

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-03-27		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Rukola 10 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	krupnik z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 60 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.99 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 99.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 317.99 g; suma cukrów prostych: 38.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Sól: 8.39 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 292.22 mg;

czwartek 2025-03-27		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 10 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 60 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2673.13 kcal; Białko ogółem: 120.59 g; Tłuszcz: 101.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40 g; Węglowodany ogółem: 333.77 g; suma cukrów prostych: 53.15 g; Błonnik pokarmowy: 37.6 g; Sól: 8.16 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 306.82 mg;

czwartek 2025-03-27		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 10 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.75 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 290.19 g; suma cukrów prostych: 49.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; Sól: 5.99 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 222.72 mg;

czwartek 2025-03-27		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2340.32 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; suma cukrów prostych: 63.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; Sól: 7.67 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 220.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 60 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2854.69 kcal; Białko ogółem: 125.21 g; Tłuszcz: 105.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.8 g; Węglowodany ogółem: 353.99 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.3 g; Sól: 10.48 g; WW: 32.19 Por; Cholesterol: 319.32 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2340.32 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; suma cukrów prostych: 63.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; Sól: 7.67 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 220.92 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.54 kcal; Białko ogółem: 113.03 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 315.37 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; Sól: 7.85 g; WW: 29.81 Por; Cholesterol: 231.32 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1721.15 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 58.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 204.07 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 13.05 g; Sól: 5.32 g; WW: 19.23 Por; Cholesterol: 208.73 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1816.05 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 61.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 218.94 g; suma cukrów prostych: 55.99 g; Błonnik pokarmowy: 14.4 g; Sól: 6.26 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 211.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2488.5 kcal; Białko ogółem: 117.9 g; Tłuszcz: 70.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 342.79 g; suma cukrów prostych: 69.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.56 g; Sól: 8.01 g; WW: 32.57 Por; Cholesterol: 240.32 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.05 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 260.49 g; suma cukrów prostych: 27.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; Sól: 6.83 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 203.82 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sałata zielona 20 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1819.25 kcal; Białko ogółem: 112.44 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 236.55 g; suma cukrów prostych: 32.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.9 g; Sól: 5.83 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 201.14 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1932.76 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 233.47 g; suma cukrów prostych: 50.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 8.64 g; WW: 20.17 Por; Cholesterol: 204.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.11 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 78.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 288.91 g; suma cukrów prostych: 53.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; Sól: 9.51 g; WW: 25.06 Por; Cholesterol: 213.87 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.51 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 62.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 274.31 g; suma cukrów prostych: 28.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.61 g; Sól: 6.92 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 170.74 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.65 kcal; Białko ogółem: 131.14 g; Tłuszcz: 87.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.52 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; suma cukrów prostych: 43.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.29 g; WW: 26.3 Por; Cholesterol: 279.32 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.1 kcal; Białko ogółem: 117.38 g; Tłuszcz: 51.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.81 g; Węglowodany ogółem: 267.39 g; suma cukrów prostych: 14.17 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; Sól: 8.18 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 173.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057 kcal; Białko ogółem: 51.49 g; Tłuszcz: 79.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 274.66 g; suma cukrów prostych: 29.17 g; Błonnik pokarmowy: 14.13 g; Sól: 6.07 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 204.74 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.73 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 49.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.36 g; Węglowodany ogółem: 343.74 g; suma cukrów prostych: 52.08 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; Sól: 7.69 g; WW: 32.7 Por; Cholesterol: 162.84 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2530.6 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 70.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 365.66 g; suma cukrów prostych: 54.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; Sól: 7.95 g; WW: 34.99 Por; Cholesterol: 231.32 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Rukola 10 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 60 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2791.33 kcal; Białko ogółem: 126.01 g; Tłuszcz: 105.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.84 g; Węglowodany ogółem: 340.06 g; suma cukrów prostych: 58.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; Sól: 8.42 g; WW: 30.71 Por; Cholesterol: 319.32 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.72 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 130.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 134.66 g; suma cukrów prostych: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 8.71 g; Sól: 1.77 g; WW: 12.77 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Papkowata		
<p>papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),</p>	<p>krupnik z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml ,</p>	<p>papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),</p>
<p>II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.12 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 130.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 145.91 g; suma cukrów prostych: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 9.63 g; Sól: 1.77 g; WW: 13.82 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
