

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-03-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2365.9 kcal; Białko ogółem: 122.95 g; Tłuszcz: 108.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 237.66 g; suma cukrów prostych: 27.06 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 6.32 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 873.62 mg;

<b>niedziela 2025-03-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2647.11 kcal; Białko ogółem: 136.1 g; Tłuszcz: 113.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.77 g; Węglowodany ogółem: 282.8 g; suma cukrów prostych: 42.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 6.63 g; WW: 25.27 Por; Cholesterol: 893.62 mg;

<b>niedziela 2025-03-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2355.03 kcal; Białko ogółem: 123.55 g; Tłuszcz: 104.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.43 g; Węglowodany ogółem: 239.61 g; suma cukrów prostych: 28.5 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 6.07 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 874.82 mg;

<b>niedziela 2025-03-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2247.75 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 102.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.25 g; Węglowodany ogółem: 213.13 g; suma cukrów prostych: 23.27 g; Błonnik pokarmowy: 15.97 g; Sól: 5.15 g; WW: 20.01 Por; Cholesterol: 873.02 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina wieprzowa 30 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2874.2 kcal; Białko ogółem: 143.69 g; Tłuszcz: 119.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.78 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; suma cukrów prostych: 40.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Sól: 10.69 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 898 mg;

niedziela 2025-03-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2248.83 kcal; Białko ogółem: 121.15 g; Tłuszcz: 102.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.25 g; Węglowodany ogółem: 213.33 g; suma cukrów prostych: 23.34 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g; Sól: 5.16 g; WW: 20.02 Por; Cholesterol: 873.02 mg;

niedziela 2025-03-30		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2498.3 kcal; Białko ogółem: 134.71 g; Tłuszcz: 96.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.07 g; Węglowodany ogółem: 277.07 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 13.85 g; Sól: 9.43 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 913.28 mg;

niedziela 2025-03-30		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1968.46 kcal; Białko ogółem: 117.2 g; Tłuszcz: 88.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 177.91 g; suma cukrów prostych: 46.22 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 7.53 g; WW: 16.96 Por; Cholesterol: 885 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2137.5 kcal; Białko ogółem: 123.66 g; Tłuszcz: 89.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 210.41 g; suma cukrów prostych: 46.84 g; Błonnik pokarmowy: 10.61 g; Sól: 7.79 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 893.28 mg;

niedziela 2025-03-30		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2378.7 kcal; Białko ogółem: 135.91 g; Tłuszcz: 95.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 245.81 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 10.61 g; Sól: 8.07 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 913.28 mg;

niedziela 2025-03-30		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2306.18 kcal; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 249.36 g; suma cukrów prostych: 42.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; Sól: 9.64 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 827.58 mg;

