

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-04-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.31 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 261.71 g; suma cukrów prostych: 40.14 g; Błonnik pokarmowy: 33 g; Sól: 12.48 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 848.91 mg;

środa 2025-04-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.42 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 299.04 g; suma cukrów prostych: 55.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 12.79 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 868.91 mg;

środa 2025-04-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.04 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 270.17 g; suma cukrów prostych: 55.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.3 g; Sól: 5.37 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 834.17 mg;

środa 2025-04-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.17 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 305.5 g; suma cukrów prostych: 62.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Sól: 5.89 g; WW: 28.49 Por; Cholesterol: 578.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2434.19 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 91.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.19 g; Węglowodany ogółem: 288.9 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.2 g; Sól: 5.76 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 870.91 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 30g 30g,	sałatka z buraczków 130 g, brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.44 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 281.5 g; suma cukrów prostych: 49.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; Sól: 6.16 g; WW: 26.23 Por; Cholesterol: 855.91 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.94 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 84.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 280.5 g; suma cukrów prostych: 47.34 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sól: 5.34 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 851.77 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 5 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1631.24 kcal; Białko ogółem: 66.35 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 189.52 g; suma cukrów prostych: 51.65 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; Sól: 3.73 g; WW: 17.68 Por; Cholesterol: 541.5 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 5 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.2 kcal; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 225.98 g; suma cukrów prostych: 60.68 g; Błonnik pokarmowy: 16.62 g; Sól: 4.35 g; WW: 21.08 Por; Cholesterol: 564.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.9 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.29 g; Węglowodany ogółem: 318.73 g; suma cukrów prostych: 73.55 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Sól: 5.99 g; WW: 30.05 Por; Cholesterol: 584.5 mg;

środa 2025-04-02		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.52 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 273.98 g; suma cukrów prostych: 41.86 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 6.59 g; WW: 23.27 Por; Cholesterol: 288.26 mg;

środa 2025-04-02		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: roszponka 10 g,		Posiłek nocny: pasta z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1676.57 kcal; Białko ogółem: 76.31 g; Tłuszcz: 53.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.44 g; Węglowodany ogółem: 237.63 g; suma cukrów prostych: 26.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 4.52 g; WW: 20.25 Por; Cholesterol: 230.48 mg;

środa 2025-04-02		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.94 kcal; Białko ogółem: 108.53 g; Tłuszcz: 97.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.3 g; Węglowodany ogółem: 231.49 g; suma cukrów prostych: 58.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Sól: 6.14 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 951.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.14 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 99.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.66 g; Węglowodany ogółem: 292.45 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; Sól: 7.66 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 952.51 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2182.29 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; suma cukrów prostych: 35.89 g; Błonnik pokarmowy: 45.28 g; Sól: 20.21 g; WW: 25.79 Por; Cholesterol: 300.18 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.45 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 90.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 43.74 g; Sól: 14.79 g; WW: 27.13 Por; Cholesterol: 873.81 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1879.65 kcal; Białko ogółem: 85.34 g; Tłuszcz: 55.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.72 g; Węglowodany ogółem: 268.41 g; suma cukrów prostych: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Sól: 5.28 g; WW: 24.41 Por; Cholesterol: 227.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 50 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.3 kcal; Białko ogółem: 50.29 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 300.15 g; suma cukrów prostych: 37.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 3.73 g; WW: 27.62 Por; Cholesterol: 296.04 mg;

środa 2025-04-02		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.89 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 346.58 g; suma cukrów prostych: 78.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; Sól: 4.49 g; WW: 32.53 Por; Cholesterol: 231.14 mg;

środa 2025-04-02		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.26 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 307.98 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 4.87 g; WW: 28.98 Por; Cholesterol: 296.22 mg;

środa 2025-04-02		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 5 g,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2421.17 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 85.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 313.77 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 12.76 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 868.91 mg;