<p>makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>	<p>krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,</p>
		<p>Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2605.78 kcal; Białko ogółem: 114.9 g; Tłuszcz: 86.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 335.74 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 17.96 g; Sól: 8.9 g; WW: 32.01 Por; Cholesterol: 340.99 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
<p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2504.88 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 102.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; suma cukrów prostych: 24.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sól: 8.81 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 367.49 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1744.19 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 53.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 235.29 g; suma cukrów prostych: 29.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; Sól: 5.96 g; WW: 20.34 Por; Cholesterol: 170.74 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>	<p>krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
		<p>Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.76 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 271.85 g; suma cukrów prostych: 33.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g; Sól: 6.28 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 221.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 60 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.3 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 65.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.23 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; suma cukrów prostych: 31.88 g; Błonnik pokarmowy: 15.85 g; Sól: 8.15 g; WW: 27.57 Por; Cholesterol: 159.01 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 10 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2076.62 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 71.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.18 g; Węglowodany ogółem: 279.42 g; suma cukrów prostych: 19.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; Sól: 6.83 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 179.95 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 10 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 60 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.89 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 102.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 275.88 g; suma cukrów prostych: 27.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 8.51 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 279.12 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.12 kcal; Białko ogółem: 65.25 g; Tłuszcz: 92.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.27 g; Węglowodany ogółem: 269.1 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 1.71 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.19 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 87.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 240.98 g; suma cukrów prostych: 15.68 g; Błonnik pokarmowy: 12.39 g; Sól: 3.7 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 213.49 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sok owocowy 200ml 200 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.36 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 86.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.32 g; Węglowodany ogółem: 241.89 g; suma cukrów prostych: 32.7 g; Błonnik pokarmowy: 9.99 g; Sól: 3.52 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 154.87 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. może zawierać: GLU. ORZ. GOR. SEZ.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.53 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 92.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 214.31 g; suma cukrów prostych: 16.49 g; Błonnik pokarmowy: 13.42 g; Sól: 3.45 g; WW: 20.14 Por; Cholesterol: 194.49 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. może zawierać: GLU. ORZ. GOR. SEZ.</u>), margaryna 10 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1976.25 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.74 g; Węglowodany ogółem: 262.64 g; suma cukrów prostych: 27.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.72 g; Sól: 8.87 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 162.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z fasoli 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.2 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 102.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.32 g; Węglowodany ogółem: 223.7 g; suma cukrów prostych: 17.73 g; Błonnik pokarmowy: 16.72 g; Sól: 5.09 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 159.01 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 10 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1952.82 kcal; Białko ogółem: 67.8 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 308.56 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 5.7 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 132.48 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057 kcal; Białko ogółem: 51.49 g; Tłuszcz: 79.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 274.66 g; suma cukrów prostych: 29.17 g; Błonnik pokarmowy: 14.13 g; Sól: 6.07 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 204.74 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.53 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.8 g; Węglowodany ogółem: 254.1 g; suma cukrów prostych: 39.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 231.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.39 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 255.23 g; suma cukrów prostych: 49.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 4.54 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100g (<u>JAJ, _</u>),		barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU, SEL, _</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), leczy z kiełbasą 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c ots 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SO2, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3324.33 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 121.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 448.66 g; suma cukrów prostych: 111.77 g; Błonnik pokarmowy: 47.99 g; Sól: 7.66 g; WW: 40.36 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE, _</u>),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2382.91 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 343.88 g; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; Sól: 7.69 g; WW: 32.73 Por; Cholesterol: 208.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane o/s 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. o/s 100 g (<u>JAJ</u>),	barszcz biały z ziemniakami o/s 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią o/s 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - o/s 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa o/s 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek b/c o/s 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3084.9 kcal; Białko ogółem: 162.06 g; Tłuszcz: 140.32 g; Kw.ł.nas.ogółem: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 36.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 9.12 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.ł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.ł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - o/s 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.