niedziela 2025-03-30		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1912.33 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 76.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 207.59 g; suma cukrów prostych: 27.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Sól: 6.8 g; WW: 18.13 Por; Cholesterol: 908.09 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 8g 8 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2212.13 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 106.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.97 g; Węglowodany ogółem: 211.33 g; suma cukrów prostych: 56.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 6.44 g; WW: 18.72 Por; Cholesterol: 873.03 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 8g 8 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2489.33 kcal; Białko ogółem: 120.94 g; Tłuszcz: 108.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 272.29 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 7.96 g; WW: 23.88 Por; Cholesterol: 874.23 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.1 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; Tłuszcz: 93.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 222.28 g; suma cukrów prostych: 28.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 7.18 g; WW: 19.42 Por; Cholesterol: 949.73 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), wędlina 30 g, pomidor 70 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2635.42 kcal; Białko ogółem: 145.13 g; Tłuszcz: 115.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.59 g; Węglowodany ogółem: 268.82 g; suma cukrów prostych: 42.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sól: 7.63 g; WW: 24.05 Por; Cholesterol: 903.08 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1946.56 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.2 g; Węglowodany ogółem: 273.85 g; suma cukrów prostych: 15.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Sól: 9.2 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 185.55 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2089.44 kcal; Białko ogółem: 50.85 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 281.08 g; suma cukrów prostych: 23.8 g; Błonnik pokarmowy: 16.24 g; Sól: 7.32 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 207.04 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.75 kcal; Białko ogółem: 123.83 g; Tłuszcz: 53.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 337.12 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 9.86 g; WW: 32.05 Por; Cholesterol: 193.45 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2322.33 kcal; Białko ogółem: 119.65 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 293.87 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 8.22 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 253.73 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa			
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2686.6 kcal; Białko ogółem: 140.6 g; Tłuszcz: 116.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.74 g; Węglowodany ogółem: 273.06 g; suma cukrów prostych: 39.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 6.6 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 893.62 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Papkowata			
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona			
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2772.64 kcal; Białko ogółem: 144.37 g; Tłuszcz: 101.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 327.36 g; suma cukrów prostych: 74.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; Sól: 10.97 g; WW: 31.06 Por; Cholesterol: 854.29 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów			
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2560.55 kcal; Białko ogółem: 130.41 g; Tłuszcz: 109.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 272.09 g; suma cukrów prostych: 22.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; Sól: 10.57 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 856.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 70 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1849.85 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 180.62 g; suma cukrów prostych: 17.52 g; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; Sól: 4.99 g; WW: 16.3 Por; Cholesterol: 829.4 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2136.21 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 96.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 224.82 g; suma cukrów prostych: 31.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sól: 6.03 g; WW: 19.53 Por; Cholesterol: 886.92 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2346.03 kcal; Białko ogółem: 112.05 g; Tłuszcz: 86.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.96 g; Węglowodany ogółem: 298.74 g; suma cukrów prostych: 31.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; Sól: 9.42 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 763.62 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina wieprzowa 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2260.03 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 90.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 279.18 g; suma cukrów prostych: 20.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 9.27 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 770.64 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2267.23 kcal; Białko ogółem: 119.16 g; Tłuszcz: 98.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 239.7 g; suma cukrów prostych: 28.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.7 g; WW: 20.98 Por; Cholesterol: 318.07 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2070.21 kcal; Białko ogółem: 65.69 g; Tłuszcz: 92.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 4.52 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta bezglutenowa 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2307.95 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 118.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 215.9 g; suma cukrów prostych: 12.27 g; Błonnik pokarmowy: 7.93 g; Sól: 2.7 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 828.12 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta b/glu b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2185.08 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 113.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 207.66 g; suma cukrów prostych: 13.29 g; Błonnik pokarmowy: 7.25 g; Sól: 5.58 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 765 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta b/glu 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2185 kcal; Białko ogółem: 99.8 g; Tłuszcz: 120.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 174.55 g; suma cukrów prostych: 12.36 g; Błonnik pokarmowy: 9.12 g; Sól: 2.77 g; WW: 16.71 Por; Cholesterol: 818.46 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2212.35 kcal; Białko ogółem: 109.1 g; Tłuszcz: 102.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 87.03 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 35.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 11.9 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 766.62 mg;

niedziela 2025-03-30		
Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 10 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta b/glu 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.95 kcal; Białko ogółem: 108.19 g; Tłuszcz: 121.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 73.51 g; Węglowodany ogółem: 203.48 g; suma cukrów prostych: 25.98 g; Błonnik pokarmowy: 12.04 g; Sól: 8.05 g; WW: 19.32 Por; Cholesterol: 759.48 mg;

niedziela 2025-03-30		
Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), spaghetti z tofu 300 g ( <u>GLU, SOJ</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2227.1 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 81.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.1 g; Węglowodany ogółem: 292 g; suma cukrów prostych: 56.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 5.61 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 698.73 mg;

niedziela 2025-03-30		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2089.44 kcal; Białko ogółem: 50.85 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 281.08 g; suma cukrów prostych: 23.8 g; Błonnik pokarmowy: 16.24 g; Sól: 7.32 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 207.04 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2133.53 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.8 g; Węglowodany ogółem: 254.1 g; suma cukrów prostych: 39.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 231.54 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), cukinia gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1968.09 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 251.02 g; suma cukrów prostych: 48.1 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Sól: 8.14 g; WW: 22.46 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
ryż na mleku ots 400 g ( <u>MLE</u> ), Naleśniki z serem ots 240 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), puree ziemniaczane ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos ziołowy ots 150 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), marchew duszona ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z selera i wędliny ots 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 400 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2690.85 kcal; Białko ogółem: 130.61 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 345.86 g; suma cukrów prostych: 110.65 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 4.61 g; WW: 30.52 Por; Cholesterol: 556.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g, herbatniki 30 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2418.43 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 71.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 342.11 g; suma cukrów prostych: 51.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 8.22 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 234.33 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
ryż na mleku ots 400 g ( <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone ots 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), puree ziemniaczane ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos ziołowy ots 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z selera i wędliny ots 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3055.64 kcal; Białko ogółem: 160.01 g; Tłuszcz: 148.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; suma cukrów prostych: 59.48 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 9.7 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 710.44 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpety + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpety z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.21 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1809.08 kcal; Białko ogółem: 74.91 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 239.47 g; suma cukrów prostych: 82.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 6.72 g; WW: 19.69 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 869.82 kcal; Białko ogółem: 58.23 g; Tłuszcz: 42.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.1 g; Węglowodany ogółem: 63.69 g; suma cukrów prostych: 3.21 g; Błonnik pokarmowy: 4.4 g; Sól: 1.27 g; WW: 5.97 Por; Cholesterol: 242.63 mg;