środa 2025-04-02		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, </u>),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, </u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, </u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, </u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, </u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, </u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.12 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 96.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 308.59 g; suma cukrów prostych: 60.1 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 5.85 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 839.6 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, </u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, </u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, </u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.63 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 96.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; suma cukrów prostych: 37.4 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.92 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 810.6 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, </u>), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), ser żółty 50 g (<u>MLE, </u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), serek do smarowania 40 g (<u>MLE, </u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1863.34 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 83.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 201.77 g; suma cukrów prostych: 30.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; Sól: 6.08 g; WW: 17.4 Por; Cholesterol: 616.11 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, </u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), pasta z fasoli 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ,</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.75 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 264.91 g; suma cukrów prostych: 27.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 12.82 g; WW: 22.7 Por; Cholesterol: 854.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.97 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 80.01 g; Kw.łt.nas.ogółem: 58.69 g; Węglowodany ogółem: 273.47 g; suma cukrów prostych: 55.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; Sól: 5.28 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 716.91 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1985.49 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 81.76 g; Kw.łt.nas.ogółem: 58.86 g; Węglowodany ogółem: 249.18 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; Sól: 5.21 g; WW: 21.85 Por; Cholesterol: 718.41 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.31 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 71.28 g; Kw.łt.nas.ogółem: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 271.53 g; suma cukrów prostych: 58.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.3 g; Sól: 11.83 g; WW: 24.12 Por; Cholesterol: 239.07 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.21 kcal; Białko ogółem: 65.69 g; Tłuszcz: 92.9 g; Kw.łt.nas.ogółem: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 4.52 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1989.64 kcal; Białko ogółem: 82.3 g; Tłuszcz: 94.37 g; Kw.łt.nas.ogółem: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 200.65 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 12.25 g; Sól: 9.3 g; WW: 19 Por; Cholesterol: 818.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (JAJ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (SEL),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (RYB, SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , Pasta warzywna 100 g (SEL), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1945.61 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 105.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 190.42 g; suma cukrów prostych: 35.61 g; Błonnik pokarmowy: 10.35 g; Sól: 1.9 g; WW: 18.08 Por; Cholesterol: 716.91 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (JAJ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (SEL),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (RYB, SEL, GOR), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), ser żółty 30 g (MLE), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.95 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 190.39 g; suma cukrów prostych: 22.17 g; Błonnik pokarmowy: 12.44 g; Sól: 9.94 g; WW: 17.93 Por; Cholesterol: 855.29 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU, JAJ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (SEL),	chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (RYB, SEL), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , Pasta warzywna 100 g (SEL),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1922.1 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 79.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.81 g; Węglowodany ogółem: 237.28 g; suma cukrów prostych: 32.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; Sól: 6.86 g; WW: 20.21 Por; Cholesterol: 719.61 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (JAJ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (SEL),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (RYB, SEL), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta warzywna 100 g (SEL), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.02 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 104.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.93 g; Węglowodany ogółem: 183.1 g; suma cukrów prostych: 23.66 g; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; Sól: 3.26 g; WW: 16.97 Por; Cholesterol: 716.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), Ryż biały na sypko 100 g, sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.79 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 80.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 278.6 g; suma cukrów prostych: 53.86 g; Błonnik pokarmowy: 39.8 g; Sól: 5.51 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 697 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 50 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.3 kcal; Białko ogółem: 50.29 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 300.15 g; suma cukrów prostych: 37.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 3.73 g; WW: 27.62 Por; Cholesterol: 296.04 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.53 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.8 g; Węglowodany ogółem: 254.1 g; suma cukrów prostych: 39.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 231.54 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8 g,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.39 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 255.23 g; suma cukrów prostych: 49.