ł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.81 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 274 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u> ,),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1811.99 kcal; Białko ogółem: 74.47 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21 g; Węglowodany ogółem: 240.94 g; suma cukrów prostych: 82.32 g; Błonnik pokarmowy: 45.67 g; Sól: 3.91 g; WW: 19.79 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u> ,), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z ogórków kiszonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1086.44 kcal; Białko ogółem: 80.28 g; Tłuszcz: 35.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.33 g; Węglowodany ogółem: 115.9 g; suma cukrów prostych: 12.2 g; Błonnik pokarmowy: 12.04 g; Sól: 3.25 g; WW: 10.45 Por; Cholesterol: 177.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.54 kcal; Białko ogółem: 118.58 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 327.67 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g; Sól: 8.03 g; WW: 31.01 Por; Cholesterol: 240.32 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Rukola 10 g,		krupnik z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g, ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 100 g,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1952.82 kcal; Białko ogółem: 67.8 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 308.56 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 5.7 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 132.48 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
margaryna 15 g, dżem owocowy 50 g, sok pomidorowy 300 ml, banan 200 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),		krupnik b/ml jarski 120 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1743.17 kcal; Białko ogółem: 43.44 g; Tłuszcz: 42.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 326.89 g; suma cukrów prostych: 126.71 g; Błonnik pokarmowy: 63.94 g; Sól: 10.93 g; WW: 26.47 Por; Cholesterol: 3.6 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1952.83 kcal; Białko ogółem: 87.23 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 259.19 g; suma cukrów prostych: 59.8 g; Błonnik pokarmowy: 14.78 g; Sól: 6.74 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 211.24 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.83 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 63.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 261.04 g; suma cukrów prostych: 59.8 g; Błonnik pokarmowy: 14.78 g; Sól: 6.74 g; WW: 24.74 Por; Cholesterol: 211.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1730.61 kcal; Białko ogółem: 88.52 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31 g; Węglowodany ogółem: 190.38 g; suma cukrów prostych: 47.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 6.95 g; WW: 16.43 Por; Cholesterol: 203.59 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , ratatouille 300 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 60 g (<u>SOJ</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1935.49 kcal; Białko ogółem: 71.44 g; Tłuszcz: 69.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 272.43 g; suma cukrów prostych: 46.1 g; Błonnik pokarmowy: 41.6 g; Sól: 6.69 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 121.78 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.19 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sól: 8.11 g; WW: 32.94 Por; Cholesterol: 240.32 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.7 kcal; Białko ogółem: 122.96 g; Tłuszcz: 84.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 302.29 g; suma cukrów prostych: 48.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 12.25 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 235.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 60 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.21 kcal; Białko ogółem: 131.26 g; Tłuszcz: 69.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.97 g; Węglowodany ogółem: 287.66 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 39.3 g; Sól: 9.72 g; WW: 24.87 Por; Cholesterol: 214.21 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.33 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 103.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 239.15 g; suma cukrów prostych: 41.21 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 5.75 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 204.24 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.89 kcal; Białko ogółem: 139.27 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.8 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; suma cukrów prostych: 64.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; Sól: 8.99 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 282.93 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: niskofenyloalaninowa		
margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , ogórek świeży 100 g , chleb PKU 120 g ,	kotlety z brokuła niskofenyloalaninowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb PKU 120 g , margaryna 15 g , pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku wiśniowym 100 Por (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1728.35 kcal; Białko ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 42.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.1 g; Węglowodany ogółem: 329.02 g; suma cukrów prostych: 105.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.84 g; Sól: .79 g; WW: 31.41 Por; Cholesterol: 138.89 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone ots 150g, miód 2 szt. - ots 50g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100g (<u>JAJ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą 300g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
			Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.51 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw.ł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; suma cukrów prostych: 57.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 5.05 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1153.65 kcal; Białko ogółem: 44.67 g; Tłuszcz: 35.75 g; Kw.ł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 169.66 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 1.35 g; WW: 15.37 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj
makaron drobny na mleku 300g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Gulasz wieprzowy z szynki 200g (<u>GLU</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), wędlina 60g, papryka konserwowa 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: biszkopty 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2507.89 kcal; Białko ogółem: 123.57 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw.ł.nas.ogółem: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 340.16 g; suma cukrów prostych: 82.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; Sól: 8.82 g; WW: 30.99 Por; Cholesterol: 293.43 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata
paperkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	paperkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), krupnik z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	paperkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400g (<u>MLE</u>), biszkopty 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2779.08 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 118.04 g; Kw.ł.nas.ogółem: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 332.56 g; suma cukrów prostych: 158.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; Sól: 4.45 g; WW: 31.48 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

czwartek 2025-03-27			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
makaron drobny na mleku 300g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), pomidor 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), wędlina 60g, sałata zielona 20g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.54 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw.ł.nas.ogółem: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 324.67 g; suma cukrów prostych: 51.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; Sól: 8.09 g; WW: 30.71 Por; Cholesterol: 243.32 mg;