

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2632.09 kcal; Białko ogółem: 114.49 g; Tłuszcz: 109.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39 g; Węglowodany ogółem: 304.11 g; suma cukrów prostych: 51.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Sól: 6.8 g; WW: 28.52 Por. Cholesterol: 780.48 mg;



**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2147.04 kcal; Białko ogółem: 103.9 g; Tłuszcz: 95.95 g; Kw.łł.nas.ogółem: 40.54 g; Węglowodany ogółem: 228.33 g; suma cukrów prostych: 69.23 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; Sól: 6.23 g; WW: 19.18 Por: Cholesterol: 753.1 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kotlety z kalafiora 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1737.92 kcal; Białko ogółem: 49.91 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 235.84 g; suma cukrów prostych: 34.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.52 g; Sól: 3.81 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 268.24 mg;

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , | marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 80 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ), herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g ,                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2211.6 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 53.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 319.48 g; suma cukrów prostych: 75.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.93 g; Sól: 7.04 g; WW: 30.22 Por; Cholesterol: 631.01 mg;

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g ,                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2430.89 kcal; Białko ogółem: 124 g; Tłuszcz: 87.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 295.65 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 7.27 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 863.9 mg;

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,                                                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2664.11 kcal; Białko ogółem: 118.07 g; Tłuszcz: 114.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 306.3 g; suma cukrów prostych: 74.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 7.57 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 794.28 mg;

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona                         |                                                                                                                                  |                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                  | płynna - obiad 600 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |                                                                                                                                  | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2025-04-04                                                      |  |                                                                                                                       | Jadłospis dla diety: Papkowata                                          |
|------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),                   |  | papkowata - obiad 650 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),                      |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ), |  |                                                                                                                       | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

| piątek 2025-04-04                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL, _</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), |  | marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, _</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU, _</u> ), dżem owocowy 50 g ,                                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2600.48 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; Tłuszcz: 91.15 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 330.63 g; suma cukrów prostych: 69.84 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; Sól: 7.32 g; WW: 31.23 Por; Cholesterol: 738.9 mg;

| piątek 2025-04-04                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |  | marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, _</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL, _</u> ),                                                                                                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2446.29 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 93.59 g; Kw.łł.nas.ogółem: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 294.02 g; suma cukrów prostych: 41.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 9.12 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 718.9 mg;

| piątek 2025-04-04                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g ( <u>GLU, _</u> ), |  | marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, _</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ, _</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1826.9 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 72.23 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 196.34 g; suma cukrów prostych: 36.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sól: 5.94 g; WW: 17.28 Por; Cholesterol: 686.02 mg;

| piątek 2025-04-04                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), |  | marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g ( <u>RYB, _</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ, _</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL, _</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2348.2 kcal; Białko ogółem: 119.37 g; Tłuszcz: 94.73 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 273.7 g; suma cukrów prostych: 50.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; Sól: 6.87 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 718.51 mg;





## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kotlety z kalafiora 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1838.21 kcal; Białko ogółem: 52.32 g; Tłuszcz: 67.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; suma cukrów prostych: 35.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; Sól: 3.93 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 268.24 mg;

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), | dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2080.05 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; suma cukrów prostych: 48.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 8.82 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), | dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | sałata zielona 8g 8 g , makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g ,                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2214.12 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.3 g; Węglowodany ogółem: 365.69 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 6.62 g; WW: 32.99 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa                                                                                                         |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,                           | zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,                     |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| placki bananowe ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dżem 2 szt. ots 50 g , jogurt naturalny 1szt. ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g ( <u>GLU</u> ), kapusta biała zasmażana ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt ,                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3214.21 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; Tłuszcz: 124.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 398.98 g; suma cukrów prostych: 102.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.61 Por; Cholesterol: 967.96 mg;



**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2249.81 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 274 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 3.81 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por: Cholesterol: 139.22 mg;

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1555.18 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 41.26 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 243.99 g; suma cukrów prostych: 99.12 g; Błonnik pokarmowy: 48.85 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.96 Por: Cholesterol: 211.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                              | ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1178.44 kcal; Białko ogółem: 53.05 g; Tłuszcz: 59.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.67 g; Węglowodany ogółem: 113.77 g; suma cukrów prostych: 14.98 g; Błonnik pokarmowy: 14.05 g; Sól: 1.83 g; WW: 10.08 Por; Cholesterol: 118.15 mg;

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2388.63 kcal; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.8 g; Węglowodany ogółem: 290.91 g; suma cukrów prostych: 67.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 7.18 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 749.41 mg;

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kotlety z kalafiora 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszzonej kap. 130 g , | sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2069.62 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 84.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 256.86 g; suma cukrów prostych: 59.82 g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; Sól: 6.83 g; WW: 22.21 Por; Cholesterol: 834.62 mg;

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , hummus 115 g ( <u>SEZ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Gulasz sojowy 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszzonej kap. 0 g , surówka z kiszzonej kap. 130 g , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , |
|                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g , jabłko 150 g ,                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2185.75 kcal; Białko ogółem: 74 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 308.14 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 45.53 g; Sól: 4.86 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 4 mg;

| piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: koktajl truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,                                                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2111.29 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 106.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 197.7 g; suma cukrów prostych: 49.6 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sól: 5.44 g; WW: 17.94 Por; Cholesterol: 772 mg;



Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2025-04-04                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                     | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca                                                                                                          |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                                                                     | kalafiorowa b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU. JAJ. RYB</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , | sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g , |                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,                                                                    |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2234.42 kcal; Białko ogółem: 122.2 g; Tłuszcz: 85.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.31 g; Węglowodany ogółem: 271.79 g; suma cukrów prostych: 64.18 g; Błonnik pokarmowy: 48.2 g; Sól: 5.63 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 641.19 mg;

| piątek 2025-04-04                                                                                                                                                           |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,                               |  | kalafiorowa b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ. RYB</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , | sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g , |  |                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2399.75 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 121.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 224.91 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 3.77 g; WW: 20.35 Por; Cholesterol: 736.94 mg;

| piątek 2025-04-04                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna                                                                                                                                                         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,                                                                                                     |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2665.48 kcal; Białko ogółem: 121.84 g; Tłuszcz: 109.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 313.32 g; suma cukrów prostych: 71.7 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 7.87 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 794.28 mg;

| piątek 2025-04-04                              |  |                                                | Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia |                                                |  |
|------------------------------------------------|--|------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|--|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , |  | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , |                                              | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| piątek 2025-04-04                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                           | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS                                                                                                                                                                                                        |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. ots 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g ( <u>GLU</u> ), | zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots b/ml 400 ml ( <u>GLU. SEL</u> ), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g ( <u>GLU</u> ), kapusta biała zasmażana ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), |  |
|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,                                                                                                                                                                                             |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2818.54 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 121.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 3.6 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2388.63 kcal; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.8 g; Węglowodany ogółem: 290.91 g; suma cukrów prostych: 67.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 7.18 g; WW: 27.44 Por: Cholesterol: 749.41 mg;