niedziela 2025-03-30		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2684.3 kcal; Białko ogółem: 147.31 g; Tłuszcz: 93.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 315.19 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 13.85 g; Sól: 10.54 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 852.88 mg;

niedziela 2025-03-30		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), spaghetti z tofu 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2262.06 kcal; Białko ogółem: 94.4 g; Tłuszcz: 92.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.57 g; Węglowodany ogółem: 278.78 g; suma cukrów prostych: 33.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 5.7 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 733.63 mg;

niedziela 2025-03-30		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), spaghetti z tofu 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2348.07 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Tłuszcz: 94.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.25 g; Węglowodany ogółem: 318.14 g; suma cukrów prostych: 57 g; Błonnik pokarmowy: 42.96 g; Sól: 7.93 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 58.4 mg;

niedziela 2025-03-30		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1835.66 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Tłuszcz: 93.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.34 g; Węglowodany ogółem: 152.39 g; suma cukrów prostych: 21.98 g; Błonnik pokarmowy: 13.4 g; Sól: 3.99 g; WW: 14.11 Por; Cholesterol: 586.17 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2092.95 kcal; Białko ogółem: 115.96 g; Tłuszcz: 102.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.07 g; Węglowodany ogółem: 180.55 g; suma cukrów prostych: 22.97 g; Błonnik pokarmowy: 14.35 g; Sól: 4.47 g; WW: 16.89 Por; Cholesterol: 873.02 mg;

niedziela 2025-03-30		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2035.25 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 104.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.67 g; Węglowodany ogółem: 183.21 g; suma cukrów prostych: 55.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; Sól: 6.29 g; WW: 15.99 Por; Cholesterol: 864.75 mg;

niedziela 2025-03-30		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), spaghetti z makaronem pełnoziarnistym z tofu 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2056.67 kcal; Białko ogółem: 78.8 g; Tłuszcz: 85.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 247.83 g; suma cukrów prostych: 35.42 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; Sól: 5.62 g; WW: 21.56 Por; Cholesterol: 704.03 mg;

niedziela 2025-03-30		
Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2695.16 kcal; Białko ogółem: 149.1 g; Tłuszcz: 105.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 285.46 g; suma cukrów prostych: 59.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 9.71 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 911.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2718.56 kcal; Białko ogółem: 149.63 g; Tłuszcz: 117.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 283.49 g; suma cukrów prostych: 54.6 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; Sól: 13.82 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 901.28 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2178.29 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 88.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.19 g; Węglowodany ogółem: 264.07 g; suma cukrów prostych: 51.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 5.8 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 766.62 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	rosół z makaronem - dieta b/ glu 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2611 kcal; Białko ogółem: 120.92 g; Tłuszcz: 134.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.33 g; Węglowodany ogółem: 237.16 g; suma cukrów prostych: 49.84 g; Błonnik pokarmowy: 11.34 g; Sól: 4.15 g; WW: 22.71 Por; Cholesterol: 865.25 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina wieprzowa 30 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2874.2 kcal; Białko ogółem: 143.69 g; Tłuszcz: 119.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.78 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; suma cukrów prostych: 40.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Sól: 10.69 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 898 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: niskofenyloalaninowa		
chleb PKU 120 g ( <u>MLE</u> ), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 100 g , Kotlet z kalafiora 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb PKU 120 g , margaryna 10 g , pasta jarzynowa 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: herbatniki PKU 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1897.62 kcal; Białko ogółem: 20.46 g; Tłuszcz: 78.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 282.69 g; suma cukrów prostych: 31.27 g; Błonnik pokarmowy: 7.44 g; Sól: 1.91 g; WW: 27.58 Por; Cholesterol: 118.5 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , dżem szt ots 50 g , hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ),	zupa z brukselki z ziemniakami ots b/ml 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane ots 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos ziołowy ots 150 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), marchew duszona ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka z selera i wędliny ots 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym ots 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2320.02 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 99.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 265.29 g; suma cukrów prostych: 68.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.39 g; Sól: 4.85 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 377.58 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina wieprzowa 30 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2874.2 kcal; Białko ogółem: 143.69 g; Tłuszcz: 119.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.78 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; suma cukrów prostych: 40.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Sól: 10.69 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 898 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2493.8 kcal; Białko ogółem: 136.21 g; Tłuszcz: 106.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.46 g; Węglowodany ogółem: 255.02 g; suma cukrów prostych: 36.89 g; Błonnik pokarmowy: 13.7 g; Sól: 9.47 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 947.78 mg;