; suma cukrów prostych: 52.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 7.02 g; WW: 16.67 Por; Cholesterol: 581.31 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |   |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), cukinia faszerowana - wege 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |  |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),  |   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> , ), pomidor 100 g ,                          |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2260.18 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 87.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.96 g; Węglowodany ogółem: 282.09 g; suma cukrów prostych: 45.1 g; Błonnik pokarmowy: 41.9 g; Sól: 10.42 g; WW: 24.12 Por; Cholesterol: 231.18 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |   |  | Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 3 g ( <u>MLE</u> , ), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> , ), |  |  |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),  |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,   |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2212.2 kcal; Białko ogółem: 80.53 g; Tłuszcz: 81.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 297.52 g; suma cukrów prostych: 53.74 g; Błonnik pokarmowy: 18.87 g; Sól: 5.36 g; WW: 28.08 Por; Cholesterol: 305.65 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07   |  |  | Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW |  |  |
|---|--|--|---|--|--|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |   |  |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ),   |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2647.25 kcal; Białko ogółem: 132.72 g; Tłuszcz: 106.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.78 g; Węglowodany ogółem: 308.42 g; suma cukrów prostych: 65.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.41 g; Sól: 9.92 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 380.95 mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |   |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca |  |  |
|--|---|--|--|--|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 60 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                        |  |  |  |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , |   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2194.73 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 79.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.9 g; Węglowodany ogółem: 283.07 g; suma cukrów prostych: 52.95 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Sól: 7.2 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 477.53 mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |   |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca |  |  |
|---|---|--|---|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g ( <u>JAJ</u> ), Sos pomidorowy bez glutenu 100 ml ( <u>MLE</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,     |   |  |  |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,    |   | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2528.81 kcal; Białko ogółem: 124.86 g; Tłuszcz: 122.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 239.77 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Błonnik pokarmowy: 13.45 g; Sól: 4.86 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 583.96 mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |  |   | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), |  |  |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),   |  | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,   |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2569.21 kcal; Białko ogółem: 109.4 g; Tłuszcz: 101.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 320.79 g; suma cukrów prostych: 76.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 7.58 g; WW: 28.95 Por; Cholesterol: 362.01 mg;

| poniedziałek 2025-04-07                        |  |  | Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2025-04-07  |  |  | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), podsmażona papryka z cebulą ots 100g, Herbata czarna b/c 250 ml, | krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane ots 200g, ryba gotowana ots 150g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml ( <u>GLU</u> ), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200g ( <u>JAJ, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, |  |  |  |
|  |  | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,   |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2053.8 kcal; Białko ogółem: 102.3g; Tłuszcz: 83.8g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4g; Węglowodany ogółem: 234.62g; suma cukrów prostych: 30.07g; Błonnik pokarmowy: 26.33g; Sól: 5.14g; WW: 20.89 Por; Cholesterol: 181.37mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |  |   | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS |  |  |
|--|--|---|---|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),                  |   |  |  |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,                   |  | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400g ( <u>MLE</u> ), |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19g; Tłuszcz: 31.83g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35g; Węglowodany ogółem: 120.1g; suma cukrów prostych: 32.83g; Błonnik pokarmowy: 16.74g; Sól: 1.1g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |  |  | Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj |  |  |
|---|--|--|---|--|--|
| kasza manna na mleku 300g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, Klopsik drobiowy z udźca 90g ( <u>GLU, JAJ</u> ), szpinak gotowany -dieta 130g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), dynia gotowana 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20g ( <u>SEL</u> ), |   |  |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150g ( <u>MLE</u> ),   |  | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,  |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2569.21 kcal; Białko ogółem: 109.4g; Tłuszcz: 101.3g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.25g; Węglowodany ogółem: 320.79g; suma cukrów prostych: 76.44g; Błonnik pokarmowy: 34.16g; Sól: 7.58g; WW: 28.95 Por; Cholesterol: 362.01mg;

| poniedziałek 2025-04-07   |  |  | Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata |  |  |
|---|--|--|---|--|--|
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), kasza manna na mleku 300g ( <u>GLU, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, | papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ryżowa papka 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |   |  |  |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150g,  |  | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200g ( <u>MLE</u> ),   |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2655.65 kcal; Białko ogółem: 100.43g; Tłuszcz: 116.66g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.45g; Węglowodany ogółem: 306.67g; suma cukrów prostych: 157.48g; Błonnik pokarmowy: 17.28g; Sól: 4.38g; WW: 29.17 Por; Cholesterol: 764.69mg;

| poniedziałek 2025-04-07  |   |  | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna |  |  |
|--|---|--|--|--|--|
| kasza manna na mleku 300g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Klopsik drobiowy z udźca 90g ( <u>GLU, JAJ</u> ), szpinak gotowany -dieta 130g ( <u>GLU</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 20g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20g ( <u>SEL</u> ), |  |  |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150g ( <u>MLE</u> ),  |   | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2454.68 kcal; Białko ogółem: 110.49g; Tłuszcz: 91.56g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.08g; Węglowodany ogółem: 305.74g; suma cukrów prostych: 59.77g; Błonnik pokarmowy: 19.12g; Sól: 7.36g; WW: 28.94 Por; Cholesterol: 347.2mg;