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 4.54 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE,</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3228.93 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; Tłuszcz: 140.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Sól: 9.14 g; WW: 33.23 Por; Cholesterol: 890.94 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.67 kcal; Białko ogółem: 82.69 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 346.68 g; suma cukrów prostych: 78.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; Sól: 4.49 g; WW: 32.55 Por; Cholesterol: 264.22 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>),	pomidorowa z makaronem ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), Ryż brązowy na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE,</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3248.94 kcal; Białko ogółem: 159 g; Tłuszcz: 142.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.81 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 274 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1809.08 kcal; Białko ogółem: 74.91 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 239.47 g; suma cukrów prostych: 82.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 6.72 g; WW: 19.69 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 662.8 kcal; Białko ogółem: 32.27 g; Tłuszcz: 19.51 g; Kw.łt.nas.ogółem: 4.91 g; Węglowodany ogółem: 92.58 g; suma cukrów prostych: 14.2 g; Błonnik pokarmowy: 10.41 g; Sól: 1.23 g; WW: 8.2 Por; Cholesterol: 153.48 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.94 kcal; Białko ogółem: 109.08 g; Tłuszcz: 87.84 g; Kw.łt.nas.ogółem: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 289.8 g; suma cukrów prostych: 53.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sól: 5.58 g; WW: 27.32 Por; Cholesterol: 863.77 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		dyniowa z ziemniakami - dieta jarka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), Ryż biały na sypko 100 g , sałatka z buraczków 130 g ,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	
				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.82 kcal; Białko ogółem: 81.61 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 293.27 g; suma cukrów prostych: 54.92 g; Błonnik pokarmowy: 41.56 g; Sól: 11.99 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 696.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, roszponka 5 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.49 kcal; Białko ogółem: 52.93 g; Tłuszcz: 93.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 307.52 g; suma cukrów prostych: 90.68 g; Błonnik pokarmowy: 42.01 g; Sól: 3.83 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1968.46 kcal; Białko ogółem: 83.92 g; Tłuszcz: 72.06 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 241.31 g; suma cukrów prostych: 54.42 g; Błonnik pokarmowy: 13.98 g; Sól: 4.84 g; WW: 22.8 Por; Cholesterol: 555.6 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.15 kcal; Białko ogółem: 101.9 g; Tłuszcz: 82.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 274.72 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Błonnik pokarmowy: 16.13 g; Sól: 5.37 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 849.37 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.94 kcal; Białko ogółem: 108.53 g; Tłuszcz: 97.4 g; Kw.łt.nas.ogółem: 49.3 g; Węglowodany ogółem: 231.49 g; suma cukrów prostych: 58.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Sól: 6.14 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 951.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), chili con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.5 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 87.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 349.53 g; suma cukrów prostych: 50.2 g; Błonnik pokarmowy: 58.09 g; Sól: 12.71 g; WW: 29.35 Por; Cholesterol: 701.4 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.74 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 292.45 g; suma cukrów prostych: 54.67 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; Sól: 5.71 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 863.77 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2650.7 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 112.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.96 g; Węglowodany ogółem: 305.14 g; suma cukrów prostych: 64.15 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 9.3 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 924.87 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 100g 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.51 kcal; Białko ogółem: 119.84 g; Tłuszcz: 74.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.64 g; Węglowodany ogółem: 276.88 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.88 g; Sól: 5.87 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 747.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.88 kcal; Białko ogółem: 111.9 g; Tłuszcz: 122.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 218.22 g; suma cukrów prostych: 50.36 g; Błonnik pokarmowy: 14.03 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 932.39 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzywo -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.74 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 89.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 288.13 g; suma cukrów prostych: 58.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Sól: 5.74 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 864.97 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		pomidorowa z makaronem - ots b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g, filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g, warzywa na parze k/b/f ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU</u>),		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.02 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 103 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 738.37 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2438.24 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 89.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 306.53 g; suma cukrów prostych: 77.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sól: 5.74 g; WW: 27.58 Por; Cholesterol: 864.97 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), dyniowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2688.2 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 117.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 311.68 g; suma cukrów prostych: 159.52 g; Błonnik pokarmowy: 18.96 g; Sól: 4.44 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 769.09 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, rozszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.7 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 84.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; suma cukrów prostych: 60.72 g; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; Sól: 5.34 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 851.77 mg;